

Sparkassen-LAUFCUP 2016

U18 - U20 (W/M 16-19)

bis

Erwachsene (Fr./Mä. - W/M 80),

von 11 Läufen sind mindestens 7 Läufe erforderlich

1243 Teilnehmer wurden registriert,
25 Teilnehmer haben das Ziel erreicht!



Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	Gesamtstarts											
							1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
							12.03.2016 - 51. Eduard-Steiner Crosslauf TV Hahnabach 1961 20.03.2016 - 26. Seppel-Kiefer-Lauf - LF Naheland Bad Kreuznach 17.04.2016 - 14. Werner-Beisiegel-Gedächtnislauf - LC 80 21.05.2016 - 10. Mühlenlauf - Altenbambberg Kùgfers-Mùhlenlauf 17.07.2016 - 1. MTV - Die "Schnellen Fùnf" - MTV1877 Bad Kreuznach 10.09.2016 - 6. Wiùßberglauf Sprendlingen TSG Sprendlingen 18.09.2016 - 42. Herbst - Lauf - TuS 1921 Heimweiler 08.10.2016 - 29. Disibodenberglauf - TV 1890 Odenheim 16.10.2016 - 10. Marienw. Benefizlauf "Alex-Jakob-Ged.lauf" FFV St. Marienwùrth e.V./DJK Adler KH 30.10.2016 - 3. MTV Stadion-Crosslauf MTV 1877 Bad Kreuznach 31.12.2016 - 39. Silvesterlauf - Bad Kreuznach TC Han Kook + Red-Rock-Runners 31.12.2016 - 40. Silvesterlauf - TuS 1896 Waldbùckelheim											
1	Demand	H.-Werner	1953	M60	TuS Oberstreit	11	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1
2	Raab	Erik	1978	M35	ohne Verein	11	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1
3	GroÙ	Gabi	1966	W50	Feuerlàufer Bad Kreuznach	10	1	1	1	1	1	1		1	1		1	1
4	Rùck	Nelson	1998	MU20	LF Naheland Bad Kreuznach	10	1	1	1		1	1		1	1	1	1	1
5	Rùck	Simon	1996	Mànnen	LF Naheland Bad Kreuznach	10	1	1	1		1	1		1	1	1	1	1
6	Walter	Iris	1967	W45	TV 1848 Meisenheim	10	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1
7	Eisenbrandt	Jana	1991	Frauen	LF Naheland Bad Kreuznach	9	1		1	1	1	1		1	1	1		1
8	Engelmann	Andreas	1981	M35	TuS Oberstreit	9	1	1	1	1	1	1		1		1		1
9	Erbert	Jan	1999	MU18	LF Naheland Bad Kreuznach	9	1	1	1	1	1	1			1	1	1	
10	Wurdel	Melanie	1979	W35	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	9		1	1	1	1			1	1	1	1	1
11	Bùhler	Marie-Louise	1999	WU18	LF Naheland Bad Kreuznach	8	1	1		1		1			1	1	1	1
12	Devinast	Christina	1981	W35	Lc 80 Bad Kreuznach	8	1	1		1	1	1		1	1		1	
13	Heblich	Gernot	1960	M55	Feuerlàufer Bad Kreuznach	8	1	1	1		1	1		1	1		1	
14	Heblich	Silvia	1962	W50	Feuerlàufer Bad Kreuznach	8	1	1	1		1	1		1	1		1	
15	Kohl	Torsten	1966	M50	ohne Verein	8	1	1	1	1	1			1	1		1	
16	Meier	Karin	1963	W50	LF Naheland Bad Kreuznach	8	1		1		1			1	1	1	1	1
17	Nesterenko	Lisa	1997	WU20	LF Naheland Bad Kreuznach	8	1	1			1	1		1	1	1	1	
18	Sutor	Gerhard	1960	M55	BK Nahe-Runners	8	1	1	1	1		1		1	1	1		
19	Bròde	Ronald	1985	M30	Die Kreuznacher Stadtwerke	7	1	1	1		1			1	1	1		
20	Eckweiler	Frank	1977	M35	FSG Bad Kreuznach	7			1	1	1	1			1	1	1	
21	Goetz	Marko	1967	M45	BK Nahe-Runners	7	1	1	1	1		1		1	1			
22	Heath-Schug	Sharon	1970	W45	ohne Verein	7		1	1	1	1	1		1	1	1		
23	Paare	Olaf	1972	M40	TuS Bosenheim	7	1	1	1	1				1			1	1
24	Pflùgl	Jan-Philipp	1997	MU20	LF Naheland Bad Kreuznach	7	1		1					1	1	1	1	1
25	Schmitz	Christa	1947	W65	LF Naheland Bad Kreuznach	7			1		1	1		1	1		1	1

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
26	Herrgen	Julian	2000	MU18	TV Odernheim	6			1			1		1	1	1		1
27	Jäckel-Kleiner	Silke	1969	W45	TV 1848 Oberstein	6	1	1	1	1				1	1			
28	Kubandt	Tobias	1980	M35	TuS Oberstreit	6	1	1	1	1	1			1				
29	Reusch	Henri	1998	MU20	LF Naheland Bad Kreuznach	6		1	1			1			1	1	1	
30	von Buch	Johann	1998	MU20	LF Naheland Bad Kreuznach	6		1			1	1		1		1	1	
31	Wingender	Frank	1978	M35	ohne Verein	6	1	1	1		1			1	1			
32	Baumsteiger	Ralf	1965	M50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	5		1	1	1					1		1	
33	Binzel	Erich	1957	M55	LT Rheinhessen-Pfalz	5		1				1		1			1	1
34	Demand	Alexander	1980	M35	TuS Oberstreit	5					1			1	1	1		1
35	Eckel	Tim	1997	MU20	Rennschnecken Siefersheim	5		1	1						1	1	1	
36	Gomolak	Wolfram	1958	M55	LF Naheland Bad Kreuznach	5								1	1	1	1	1
37	Henninger	Peter	1954	M60	Rennschnecken Siefersheim	5	1		1			1			1		1	
38	Jäckel-Kleiner	Dennis	1994	Männer	TV 1848 Oberstein	5	1	1		1				1	1			
39	Looser	Stephanie	1965	W50	LF Naheland Bad Kreuznach	5			1		1	1				1	1	
40	Lüttger	Sina	1999	WU18	LF Naheland Bad Kreuznach	5	1	1	1					1	1			
41	Scherer	Mathias	1976	M40	TuS Oberstreit	5					1			1	1	1		1
42	Schmidt	Günther	1950	M65	FSG Bad Kreuznach	5			1	1	1	1					1	
43	Schmitz	Albert	1937	M75	LF Naheland Bad Kreuznach	5			1		1			1	1			1
44	Schneider	Petra	1970	W45	VfL Algenrodt	5	1	1	1	1				1				
45	Schott	Torsten	1965	M50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	5		1	1						1	1	1	
46	Seith	Willi	1951	M65	LF Naheland Bad Kreuznach	5				1				1	1	1		1
47	Tomulets	Diana	1977	W35	TV Bad Sobernheim	5	1	1	1		1					1		
48	Wurdel	Gregor	1982	M30	TuS 04 Monzingen	5	1	1	1					1				1
49	Wurdel	Stefan	1980	M35	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	5								1	1	1	1	1
50	Ahlert	Heidi	1942	W70	LF Naheland Bad Kreuznach	4	1		1					1				1
51	Amin	Hossein	1957	M55	TV Meisenheim	4	1	1	1	1								
52	Dec	Hartmut	1950	M65	TV Meisenheim	4	1			1				1			1	
53	Eid	Annika	1998	WU20	LF Naheland Bad Kreuznach	4		1						1	1		1	
54	Ernst	Markus	1974	M40	TuS Oberstreit	4								1	1	1		1
55	Hayer	Christine	1969	W45	TV 1867 Bad Sobernheim	4		1	1					1				1
56	Hille	Klaus	1958	M55	FSV Schloßböckelheim	4		1	1								1	1
57	Kettern	Frank	1964	M50	LF Naheland Bad Kreuznach	4			1		1						1	1
58	Krist	Thorsten	1974	M40	LF Naheland Bad Kreuznach	4						1			1	1	1	
59	Lips	Ulrich	1968	M45	LF Naheland Bad Kreuznach	4			1	1	1						1	
60	Löffler	Thomas	1962	M50	BSG Sparkasse	4						1		1	1	1		
61	Löffler	Thomas	1962	M50	BSG Sparkasse	4			1	1	1	1						
62	Michel	Helmut	1939	M75	Hunsrueck Marathon e.V.	4		1	1		1				1			
63	Müller	Matthias	1978	M35	ohne Verein	4		1	1						1		1	
64	Remmert	Marcel	1990	Männer	LC 80 Bad Kreuznach	4		1		1					1		1	
65	Schinnerer	Alfred	1939	M75	LAZ Birkenfeld	4	1	1	1						1			
66	Schmitt	Stefan	1987	Männer	Die Kreuznacher Stadtwerke	4		1	1					1	1			
67	Stapel	Klaus	1950	M65	LT Forsthaus Langenlonsheim	4		1	1						1		1	

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
68	Stausberg	Kathrin	1982	W30	TV 1867 Bad Sobernheim	4	1	1	1	1								
69	Walita	Nicole	1972	W40	LF Naheland Bad Kreuznach	4			1	1					1	1		
70	Wilde	Thomas	1964	M50	Beinhart Ingelheim	4		1		1					1		1	
71	Wolak	Jörg	1977	M35	St. Johann	4		1	1			1					1	
72	Bächler	Frieder	1950	M65	LC 80 Bad Kreuznach	3				1					1		1	
73	Bächler	Judith	1958	W55	LC 80 Bad Kreuznach	3		1							1		1	
74	Beck	Hans-Joachim	1944	M70	TVALzey	3		1	1									1
75	Braun	Thomas	1961	M55	Lc 80 Bad Kreuznach	3	1	1									1	
76	Breitenbach	Patric	1974	M40		3									1	1	1	
77	Bruch	Christian	1984	M30	ohne Verein	3								1	1			1
78	Dietrich	Jörg	1966	M50	Die Kreuznacher Stadtwerke	3		1	1						1			
79	Erbert	Michael	1958	M55	LF Naheland Bad Kreuznach	3	1		1									1
80	Fischborn	Holger	1967	M45	Rennschnecken Siefersheim	3		1							1		1	
81	Fischer	Dirk	1970	M45	TuS Jahn Argenthal	3		1	1							1		
82	Foerster	Ulrike	1961	W55	Red Rock Runners Bad Kreuznach	3		1		1							1	
83	Frohn	Nicole	1973	W40	ohne Verein	3		1	1						1			
84	Fuchs	Frank	1967	M45	ohne Verein	3		1	1								1	
85	Gaul	Michael	1997	MU20	Red Rock Runners	3		1	1								1	
86	Gehl	Jürgen	1966	M50	ohne Verein	3	1	1	1									
87	Giessing	Uwe	1964	M50	ohne Verein	3		1							1		1	
88	Gräff	Jörg	1966	M50	LC 80 Bad Kreuznach	3		1		1							1	
89	Haas	Wolfgang	1963	M50	TRIhaas	3	1	1									1	
90	Hanß	Sonja	1988	Frauen	TuS Kirchberg	3								1	1	1		
91	Heinen	André	1981	M35	JuTV Hüffelsheim	3									1		1	1
92	Hermann	Hannah	1999	WU18	LF Naheland Bad Kreuznach	3		1	1						1			
93	Herrmann	Peter	1965	M50	TuS 04 Monzingen	3			1			1		1				
94	Herzel	Arne	1993	Männer	Rennschnecken Siefersheim	3									1	1	1	
95	Holländer	Volker	1954	M60	Forsthaus Lalo	3		1	1						1			
96	Jung	Claudia	1968	W45	SG Weinsheim	3			1						1		1	
97	Jung	Stefan	1966	M50	SG Weinsheim	3			1						1		1	
98	Kaiser	Melanie	1969	W45	Rennschnecken Siefersheim	3		1							1		1	
99	Kauer	Stefan	1977	M35	Trollbachlauf.de	3		1	1								1	
100	Kauer	Torsten	1969	M45	BK Nahe-Runners	3	1	1	1									
101	Keller	Sarah	1993	Frauen	Rennschnecken Siefersheim	3									1	1	1	
102	Keller	Uwe	1961	M55	Rennschnecken Siefersheim	3									1		1	1
103	Kreiss	Dragana	1976	W40	Red Rock Runners Bad Kreuznach	3		1	1	1								
104	Lange	Steffen	1973	M40	ohne Verein	3					1	1				1		
105	Lenz	Marco	1970	M45	Die Kreuznacher Stadtwerke	3		1							1			1
106	Leonhard-Trautmann	Ralf	1964	M50	LF Naheland Bad Kreuznach	3			1						1			1
107	Mansfeld	Bernd	1953	M60	LC 80 Bad Kreuznach	3				1					1		1	
108	Maurer	Joerg	1969	M45	TUS Heimweiler	3				1				1				1
109	Meyer	Pascal	1999	MU18	Tv Bad Sobernheim	3		1							1			1

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
110	Müller	Dirk	1968	M45	LLG Hunsrück	3	1	1								1		
111	Peter	Marcel	1997	MU20	LF Naheland Bad Kreuznach	3		1	1							1		
112	Pilger	Thomas	1965	M50	SV TriCity Darmstadt	3		1		1							1	
113	Prenzel	Roland	1964	M50	ohne Verein	3		1	1		1							
114	Rapp	Viktor	2000	MJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	3	1									1	1	
115	Rech	Sabine	1968	W45	LLG Hunsrück	3		1								1		1
116	Reile	Anton	1958	M55	TV Rodenbach	3								1			1	1
117	Rubröder	Wolfgang	1942	M70	LF Naheland Bad Kreuznach	3	1		1						1			
118	Schäfer	Gerhard	1952	M60	Rennschnecken Siefersheim	3		1	1								1	
119	Schulz	Armin	1961	M55	LC 80 Bad Kreuznach	3		1		1							1	
120	Schulz	Ingrid	1965	W50	LC 80 Bad Kreuznach	3		1		1							1	
121	Simon	Frank	1966	M50	TuS 1896 Waldböckelheim	3			1						1	1		
122	Steil	Christian	1964	M50	Die Kreuznacher Stadtwerke	3		1	1						1			
123	Stieb	Heiko	1962	M50	ohne Verein	3			1						1		1	
124	Strasburger	Albert	1967	M45	ohne Verein	3		1	1								1	
125	Swarowsky	Egon	1953	M60	LT Rheinhessen-Pfalz	3			1	1		1						
126	Thamm	Christian	1964	M50	ohne Verein	3		1	1								1	
127	Theis	Jochen	1964	M50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	3		1	1						1			
128	Walita	Sascha	1973	M40	LF Naheland Bad Kreuznach	3	1		1	1								
129	Wild	Thomas	1973	M40	VfL Fürfeld	3		1							1		1	
130	Winkler	Hans-Günter	1961	M55	TV 1890 Odernheim	3					1			1		1		
131	Alsentzer	Pamela	1973	W40	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		1							1			
132	Bachmann	Karin	1964	W50	ohne Verein	2			1					1				
133	Backenstoß	Mike	1970	M45		2									1		1	
134	Backenstoß	Sonja	1972	W40		2									1		1	
135	Becker	Hans-Willi	1959	M55	DLRG Stromberg	2			1								1	
136	Becker	Olav	1966	M50	ALV Mainz	2		1									1	
137	Bernhard	Helga	1960	W55	LC 80 Bad Kreuznach	2									1		1	
138	Bitz	Katja	1998	WU20		2									1		1	
139	Bless	Gudrun	1956	W60	LT Rheinhessen-Pfalz	2				1		1						
140	Böcher	Wolfram	1965	M50	LC Donnersberg	2				1							1	
141	Böhler	Sylvia	1971	W45		2									1		1	
142	Bohr	Volker	1969	M45	TuS Boos	2								1				1
143	Brunn	Dr. Georg	1967	M45	LC Bingen	2			1								1	
144	Bryla	Miriam	1990	Frauen	The Last Unicorns	2									1		1	
145	Chapman	Tave	1969	W45	ohne Verein	2		1	1									
146	Conrad	Hartmut	1965	M50	VfL Algenrodt	2	1	1										
147	Dautzenberg	Dirk	1961	M55	LF Naheland Bad Kreuznach	2	1		1									
148	Deginther	Horst	1939	M75	LF Naheland Bad Kreuznach	2			1						1			
149	Deufel	Sylvia	1962	W50	ALV Mainz	2		1									1	
150	Deuter	Carolin	1995	Frauen	LLG Wonnegau	2		1	1									
151	Dolby	Sandra	1971	W45	VfR Baumholder	2	1	1										

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
152	Drees	Rüdiger	1967	M45	shp-software.com	2									1		1	
153	Drees	Sabine	1970	W45	Rennschnecken Siefersheim	2			1								1	
154	Eifler	Anne	1985	W30	tri team rhein nahe	2			1								1	
155	Elfeld	Erwin	1949	M65	VfL 1848 Bad Kreuznach	2		1	1									
156	Ellrich	Christina	1983	W30	Familie Ellrich	2									1		1	
157	Ellrich	Frank	1976	M40	Familie Ellrich	2									1		1	
158	Emig	Volker	1969	M45	Rennschnecken Siefersheim	2									1		1	
159	Enders	Franz-L. J.	1947	M65	Bad Kreuznach	2			1						1			
160	Flejmer	Karol	1981	M35	ohne Verein	2		1	1									
161	Flejmer	Karol	1981	M35	Dzikie Zycie Run Team	2					1			1				
162	Franzmann	Jonas	1987	Männer	ohne Verein	2			1						1			
163	Gehindy	Britta	1975	W40	Appenheim	2						1					1	
164	Gehindy	Thorsten	1973	M40	Appenheim	2						1					1	
165	Gehm	Beate	1974	W40	LC 80 Bad Kreuznach	2		1									1	
166	Gerten	Jan	1989	Männer	Meffert AG	2			1									1
167	Gillmann	Stefan	1963	M50	LC 80 Bad Kreuznach	2		1		1								
168	Gohres	Hartwig	1970	M45	Trollbachlauf e.V.	2			1								1	
169	Gräff	Timo	1972	M40	JuTV Hüffelsheim	2									1		1	
170	Grosch-Obenauer	Dagmar	1954	W60	LC Bingen	2		1	1									
171	Grosser	Stefan	1969	M45	ohne Verein	2		1	1									
172	Haas	Petra	1961	W55	VfL 1848 Bad Kreuznach	2									1			1
173	Hans	Ela	1984	W30	Feuerläufer Bad Kreuznach	2			1						1			
174	Hansen	Rolf	1949	M65	Lauftreff Forsthaus Lalo	2									1		1	
175	Harnischmacher	Ann-Kathrin	1991	Frauen	The Last Unicorns	2									1		1	
176	Harnischmacher	Nicola	1965	W50	Turnverein 1887 Ebernburg	2									1		1	
177	Häuser	Frank	1965	M50	JuTV Hüffelsheim	2		1									1	
178	Hechler	Astrid	1961	W55	ohne Verein	2		1	1									
179	Heesch	Edwin	1954	M60	Lauftreff Forsthaus Lalo	2									1		1	
180	Heimel	Andreas	1972	M40	TV Waldstraße Wiesbaden	2										1	1	
181	Herrmann	Jörg	1964	M50	ohne Verein	2			1		1							
182	Heuer	Tom	1970	M45	TUS 06 Heltersberg	2				1				1				
183	Hinze	Stefan	1963	M50	SSC Hanau-Rodenbach	2		1	1									
184	Hipp	Bernd	1969	M45	RC Michelin	2		1	1									
185	Höhn	Wolfgang	1942	M70	Kempten	2		1	1									
186	Holzkamp	Jens	1966	M50	Triathlon-Team Rhein-Nahe	2		1									1	
187	Jouaux	Melanie	1971	W45	LC 80 Bad Kreuznach	2		1							1			
188	Jung	Gerrit	1998	MU20	Eintracht Frankfurt	2									1		1	
189	Jung	Jürgen	1947	M65	SV Norheim	2									1		1	
190	Kamm	Timothy	1984	M30	LC 80 Bad Kreuznach	2									1		1	
191	Kappel	Müzeyyn	1973	W40	LF Naheland Bad Kreuznach	2										1		1
192	Kehrein	Florian	1997	MU20	LF Naheland Bad Kreuznach	2		1	1									
193	Keller	Christoph	1996	Männer	Rennschnecken Siefersheim	2										1	1	

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
194	Kilian	Ellen	1966	W50	Laufschule Bad Kreuznach	2		1									1	
195	Klehn	Helmut	1968	M45	Triathlon-Spezial.de	2			1						1			
196	Klein	Ralf	1971	M45	Running Socks	2		1									1	
197	Koch	Sophia	1999	WU17	MTV Bad Kreuznach	2					1					1		
198	Konrath	Eric	1977	M35	Endurance Team Pirmasens	2		1									1	
199	Krzywik	Raimund	1964	M50	If naheland bad kreuznach	2			1							1		
200	Kügler	Uli	1944	M70	Küglers Mühlentreff	2			1								1	
201	Kulis	Sebastian	1977	M35	Muskel-Kater	2		1									1	
202	Kurtze	Bernhard	1950	M65	LT Hirzweiler	2	1											1
203	Landes	Frank	1961	M55	Opa-Frank	2		1			1							
204	Landvogt	Christoph	1980	M35	LC 80 Bad Kreuznach	2		1									1	
205	Landvogt	Michael	1956	M60	LC 80 Bad Kreuznach	2		1		1								
206	Lassak	Raimund	1964	M50	Lauftreff 06:30	2			1						1			
207	Lenz	Beata	1977	W35	Die Kreuznacher Stadtwerke	2									1			1
208	Lindrum	Joachim	1961	M55	Lauftreff 06:30	2			1						1			
209	Lötsch	Gerhard	1969	M45	ohne Verein	2		1	1									
210	Maiwald	Sebastian	1982	M30	MTV 1877 Bad Kreuznach	2		1								1		
211	Maxeiner	Nadja	1971	W45	ohne Verein	2					1				1			
212	Mayer	Stefan	1970	M45	SG Weinsheim	2		1										1
213	Meffert	Lara	1988	Frauen	Meffert AG	2			1						1			
214	Meffert	Lara	1988	Frauen	LC 80 Bad Kreuznach	2		1									1	
215	Mehler	Katja	1975	W40	TV Bad Sobernheim	2		1	1									
216	Mengler	Tobias	1977	M35	Meffert AG	2			1						1			
217	Moosmann	Norbert	1961	M55	Idarer TV	2	1	1										
218	Muders	Jürgen	1968	M45	LAV Gau-Algesheim	2		1										1
219	Müller	Lars	1970	M45	Förderverein der Weisse Fräck	2		1							1			
220	Müller	Peter		M60	LF Naheland Bad Kreuznach	2											1	1
221	Muschak	Thomas	1973	M40	Langenlonsheimer Vermögensberatung	2		1	1									
222	Neuhäusel	Lars		M45	LF Naheland Bad Kreuznach	2											1	1
223	Neumann	Michael	1969	M45	Lauftreff Ingelheim	2		1										1
224	Niebergall	Stephan	1971	M45	LF Naheland Bad Kreuznach	2			1		1							
225	Olschok	Alexander	1983	M30	ohne Verein	2			1						1			
226	Oster	Ottmar	1954	M60	1.FC Kaiserslautern	2				1							1	
227	Peter	Susanne	1966	W50	Red Rock Runners	2			1								1	
228	Rack	Andreas	1985	M30	Muskel-Kater	2		1									1	
229	Rahm	Dagmar	1958	W55	ohne Verein	2		1	1									
230	Remmet	Carolina	1988	Frauen	ohne Verein	2		1	1									
231	Rogoß	Gereon	1970	M45	Team Rogoß	2		1	1									
232	Rollwa	Hans-Jürgen	1970	M45	ohne Verein	2		1									1	
233	Romes	Dirk	1978	M35	ohne Verein	2					1				1			
234	Roos	Patrick	1977	M35	FC St. Pauli Triathlon	2		1	1									
235	Roth	Armin	1974	M40	JUTV Hüffelsheim	2									1		1	

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
236	Rothmann	Martin	1961	M55	Laufschule Bad Kreuznach	2									1		1	
237	Ruble	Dieter	1961	M55	Küglers Mühlentreff	2				1							1	
238	Ruppenthal	Kerstin	1970	W45	TV Hahnenbach	2	1		1									
239	Schäfer	Markus	1970	M45	Laufschule Bad Kreuznach	2		1	1									
240	Schick	Christian	1984	M30	Project Hahnebambel	2								1				1
241	Schlichting	André	1971	M45	ohne Verein	2		1	1									
242	Schmidt	Andreas	1972	M40	Fa. Meffert AG	2									1			1
243	Schmitt	Ute	1964	W50	LC 80 Bad Kreuznach	2		1		1								
244	Schneider	Maren	1963	W50	LC 80 Bad Kreuznach	2		1									1	
245	Schoeler	Marc	1963	M50	Triathlon-Team Rhein-Nahe	2		1	1									
246	Schroeder	Uli	1960	M55	TUS Hackenheimer Speedys	2									1	1		
247	Schückler	Jan Michael	2000	MU18	LF Naheland Bad Kreuznach	2			1			1						
248	Sentz	Knut	1965	M50	Radteam Nahe - Glan	2								1			1	
249	Sonnack	Christoph	1976	M40	TV Rüdesheim	2		1	1									
250	Sperling	Jan	1972	M40	ohne Verein	2		1							1			
251	Springer	Elisabeth	1946	W70	TV 1867 Bad Sobernheim	2		1										1
252	Statt	Doris	1962	W50	TV 1876 Eberstadt	2		1									1	
253	Stelzel	Jennifer	1980	W35	LF Naheland Bad Kreuznach	2										1		1
254	Stenner	Stefan	1960	M55	Lauftreff Ingelheim	2		1										1
255	Stieb	Heiko	1962	M50	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		1										1
256	Stiwich	Waldemar	1953	M60	LC 80 Bad Kreuznach	2		1									1	
257	Storr	Wilhelm	1954	M60	Hunsrück Marathon e.V.	2	1	1										
258	Strasburger	Christel	1968	W45	ohne Verein	2		1	1									
259	Strasburger	Lorenz	2000	MU18	ohne Verein	2		1									1	
260	Strothner	Nicole	1972	W40	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		1							1			
261	Tenzer	Claudia	1988	Frauen	The Last Unicorns	2									1		1	
262	Theis	Hans	1952	M60		2									1		1	
263	Theobald	Hendrik	1967	M45	ohne Verein	2		1							1			
264	Töppich	Claudia	1966	W50	DLRG Bad Münster-Ebernburg	2			1								1	
265	Träger	Marlene	2000	WU18	ohne Verein	2		1	1									
266	Uhland	Matthias	1982	M30	Bad Kreuznach	2				1					1			
267	van Elst	Ansgar	1970	M45	Küglers Mühlentreff	2				1		1						
268	Vanhoovels	Marc	1958	M55	TSG Sprendlingen	2						1		1				
269	Venter	Klaus Peter	1963	M50	TV Meisenheim	2								1			1	
270	Viehl	Michael	1956	M60	DLRG Bad Münster-Ebernburg	2		1	1									
271	von Roeder	Martin	1988	Männer		2									1		1	
272	Walita	Tim	1998	MU20	LF Naheland Bad Kreuznach	2										1	1	
273	Walter	Marc	1962	M50	TV 1848 Meisenheim	2						1					1	
274	Walther	Egbert	1956	M60	TUS Ellern	2		1	1									
275	Weber	Karl	1951	M65	TuS Heimweiler	2	1											1
276	Weeser	Dagmar	1964	W50	Bingen-Dietersheim	2		1	1									
277	Weeser	Thomas	1964	M50	Bingen-Dietersheim	2		1	1									

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
278	Weisenstein	Stefan	1969	M45	TV Bad Sobernheim	2		1	1									
279	Weiß	Matthias	1977	M35	ohne Verein	2		1	1									
280	Werner	Stephan	1965	M50	Sommerbiathlon SG Bingen	2			1						1			
281	Wilbois	Lisa-Marie	1986	W30	LC 80 Bad Kreuznach	2		1							1			
282	Wink	Hubert	1956	M60	Skiclub Bingen	2									1		1	
283	Wirth	Joachim	1968	M45	Rennschnecken Siefersheim	2			1								1	
284	Witkowski	Robert	1987	Männer	Staudernheim	2		1	1									
285	Zimmermann	Peter	1950	M65	LF Naheland Bad Kreuznach	2			1							1		
286	Aberle	Karsten		M50	Trifreunde Gau-Algesheim	1											1	
287	Achterberg	Anja	1968	W45	TV 1893 Burgholzhausen e.V.	1								1				
288	Achterberg	Dirk	1967	M45	TV 1893 Burgholzhausen e.V.	1								1				
289	Ackva	Marco	1987	Männer	Fa. Meffert AG	1									1			
290	Adermann	Tini		W30	LF Naheland Bad Kreuznach	1											1	
291	Adomavicius	Darius	1985	M30	ohne Verein	1			1									
292	Agrebi	Heike	1965	W50	ohne Verein	1		1										
293	Ahlers	Sandra	1980	W35	TSG Sprendlingen	1						1						
294	Ahrling	Nele	1989	Frauen	ohne Verein	1		1										
295	Aletsee	Christoph	1967	M45	Lauftreff 06:30	1			1									
296	Aletsee	Moritz	2000	MU18	Lauftreff 06:30	1									1			
297	Aletsee	Ruth	1968	W45	Lauftreff 06:30	1									1			
298	Aletsee	Sebastian	1998	MU20	Lauftreff 06:30	1									1			
299	Alhamzawi	Qutiba		M	Hunsrück-Marathon e. V.	1											1	
300	Alsentzer	Dirk	1971	M45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									1			
301	Alt	Brian	1992	Männer	LTF Marpingen	1	1											
302	Alt	Dirk	1966	M50	TV 1848 Meisenheim	1			1									
303	Altenhofen	Jasmin	1966	W50	DJK Bingen-Büdesheim	1			1									
304	Althaus	Franziska	1998	WU20	TV Waldstraße Wiesbaden	1										1		
305	Amri	Andrea	1961	W55	Turnverein 1887 Ebernburg	1									1			
306	Andrae	Harald		M50	Wanderfreunde Spell	1												1
307	Andress	Christian	1972	M40	TV Hechtsheim	1										1		
308	Anheuser	Gloria		W30	KH-Nord & Caro	1											1	
309	Arend	Rainer	1968	M45		1									1			
310	Arenz	Simone	1971	W45	KTV Niederwörresbach	1									1			
311	Arenz	Thomas	1971	M45	HSV Sobernheim	1									1			
312	Arzdorf	Dorothea	1987	Frauen		1									1			
313	Ashege	Christian	1977	M35	ohne Verein	1			1									
314	Aslan	Ridvan		M40	*Bingen	1											1	
315	Au	Caroline	1977	W35	Küglers Mühlentreff	1				1								
316	Bäcker	Henning	1995	MU23	ohne Verein	1		1										
317	Bahr	Manfred	1944	M70	LF Naheland Bad Kreuznach	1									1			
318	Balzer	Inga	1980	W35	Laufschule Bad Kreuznach	1		1										
319	Bamberger	Uwe	1961	M55	Rennschnecken Siefersheim	1			1									

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
320	Baqué	Pia-Elisabeth	1968	W45	ohne Verein	1		1										
321	Barten	Hermann	1957	M55	LT Büdlich-Breit-Naurath	1	1											
322	Bartko	Paddy	1976	M40	TTF Bad Sobernheim	1									1			
323	Bartsch	Holger		M50	Tus Hackenheim	1											1	
324	Bartsch	Sebastian		MJ U20	TUS Hackenheim	1											1	
325	Bartz	Claudia		W40	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
326	Bassou	Mohamed	1998	MU20	TV Waldstraße Wiesbaden	1										1		
327	Bauer	Martin	1964	M50	Rennschnecken Siefersheim	1			1									
328	Bauer	Niels		MJ U16	Tesla	1											1	
329	Bauer	Sammy			Tesla	1											1	
330	Bauer	Thomas		M55	Tesla	1											1	
331	Bäumchen	Marianne	1973	W40		1									1			
332	Bayer	Marcel	1988	Männer	Bundeswehr TWK	1									1			
333	Bayesteh	Danesh		M55	TV Offenbach-Hundheim	1												1
334	Beck	Daniel	1987	Männer	Centurion	1		1										
335	Becker	Fabienne	1958	W55	keine Angabe	1						1						
336	Becker	Heinz-Jürgen		M55	*Langenlonsheim	1											1	
337	Becker	Jan		M40	Ex-Sonntagsläufer	1											1	
338	Becker	Thomas			ohne Verein	1						1						
339	Beckmann	Stefan	1969	M45	ohne Verein	1			1									
340	Behnke	Christian		M40	Winzenheimer Laufftreff	1											1	
341	Behr	Andreas	1963	M50		1									1			
342	Behr	Conni	1965	W50		1									1			
343	Behr	Thomas		M35	Winzenheimer Laufftreff	1											1	
344	Bender	Kurt	1945	M70	TV 1848 Oberstein	1	1											
345	Bennoit	Heike	1969	W45	VfL Algenrodt	1	1											
346	Bennoit	Jonas	1998	MJ U20	VfL Algenrodt	1	1											
347	Berg	Alois	1954	M60	TSG Kaiserslautern	1								1				
348	Berg	Ottmar		M60	Hunsrück-Marathon e. V.	1											1	
349	Berg	Walter	1952	M60	TS Kiedrich	1			1									
350	Berghöfer	Ralf		M55	TV Nieder-Olm	1											1	
351	Berghoff	Philip		M30	Team beveg.de	1											1	
352	Bergmann	Gudrun		W55	Laufteam Holzhauser	1												1
353	Bernd	Karl-Heinz		M65	TV Offenbach-Hundheim	1												1
354	Bertus-Rörig	Sabine	1969	W45	ohne Verein	1								1				
355	Beyer	Christian	1988	Männer	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	1											
356	Bezetkin	Pawel		M	*Limbach	1											1	
357	Bickler	Jürgen	1959	M55		1									1			
358	Bidinger	Anne	1983	W30	Feuerläufer Bad Kreuznach	1									1			
359	Biehl	Klaus		M60	runnersclub mainz	1											1	
360	Bingenheimer	Michael	1962	M50	Trail-Musketiere	1			1									
361	Birkmann	Gunder	1966	M50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									1			

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
362	Birnstock	Gerhard	1940	M75	LG Boppard Bad Salzig	1		1										
363	Bittmann	Christian		M35	ohne Verein	1												1
364	Bleser	Nadine	1978	W35	Hardtseemafia Triathlon	1		1										
365	Bleser	Nadine	1978	W35	Radfahrerverein Wörrstadt	1									1			
366	Blum	Werner	1964	M50	Team Erdinger Alkoholfrei	1		1										
367	Böcher	Mats		MJ U16	LC Donnersberg	1											1	
368	Böcher	Nicolas		M	TUS Finkenbach	1											1	
369	Bock	Christian		M	TuS 06 Heltersberg	1											1	
370	Bock	Christian	1992	Männer	Team Gasser	1			1									
371	Bock	Christian	1992	Männer	LG Maifeld-Pellenz	1					1							
372	Boder	Jörg	1973	M40	TuS Jahn Argenthal	1		1										
373	Boder	Rebecca	1973	W40	TuS Jahn Argenthal	1		1										
374	Bodtländer	Michael		M55	Rennschnecken Siefersheim	1											1	
375	Böhler	Alex		M45	*Bad Kreuznach	1											1	
376	Bold	Alexander	1955	M60	1.FC Kaiserslautern	1		1										
377	Boller	Matthias	1984	M30		1									1			
378	Bonin	Daria		W U23	*Bad Kreuznach	1											1	
379	Bonin	Volker		M55	*Bad Kreuznach	1											1	
380	Boos	Volker	1965	M50	Sprendlingen	1						1						
381	Boos-Göckel	Gieselotte	1945	W70	Sprendlingen	1						1						
382	Borchert-Stuhlträger	Monika		W50	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	
383	Born	Ulrike	1976	W40	Sparkasse Rhein-Nahe	1									1			
384	Born	Werner	1971	M45	Sparkasse Rhein-Nahe	1									1			
385	Born-Baumgärtner	Ruth	1965	W50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			1									
386	Böwing	Cornelia	1982	W30	WRAG TRIA TEAM	1			1									
387	Brabänder	Angi	1989	Frauen	ohne Verein	1		1										
388	Brantzen	Matthias		M40	Klappstühle	1												1
389	Braun	Ingo	1971	M45	TSG Sprendlingen	1						1						
390	Braun	Stephanie		W30	ohne Verein	1												1
391	Braun	Volker		M55	Gutenberg Marathon Club Mainz	1											1	
392	Bucher	Jutta	1956	W60	TSG Sprendlingen	1						1						
393	Buchmann	Hans-Peter	1959	M55	Turnverein 1887 Ebernburg	1									1			
394	Buchmann	Simone	1962	W50	Turnverein 1887 Ebernburg	1									1			
395	Burkard	Lisa	1987	Frauen	LF Naheland Bad Kreuznach	1									1			
396	Burkard	Martin	1978	M35	LF Naheland Bad Kreuznach	1									1			
397	Bürstlein	Chrimelvin	1991	Männer	Bundeswehr TWK	1									1			
398	Bury	Artur	1977	M35	Stimmel Sports	1		1										
399	Bury	Grazyna	1977	W35	Stimmel Sports	1		1										
400	Bury	Laetitia	1999	WU18	Stimmel Sports	1		1										
401	Buschbaum	Uli		Männer	Klappstühle	1												1
402	Bussmann, Dr.	Matthias	1970	M45	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
403	Butt	Tahir		M U23	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
404	Büttner	Susanne	1971	W45	TuS 04 Monzingen	1			1									
405	Butzbach	Eric		M35	LF Naheland Bad Kreuznach	1												1
406	Camposeo	Claudio			ohne Verein	1						1						
407	Cherdron	Tobias	1977	M35		1									1			
408	Christ	Elke	1960	W55	ohne Verein	1						1						
409	Christ	Frank		M30	*Langenlonsheim	1											1	
410	Christ	Götz		M40	*Bad Kreuznach	1											1	
411	Christ	Rainer	1953	M60	ohne Verein	1		1										
412	Ciaramella	Sylvia	1965	W50	Franziskanerbrüder vom heiligen Kreuz	1									1			
413	Clark	Ruth	1959	W55	LF Naheland	1						1						
414	Cordes	Paul Niclas		MK U12	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
415	Cordes	Rainer		M50	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
416	Corneli	Stephanie		W40	*Rümmelsheim	1											1	
417	Czok	Rainer	1949	M65	ohne Verein	1		1										
418	Czok	Rainer	1949	M65	man patinka veikia	1			1									
419	Dahm	Diana	1978	W35	Fam. Dahm	1									1			
420	Dahm	Mark	1974	M40	Fam. Dahm	1									1			
421	Damm	Laura	1985	W30	Schoppe-Flitzer	1									1			
422	Damm	Michael	1981	M35	Schoppe-Flitzer	1									1			
423	Dang	Thi Tham Em	1980	W35	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
424	Danner	Jennifer	1972	W40	rochenhausen	1			1									
425	Danner	Stefan	1971	M45	rochenhausen	1			1									
426	Dapper	Dieter	1960	M55	Rennschnecken Siefersheim	1		1										
427	Daugherty	Sebastian	1976	M40	ohne Verein	1			1									
428	Daun	Peter		M30	Team Hunsrück	1											1	
429	Dautermann	Klaus		M55	Team Nahe	1												1
430	Dautzenberg	Vera		WJ U16	LF Naheland Bad Kreuznach	1											1	
431	Day	Cornelia	1979	W35	TV Rodenbach	1	1											
432	Day	Hannes	1991	Männer	LLG Hunsrück	1	1											
433	Day	Patrick	1978	M35	TV Rodenbach	1	1											
434	Decke	Stefan	1974	M40	ohne Verein	1		1										
435	Deißroth	Benjamin		M30	Tus Frei-Laubersheim	1											1	
436	Del Valle	Dieter	1961	M55	ohne Verein	1										1		
437	Denne	Mario		M35	FC Planiger Straße 09	1											1	
438	Dhonau	Rainer	1964	M50	Kommune Wölfertsen	1			1									
439	Dielmann	Matthias	1957	M55	ohne Verein	1			1									
440	Dietrich	Steffan	1959	M55	TSG Spredlingen	1						1						
441	Dietz	Angelika		W45	Laufschule Bad Kreuznach	1											1	
442	Dilli	Beate	1960	W55	Fa. Meffert AG	1									1			
443	Dittewig	Rüdiger	1950	M65	VSV Bechenheim	1		1										
444	Doesken	Norman	1971	M45	ohne Verein	1	1											
445	Dogu	Simone	1984	W30	ohne Verein	1		1										

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
446	Domann	Carmen	1998	WU20	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			1									
447	Dorn	Günter	1967	M45	ABC Läufer Ingelheim	1		1										
448	Dörner	Manuela		W35	*Schöneberg, Hunsrück	1											1	
449	Dotzauer	Kathrin	1992	Frauen	MTV 1877 Bad Kreuznach	1			1									
450	Drechsler	Jan		M35	*Ingelheim	1											1	
451	Dreyer	Dörte	1976	W40	Trail-Musketiere	1			1									
452	Dreyse	Constanze		WK U12	*Rüdesheim	1											1	
453	Dreyse	Luise		WK U12	TV Rüdesheim	1											1	
454	Dreyse	Marcus		M50	TV Rüdesheim	1											1	
455	Dück	Frank		M50	Stahl Sport Shop	1											1	
456	Dunzweiler	Daniel	1984	M30	Lauftreff Hüffelsheim	1									1			
457	Dupont	Dominic	1988	Männer	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
458	Dziubany	Carolina	1982	W30	ohne Verein	1			1									
459	Ebel	Dieter	1961	M55	TSG Sprendlingen	1						1						
460	Eberhard	Yannik	1994	MU23	Havana Club 7	1		1										
461	Eberl	Stevan		M35	Run Squad Badenheim	1											1	
462	Ebrahimi	Javad		MJ U20	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	
463	Ebrahimi	Javad	2000	MU18	IB	1									1			
464	Eckardt	Kai	1977	M35	VfL Algenrodt	1	1											
465	Eckweiler	Agathe	1951	W65	TSG Sprendlingen	1						1						
466	Effenberger	Stefanie	1971	W45	Stadtverwaltung Bingen	1		1										
467	Effert	Marcus		M55	LC Donnersberg	1											1	
468	Ehlenberger	Katja	1968	W45	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
469	Eichhorn	Nico	1977	M35	WRAG TRIA TEAM	1			1									
470	Emmerich	Eckhard		M50	TV Rüdesheim	1											1	
471	Emmerich	Nelli		WK U12	TV Rüdesheim	1											1	
472	Enders	David		MJ U16	*Palo Alto	1											1	
473	Enders	Jonas		MJ U18	*Palo Alto	1											1	
474	Enders	Uwe		M50	*Palo Alto	1											1	
475	Engel	Bernhild	1976	W40		1									1			
476	Engelbert	Simon	1984	M30	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			1									
477	Engelhardt	Christopher		M50	AOK Runners	1											1	
478	Erbelding	Christoph	1987	Männer	SG Wöllstein/Siefersheim	1			1									
479	Erbes	Heribert		M65	SG 1926 e. V. Spiesheim	1											1	
480	Ernst	Roland		M55	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
481	Esemann	Hauke		M50	Albiger Lauftreff	1											1	
482	Esemann	Tatjana		WJ U20	Albiger Lauftreff	1											1	
483	Espenschied	Evelyn		W45	Rennschnecken Siefersheim	1											1	
484	Espenschied	Kai		M	Rennschnecken Siefersheim	1											1	
485	Fakesch	Horst	1961	M55	TC Han Kook Bad Kreuznach e.V.	1			1									
486	Fakhiri	Sayed-Ali		MJ U20		1											1	
487	Feider	Stefan	1977	M35	TSG Sprendlingen	1						1						

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
488	Feier	Klaus	1968	M45	trollbachlauf	1		1										
489	Feller	Franz	1938	M75	LTF Marpingen	1	1											
490	Feller	Stefan	1968	M45	LTF Marpingen	1	1											
491	Fenske	Claudia	1951	W65	Turnverein 1887 Ebernburg	1									1			
492	Fetzer	Nicholas	1996	Männer	VfL Algenrodt	1	1											
493	Fickert	Jochen	1965	M50	VfL Algenrodt	1	1											
494	Fiedler	Fabian	1990	Männer	MTV 1877 Bad Kreuznach	1		1										
495	Fiedler	Tobias	1988	Männer	ohne Verein	1		1										
496	Fink	Leander		MJ U16	TV Ober-Olm	1											1	
497	Fischborn	Leon		MJ U16	Rennschnecken Siefersheim	1											1	
498	Fischborn	Lukas		MJ U20	Rennschnecken Siefersheim	1											1	
499	Fischer	Andreas		M35	TUS Hargesheim	1											1	
500	Flejmer	Karol	1981	M35	MTV 1877 Bad Kreuznach	1										1		
501	Foerster	Kathrin	1990	W20	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1				1								
502	Fontana	Oliver	1992	Männer	ohne Verein	1	1											
503	Förster	Wolfgang	1957	M55	keine Angabe	1						1						
504	Frank	Anja		W45	AOK Runners	1											1	
505	Frank	Niclas	1998	MU20		1									1			
506	Frei	Achim	1973	M40	ohne Verein	1		1										
507	Freude	Christina	1973	W40	TV Albig	1		1										
508	Frey	Achim		M40	Ex-Sonntagsläufer	1											1	
509	Fries	Michael	1975	M40	TV Rodenbach	1			1									
510	Friesenhan	Andrea	1967	W45	innogy	1									1			
511	Fritsch	Jörg	1968	M45	Idarer TV	1	1											
512	Fritz	Daniela		W35	*Mainz	1											1	
513	Gabelmann	Wolfgang	1960	M55	Spesbach	1			1									
514	Ganteführer	Merle	1984	W30	Schoppe-Flitzer	1									1			
515	Gärtner	David		Männer	Klappstühle	1												1
516	Gärtner	Elke		W50	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
517	Gärtner	Stefan		M50	Klappstühle	1												1
518	Gasser	Anette	1973	W40	Team Gasser	1			1									
519	Gasser	Max	1970	M45	Team Gasser	1			1									
520	Gauza	Thomas		M35	Team Dalbach	1											1	
521	Gehl	Carl Christian	1994	Männer	ohne Verein	1	1											
522	Gehl	Sabine	1966	W50	ohne Verein	1		1										
523	Gehring	Karlheinz	1959	M55	LF Naheland Bad Kreuznach	1			1									
524	Geiger	Johannes		M40	Ex-Sonntagsläufer	1											1	
525	Geiger-Koller	Katharina	1975	W40	TSG Heidesheim	1		1										
526	Gellweiler	Bianca		W30	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	
527	Gerber	Hans - Georg		M55	*Simmertal	1											1	
528	Gerhard	David	1985	M30	Kenias letzte Reserve	1									1			
529	Gerke-Kerber	Ludmilla	1978	W35	Binger Bubenstück	1										1		

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
530	Germann	Sascha		M40	ohne Verein	1												1
531	Gerten	Jan	1989	Männer	LC 80 Bad Kreuznach	1		1										
532	Gewehr	Fridolin	1957	M55	LLG Hunsrück	1			1									
533	Geyl	Carsten		M40	MJ23	1											1	
534	Ghafari	Ainuddin		MU20	TV Offenbach-Hundheim	1												1
535	Giesenkirchen	Winfried	1954	M60	MCV Oberkail	1	1											
536	Gilsdorf	Marlies	1948	W65		1									1			
537	Ginsberg	Marius	1998	MU20	Sparkasse Rhein-Nahe	1									1			
538	Glaser	Jutta	1971	W45	Franziskanerbrüder vom heiligen Kreuz	1									1			
539	Glöckner	Frank		M50	*Bad Kreuznach	1											1	
540	Glück	Roland	1950	M65	TV Hechtsheim	1										1		
541	Godon	Andreas	1966	M50	LT Rheinhessen-Pfalz	1						1						
542	Goerke	Karl Heinz	1954	M60	TV Weisel 1912 e.V.	1		1										
543	Goette	Heinrich	1952	M60	OLF Mainz	1	1											
544	Gomez	Mélanie	1988	Frauen	ohne Verein	1		1										
545	Gotic	Melanie	1972	W40	lc 80 Bad Kreuznach	1									1			
546	Gött	Eva		W40	*Bad Kreuznach	1											1	
547	Gottschalk	Kattharina	1989	Frauen	TV 1876 Eberstadt	1		1										
548	Götze	Frank		M50	*Bad Kreuznach	1											1	
549	Gräber	Volker		M55	TS Geisenheim	1											1	
550	Gräber	Waltraud		W70	TS Geisenheim	1											1	
551	Gräf	Thomas	1986	M30	TV 1876 Eberstadt	1		1										
552	Gräff	Dennis	1990	Männer	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
553	Gräff	Dirk		M40	Ex-Sonntagläufer	1											1	
554	Graiff	Denis		M U23	*Sprendlingen, Rheinhess	1											1	
555	Grebe	Alina		WJ U16	Windesheimer Weinläufer	1											1	
556	Greif	Markus	1978	M35	ohne Verein	1			1									
557	Greis	Diana	1974	W30	TSG Sprendlingen	1						1						
558	Greis	Johannes			Sprendlingen	1						1						
559	Grieb	Stefan	1966	M50	ohne Verein	1			1									
560	Grieb	Walburga	1964	W50	SV 1910 Gau-Algesheim	1			1									
561	Grike	Zane	1983	W30	Lübbers-mpt.de	1									1			
562	Grimm	Michaela	1968	W45	ohne Verein	1		1										
563	Großnick	Daniel		M40	*Bad Kreuznach	1											1	
564	Gruber	Albra	1959		ohne Verein	1						1						
565	Grund	Bastian	1982	M30	Herner Triathlon Team	1		1										
566	Gugau	Sandra		W40	*Frei-Laubersheim	1											1	
567	Gundlach	Simon	1976	M40	Lauftreff Ingelheim	1		1										
568	Gündra	Harry	1964	M50	LT Rheinhessen-Pfalz	1				1								
569	Günther	Christa	1960	W55		1									1			
570	Günther	Oliver	1970	M45	1.FC Kaiserlautern	1			1									
571	Gustavo	Gil	1978	M35	Spanien und Ole	1		1										

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
572	Haas	Andrea	1962	W50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									1			
573	Haas	Anja	1966	W50	Franziskanerbrüder vom heiligen Kreuz	1									1			
574	Habig	Michael		M35	*Rüdesheim	1											1	
575	Hack	Hanne	1955	W60	LT Kiedrich	1		1										
576	Hackenberger	Marina		W40	ohne Verein	1												1
577	Hage	Christof	1989	Männer	TV 1876 Eberstadt	1		1										
578	Häger	Isabel		W U23	*Limbach	1											1	
579	Hahn	Monika	1961	W55	OIE Laufgruppe	1	1											
580	Hahn	Rolf	1983	M30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		1										
581	Hahn	Stephan		M50	Kossmann Laufteam	1											1	
582	Halib	Moon		W45	*Mulhouse	1											1	
583	Hamberger	Hans-Edwin	1984	M30	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									1			
584	Hammann	Theo	1954	M60	SV Wintrich	1	1											
585	Hamzaoui	Hassien	1953	M60	Turnverein 1887 Eberburg	1									1			
586	Hamzaoui	Michelle	1996	Frauen	Turnverein 1887 Eberburg	1									1			
587	Hand	Leon	1996	Männer	Tv Blatzheim	1	1											
588	Hangen	Andreas		M40	Ex-Sonntagsläufer	1											1	
589	Hannah	Verena	1984	W30	VfR Baumholder	1	1											
590	Hanß	Isabella	1993	Frauen	TuS Mörschied	1	1											
591	Hanß	Yvonne	1963	W50	TuS Mörschied	1	1											
592	Happe	Andreas		M30	*Waldalgesheim	1											1	
593	Harsch	Alex		M45	LLG Wohnegau	1												1
594	Hartenberger	Lilo	1950	W65	LAZ Birkenfeld	1	1											
595	Hartfiel	Christian	1982	M30	LC Bingen	1		1										
596	Hartmann	Alexandra	1970	W45	TSG Sprendlingen	1						1						
597	Haslam	Odette	1951	W65	keine Angabe	1						1						
598	Hauburger	Horst	1951	M65	VfL Bad Kreuznach	1									1			
599	Hauck	Leo	1959	M55	LC 80 Bad Kreuznach	1		1										
600	Hayer	Frank	1966	M50	TV Bad Soberheim	1			1									
601	Heblich	Esther	1969	W45	Lauffreunde Nahetal	1									1			
602	Hechler	Susanne	1969	W45	ohne Verein	1		1										
603	Heck	Markus	1970	M45	Kommune Wölfertsen	1			1									
604	Heeger	Lea	1997	W19	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
605	Hegemann	Fritz		M50	Windesheimer Weinläufer	1											1	
606	Hegemann	Isolde		WJ U18	Windesheimer Weinläufer	1											1	
607	Heib	Matthias		M U23	*Limbach	1											1	
608	Heide	Gitta		W60	*Gumbsheim	1											1	
609	Heidt	Vladimir	1979	M35	ohne Verein	1		1										
610	Heilig	Tobias	1977	M35	Frankfurter Gazellen	1		1										
611	Heimann	Petra	1964	W50	Stadtverwaltung Bingen	1		1										
612	Heimann	Simone	1975	W40	Franziskanerbrüder vom heiligen Kreuz	1									1			
613	Heimbrodt	Markus	1972	M40	TV Odernheim	1								1				

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
614	Heinen	Friedel	1955	M60	LG Pronsfeld-Lünebach	1		1										
615	Heise	Doreen	1979	W35	Team Nahelauf Gerlinde Nentwig	1									1			
616	Held	Bianca		W40	Die Challengers	1											1	
617	Held	Michael		M40	Die Challengers	1											1	
618	Held	Oskar	1947	M65	LT Rheinhessen-Pfalz	1						1						
619	Held	Ulla	1962	W50	LT Rheinhessen-Pfalz	1						1						
620	Henger	Marit		WJ U14	LF Naheland Bad Kreuznach	1											1	
621	Henger	Thorben		MJ U16	LF Naheland Bad Kreuznach	1											1	
622	Henke	Christian		M45	*Bodenheim	1											1	
623	Henrich	Nathalie		W U23	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	
624	Henriksen	Barbara	1947	W65	ohne Verein	1		1										
625	Henriksen	Lene	1984	W30	SRL Triathlon Koblenz	1		1										
626	Herbst	Klaus	1954	M60	TV Hechtsheim	1		1										
627	Herrmann	Bernd	1966	M50	Hunsrück-Marathon eV	1		1										
628	Hertrich	Tina	1976	W40	TV 1848 Oberstein	1								1				
629	Herzel	Sonja		W U23	Rennschnecken Siefersheim	1											1	
630	Hess	Ralf	1962	M50	TSG Zellertal	1		1										
631	Heth	Michael	1961	M55	Küglers Mühlentreff	1				1								
632	Heuzeroth	Kai	1968	M45	Atlas Running Team Bad Marienberg	1			1									
633	Heyn	Klaus-Peter	1963	M50	Stadtverwaltung Bingen	1		1										
634	Hiddemann	Jochen	1971	M45	Sparkasse Rhein-Nahe	1									1			
635	Hildebrand	Alex		M35	Força!	1											1	
636	Hildebrand	Pola		W35	Força!	1											1	
637	Hildt	Clara	1993	Frauen	USC Bochum	1										1		
638	Hilsdorf	Frank		M45	TUS Frei-Laubersheim	1											1	
639	Hilse	Andreas	1964	M50		1									1			
640	Hirsch	Henrik		MJ U14	LF Naheland Bad Kreuznach	1											1	
641	Hirth	Nadine Laura	1980	W35	VfL Algenrodt	1	1											
642	Hoch	Julia	1977	W35	TSG Sprendlingen	1						1						
643	Hoeren	Christoph		M45	Trianderthaler Mettmann	1												1
644	Hoffmann	Lars		M30	*Langenlonsheim	1											1	
645	Hoffmann	Monika		W50	Laufteam Holzhauser	1												1
646	Hoffmann	Sandra		W	*Langenlonsheim	1											1	
647	Hofmann	Friedhelm	1965	M50	Hunsrück Marathon e.V.	1	1											
648	Hofmann	Holger		M45	TG 1847 Ingelheim	1											1	
649	Hohmann	Melanie		W35	AOK Runners	1											1	
650	Holländer	Dagmar	1967	W45	LC 80 Bad Kreuznach	1		1										
651	Holste	Hermann		M60	KH-Nord & Caro	1											1	
652	Hölzer	Erwin	1963	M50	ohne Verein	1		1										
653	Hölzer	Karin	1956	W60	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1			1									
654	Hörger	Marike	1992	Frauen	Sprendlingen	1						1						
655	Hörger	Sascha	1987	Männer	Sprendlingen	1						1						

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
656	Hoyden	Norbert		M70	Lauffreunde Naheland	1											1	
657	Hoyler	Rudolf	1957	M55	Run 4 Fun Bübingen	1	1											
658	Hübner	Daniel	1992	Männer	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
659	Hübner	Marcus	1969	M45	ohne Verein	1		1										
660	Husaini	Mohaid		MU20	ohne Verein	1												1
661	Ihme	Stephanie	1990	Frauen	OGS Runners	1									1			
662	Ilsen	Benjamin	1990	Männer	ohne Verein	1		1										
663	Isted	Alexandra		W45	*St. Katharinen	1												1
664	Isted	Patrick		M45	MC Rosenberg	1												1
665	Jacob	Stefan	1974	M40	SC Kirn-Sulzbach	1		1										
666	Jakob	Arnold		M50	TG Schwanheim	1												1
667	Jansen	Inga		M45	LC Olympia Wiesbaden	1												1
668	Jeglinger	Karl-Heinz	1950	M65	TSG Sprendlingen	1						1						
669	Job	Dr. Wilhelm	1938	M75	VSV Bechenheim	1		1										
670	Johannes	Abraham	1986	M30	TV Bad Sobernheim	1		1										
671	John	Wilfried		M55	TV Bodenheim	1												1
672	Jonas	Wolfgang	1964	M50	TV Hermeskeil	1	1											
673	Jung	Elias		MJ U18	SG Weinsheim	1												1
674	Kahled	Almamoud			Sprendlingen	1						1						
675	Kahlstadt	Michael	1961	M55	Rennschnecken Siefersheim	1		1										
676	Kaiser	Jörg		M35	*Bad Kreuznach	1												1
677	Kamp	Guido		M35	ohne Verein	1												1
678	Kann	Norbert	1958	M55	ohne Verein	1		1										
679	Kappel	Manfred		M50	LF Naheland Bad Kreuznach	1												1
680	Kaster	Heinrich		M55	Judo Verein Bingen	1												1
681	Kattner	Sascha		M40	*Oberwesel	1												1
682	Kaup	Jörg	1970	M45	LAZ Birkenfeld	1	1											
683	Keber	Lars		Männer	TSV Langenlonsheim	1												1
684	Keber	Nils		MU20	TSV Langenlonsheim	1												1
685	Kehrein	Tatjana	2000	W16	LF Naheland Bad Kreuznach 5	1										1		
686	Keilen	Bettina	1967	W45	Run 4 Fun Bübingen	1	1											
687	Keitel	Michael	1982	M30	ohne Verein	1		1										
688	Kelkel	Jens	1966	M50	ohne Verein	1		1										
689	Keller	Stefanie		W30	*Schweppenhausen	1												1
690	Kerth	Kathrin		W50	SV 08 Norheim	1												1
691	Kerth	Peter		M50	SV 08 Norheim	1												1
692	Kessel	Lothar		M55	TV Bodenheim	1												1
693	Kettern	Milena	1989	Frauen	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
694	Kettern	Oliver		M30	LF Naheland Bad Kreuznach	1												1
695	Kiduma	Edward	1956	M60	red rock runners	1									1			
696	Kiene	Kai	1980	M35	Budenheim	1			1									
697	Kientzler	Andreas	1971	M45	LC 80 Bad Kreuznach	1		1										

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
698	Kilian	Manfred	1954	M60	Laufschule Bad Kreuznach	1		1										
699	Killian	Jürgen	1966	M50	Rok Land Runners	1				1								
700	Kinser	Andreas	1966	M50	Lauftreff 06:30	1												
701	Kiselev	Alexander	1987	Männer	ohne Verein	1		1										
702	Kittel	Björn	1969	M45	Bingen	1									1			
703	Kittel	Jan-Sebastian		M40	*Mainz	1											1	
704	Klehn	Carina	1970	W45	Triathlon-Spezial.de	1			1									
705	Klein	David		MK U12	Running Socks	1											1	
706	Klein	Gero		M45	ohne Verein	1												1
707	Klein	Jutta	1963	W50	Pinkchixx	1		1										
708	Klein	Michael		Männer	TuS Waldböckelheim	1												1
709	Klein	Ramona	1988	Frauen	Sparkasse Rhein-Nahe	1									1			
710	Klein	Rolf		M45	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
711	Klein	Volker		M40	LTF ROKland Runners	1											1	
712	Kleinz	Rainer		M45	JuTV Hüffelsheim	1											1	
713	Klemariam	Bereket		M U23	Hunsrück-Marathon e. V.	1											1	
714	Klemm	Hagen	1976	M40	LC Bingen	1									1			
715	Kley	Hans-Thomas	1960	M55	LG Falkenberg	1	1											
716	Klimmek	Anke	1977	W35		1									1			
717	Klimpke	Susan	1977	W35	TV Rennerod " Run For Fun "	1									1			
718	Kloos	Malwen		WJ U18	*Wöllstein, Rheinhess	1											1	
719	Kloos	Michael	1963	M50	RV Idar-Oberstein	1	1											
720	Kluth	Sascha	1977	M35		1									1			
721	Knappe	Ines	1962	W50	ohne Verein	1		1										
722	Knappe	Sina	1995	WU23	ohne Verein	1		1										
723	Knebel	Heiko	1969	M45	Wasserwirtschaftsbetrieb Mz	1						1						
724	Knepper	Reinhold	1953	M60	TUS Leisel	1	1											
725	Knieling	Hans	1949	M65	VfL Algenrodt	1	1											
726	Knieling	Willi	1944	M70	VfL Algenrodt	1	1											
727	Knittel	Gerhard	1963	M50	LF Naheland KH	1						1						
728	Knobe	Moritz		MJ U16	Team Gasser	1											1	
729	Knoop	Petra	1960	W55	LC Bingen	1		1										
730	Knurr	Bernd		M50	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
731	Köhler	Alfred	1955	M60	LG Falkenberg	1	1											
732	Köhler	Andreas		M40	LLG Wonnegau	1											1	
733	Kohlhaas	Lutz	1972	M40	SpVgg Wildenburg	1									1			
734	Kohlhaas	Steffi	1975	W40	SpVgg Wildenburg	1									1			
735	Kohl-Hesse	Andreas		M35	KH-Nord & Caro	1											1	
736	Köhntopp	Sonja		W45	AOK Runners	1											1	
737	Kolb	Franz-Josef		M50	Kolb Family	1											1	
738	Kolb	Jonathan		MJ U16	Kolb Family	1											1	
739	Kolb	Leonard		MJ U18	Kolb Family	1											1	

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
740	Koller	Thorsten	1970	M45	TSG Heidesheim	1		1										
741	Könighaus	Felicitas		W U23	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
742	Korb	Thomas	1975	M40	LAZ Birkenfeld	1	1											
743	Körber	Jana		W40	*Bingen	1											1	
744	Korffmann	Sabine		W50	Rennschnecken Siefersheim	1											1	
745	Kowarik	Klaus	1968	M45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		1										
746	Kraft	Friedrich	1962	M50		1									1			
747	Krämer	Angela	1963	W50	Lauftreff Langenlonsheim	1									1			
748	Krämer	Mareike		W U23	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	
749	Kraus	Kathrin	1980	W35	Binger Bubenstück	1										1		
750	Krause	Thomas	1964	M50	Lauftreff 06:30	1			1									
751	Kreilaus	Jonathan	1995	Männer	Team Gasser	1			1									
752	Kreiner	Rosa		W40	Just for fun	1											1	
753	Kreis	Ralf		M50	SV Niedermoschel	1											1	
754	Kreiss	Dragana	1976	W40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									1			
755	Kremski	Marc		M30	*Kastellaun	1											1	
756	Kretschmer	Detlef		M50	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
757	Kreuzberger	Dominic	1993	Männer	ohne Verein	1		1										
758	Krieger	Paul		M50	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
759	Krimm	Frank	1974	M40	ohne Verein	1		1										
760	Krist	Giulia		WJ U16	LF Naheland Bad Kreuznach	1											1	
761	Krolla	Astrid	1971	W45	DJK Bingen-Büdesheim	1			1									
762	Krolla	Matthias	1971	M45	DJK Bingen-Büdesheim	1			1									
763	Kruck	Jürgen	1965	M50	Tus Laubach	1									1			
764	Kruck	Klaus	1966	M50	Bingen	1									1			
765	Krummenauer	Felix	2000	MJ U18	LAZ Birkenfeld	1	1											
766	Kube	Frank	1963	M50	VfL Algenrodt	1	1											
767	Kubis	Oliver		M45	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
768	Küchenhoff	Svenja		W U23	Barcelona Runners	1											1	
769	Küchenhoff	Volker		M50	Barcelona Runners	1											1	
770	Kümpel	Thomas		M55	Windesheimer Weinläufer	1											1	
771	Kunter	Frank	1964	M50	TuS Waldböckelheim	1								1				
772	Kuntz	Julia	2000	WU18	ohne Verein	1			1									
773	Kunz	Esther		W40	*Schloßböckelheim	1											1	
774	Kunz	Markus		M45	*Schloßböckelheim	1											1	
775	Kunz	Mathias		M30	KH-Nord & Caro	1											1	
776	Kunz	Michael	1974	M40	TSG Sprendlingen	1						1						
777	Kur	Niklas		M U23	Rennschnecken Siefersheim	1											1	
778	Kurz	Peter	1967	M45	Meffert AG	1			1									
779	Kurz	Simone	1970	W45	Meffert AG	1			1									
780	Laabs	Timo	1983	M30	tritronic team St. Wendel	1	1											
781	Labuda	Ilona	1959	W55	Kommune Wölfertsen	1			1									

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
782	Labus	Mark		M45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1											1	
783	Lamb	Marco		M U23	Feuerläufer Bad Kreuznach	1											1	
784	Lamoth	Thomas	1974	M40	ohne Verein	1										1		
785	Lamp	Marko	1995	Männer	Feuerläufer Bad Kreuznach	1								1				
786	Lang	Lisa	1992	Frauen	Idarer TV	1	1											
787	Langer	Christine		W40	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	
788	Lassak	Anne-Karin	1967	W45		1									1			
789	Laucht	Elke	1960	W55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									1			
790	Lauderbach	Tobias	1982	M30	ohne Verein	1			1									
791	Lautermann	Kevin		M30	*Bad Kreuznach	1											1	
792	Leber	Armin		M55	*Bodenheim	1											1	
793	Leidecker	Hanna		Frauen	ohne Verein	1												1
794	Leiß	Peter		M45	*Bad Kreuznach	1											1	
795	Leitloff	Tobias		M40	AOK Runners	1											1	
796	Lenhard	Iris	1966	W50	ohne Verein	1		1										
797	Leonhart	Carmen	1963	W50		1									1			
798	Leonhart	Dietmar		M55	*Hackenheim	1											1	
799	Leppla	Désirée	1995	WU23	ohne Verein	1		1										
800	Lesniewski	Nicole	1986	W30	ohne Verein	1		1										
801	Leuchtmann	Clarissa		W U23	*Mandel	1											1	
802	Leys	Antoine		M30	Bingen	1												1
803	Leys	Lucia	1972	W40	Binger Bubenstück	1										1		
804	Leys	Marie	1988	Frauen	Binger Bubenstück	1										1		
805	Link	Marc-Oliver	1971	M45		1									1			
806	Link	Pascal	1997	MU20		1									1			
807	Lippe	Nico	1995	MU23	LF Naheland Bad Kreuznach	1		1										
808	Lörcher	Thomas	1960	M55	keine Angabe	1						1						
809	Lorenz	Mario		M45	FSV Schloßböckelheim	1												1
810	Lorenz	Mechthild	1960	W55	innogy	1									1			
811	Louis	Patrick	1973	M40		1									1			
812	Lucas	Frank		M40	*Bad Kreuznach	1											1	
813	Lucas	Leonie		WJ U16	*Bad Kreuznach	1											1	
814	Ludwig	Juergen	1968	M45	Michels-Land-Runners Stromberg	1		1										
815	Lukas	Sabine	1977	W35	TSG Spredlingen	1						1						
816	Lunkenheimer	Klaus	1965	M50	ohne Verein	1		1										
817	Lüsebrink	Jan	1986	M30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		1										
818	Lutterbach	Stefan	1976	M40	DJK Bingen-Büdesheim	1			1									
819	Lysjakow	Wjatscheslaw	1988	Männer	ohne Verein	1		1										
820	Machwirth	Maurice	2000	MJ U18	L G Idar-Oberstein	1	1											
821	Mades	Kristof	1989	Männer	Kanzler-Kern-Kaiser Rechtsanwälte	1									1			
822	Magyar	Peter		M40	*Bingen	1											1	
823	Mahdi	Rajabi	1990	Frauen	Spredlingen	1						1						

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
824	Mahun	Svetlana		W	*Bad Kreuznach	1											1	
825	Mainka	Phyllis	1995	WU23	RUN2SKY.com	1		1										
826	Maletton	Kay	1977	M35	Kommune Wölfertsen	1			1									
827	Malilczai	Fawad	1993	M20	Küglers Mühlentreff	1				1								
828	Mallmann	Doris	1946	W70	Turnverein 1887 Ebernburg	1									1			
829	Manke	Christian	1976	M40		1									1			
830	Mann	Gerhard		M70	1. FC Kaiserslautern Running	1											1	
831	Mann	Harald	1954	M60	TAEKWONDO Club Volxheim e.	1				1								
832	Mansfeld	Gabi		W55	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	
833	Markgraf	Thomas	1967	M45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									1			
834	Martel	Arne		M35	TuS Meddersheim	1												1
835	Märtens	Patrick	1984	M30	ohne Verein	1		1										
836	Martini	Jacquelin	1984	W30	ohne Verein	1			1									
837	Marx-Stritter	Gabi		W50	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
838	Mattern	Corinna	1984	W30	ohne Verein	1		1										
839	Mattern	Dieter	1955	M60	ohne Verein	1		1										
840	Mattes	Andreas	1967	M45	LAZ Birkenfeld	1	1											
841	Maul	Norbert		M65	Einzelstarter	1											1	
842	Maurer	Holger	1972	M40	L G Idar-Oberstein	1	1											
843	Maurer	Iris		W45	ohne Verein	1												1
844	Maurer	Markus		M45	Rheingrafenstein Bikers	1											1	
845	Mäurer	Stefan		M40	TuS Kappeln	1												1
846	Maus	Volker		M55	*Schloßböckelheim	1											1	
847	May	Thomas	1968	M45	TuS Bosenheim	1									1			
848	Mayer	Dima		M30	Hargesheim	1												1
849	Mayer	Kira		WJ U20	Rennschnecken Siefersheim	1											1	
850	Mayer	Michael		M45	Rennschnecken Siefersheim	1											1	
851	Mayer	Michael	1973	M40		1									1			
852	Meffert	Peter	1962	M50	Meffert AG	1			1									
853	Meffert	Rainer		M60	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	
854	Meffert	Rainer	1956	M60	Fa. Meffert AG	1									1			
855	Mehrabi	Anjamadin	2000	MU18	lb	1									1			
856	Mehrabi	Anjamedin		MJ U20	Team Winzenheim	1											1	
857	Mehrabi	Sarajadin	1999	MU18	IB	1									1			
858	Mehrabi	Serejedin		MJ U20	Team Winzenheim	1											1	
859	Meister	Ulla	1964	W50	TSG Sprendlingen	1						1						
860	Mengler	Bianca	1978	W35	Meffert AG	1									1			
861	Menzer	Heike	1967	W45	ohne Verein	1		1										
862	Mertesdorf	Michael	1967	M45	TCEC Mainz	1		1										
863	Merz	Klaus		M60	TSG Gaudernheim	1											1	
864	Mettke	Mario	1983	M30	Meffert AG	1									1			
865	Meyer	Christoph	1973	M40	ohne Verein	1			1									

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
866	Michalski	Artur	1962	M50	SSV Ingelheim	1			1									
867	Michel	Frank	1966	M50	Sparkasse Rhein-Nahe	1									1			
868	Michel	Silke	1970	W45	Sparkasse Rhein-Nahe	1									1			
869	Michel	Wolfgang		M55	BCK Bad Kreuznach	1												1
870	Mick	Alexander	1988	Männer	OGS Runners	1									1			
871	Mick	Cathrin	1990	Frauen	OGS Runners	1									1			
872	Micklich	Annette	1973	W40	ohne Verein	1		1										
873	Mohr	Paul	1951	M65	TG Wallertheim	1		1										
874	Mohr	Thilo		M45	WF-Spall	1											1	
875	Möllers	Ralf		M45	TV Waldstraße Wiesbaden	1											1	
876	Moos	Franziska	1994	Frauen	DJK Bingen-Büdesheim	1			1									
877	Mootz	Werner	1942	M70	LTF Köllertal	1	1											
878	Moser	Steffen	1978	M35	TSG Wolfstein/Rosbach	1			1									
879	Müller	Armin	1969	M45	TuS Rhaunen	1	1											
880	Müller	Frank		M45	*Spabrücken	1											1	
881	Müller	Guido	1965	M50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1			1									
882	Müller	Guido	1965	M50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									1			
883	Müller	Lukas		M U23	AOK Runners	1											1	
884	Müller	Susanne	1961	W55	LAZ Birkenfeld	1	1											
885	Müller	Tanja	1974	W40	Feuerläufer Bad Kreuznach	1									1			
886	Münchhoff	Sabine	1979	W35	WRAG TRIA TEAM	1			1									
887	Münster	Rebecca	1988	Frauen	TV 1876 Eberstadt	1		1										
888	Musat	Adrian	1983	M30		1									1			
889	Nagel	Michael	1949	M65	Hunsrück-Marathon e.V.	1			1									
890	Naujack	Bernhard		M50	Familie Naujack	1											1	
891	Naujack	Kristin		WJ U20	Familie Naujack	1											1	
892	Naujack	Simone		W40	Familie Naujack	1											1	
893	Nentwig	Axel	1967	M45	NaheLauf Therapie	1									1			
894	Nentwig	Gerlinde	1966	W50	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
895	Netenjakob	Joachim	1963	M50	Havana Club 7	1		1										
896	Nett	Natja	1974	W40	TSG Sprendlingen	1						1						
897	Neumann	Lars	1997	MU20	Leichtathletik Team 1.FCK	1									1			
898	Niedecken	Dirk	1970	M45	Lauftreff Ingelheim	1		1										
899	Nierhoff	Jürgen	1970	M45	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
900	Nitsch	Holger		M45	*Bad Kreuznach	1											1	
901	Nohr	René	1962	M50	Havana Club 7	1		1										
902	Nünke	Nils		M50	Götz Staudt & Nünke Steuerberater Wirtschaftsprüfer	1											1	
903	Nüsing	Manfred	1963	M50	Wirtschaftsbetrieb Mz	1						1						
904	Oertel	Benjamin	1984	M30	MTV 1877 Bad Kreuznach	1			1									
905	Ohl	Alfred		M50	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	
906	Olbert	Dirk	1986	M30	TSG Sprendlingen	1						1						
907	Orben	Volker		M50	VfL Sponheim	1											1	

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
908	Orkay	Aziz		MJ U18	*Bad Kreuznach	1											1	
909	Oschmann	Reinhold	1990	Männer		1									1			
910	Osman	Ilyas	1999	MU18	TV Waldstraße Wiesbaden	1										1		
911	Oswald	Bernd		M50	LG Rheinfront	1											1	
912	Oswald	Louisa		W U23	LG Rheinfront	1											1	
913	Otto	Corinna	1981	W35	ohne Verein	1		1										
914	Ozcay	Nicay		M	*Bad Kreuznach	1											1	
915	Öztürk	Aslan		M30	TuS Griesheim	1												1
916	Palacios	Mario	1959	M55		1									1			
917	Papp	Kristian		M35	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
918	Partenheimer	Martin		M40	Team Dalbach	1											1	
919	Paselt	Heiko		M50	*Frei-Laubersheim	1											1	
920	Paulick	Sebastian	1981	M35	Kenias letzte Reserve	1									1			
921	Paulus	Katharina		W30	lübbers-mpt	1											1	
922	Paulus	Sascha	1982	M30	Hunsrück Marathon e.V.	1		1										
923	Paulus	Silke	1973	W40	ohne Verein	1		1										
924	Paulus	Walter	1961	M55	LT Büdlich-Breit-Naurath	1	1											
925	Peeters	Oliver		M50	Dorsheim	1												1
926	Peifer	Michael		M50	LC Donnersberg	1											1	
927	Pelar	Jan		M50	Red Rock Runners	1											1	
928	Pelzer	Marco	1967	M45	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	1											
929	Petermann	Georg		M40	*Rüdesheim	1											1	
930	Peters	Ulrike		W50	*Bad Kreuznach	1											1	
931	Petry	Harry	1954	M60	LC Bingen	1			1									
932	Petry	Sven	1986	M30	Farben Schulz	1					1							
933	Pfannkuchen	Desirée	1980	W35	TSG Sprendlingen	1						1						
934	Pfannschmidt	Holger	1958	M55	Hardtsee Mafia	1						1						
935	Pfirmsmann	Daniel	1986	M30	ohne Verein	1		1										
936	Philippi	Ursula		W55	LLG Wonnegau	1											1	
937	Pickard	Stephan		M40	TuS Waldböckelheim	1												1
938	Pieper	Julia	1992	Frauen	TV Waldstrasse Wiesbaden	1					1							
939	Pitthan	Bernd		M50	LT Forsthaus Lalo	1											1	
940	Pitzschke	Caroline		W35	Die Challengers	1											1	
941	Pitzschke	Ulli		M35	Die Challengers	1											1	
942	Plass-Fleßenkämper	Benedikt	1977	M35	ohne Verein	1		1										
943	Pleitz	Eberhard		M55	*Spall	1											1	
944	Pleiz	Hardy	1959	M55		1									1			
945	Pöckentrup	Thomas		M60	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
946	Pohl	Christin	1999	WU18	LF Naheland Bad Kreuznach	1			1									
947	Popp	Andrej	1969	M45	Idarer TV	1	1											
948	Popp	Anna	1976	W40	Team Gasser	1			1									
949	Popp	Viktor	1937	M75	ohne Verein	1	1											

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
950	Popp	Willy	1975	M40		1									1			
951	Post	Martin	1960	M55	1. FC Kaiserslautern	1	1											
952	Prager	Georg	1971	M45	Laufschule Bad Kreuznach	1		1										
953	Praß	Christian	1991	Männer	TuS Jahn Argenthal	1		1										
954	Preuschen	Judith	1970	W45	ohne Verein	1		1										
955	Purdie	Margaret	1956	W60	LF Naheland Bad Kreuznach	1		1										
956	Raab	Jochen	1975	M40	Sparkasse Rhein-Nahe	1									1			
957	Rabi	Piroska	1976	W40	TSG Sprendlingen	1						1						
958	Rahm	Philipp	1974	M40		1									1			
959	Rahm	Pierre	1994	Männer	ohne Verein	1			1									
960	Raquet	Gabi	1969	W45	ohne Verein	1		1										
961	Rasouni	Najib		MJ U18	*Ellern	1											1	
962	Rathgeber	Lukas		M	*Sankt Katharinen	1											1	
963	Rathgeber	Sören	1995	Männer	Team Gasser	1			1									
964	Rauth	Hermann J.	1944	M70	ohne Verein	1		1										
965	Rehbein	Heike	1967	W45	innogy	1									1			
966	Reich	Klaus	1961	M55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									1			
967	Reich	Stephanie	1962	W50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									1			
968	Reidenbach	Marcus		M45	*Bad Kreuznach	1											1	
969	Reimann	Stefan		M55	TV Offenbach-Hundheim	1												1
970	Reis	Philipp	2000	MU18	TuS Jahn Argenthal	1		1										
971	Reismann	René	1987	Männer	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		1										
972	Reiß	Heinz	1942	M70	Boehringer Ingelheim	1		1										
973	Reiter	Thomas		M50	Lauftreff Albig	1											1	
974	Renger	Gabi	1966	W50	DAV Nahegau	1		1										
975	Renger	Lutz	1966	M50	DAV Nahegau	1		1										
976	Rennstich	Steffen		M45	BSG Ansdauer Boehringer Ingelheim	1												1
977	Rentergent	Heiner	1957	M55		1									1			
978	Reusch	Timo	1968	M45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									1			
979	Rhein	Achim	1971	M45	Melzer aktiv Laufteam	1									1			
980	Riedel	Oliver		M45	WRAG Triathlon Team Wörrstadt	1											1	
981	Riedel	Rudolf		M60	FRAJ-Alzey Josselin	1											1	
982	Riedle	Irmgard		W60	*Bad Kreuznach	1											1	
983	Riedle	Martina	1971	W45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		1										
984	Rink	Petra		W45	*Frei-Laubersheim	1											1	
985	Rinke	Petra		W45	Just for fun	1											1	
986	Ritschel	Anja	1946	W70	TV Waldstraße Wiesbaden	1										1		
987	Rodinger	Ralf	1969	M45	SV Gau-Algesheim 1910 e.V.	1		1										
988	Römer	Florian	1991	Männer	ohne Verein	1		1										
989	Rommel	Heiko	1994	Männer	cds-polymere Bauchemie	1									1			
990	Roos	Noah	1998	MU20	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
991	Rosenhain	Nicole		W45	Just for fun	1											1	

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
992	Rösseler	Jochen	1971	M45		1									1			
993	Roussel	Cédric	1997	MU20	LLG Wonnegau	1		1										
994	Roussel	Ulrike	1967	W45	LLG Wonnegau	1		1										
995	Ruble	Dieter		M55	Küglers Mühlentreff	1											1	
996	Ruhl	Stephan	1965	M50	Lauftreff 06:30	1			1									
997	Rüttgen	Hans-Jürgen		M60	TV Meisenheim	1											1	
998	Saar	Christoph	1985	M30	1.FC Kaiserslautern	1		1										
999	Sachtleben	Michael		M45	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
1000	Sadeghi	Ali		MJ U20	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	
1001	Sadeghi	Ali	1999	MU18	ib	1									1			
1002	Safisade	Azizullah		MJ U18	Hunsrück-Marathon e. V.	1											1	
1003	Sander	Karsten	1971	M45	ohne Verein	1		1										
1004	Sassenroth	Jürgen	1962	M55	Sprendlingen	1						1						
1005	Sauer	Michael	1964	M50	ohne Verein	1	1											
1006	Sauer	Nicole	1979	W35	ohne Verein	1	1											
1007	Sauerbeck	Karlfred	1958	M55	Lauftreff 06:30	1			1									
1008	Sauerbeck	Rosemarie	1961	W55	Lauftreff 06:30	1									1			
1009	Sauerborn	Gerhard	1965	M50		1									1			
1010	Sauerborn	Moritz	1997	MU20		1									1			
1011	Schäfer	Christine		W30	Team Hunsrück	1											1	
1012	Schäfer	Elsbeth	1942	W70	LAZ Birkenfeld	1	1											
1013	Schäfer	Markus	1970	M45	schäfercoaching	1									1			
1014	Schäfer	Mathias	1989	Männer	LLG Hunsrück	1	1											
1015	Schamaitis	Peter		M55	WF Schiersfeld	1												1
1016	Schart	Ulla		W50	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
1017	Schattner	Judith	1961	W55		1									1			
1018	Schattner	Nadine	1988	Frauen		1									1			
1019	Schaumburg	Alexander		M30	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
1020	Scheidemann-Wesp	Ulrike	1952	W60	ohne Verein	1		1										
1021	Schenkenberger	Niclas		M30	ohne Verein	1												1
1022	Scherer	Jennifer		W	*Schweppenhausen	1											1	
1023	Scherer	Jörg	1968	M45	TuS Rhaunen	1	1											
1024	Scherer	Karoline		W50	ohne Verein	1												1
1025	Scherer	Ralf		M50	Kpunkt-Gestaltigkeiten	1												1
1026	Scherer	Tanja	1969	W45	ohne Verein	1		1										
1027	Scheuermann	Francoise	1968	W45	Lauftreff Ingelheim	1		1										
1028	Schlarb	Bärbel		W45	TV 1867 Bad Sobernheim	1												1
1029	Schlarb	Uwe		M50	TV 1867 Bad Sobernheim	1												1
1030	Schlemmer	Gernot		M50	TUS Finkenbach	1											1	
1031	Schlemmer	Silas		M	LTF ROKland Runners	1											1	
1032	Schlenger	Heidrun	1952	W60	MTV 1877 Bad Kreuznach	1									1			
1033	Schmale	Katja	1990	Frauen	ohne Verein	1		1										

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
1034	Schmerler	Tanja	1971	W45	Fa. Meffert AG	1									1			
1035	Schmid	Annette	1972	W40	ohne Verein	1	1											
1036	Schmidt	Andreas	1968	M45	Kaiserslautern	1			1									
1037	Schmidt	Jasmin	2000	WU18	MTV 1877 Bad Kreuznach	1										1		
1038	Schmidt	Oswald	1934	M80	LG-Lahn-Aar-Esterau	1								1				
1039	Schmiedel	Sven	1975	M40	ohne Verein	1		1										
1040	Schmitt	Frank	1964	M50	LC 80 Bad Kreuznach	1				1								
1041	Schmitt	Karsten		M35	*Bubenheim	1											1	
1042	Schmitt	Simone		W40	*Frei-Laubersheim	1											1	
1043	Schmitz	Georg	1950	M65	TS Kiedrich	1			1									
1044	Schneider	Elena	1959	W55	TSG Sprendlingen	1						1						
1045	Schneider	Joachim		M60	Lauftreff Forsthaus Lalo	1											1	
1046	Schneider	Laura		W U23	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	
1047	Schneider	Leo	1964	M50	ohne Verein	1		1										
1048	Schneider	Peter		M55	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	
1049	Schneider	Peter	1968	M45	TuS Büchenbeuren	1		1										
1050	Schneider	Rüdiger	1960	M55	Die Trimmer Bad Sobernheim	1	1											
1051	Schneider	Waldemar	1957	M55	TSG Sprendlingen	1						1						
1052	Schnorrenberg	David		MK U12	*Bad Kreuznach	1											1	
1053	Schnorrenberg	Jonah		MJ U14	*Bad Kreuznach	1											1	
1054	Schnorrenberg	Jörg		M45	*Bad Kreuznach	1											1	
1055	Schnorrenberg	Noah		MK U12	*Bad Kreuznach	1											1	
1056	Schoebel	Heike	1960	W55	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1			1									
1057	Schöffel	Marc		M30	Llort-Runners	1												1
1058	Scholl	Janine		W45	TuS Dorn-Dürkheim	1											1	
1059	Scholl	Thomas		M45	TCEC Mainz	1											1	
1060	Schönleber	Michael	1981	M35	Schoppe-Flitzer	1									1			
1061	Schott	Tanja	1985	W30	Michels-Land-Runners Stromberg	1		1										
1062	Schott	Torsten		M50	Red Rock Runners	1											1	
1063	Schröder	Bernd	1958	M55	ohne Verein	1				1								
1064	Schröder	Bianca	1977	W35	LFC Stromberg	1		1										
1065	Schröder	Markus		M35	*Ingelheim	1											1	
1066	Schröder	Peter	1936	M80	PSV Wengerohr	1	1											
1067	Schroeder	Elisa	2000	W16	MTV Bad Kreuznach	1									1			
1068	Schug	Rainer	1962	M50	VfL	1		1										
1069	Schuh	Stefan	1967	M45	ohne Verein	1			1									
1070	Schuld	Elke		W50	Lauftreff Albig	1											1	
1071	Schuler	Dr. Frank	1954	M60	Rennschnecken Siefersheim	1			1									
1072	Schuler	Ruth	1987	Frauen	TV Ottweiler	1	1											
1073	Schüler	Nadia		W30	*Bingen	1											1	
1074	Schulmerich	Friedhelm	1950	M65	TuS Büchenbeuren	1		1										
1075	Schulmerich	Marco	1970	M45	Hunsrück Marathon e.V.	1		1										

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
1076	Schulmerich	Uwe	1963	M50	ohne Verein	1		1										
1077	Schultheis	Michael	1966	M50		1									1			
1078	Schultz	Thomas		M45	FC Planiger Straße 09	1											1	
1079	Schumacher	Dominik	1997	MU20	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
1080	Schumacher	Pascal	1994	Männer	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
1081	Schumacher	Stefan	1961	M55	TV Odernheim	1								1				
1082	Schumann	Oliver	1974	M40	ohne Verein	1		1										
1083	Schuppenhauer	Ulrich	1956	M60	TCEC Mainz	1		1										
1084	Schuster	Frank		M40	ohne Verein	1												1
1085	Schütz	Erwin		M65	LT Hirzweiler	1												1
1086	Schwab	Jan	1966	M50	Heinzenwies-Gymnasium	1	1											
1087	Schwanke	Kristina		W	*Schweppenhausen	1											1	
1088	Schwarz	Axel	1964	M50	ohne Verein	1		1										
1089	Schweizer	Doris	1960	W55		1									1			
1090	Schwenk	Michael		M35	Hargesheim	1												1
1091	Schwitalla	Konrad	1967	M45	LG Gazelle M45	1		1										
1092	Seith	Willi	1951	M65	LLG Hunsrück	1					1							
1093	Sekljic	Michaela	1967	W45	ohne Verein	1		1										
1094	Selonke	Stefan		M40	LC 80 Bad Kreuznach	1											1	
1095	Sempff	Fabian		M35	*Bingen	1											1	
1096	Sentz	Petra		W50	LF Naheland Bad Kreuznach	1											1	
1097	Sessa	Giuseppe		M40	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
1098	Shavers	Denise	1983	W30	Kommune Wölfertsen	1			1									
1099	Sidorow	Andreas	1983	M30	Mainz	1			1									
1100	Siekiera	Gerhard		M50	TUS Ingelheim	1											1	
1101	Sixel	Tim-Philip	1990	Männer	LC Herlesweiden	1		1										
1102	Sixl	Konrad		M60	*Bad Kreuznach	1											1	
1103	Sonn	Kyrylo	1990	Männer	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			1									
1104	Spangenberg	Martin	1981	M35	ohne Verein	1		1										
1105	Spangenberg	Stefan	1958	M55	ohne Verein	1		1										
1106	Speer	Rudi	1952	M60	TV Offenbach- Hundheim	1								1				
1107	Spieß	Christiane	1969	W45		1									1			
1108	Spira	Marcus		M55	TUS Hargesheim	1											1	
1109	Sponheimer	Bianca		W45	VFL Nußbaum	1												1
1110	Staab	Eva	1963	W50	Pinkchixx	1		1										
1111	Starke	Anne	1975	W30	TSG Spredlingen	1						1						
1112	Statt	Antonia	1987	Frauen	TV 1876 Eberstadt	1		1										
1113	Statt	Doris	1962	W50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1				1								
1114	Stäudt	Michael		M50	*Bad Kreuznach	1											1	
1115	Steenbakkers	Jan	1942	M70	LF Naheland Bad Kreuznach	1			1									
1116	Steffens	Olaf	1969	M45	Laufschule Bad Kreuznach	1		1										
1117	Stehl	Hildegard	1965	W50	Franziskanerbrüder vom heiligen Kreuz	1									1			

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
1118	Steiger	Jennifer	1982	W30	ohne Verein	1			1									
1119	Stein	Paul	1955	M60	TUS Rhauen	1	1											
1120	Steinicke	Christian	1980	M35	Kenias letzte Reserve	1									1			
1121	Stellwagen	Mareike	1992	Frauen		1									1			
1122	Stephan	Kerstin		W40	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
1123	Stephan	Max	1991	Männer	Rennschnecken Siefersheim	1		1										
1124	Stern	Anneliese	1955	W60		1									1			
1125	Sternfeld	Christian	1986	M30	LCO Edenkoben	1		1										
1126	Stibitz	Leonhard	1962	M50	Karate Dojo SV 05 Göttschied	1	1											
1127	Stieb	Patrick	1977	M35	LF Naheland Bad Kreuznach	1			1									
1128	Stierstorfer	Lukas	1999	MU18	TV Waldstraße Wiesbaden	1										1		
1129	Stoller	Reinhard	1966	M50	ohne Verein	1		1										
1130	Stommel	Mona	1985	W30	Farben Schulz	1					1							
1131	Stracenski	Igor		M35	Just for fun	1											1	
1132	Strasburger	Ruben	2000	MU18	ohne Verein	1		1										
1133	Streicher	Carolin		W40	KH-Nord & Caro	1											1	
1134	Stritter	Alexandra	1976	W40	Lauftreff Ingelheim	1		1										
1135	Strohdeicher	Tino	1978	M35	Rennschnecken Siefersheim	1									1			
1136	Strubel	Chiara		W30	*Hergendorf	1											1	
1137	Stuhlmacher	Dennis	1981	M35	ohne Verein	1			1									
1138	Sturm	Heinz-Josef	1958	M55	TC Han Kook Bad Kreuznach e.V.	1			1									
1139	Sturm	Pasqual		M35	Red Rock Runners	1											1	
1140	Stürmer	Kilian		M U23	Barcelona Runners	1											1	
1141	Sutor	Stephan		M50	TuS Waldböckelheim	1												1
1142	Sweekhorst	Petra	1961	W55	ohne Verein	1				1								
1143	Sztipanovics	Paul		M55	LF Naheland Bad Kreuznach	1												1
1144	Tacke	Kai		M	*Sankt Augustin	1											1	
1145	Taplan	Janek	1985	M30	LC Bingen	1		1										
1146	Tasch	Egon	1961	M55	Red Rock Runners	1			1									
1147	Tasch	Thomas	1966	M50	Red Rock Runners	1			1									
1148	Taupinard	Hendrik	1997	MU20	MTV Road Runner	1										1		
1149	Tenholt	Franz		M55	MV Agusta	1											1	
1150	Tesfalidet	Zeriet		MJ U20	Hunsrück-Marathon e. V.	1											1	
1151	Teßnow	Hans-Jürgen		M50	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
1152	Theben-Löffel	Sabrina	1980	W35	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									1			
1153	Thelen	Harald		M45	Windesheimer Weinläufer	1											1	
1154	Theobald	Claudia	1971	W45	TV Birkenfeld Radpiraten	1	1											
1155	Thuss	Oliver		M50	Gutenberg Marathon Club Mainz	1											1	
1156	Thuss	Oliver	1964	M50	Gutenberg-Marathon-Club Mainz	1			1									
1157	Tiedje	Corinna	1959	W55	Team Gasser	1			1									
1158	Töppich	Moritz		MJ U20	KHC	1											1	
1159	Torbati	Parcis	1966	M50	LG Laacher See	1								1				

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
1160	Trampusch	Ingo		M50	TuS Framersheim	1												1
1161	Trittler	Gerhard	1963	M50	TS Kiedrich	1			1									
1162	Trübenbach	Claudia	1968	W45	ohne Verein	1		1										
1163	Trzewik	Bernd	1956	M60	Wiesbaden	1		1										
1164	Tück	Florian	1973	M40	ohne Verein	1				1								
1165	Überholz	Stefanie		W40	AOK Runners	1											1	
1166	Uebel	Klaus	1951	M65	Idarer TV	1				1								
1167	Ueberholz	Steffi	1974	W40	AOK Runners	1									1			
1168	Ulajew	Dimtri	1985	M30	FC Kaiserslautern	1									1			
1169	Ulbricht	Paul		M35	Wingertläufer Vendersheim	1											1	
1170	Ulrich	Niklas		Männer	Klappstühle	1												1
1171	Ulrich	Vera	1990	Frauen	Idarer TV	1	1											
1172	Unger	Kristel	1964	W50		1									1			
1173	Unverzagt	Thomas	1962	M50	TV 1892 Dolgesheim	1		1										
1174	Urlbauer	Jörg		M40	WRAG Tria Team	1											1	
1175	Valentino	Viviana			TC Han Kook	1											1	
1176	Vampouille	Franck	1966	M50	LTF Mausbach	1	1											
1177	van Brügge	Erik	1976	M40	LF Naheland Bad Kreuznach	1			1									
1178	Veit	Britta	1972	W40	Fa. Meffert AG	1									1			
1179	Vetterlein	Steffen	1981	M35	Trail-Musketiere	1			1									
1180	Viehl	Heike	1963	W50	DLRG Bad Münster-Ebernburg	1		1										
1181	Vo	Thi Tham	1976	W40	LF Vobachs	1									1			
1182	Vogel	Georg		M55	Hargesheim	1												1
1183	Vogel	Rafael		M50	Hargesheim	1												1
1184	Vogel	Waldemar		Männer	Hargesheim	1												1
1185	von Buch	Christoph		M50	*Bad Kreuznach	1											1	
1186	Vonerden	Andreas	1976	M40	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	1											
1187	Vorbeck	Ulrich		M50	*Bingen	1											1	
1188	Vornholt	Katja		Frauen	Lauftreff Ingelheim	1												1
1189	Wagner	Bettina		W45	LF Naheland Bad Kreuznach	1												1
1190	Wagner	Oliver	1968	M45	LF Naheland Bad Kreuznach	1								1				
1191	Wagner	Tanja	1973	W40	ohne Verein	1	1											
1192	Wahrhusen	Nina		Frauen	ohne Verein	1												1
1193	Waibel	Jürgen		M50	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
1194	Waiblinger	Rainer	1983	M30	ohne Verein	1		1										
1195	Walsdorf	Andreas		M50	*Zornheim	1											1	
1196	Weber	Elisa		W U23	*Bad Kreuznach	1											1	
1197	Weber	Johannes	1983	M30	TV 1876 Eberstadt	1		1										
1198	Webler	Jan		Männer	TuS Waldböckelheim	1												1
1199	Wehner	Siegbert Leo		M60	TV Groß-Gerau	1											1	
1200	Weichel	Nicole		Frauen	SGD Odernheim	1												1
1201	Weiler	Tina	1977	W35	ohne Verein	1		1										

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
1202	Weimert	Uwe	1959	M55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									1			
1203	Weinberg	Daniela		W35	LC Olympia Wiesbaden	1											1	
1204	Weinz	Hendrik	1971	M45	TV Oberstein	1	1											
1205	Welling	Rainer	1980	M35		1									1			
1206	Welz	Patrik	1971	M45	ohne Verein	1		1										
1207	Wendel	Sebastian		M30	Trail Team Nahetal	1												1
1208	Wenz	Judith	1975	W40	Kommune Wölfertsen	1			1									
1209	Wenzel	Maraike		W30	*Nieder-Olm	1											1	
1210	Werner	Matthias	1974	M40	ohne Verein	1			1									
1211	Werries	Holger		M45	*Bad Kreuznach	1											1	
1212	Weyand	Tommy	1984	M30	Project Hahnebambel	1								1				
1213	Weyerhäuser	Florian		M U23	LAZ Saar 05 Saarbrücken	1											1	
1214	Wiche	Burkhard	1969	M45	BSG HZD Wiesbaden	1		1										
1215	Wichter	Michaela	1969	W45	LG Falkenberg	1	1											
1216	Wichter	Niklas	1999	MJ U18	LG Falkenberg	1	1											
1217	Widera	Thomas	1966	M50	Rohrbach / Herxheim	1					1							
1218	Wilbert	Sabrina	1988	Frauen	The Last Unicorns	1									1			
1219	Wilbois	Edith		W60	TuS Waldböckelheim	1												1
1220	Wilhelm	Marina		W55	*Bad Kreuznach	1											1	
1221	Wink	Rita	1954	W60	Skiclub Bingen	1									1			
1222	Wirki	Kerdi	1976	W40	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1									1			
1223	Wirth	Sandra		W45	Rennschnecken Siefersheim	1											1	
1224	Wirth	Sven	1981	M35	ohne Verein	1		1										
1225	Wirz	Kira		WJ U18	TC Han Kook	1											1	
1226	Wirz	Ramona		W35	*Schweppenhausen	1											1	
1227	Wodler	Marc		MJ U16	Tesla	1											1	
1228	Wolf	Ortwin		M55	SV Spabrücken	1											1	
1229	Wölfert	Astrid	1968	W45	Kommune Wölfertsen	1			1									
1230	Wolff	Annika	1982	W30	WRAG TRIA TEAM	1			1									
1231	Wolff	Thomas	1971	M45	WRAG TRIA TEAM	1			1									
1232	Woog	David	1989	Männer	LC Bingen	1		1										
1233	Wuthnow	Elena	1989	Frauen	LCO Edenkoben	1		1										
1234	Zeller	Manfred	1973	M40	TSG Sprendlingen	1						1						
1235	Zieres	Gundo		M45	Rüssingen	1											1	
1236	Zimander	Sebastian	1985	M30	TV 1892 Dolgesheim	1		1										
1237	Zimander-Gehlbach	Ursula	1958	W55	Djk Marienstatt	1		1										
1238	Zimmer	Thomas	1961	M55	DJK Bingen-Büdesheim	1			1									
1239	Zimmermann	Dirk		M35	Red Rock Runners	1											1	
1240	Zimmermann	Erik	1978	M35	ohne Verein	1			1									
1241	Zumbach	Nora	1992	Frauen	1. FC Kaiserslautern	1	1											
1242	Zurek	Benjamin	1978	M35	ohne Verein	1									1			
1243	Zurmühlen	Dr. Frank		M55	Bad Kreuznach	1											1	

Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Verein	Teil.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
1244						0												
1245						0												
1246						0												
1247						0												
1248						0												
1249						0												
1250						0												
Teilnehmer							128	317	242	65	48	86	0	75	287	73	428	121

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper- oder Jedermannsläufen) neben dem Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben werden.
- * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
- * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
- * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

1 Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung:

Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach

Michael Maurer-von der Eltz, E-Mail: mmvde@web.de