

Sparkassen - LAUFCUP 2019

U18 und älter

alle Jahrgänge ab 2003

von 11 Läufen sind mindestens 6 Läufe erforderlich

Stand nach 11 Läufen

972 Teilnehmer wurden registriert,
28 Teilnehmer haben das Ziel erreicht!



Stand: 01.01.2020

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	Anzahl Teilnahmen											
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	Demand, H.-Werner	1953	M 65	TuS Oberstreit	11	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	Janicke-Speh, Diana	1971	W 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	11	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3	Winkler, Hans-Günter	1961	M 55	TV Odernheim	11	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4	Berg, Yvonne	1972	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	10	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
5	Hille, Klaus	1958	M 60	FSV Schloßböckelheim	10	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x
6	Klein, Ramona	1988	W 30	ASV Seesbach	10	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x
7	Eisenbrandt, Jana	1991	W	LF Naheland Bad Kreuznach	9	x		x	x	x	x		x	x	x	x	x
8	Engelmann, Andreas	1981	M 35	TuS Oberstreit	9	x	x	x	x		x		x	x	x	x	x
9	Walter, Iris	1967	W 50	TV 1848 Meisenheim	9			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
10	Bohr, Volker	1969	M 50	TuS Boos	8		x	x	x		x	x	x	x			x
11	Enders, Franz-L.	1947	M 70	KH St. Marienwörth	8		x	x	x		x		x	x	x	x	x
12	Oertel, Benjamin	1984	M 35	LDR Bad Kreuznach	8	x	x	x	x	x	x		x	x			
13	Schenkenberger, Stina	1988	W 30	ohne Verein	8		x	x	x	x			x	x	x	x	x
14	Anders, Petra	1970	W 45	VfL Algenrodt	7	x	x	x	x		x			x	x		
15	Dahm, Diana	1978	W 40	Feuerläufer Bad Kreuznach	7	x	x	x		x	x		x		x		
16	Ernst, Markus	1974	M 45	TuS Oberstreit	7		x	x	x				x	x	x	x	
17	Heblich, Gernot	1960	M 55	Feuerläufer Bad Kreuznach	7	x	x	x			x		x	x	x		
18	Heblich, Silvia	1962	W 55	Feuerläufer Bad Kreuznach	7	x	x	x			x		x	x	x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
19	Herrmann, Peter	1965	M 50	TuS 04 Monzingen	7	x	x	x		x		x	x	x		
20	Jäckel-Kleiner, Silke	1969	W 50	TV 1848 Oberstein	7	x	x	x	x				x	x	x	
21	Müller, Matthias	1976	M 40	TV 1848 Oberstein	7	x	x	x	x				x	x	x	
22	Weber, Karl	1951	M 65	TuS Heimweiler	7	x		x	x		x	x		x		x
23	Wurdel, Stefan	1980	M 35	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	7					x	x	x	x	x	x	x
24	Devinast, Christina	1981	W 35	LC 80 Bad Kreuznach	6		x		x		x	x	x	x		
25	Heath-Schug, Sharon	1970	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	6			x	x				x	x	x	x
26	Krist, Thorsten	1974	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	6				x	x	x		x	x		x
27	Landes, Frank	1961	M 55	Opa-Frank	6		x	x	x		x	x			x	
28	von Roeder, Martin	1988	M 30	LDR Bad Kreuznach	6	x	x	x	x	x						x
29	Erbert, Michael	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	5				x	x	x				x	x
30	Gomolak, Wolfram	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	5			x		x	x		x	x		
31	Hayer, Christine	1969	W 50	LF Naheland Bad Kreuznach	5			x				x		x	x	x
32	Leiss, Andreas	1974	M 45	LLG Hunsrück	5	x	x	x						x	x	
33	Petermann, Marc	1989	M 30	Allit Group / Rotlay-Runner	5		x	x	x				x	x		
34	Schmitt, Stefan	1987	M 30	Red-Rock-Runners KH	5			x	x		x		x	x		
35	Wilbert, Michael	1968	M 50	ohne Verein	5		x	x			x	x	x			
36	Wurdel, Melanie	1979	W 40	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	5			x					x	x	x	x
37	Bayer, Uli	1965	M 50	Nahelauf-Therapie	4		x						x	x		x
38	Binzel, Erich	1957	M 60	LT Rheinhessen-Pfalz	4		x	x						x		x
39	Hayer, Frank	1966	M 50	TV 1867 Bad Sobernheim	4		x	x						x		x
40	Hubeny-Mörsdorf, Thomas	1965	M 50	Allit Group / Rotlay-Runner	4		x	x	x				x			
41	Kehrein, Tatjana	2000	WJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	4			x					x	x	x	
42	Kettern, Frank	1964	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	4						x		x	x		x
43	Kühne, Nicole	1971	W 45	The Flash	4				x	x	x	x				
44	Linn, Stefan	1972	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	4			x	x				x	x		
45	Ott, Vitalij	1976	M 40	VfL Bad Kreuznach-Karate	4								x	x	x	x
46	Paare, Olaf	1972	M 45	Team ohne Namen	4	x	x	x	x							
47	Petermann, Georg	1974	M 45	White Rock Runners Spabrücken	4		x	x	x		x					
48	Porr, Claudia	1979	W 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	4			x		x			x			x
49	Richter, Thomas	1977	M 40	TuS 04 Monzingen	4		x	x			x			x		
50	Rickert, Viktor	1980	M 35	LLG Hunsrück	4	x	x	x							x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
51	Rubröder, Benjamin	1980	M 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	4		x	x				x	x			
52	Schenkenberger, Niclas	1983	M 35	ohne Verein	4		x	x			x					x
53	Schinnerer, Alfred	1939	M 80	LAZ Birkenfeld	4	x	x	x					x			
54	Springer, Elisabeth	1946	W 70	TV 1867 Bad Sobernheim	4		x	x	x							x
55	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	W 60	LF Naheland Bad Kreuznach	4			x		x				x		x
56	Weidner, Tobias	1999	M	Rennschnecken Siefersheim	4		x	x			x		x			
57	Wilde, Thomas	1964	M 55	LDR Bad Kreuznach	4		x		x			x	x			
58	Zimmermann, Peter	1950	M 65	VfL Bad Kreuznach	4		x	x						x	x	
59	Alija, Arton	1977	M 40	Allit Group / Rotlay-Runner	3			x					x	x		
60	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	M	LF Naheland Bad Kreuznach	3								x	x	x	
61	Bludau, Erik	1987	M 30	ohne Verein	3		x	x			x					
62	Dietrich, Jörg	1966	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	3		x	x					x			
63	Elfeld, Erwin	1949	M 70	VfL Bad Kreuznach	3		x	x					x			
64	Fetzer, Nicholas	1996	M	VfL Algenrodt	3	x	x		x							
65	Fischborn, Lukas	1998	M	Rennschnecken Siefersheim	3		x	x			x					
66	Fregapane, Romano	1966	M 50	Triathlon-Team Rhein-Nahe	3	x	x	x								
67	Friedt, Tim	1981	M 35	ohne Verein	3						x			x		x
68	Fuchs, Frank	1967	M 50	ohne Verein	3		x				x	x				
69	Hans, Ela	1984	W 35	Feuerläufer Bad Kreuznach	3		x	x					x			
70	Heblich, Sandra	1981	W 35	ohne Verein	3		x		x			x				
71	Hipp, Bernd	1969	M 50	RC Michelin	3		x	x					x			
72	Koch-Schumacher, Dieter	1960	M 55	IGS Sophie Sondhelm	3		x	x					x			
73	Kühne, Duaine	2003	MJ U18	The Flash	3				x		x	x				
74	Leys, Antoine	1984	M 35	Binger Bubenstück	3								x	x		x
75	Mann, Mathias	1959	M 60	Barmherzige Sprinter	3		x	x					x			
76	Marcaccini, Nadine	1979	W 40	Team #helftmirzuhelfen	3		x	x			x					
77	Mayer, Michael	1973	M 45	ohne Verein	3						x		x		x	
78	Miesem, Sebastian	1980	M 35	Team #helftmirzuhelfen	3		x	x			x					
79	Müller, Lena	2001	WJ U20	LLG Hunsrück	3		x	x						x		
80	Müller, Peter	1953	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	3								x	x		x
81	Odenbreit, Leon	2001	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm	3		x	x					x			
82	Remmert, Marcel	1990	M	LC 80 Bad Kreuznach	3		x		x				x			
83	Rodrigues, Claudio	1980	M 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	3		x						x	x		
84	Rück, Simon	1996	M	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x								x		x
85	Sentz, Knut	1965	M 50	Radteam Nahe-Glan	3			x	x					x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
86	Stützel, Frank	1975	M 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	3		x	x					x			
87	Weber, André	1991	M	Hörerlebnis Bad Münster a. St. -E.	3			x	x		x					
88	Wendel, Sebastian	1982	M 35	Trail Team Nahetal	3		x				x					x
89	Wittling, Jerome	1992	M	Umwelt-Campus Birkenfeld	3	x	x						x			
90	Abdu, Sultan	1999	M	LG Eintracht Frankfurt LT G@sser	2		x								x	
91	Acker, Andrea	1958	W 60	ohne Verein	2									x		x
92	Ahlert, Heidi	1942	W 75	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x					x			
93	Alsentzer, Dirk	1971	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x	x								
94	Alsentzer, Pamela	1973	W 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x	x								
95	Ariki, Judith	2001	WJ U20	TV Waldstraße Wiesbaden	2		x								x	
96	Arton, Alija	1977	M 40	Allit Group / Rotlay-Runner	2		x		x							
97	Bamberger, Christian	1969	M 50	ohne Verein	2						x					x
98	Barheine, Andy	1982	M 35	Unicorns of Love	2		x	x								
99	Barheine, Tina	1984	W 35	Unicorns of Love	2		x	x								
100	Bayerl, Fabio	1981	M 35	ohne Verein	2						x	x				
101	Becker, H. Jürgen	1963	M 55	ohne Verein	2	x					x					
102	Becker, Hans-Willi	1959	M 60	Silvesterläufer	2		x	x								
103	Bendlage, Sebastian	1981	M 35	Lauffreunde Monzingen	2	x			x							
104	Berwanger, Anna	2001	WJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x								
105	Binder, Leon	2001	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm	2			x					x			
106	Bittmann, Christian	1977	M 40	TG Wallertheim	2										x	x
107	Böhm, Andreas	1961	M 55	Rennschnecken Siefersheim	2		x	x								
108	Boller, Matthias	1984	M 35	ohne Verein	2		x	x								
109	Braun, Thomas	1961	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	2	x	x									
110	Bröde, Ronald	1985	M 30	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x	x								
111	Brünn, Christine	1977	W 40	Rennschnecken Siefersheim	2		x	x								
112	Bürstlein, Chrismelvin	1991	M	ohne Verein	2								x		x	
113	Cullmann, Christian	1986	M 30	VfL Algenrodt	2	x	x									
114	Cybulska, Agnieszka	1987	W 30	ohne Verein	2		x						x			
115	Czok, Rainer	1949	M 70	Boulefreunde 05 Niederbrombach	2		x						x			
116	Dolby, Sandra	1971	W 45	VfR Baumholder	2			x	x							
117	Dongus, Moses	2001	MJ U20	TV Odernheim	2									x	x	
118	Dörner, Manuela	1981	W 35	ohne Verein	2		x	x								
119	Drees, Sabine	1970	W 45	Rennschnecken Siefersheim	2		x	x								
120	Dupke, Ben	1999	M	TV Alzey Laufteam G@sser	2		x								x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
121	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	2		x						x			
122	Ellrich, Christina	1983	W 35	Familie Ellrich	2		x	x								
123	Ellrich, Frank	1976	M 40	Familie Ellrich	2		x	x								
124	Engelbert, Simon	1984	M 35	IGS Sophie Sondhelm	2		x						x			
125	Engelmann, Sandra	1977	W 40	Team #helftmirzuhelfen	2		x	x								
126	Espenschied, Evelyn	1970	W 45	Rennschnecken Siefersheim	2		x	x								
127	Fiedler, Fabian	1990	M	TV Waldstraße Wiesbaden	2		x	x								
128	Fink, Leander	2001	MJ U20	TV Alzey Laufteam G@sser	2		x								x	
129	Fritsch, Jörg	1968	M 50	VfL Algenrodt	2	x			x							
130	Fritsch, Silke	1972	W 45	VfL Algenrodt	2	x			x							
131	Fritz, Christian	1975	M 40	ohne Verein	2	x										x
132	Gallé, Daniela	1989	W 30	CrossFit KH	2		x	x								
133	Gaul, Steffen	1997	M	ohne Verein	2		x	x								
134	Gedlek-Messer, Joanna	1984	W 35	Nahelauf-Therapie	2								x			x
135	Gehring, Karlheinz	1959	M 60	ohne Verein	2			x				x				
136	Gehrlein, Christina	1982	W 35	Triathlon-Team Rhein-Nahe	2		x	x								
137	Glöckner, Frank	1966	M 50	Silvesterläufer	2		x						x			
138	Gräff, Andreas	1957	M 60	ohne Verein	2		x	x								
139	Gräff, Timo	1972	M 45	JuTV Hüffelsheim	2								x			x
140	Gross, Gabi	1966	W 50	Feuerläufer Bad Kreuznach	2		x	x								
141	Grün, Peter	1958	M 60	les grünettes	2		x	x								
142	Grünewald, Sebastian	1982	M 35	Fa. Meffert AG	2			x					x			
143	Gürpüz, Hilal	1999	W	IGS Sophie Sondhelm	2		x						x			
144	Haas, Anja	1966	W 50	ohne Verein	2		x	x								
145	Hammann, Theo	1954	M 65	Spiridon Hochwald	2	x					x					
146	Hanenberger, Jürgen	1963	M 55	Winnweiler	2		x	x								
147	Hansen, Rolf	1949	M 70	LT Forsthaus Langenlonsheim	2								x	x		
148	Hartenberger, Lilo	1950	W 65	LAZ Birkenfeld	2			x					x			
149	Heimel, Andreas	1972	M 45	TV Waldstraße Wiesbaden	2							x			x	
150	Heinrich, Sandra	1976	W 40	Lauffreunde Monzingen	2			x								x
151	Helm, Mandy	1996	W	Team Laufschmiede Rheinhessen	2		x	x								
152	Helming-Jacoby, Ludger	1947	M 70	ohne Verein	2		x	x								
153	Herrgen, Julian	2000	MJ U20	TV Odernheim	2		x							x		
154	Hertrich, Tina	1976	W 40	TV 1848 Oberstein	2	x								x		
155	Hinzer, Niklas	1996	M	ohne Verein	2						x	x				
156	Hourle, Celina	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	2			x					x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
157	Hübner, Torsten	1980	M 35	Asphalt Racer Hochwald e. V.	2	x							x			
158	Kaiser, Cornelia	1965	W 50	Allit Group / Rotlay-Runner	2		x						x			
159	Kaiser, Melanie	1969	W 50	Rennschnecken Siefersheim	2		x	x								
160	Kappel, Ares	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	2		x						x			
161	Kehrein, Florian	1997	M	TSG 78 Heidelberg	2		x	x								
162	Kellermann, Ernst	1957	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	2								x		x	
163	Kind, Emma	2001	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm	2			x					x			
164	Kleinz, Rainer	1967	M 50	JuTV Hüffelsheim	2								x			x
165	Köhl, Alexander	1980	M 35	Landsbergrunner	2		x						x			
166	Kramarz, Andreas	1975	M 40	ohne Verein	2								x			x
167	Landschoff, Sibylle	1966	W 50	ohne Verein	2		x	x								
168	Lang, Christoph	1977	M 40	ohne Verein	2		x						x			
169	Lang, Jessica	2001	WJ U20	LLG Hunsrück	2		x								x	
170	Lau, Nils	2001	MJ U20	ohne Verein	2		x	x								
171	Lau, Susanne	1966	W 50	Winnweiler	2		x	x								
172	Lenz, Beata	1977	W 40	LF Naheland Bad Kreuznach	2				x							x
173	Lenz, Jutta	1966	W 50	Team #helftmirzuhelfen	2			x			x					
174	Leonhard-Trautmann, Ralf	1964	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	2										x	x
175	Löffler, Thomas	1962	M 55	ohne Verein	2		x	x								
176	Mangelsdorf, Janine	1978	W 40	ohne Verein	2		x	x								
177	Marsmann, Heinz	1966	M 50	ohne Verein	2		x	x								
178	Maurer, Jörg	1969	M 50	TuS Heimweiler	2		x				x					
179	Metz, Bernd	1965	M 50	ohne Verein	2		x	x								
180	Michel, Helmut	1939	M 80	Hunsrück Marathon Bell	2		x	x								
181	Mohamed, Hindiyaa	1995	W	TV Alzey Laufteam G@sser	2		x								x	
182	Müller, Dirk	1968	M 50	LLG Hunsrück	2									x	x	
183	Müller, Lars	1970	M 45	Weisse Fräck im VfL Bad Kreuznach	2		x						x			
184	Müller, Stephanie	1992	W	Team Laufschieme Rheinessen	2		x	x								
185	Naß, Ingo	1970	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x						x			
186	Nath, Christoph	1970	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	2			x					x			
187	Nicola, Markus	1975	M 40	ohne Verein	2						x	x				
188	Niebergall, Stephan	1971	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x		x						
189	Ott, Vitalij	1976	M 40	ohne Verein	2	x	x									
190	Porr, Sandra	1977	W 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	2								x			x
191	Porr, Sandra	1977	W 40	Die Schwestern	2		x			x						
192	Puers, Esther	1998	W	ohne Verein	2						x					x

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
193	Quint, Karolin	1994	W	CrossFit KH	2		x	x								
194	Rapp, Viktor	2000	MJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	2										x	x
195	Rech, Sabine	1968	W 50	Vegan-activity.de	2	x										x
196	Reidenbach, Dirk	1969	M 50	Team #helftmirzuhelfen	2		x	x								
197	Roos, Patrick	1977	M 40	FC St. Pauli Triathlon	2		x						x			
198	Rubröder, Wolfgang	1942	M 75	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x	x								
199	Schick, Christian	1980	M 35	IGS Sophie Sondhelm	2			x					x			
200	Schmitt, Dieter	1954	M 65	TuS Essweiler	2						x			x		
201	Schnorrenberg, Jörg	1970	M 45	JuTV Hüffelsheim	2								x			x
202	Schrader, Stefan	1984	M 35	ohne Verein	2								x		x	
203	Schuh, Stefan	1967	M 50	MOOVE Fitness	2		x	x								
204	Schulz, Erik	1985	M 30	LTF Rokland Runners	2		x						x			
205	Schweiger, Stephan	1977	M 40	LEX Laufexperten Mainz	2		x						x			
206	Sowa, Stefan	1981	M 35	ohne Verein	2		x	x								
207	Sperling, Jan	1972	M 45	Tennisclub Blau-Weiß Bad Kreuznach	2		x					x				
208	Stapel, Klaus	1950	M 65	LT Forsthaus Langenlonsheim	2								x	x		
209	Stausberg, Kathrin	1982	W 35	TV 1867 Bad Sobernheim	2	x			x							
210	Steenbakkers, Jan	1942	M 75	ohne Verein	2		x	x								
211	Sternfeld, Christian Dr.	1986	M 30	LCO Edenkoben	2		x	x								
212	Strubel, Chiara	1982	W 35	ohne Verein	2		x	x								
213	Tasch-Schneidereit, Ingrid	1963	W 55	Team Laufschmiede Rheinhessen	2		x	x								
214	Tedesco, Claudia	1969	W 50	Team Laufschmiede Rheinhessen	2		x	x								
215	Thümes, Joachim	1975	M 40	SV Spabrücken	2						x	x				
216	Tomulets, Viktor	2000	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm	2		x						x			
217	Töppich, Claudia	1966	W 50	Lauffreunde Milde&Töppich	2		x	x								
218	Übel, Klaus	1951	M 65	Idarer TV	2	x					x					
219	van Quickelberghe, Leen	1975	W 40	ohne Verein	2		x	x								
220	von Kiel, Christian	1988	M 30	Barmherzige Sprinter	2		x	x								
221	Walter, Oliver	1970	M 45	Allit Group / Rotlay-Runner	2		x						x			
222	Wendel, Nadja	1990	W	Trail Team Nahetal	2			x				x				
223	-, Fatima	2000	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
224	Abbeeloos, Elke	1978	W 40	LAV Gau Algesheim	1			x								
225	Achenbach, Isabelle	1990	W	ohne Verein	1							x				
226	Achterberg, Anja	1968	W 50	TV 1893 Burgholzhausen	1									x		
227	Achterberg, Dirk	1967	M 50	TV 1893 Burgholzhausen	1									x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
228	Agossou, Carole	1991	W	Lauftreff Hop-Hop-Hop Ingelheim	1		x									
229	Alt, Jürgen	1974	M 45	ohne Verein	1		x									
230	Altenhofen, Jasmin	1966	W 50	DJK Bingen-Büdesheim	1			x								
231	Altgeld, Marcel	1976	M 40	FSV Merkelbach	1								x			
232	An, Hang	1988	W 30	Monsterbabies China	1							x				
233	Andrae, Christoph	1988	M 30	TuS Waldböckelheim	1											x
234	Andrae, Harald	1965	M 50	ohne Verein	1											x
235	Apel, Carmen	1982	W 35	We Run for Fun e.V.	1						x					
236	Apel, Chris	1977	M 40	We Run for Fun e.V.	1						x					
237	Arndt, Steffen	1986	M 30	ohne Verein	1											x
238	Atienza, Melissa	1973	W 45	Couch Potatoes	1										x	
239	Auler, Katja	1975	W 40	LLG Hunsrück	1	x										
240	Auler, Michael	1975	M 40	LLG Hunsrück	1	x										
241	Aumer, Nicole	1971	W 45	ohne Verein	1								x			
242	Aygün, Bilgin	1997	M	ohne Verein	1								x			
243	Baab, Johannes	1965	M 50	Dannenfels	1		x									
244	Bachor, Claudio	1980	M 35	SG Rotenfels	1								x			
245	Backenstoß, Sonja	1972	W 45	ohne Verein	1								x			
246	Backofen, Jörg	1978	M 40	ALV Mainz	1		x									
247	Bäder, Wolfgang	1969	M 50	ohne Verein	1							x				
248	Balles, Andrea	1980	W 35	TV Cochem	1		x									
249	Balzer, Nina	1990	W	TV 1848 Oberstein	1	x										
250	Bamberger, Bjorn	1983	M 35	ohne Verein	1											x
251	Bargon, Thomas	1961	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x								
252	Barteh, Thomas	1982	M 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x								
253	Barthen, Thomas	1982	M 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x									
254	Bartholome, Maik	1981	M 35	ohne Verein	1								x			
255	Bartholome, Maik	1981	M 35	Umwelt-Campus Birkenfeld	1		x									
256	Bartko, Paddy	1976	M 40	TTF Bad Sobernheim	1			x								
257	Bartko, Patrick	1976	M 40	Get Fit! Ernährungsstudio Wöllstein	1		x									
258	Barzen, Erik	1996	M	Fast Birds LEX Laufexperten Mainz	1		x									
259	Basmer, Frank	1974	M 45	ohne Verein	1											x
260	Bauer, Lukas	1999	M	VfL Algenrodt	1	x										
261	Bauer, Patrick	1995	M	LLG Wonnegau	1		x									
262	Bauer, Stefan	1975	M 40	TuS Oberstret	1			x								
263	Bauer, Thomas	1969	M 50	FSV Michelbach	1		x									

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
264	Baumberger, Till	1986	M 30	Allit Group / Rotlay-Runner	1			x								
265	Baumsteiger, Ralf	1965	M 50	Michelin Bad Kreuznach	1								x			
266	Bayer, Johanna	2000	WJ U20	Lauftreff Hop-Hop-Hop Ingelheim	1		x									
267	Beck, Matthias	1980	M 35	Rennschnecken Siefersheim	1								x			
268	Becker, Nicole	1970	W 45	Team Laufschmiede Rheinhessen	1			x								
269	Beckers, Sebastian	1991	M	ALV Mainz	1		x									
270	Berg, Marita	1965	W 50	ohne Verein	1											x
271	Berg, Walter	1952	M 65	TV Waldstraße Wiesbaden	1			x								
272	Berger, Gunter	1941	M 75	LG Pronsfeld-Lünebach	1		x									
273	Berlejung, Patrick	1997	M	Fast Birds LEX Laufexperten Mainz	1		x									
274	Bernardon, Ramon	1979	M 40	TuS 06 Heltersberg	1	x										
275	Bernardon, Roland	1950	M 65	LTF Marpingen	1	x										
276	Bernhard, Helga	1960	W 55	Fa. Meffert AG	1								x			
277	Bernhard, Isabella	1966	W 50	TSG Maxdorf	1							x				
278	Berres, Frank	1972	M 45	ohne Verein	1								x			
279	Berres, Julia	1996	W	ohne Verein	1						x					
280	Bertram, Thomas	1958	M 60	TV 1848 Oberstein	1									x		
281	Beyer, Jonathan	1974	M 45	Waldorf Kindergarten	1			x								
282	Bickler, Horst	1968	M 50	ohne Verein	1						x					
283	Bickler, Jürgen	1959	M 60	ohne Verein	1	x										
284	Bittmann, Elke	1969	W 50	TG Wallertheim	1		x									
285	Bittmann, Stefanie	1983	W 35	TG Wallertheim	1										x	
286	Bitz, Katja	1998	W	ohne Verein	1		x									
287	Blasius, Bernd	1966	M 50	ohne Verein	1							x				
288	Blasius, Udo	1980	M 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x			
289	Bley, André	1977	M 40	ALV Mainz	1		x									
290	Blum, Isabel	1990	W	ohne Verein	1								x			
291	Böcher, Wolfram	1965	M 50	LC Donnersberg	1				x							
292	Bohr, Emma	2002	WJ U18	TuS Boos	1											x
293	Bohrer, Heike	1971	W 45	ohne Verein	1						x					
294	Bonkougou, Emile	1987	M 30	Lauftreff Hop-Hop-Hop Ingelheim	1		x									
295	Book, Christiane	1988	W 30	ohne Verein	1			x								
296	Borrmann, Dietmar	1942	M 75	VfL Algenrodt	1	x										
297	Böttcher, Klaus	1967	M 50	ohne Verein	1		x									
298	Brandel, Florian	1982	M 35	ohne Verein	1								x			
299	Brandt, Sebastian	1987	M 30	ohne Verein	1								x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
300	Brangenberg, Vanessa	1979	W 40	ohne Verein	1		x									
301	Brantzen, Matthias	1973	M 45	Klappstühle	1											x
302	Braumann, Oskar	1968	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1											x
303	Braun, Antonia	2000	WJ U20	ohne Verein	1								x			
304	Braun, Jörg	1970	M 45	ohne Verein	1								x			
305	Braun, Kjell	2003	MJ U18	Gymnasium am Römerkastell KH	1										x	
306	Braun, Wolfram	1965	M 50	LG Meulenberg Föhren	1	x										
307	Breivogel, Romain	1990	M	CrossFit KH	1		x									
308	Bretz, Nicole	1969	W 50	ohne Verein	1		x									
309	Bröde, Ronald	1985	M 30	Team ohne Namen	1				x							
310	Brüggemann, Katharina	1986	W 30	Cübbers-mpt	1		x									
311	Brühl, Charlotte	2002	WJ U18	Königsteiner LV	1										x	
312	Brunnhübner, Thomas	1972	M 45	Meddys LWT Koblenz	1			x								
313	Brusius, Uwe	1963	M 55	SV05 Göttschied	1								x			
314	Bühl, Daniel	2001	MJ U20	Wiesbadener LV	1										x	
315	Bumb, Christopher	1987	M 30	Allit Group / Rotlay-Runner	1								x			
316	Burk, Sven	1980	M 35	Kulturverein Staudernheim/Nahe e.V.	1						x					
317	Busan, Robert	1967	M 50	LLG Wonnegau	1			x								
318	Buschbaum, Uli	1987	M 30	Klappstühle	1											x
319	Butzbach, Roland	1976	M 40	ohne Verein	1											x
320	Castor, Hans-Georg	1968	M 50	Team Laufschmiede Rheinhessen	1		x									
321	Cerny, Jennifer	1968	W 50	ohne Verein	1		x									
322	Clementson, Cristina	1975	W 40	Eagles Without Borders	1							x				
323	Clementson, Thomas	1972	M 45	Eagles Without Borders	1							x				
324	Conrad, Hartmut	1965	M 50	VfL Algenrodt	1	x										
325	Cramer, Esther	1981	W 35	Wahlheim	1			x								
326	Cramer, Thorsten	1978	M 40	Wahlheim	1			x								
327	Dahlen, Heiko	1976	M 40	Allit Group / Rotlay-Runner	1								x			
328	Dahlen, Kathrin	1979	W 40	ohne Verein	1								x			
329	Dasli, Ahmet	1966	M 50	ohne Verein	1								x			
330	Dasli, Ayse	1975	W 40	ohne Verein	1								x			
331	Daum, Anke	1990	W	Benefizteam 42 x 42,195 e.V.	1		x									
332	Dec, Hartmut	1950	M 65	TV Meisenheim	1									x		
333	Deginther, Horst	1939	M 80	ohne Verein	1								x			
334	Dellbrügge, Anne	1990	W	TV Rodenbach	1		x									
335	Deneke, Lenka	1978	W 40	ohne Verein	1		x									

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
336	Deneke, Michael	1965	M 50	ohne Verein	1		x									
337	Dern, Benjamin	2003	MJ U18	LAZ Birkenfeld	1	x										
338	Dickenschied, Maik	1980	M 35	TuS 04 Monzingen	1		x									
339	Diechs, Constantin	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
340	Diederichs, Christoph	2000	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
341	Diederichs, Jochen	1972	M 45	ALV Mainz	1		x									
342	Dieterich, Liane	2001	WJ U20	TV Alzey Laufteam G@sser	1		x									
343	Dogu, Simone	1984	W 35	ohne Verein	1			x								
344	Domitrz, Ada	1990	W	ohne Verein	1		x									
345	Dongus, Lothar	1966	M 50	TV Odernheim	1										x	
346	Dönnhoff, Kai	2001	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
347	Dorll, Christian	1967	M 50	LC Bingen	1		x									
348	Dörner, Marco	1976	M 40	ohne Verein	1			x								
349	Drechsler, Jan	1980	M 35	ohne Verein	1							x				
350	Dreesbach, Klaus-Dieter	1960	M 55	Die Kreuzbacher Stadtwerke	1			x								
351	Dubs, Effe	1976	M 40	ohne Verein	1		x									
352	Dubs, Evgeni	1976	M 40	ohne Verein	1			x								
353	Dunzweiler, Daniel	1984	M 35	CrossFit KH	1		x									
354	Dunzweiler, Simone	1972	W 45	Physiotherapie im Inselhof	1		x									
355	Dupuis, Marcus	1974	M 45	ohne Verein	1											x
356	Ebersmann, Nadine	1984	W 35	ohne Verein	1		x									
357	Ebert, Manfred	1953	M 65	ohne Verein	1			x								
358	Eckhardt, Markus	1973	M 45	ohne Verein	1		x									
359	Eckweiler, Frank	1977	M 40	FSG Bad Kreuznach	1								x			
360	Effenberger, Stefanie	1971	W 45	Stadtverwaltung Bingen	1		x									
361	Egen, Marc	1974	M 45	Lactatallergiker Ingelheim	1		x									
362	Eich, Helmut	1954	M 65	Meddys LWT Koblenz	1			x								
363	Eich, Kristin	1992	W	ohne Verein	1			x								
364	Eiler, Lena	1982	W 35	JustLena	1						x					
365	Eitler, Dejan	2000	MJ U20	TVB Radpiraten	1	x										
366	Ellenberger, Sigrun	1963	W 55	ALV Mainz	1		x									
367	Ellrich, Andreas	1978	M 40	Familie Ellrich	1		x									
368	Emig, Volker	1969	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1								x			
369	Emrich, Jochen	1972	M 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x									
370	Engel, Lukas	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
371	Engelbert, Simon	1984	M 35	ohne Verein	1			x								

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
372	Engisch, Jessica	1982	W 35	Team #helftmirzuhelfen	1			x								
373	Ernst, Sonja	1982	W 35	TuS Oberstreit	1											x
374	Espenschied, Kai	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	1								x			
375	Faber-Book, Stefan	1987	M 30	TTF Bad Sobernheim	1			x								
376	Fast, André	1975	M 40	ohne Verein	1		x									
377	Faust, Monika	1965	W 50	Laufftreff Rhaunen	1	x										
378	Fazendin, Cathleen	1974	W 45	ohne Verein	1			x								
379	Federl, Alex	1986	M 30	CrossFit KH	1		x									
380	Feidner, Katharina	1997	W	Allit Group / Rotlay-Runner	1								x			
381	Fetzer, Frank	1966	M 50	VfL Algenrodt	1				x							
382	Fickert, Jochen	1965	M 50	VfL Algenrodt	1	x										
383	Findeisen, Ivo	1966	M 50	ohne Verein	1								x			
384	Fischborn, Holger	1967	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1			x								
385	Fitwi, Samuel	1996	M	LG Vulkaneifel	1										x	
386	Flohr, Achim	1965	M 50	TuS Waldböckelheim	1											x
387	Freiberger, Hans-Willi	1965	M 50	LLG Wonnegau	1			x								
388	Freitag, Michael	1971	M 45	Fridays fF und LSF Oldenburg	1								x			
389	Freytmuth, Jürgen	1949	M 70	IAC Düren	1	x										
390	Fröba, Marco	1969	M 50	ohne Verein	1								x			
391	Fröba, Tanja	1975	W 40	ohne Verein	1								x			
392	Funke, Dirk	1964	M 55	ohne Verein	1			x								
393	Gabriel, Marco	1977	M 40	ohne Verein	1			x								
394	Gallé, Julian	1990	M	CrossFit KH	1			x								
395	Gärtner, David	1987	M 30	Klappstühle	1											x
396	Gärtner, Stefan	1966	M 50	Klappstühle	1											x
397	Gasel-Aymonetti, Florian	1982	M 35	TCEC Mainz	1		x									
398	Gaul, Steffen	1997	M	#runningmen	1											x
399	Gebhard, Maxin	1995	W	Allit Group / Rotlay-Runner	1								x			
400	Gehrmann, Frank	1970	M 45	Timberjack	1		x									
401	Geiß, Johannes	1997	M	LAZ Birkenfeld	1	x										
402	Geiß, Sarah	2003	WJ U18	LAZ Birkenfeld	1	x										
403	Gensheimer, Jochen	1946	M 70	TSG Flonheim	1		x									
404	Germann, Franz	1952	M 65	Grojos LTF Elversberg	1		x									
405	Gerner, Marco	1980	M 35	LAV Gau Algesheim	1							x				
406	Gerten, Jan	1989	M 30	Häuslicher Pflegeservice Domann	1			x								
407	Gewehr, Fridolin	1957	M 60	LLG Hunsrück	1			x								

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
408	Giessing, Uwe	1964	M 55	ohne Verein	1		x									
409	Gigla, Stefan	1989	M 30	CrossFit KH	1		x									
410	Gillmann, Andreas	1965	M 50	1.FC Kaiserslautern	1			x								
411	Gilsdorf, Marlies	1948	W 70	ohne Verein	1								x			
412	Glaab, Dorothea	1969	W 50	Team Laufschmiede Rheinhessen	1		x									
413	Glaser, Marco	1970	M 45	MSC Mithras Schwarzerden e.V.	1	x										
414	Gmeiner, Stefan	1971	M 45	ohne Verein	1							x				
415	Göbel, Laura	1984	W 35	TuS Massenheim	1						x					
416	Goldmeier, Richard	1960	M 55	ohne Verein	1								x			
417	Gonzalez, Rosemarie	1959	W 60	ohne Verein	1			x								
418	Gottenbusch, Kai	1979	M 40	ohne Verein	1		x									
419	Göttmann, Charlene	1988	W 30	ohne Verein	1						x					
420	Grab, Markus	1971	M 45	ALV Mainz	1		x									
421	Graff, Jan	1985	M 30	Red-Rock-Runners KH	1				x							
422	Gräff, Jörg	1966	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	1				x							
423	Grajek, Nadine	1980	W 35	ohne Verein	1								x			
424	Greisner, Eric	2000	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
425	Grike, Zane	1983	W 35	Lübbbers.mpt	1											x
426	Grohs, Axel	1966	M 50	ohne Verein	1			x								
427	Grummt, Steffen	1959	M 60	ohne Verein	1											x
428	Haage, Frank	1978	M 40	SV Niedermoschel	1		x									
429	Haas, Andrea	1962	W 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x			
430	Haas, Eckhard	1959	M 60	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x			
431	Haas, Marion	1963	W 55	LG Meulendorf Föhren	1	x										
432	Haas, Stefan	1992	M	TuS Waldböckelheim	1											x
433	Haas, Steffen	1981	M 35	ohne Verein	1				x							
434	Haas, Timo	1994	M	ohne Verein	1											x
435	Hahn, Andreas	1967	M 50	ohne Verein	1								x			
436	Hahn, Daniel	2000	MJ U20	ohne Verein	1											x
437	Hahn, Laura	1997	W	ohne Verein	1											x
438	Hahn, Tamina	2000	WJ U20	ohne Verein	1											x
439	Haidari, Sharif	1999	M	IGS Sophie Sondhelm	1		x									
440	Halfmann, Daniel	1982	M 35	Get Fit! Ernährungsstudio Wöllstein	1		x									
441	Hanenberger, Jürgen	1963	M 55	ohne Verein	1						x					
442	Hansen, Rolf	1949	M 70	Laufftreff St. Katharinen	1											x
443	Hanß, Isabella	1993	W	TuS Mörschied	1	x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
444	Hanß, Yvonne	1963	W 55	TuS Mörschied	1	x										
445	Hartkopf, Hajo	1959	M 60	DLRG Bad Kreuznach	1								x			
446	Hartmann, Michael	1985	M 30	SpVgg Wildenburg	1	x										
447	Hartmann, Sabine	1972	W 45	Laufschmiede Rheinessen	1			x								
448	Haßlinger, Tobias	1995	M	KV Sunneblum	1							x				
449	Hauger, Steffen	1979	M 40	ohne Verein	1			x								
450	Häuser, Frank	1965	M 50	JuTV Hüffelsheim	1											x
451	Hautz, Margit	1966	W 50	Barmherzige Sprinter	1								x			
452	Hautz, Rainer	1965	M 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x			
453	Hay, Frank	1969	M 50	TuS Dannenfels	1		x									
454	Hechler, Susanne	1969	W 50	Erdinger Alokohlfrei	1								x			
455	Heeger, Katharina	1995	W	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x									
456	Heese, Carmen	1970	W 45	TV Waldstraße Wiesbaden	1										x	
457	Heich, Sarah	2002	WJ U18	LG Idar-Oberstein	1	x										
458	Heimann, Nassira	1965	W 50	ohne Verein	1								x			
459	Heimel, Vincent	2001	MJ U20	ohne Verein	1										x	
460	Hein, Klaus	1953	M 65	TuS Gensingen	1								x			
461	Heinl, Roman	1971	M 45	ohne Verein	1		x									
462	Heise, Doreen	1979	W 40	Barmherzige Sprinter	1								x			
463	Held, Dirk	1971	M 45	ohne Verein	1								x			
464	Hellenkamp, Yves	1989	M 30	Team Roth	1		x									
465	Henger, Thorben	2002	MJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	1										x	
466	Hening, Julia	1987	W 30	ohne Verein	1			x								
467	Henrich, Isabelle	1991	W	ALV Mainz	1		x									
468	Hensel, Claus	1963	M 55	ALV Mainz	1		x									
469	Hensel, Iris	1977	W 40	ALV Mainz	1		x									
470	Herbst, Klaus	1954	M 65	TV Hechtsheim	1		x									
471	Herrmann-Jung, Conny	1981	W 35	Team #helftmirzuhelfen	1						x					
472	Herzel, Arne	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	1								x			
473	Hess, Corinna	1982	W 35	CrossFit KH	1		x									
474	Hexel, Tilman	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1			x								
475	Heydegger, Lena	1985	W 30	ALV Mainz	1		x									
476	Heyn, Klaus Peter	1963	M 55	ohne Verein	1		x									
477	Hildebrand, Alexander	1980	M 35	ALV Mainz	1		x									
478	Hildebrand, Daniel	1985	M 30	ohne Verein	1		x									
479	Hilsdorf, Frank	1969	M 50	Meffert AG	1								x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
480	Hirsch, Lisa	1995	W	ohne Verein	1		x									
481	Hirth, Nadine Laura	1980	W 35	VfL Algenrodt	1	x										
482	Hoedtke, Ronny	1980	M 35	ohne Verein	1		x									
483	Hoffmann, Markus	1984	M 35	ohne Verein	1		x									
484	Hoitz, Markus	1967	M 50	Team Hoitz	1			x								
485	Hoitz, Markus	1967	M 50	ohne Verein	1		x									
486	Hoitz, Nina	2002	WJ U18	Team Hoitz	1			x								
487	Hoitz, Nina	2002	WJ U18	ohne Verein	1		x									
488	Höling, Tiffany	1985	W 35	ohne Verein	1											x
489	Hölzl, Gunther	1969	M 50	ohne Verein	1		x									
490	Honrath, Annette	1960	W 55	DJK Bingen-Büdesheim	1			x								
491	Hoyler, Rudolf	1957	M 60	Run 4 Fun Bübingen	1	x										
492	Huber, Sonja	1981	W 35	DJK Bingen-Büdesheim	1			x								
493	Hufnagel, Lena	2001	WJ U20	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x								
494	Hulsey, Joe	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
495	Hungershausen, Philipp	1979	M 40	RHEINLAND-PFALZ-DIEZ	1		x									
496	Hüppe, Natkritta	1992	W	ALV Mainz	1		x									
497	Idel, Till-Sebastian	1968	M 50	ohne Verein	1											x
498	Iseke, Jürgen	1964	M 55	VfL Algenrodt	1	x										
499	Jäckel-Kleiner, Dennis	1994	M	TV 1848 Oberstein	1								x			
500	Jacob, Arnold	1965	M 50	TV Schwanheim	1		x									
501	Jakob, Anke	1970	W 45	ohne Verein	1								x			
502	Jänsch, Marlene	1975	W 40	KH St. Marienwörth	1								x			
503	Job, Wilhelm	1938	M 80	VSV Bechenheim	1			x								
504	Jonas, Wolfgang	1964	M 55	TV Hermeskeil	1	x										
505	Jost, Sylvia	1969	W 50	Lauffreunde Monzingen	1								x			
506	Jost, Timo	1985	M 30	Benefizteam 42 x 42,195 e.V.	1		x									
507	Jozwiak, Wiktoria	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1			x								
508	Jüllicher, Bernd	1964	M 55	TuS Framersheim	1		x									
509	Jung, Jennifer	1975	W 40	ohne Verein	1								x			
510	Jung, Jürgen	1947	M 70	ohne Verein	1								x			
511	Jung, Jürgen	1947	M 70	SV Norheim	1			x								
512	Jungbluth, Sebastian	1999	M	Fa. Meffert AG	1								x			
513	Kaiser, Eugen	1983	M 35	ohne Verein	1								x			
514	Kaiser, Olaf	1966	M 50	DJK Bingen-Büdesheim	1			x								
515	Kandulla, Frank	1965	M 50	FC Bad Sobernheim	1									x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
516	Kappel, Christina	1977	W 40	TuS Irmenach	1		x									
517	Kara, Ali	2003	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
518	Karb, Ingo	1968	M 50	Rechtsanwälte Kanzler-Kern-Kaiser	1								x			
519	Kaufmann, Jochen	1969	M 50	TuS 04 Monzingen	1						x					
520	Kedzierski, Michal	1999	M	IGS Sophie Sondhelm	1		x									
521	Kehrein, Florian	1997	M	LF Naheland Bad Kreuznach	1											x
522	Keilen, Bettina	1967	W 50	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x										
523	Keiper, Veronica	2001	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
524	Keller, Jessica	2001	WJ U20	TG Worms	1										x	
525	Keller, Sarah	1993	W	Rennschnecken Siefersheim	1								x			
526	Kellermann, Ingrid	1960	W 55	VBW Hackenheim	1								x			
527	Kelly, Michelle	1978	W 40	Eagles Without Borders	1							x				
528	Kerber, Peter	1979	M 40	ohne Verein	1											x
529	Kertész, János	1970	M 45	ohne Verein	1							x				
530	Kessel, Henry	1962	M 55	TuS Hackenheim	1		x									
531	Kessel, Lothar	1957	M 60	TV Bodenheim	1		x									
532	Khalai, Afsana	2001	WJ U20	ohne Verein	1			x								
533	Khodr, Mussa	2001	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1			x								
534	Kiefer, Johannes	1979	M 40	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x			
535	Kilian, Dennis	1975	M 40	TS Geisenheim	1		x									
536	Kilian, Ellen	1966	W 50	Laufschule Bad Kreuznach	1		x									
537	Kilian, Erich	1962	M 55	Rheinläufer Bingen	1			x								
538	Kilian, Pascal	1997	M	ohne Verein	1			x								
539	Kilsch, Klaus	1953	M 65	Marathonteam - Hagner	1						x					
540	Kilsch, Klaus	1953	M 65	ohne Verein	1	x										
541	Kind, Andreas	1971	M 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1			x								
542	Kirsch, Heiko	1972	M 45	SG Rotenfels	1								x			
543	Kittel, Erik	1976	M 40	OIE Laufgruppe	1	x										
544	Klein, Dominik	1995	M	ohne Verein	1											x
545	Klein, Frank	1972	M 45	SV Gonzerath	1		x									
546	Klein, Michael	1992	M	TuS Waldböckelheim	1											x
547	Klein, Pascal	1987	M 30	ohne Verein	1						x					
548	Klein, Ralf	1971	M 45	ohne Verein	1								x			
549	Klein, Thorsten	1980	M 35	ohne Verein	1			x								
550	Klemenz, Björn	1975	M 40	ohne Verein	1								x			
551	Klemm, Ulrike	1980	W 35	ALV Mainz	1		x									

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
552	Kloos, Michael	1963	M 55	WE RUN IO	1	x										
553	Kloos, Svenja	1976	W 40	WE RUN IO	1	x										
554	Knepper, Reinhold	1953	M 65	TuS Leisel	1	x										
555	Knichel, Patricia	2003	WJ U18	ohne Verein	1			x								
556	Knieling, Hans	1949	M 70	VfL Algenrodt	1	x										
557	Knieling, Willi	1944	M 75	VfL Algenrodt	1	x										
558	Knittel, Gerhard	1963	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	1						x					
559	Koch, Susanne	1970	W 45	Lauftreff Ingelheim	1											x
560	Kochenrath, Renate	1980	W 35	ohne Verein	1		x									
561	Köck, Cornelia	1982	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1										x	
562	Köhler, Thomas	1958	M 60	OPTIMUM / Bio Runner-Rhein-Main	1		x									
563	Kohrs, Niclas	2003	MJ U20	TV 1867 Bad Sobernheim	1									x		
564	Kohrs, Volker	1965	M 50	TV 1867 Bad Sobernheim	1									x		
565	Könnel, Tim	1994	M	TuS Heltersberg	1										x	
566	Konrad, Alexa	1977	W 40	CrossFit KH	1		x									
567	Köppel, Carl-Christian	1976	M 40	OLV Steinberg	1							x				
568	Korffmann, Sabine	1966	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1			x								
569	Kotowski, Rebecca	1993	W	ohne Verein	1								x			
570	Kowarik, Evelyn	1993	W	Mach 3 Köln	1		x									
571	Kowarik, Klaus	1968	M 50	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x									
572	Krahl, Folker	1968	M 50	ohne Verein	1		x									
573	Krämer, Angela	1963	W 55	ohne Verein	1								x			
574	Krämer, Gerhard	1955	M 60	RV Wörrstadt	1		x									
575	Krämer, Markus	1973	M 45	FC St. Pauli Triathlon	1								x			
576	Krämer, Reinhold	1954	M 65	Biermarathon Hachenburg	1		x									
577	Kreischer, Dirk	1981	M 35	ohne Verein	1								x			
578	Kreischer, Eva	1984	W 35	ohne Verein	1								x			
579	Kreutzer, Timo	1984	M 35	SV Bingerbrück	1								x			
580	Kreutzer, Timo	1984	M 35	ohne Verein	1		x									
581	Krimm, Frank	1974	M 45	ohne Verein	1		x									
582	Krist, Guilia	2002	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	1								x			
583	Kronenberger, Christian	1983	M 35	Get Fit! Ernährungsstudio Wöllstein	1		x									
584	Kroth, Kai Uwe	1967	M 50	catch us, if you can	1								x			
585	Kroth, Nicole	1973	W 45	catch us, if you can	1								x			
586	Kube, Frank	1963	M 55	VfL Algenrodt	1	x										
587	Küber, David	1982	M 35	ALV Mainz	1		x									

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
588	Küber, Nicole	1983	W 35	ohne Verein	1		x									
589	Kühne, Nicole	1971	W 45	ohne Verein	1			x								
590	Kühner, Thomas	1978	M 40	die-ohrmuschel.de	1			x								
591	Kulis, Sebastian	1977	M 40	Team Muskel-Kater	1		x									
592	Kunstmann, Thomas	2001	MJ U20	Wiesbadener LV	1										x	
593	Kurtze, Bernhard	1950	M 65	LT Hirzweiler	1	x										
594	Kurz, Melanie	1989	W 30	ohne Verein	1											x
595	Kurz, Patrick	1989	M 30	TuS Waldböckelheim	1											x
596	Kwauka, Tim	1978	M 40	VfL Bad Kreuznach-Hockey	1										x	
597	Land, Alexandra	1971	W 45	ohne Verein	1		x									
598	Landsgesell, Heike	1967	W 50	Team Laufschmiede Rheinhessen	1			x								
599	Landvogt, Christoph	1980	M 35	LC 80 Bad Kreuznach	1				x							
600	Landvogt, Michael	1956	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1		x									
601	Lang, Peter	1996	M	TCEC Mainz	1		x									
602	Langensiepen, Nico	1981	M 35	ohne Verein	1								x			
603	Langer, Christine	1976	W 40	LC 80 Bad Kreuznach	1								x			
604	Lassner, Erik	1984	M 35	TSG Eppstein	1						x					
605	Lau, Nils	2001	MJ U20	#runningmen	1											x
606	Laubenstein, Celine	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
607	Lauerburg, Timo	1978	M 40	TCEC Mainz	1		x									
608	Lauf, Narin	2003	MJ U18	Schnittzone	1								x			
609	Lemp, Mareike	1988	W 30	ohne Verein	1		x									
610	Lenhart, Carina	1984	W 35	Equippers	1							x				
611	Lenkeit, Manuel	1987	M 30	ohne Verein	1										x	
612	Lenkeit, Manuel	1987	M 30	Weiß Büromaschinen	1								x			
613	Lenz, Beata	1977	W 40	Die Kreuzbacher Stadtwerke	1								x			
614	Lenz, Jutta	1966	W 50	ohne Verein	1		x									
615	Lenz, Marco	1970	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1								x			
616	Leuck, Sebastian	2003	MJ U18	TuS GW Wendelsheim	1								x			
617	Liebig, Sven	1975	M 40	Team Erdinger Alkoholfrei	1							x				
618	Linn, Christina	1983	W 35	TuS Waldböckelheim	1											x
619	Linn, Thomas	1973	M 45	KHS Runners	1									x		
620	Locher, Horst	1958	M 60	TV Hettenrodt	1						x					
621	Lochmann, Lucia	2003	WJ U18	TV Okriftel	1										x	
622	Lohfink, Frank	1965	M 50	Gutenberg Mainz	1		x									
623	Lorenz, Mario	1968	M 50	FSV Schloßböckelheim	1											x

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
624	Lorson, Marcel	1983	M 35	Schnittzone	1								x			
625	Lorson, Marcel	1983	M 35	ohne Verein	1		x									
626	Löschengruber, Sven	1968	M 50	LT Hanau/ Bruchköbel	1							x				
627	Loth, Peter	1955	M 60	Meddys LWT Koblenz	1			x								
628	Lüdke, Susann	1985	W 30	ohne Verein	1		x									
629	Luther, Markus	1966	M 50	LAZ Birkenfeld	1	x										
630	Machwirth, Maurice	2000	MJ U20	LG Idar-Oberstein	1	x										
631	Mades, Kristof	1989	M 30	Rechtsanwälte Kanzler-Kern-Kaiser	1								x			
632	Maertens, Ines	1966	W 50	Bingen-Kempton	1		x									
633	Maertens, Rainer	1964	M 55	Bingen-Kempton	1		x									
634	Majkowski, Edith	1978	W 40	ohne Verein	1		x									
635	Mallmann, Dieter	1961	M 55	LLG Hunsrück	1			x								
636	Malo, Stefan	1965	M 50	LC Donnersberg	1		x									
637	Mangelsdorf, Lars	1974	M 45	ohne Verein	1		x									
638	Manke, Christian	1976	M 40	KompetenzZentrum Kastellaun	1		x									
639	Mansoori, Morteza	2000	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1		x									
640	Marake, Bernhard	1945	M 70	Meddys LWT Koblenz	1		x									
641	Marcaccini, Bärbel	1979	W 40	Team #helftmirzuhelfen	1		x									
642	Marfilus, Marcel	1983	M 35	VSC Guldental	1											x
643	Marfilus, Marcel	1983	M 35	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x			
644	Märker-Kowarik, Selma	1969	W 50	Rabbitrunners	1		x									
645	Martin, Roland	1969	M 50	LC Donnersberg	1			x								
646	Marwitz, Timo	1976	M 40	ohne Verein	1											x
647	Marx, Jonas	2001	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1			x								
648	Matulevicius, Amira	2001	WJ U20	Rechtsanwälte Kanzler-Kern-Kaiser	1								x			
649	Matysiak, Sarah	2000	WJ U20	ohne Verein	1											x
650	Matzen, Carsten	1985	M 30	WE RUN IO	1	x										
651	Maurer, Anna	2003	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
652	Maurer, Holger	1972	M 45	LG Idar-Oberstein	1	x										
653	Mäurer, Stefan	1976	M 40	TuS Kappeln	1											x
654	May, Thomas	1968	M 50	TuS Bosenheim	1								x			
655	Mayer, Stefan	1970	M 45	SG Weinsheim	1											x
656	Mayer, Tim	1989	M 30	FC Bad Sobernheim	1								x			
657	Mechnich, Simone	1970	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1			x								
658	Meffert, Jannik	1996	M	Fa. Meffert AG	1								x			
659	Meffert, Peter	1962	M 55	Fa. Meffert AG	1								x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
660	Meier, Karin	1963	W 55	ohne Verein	1											x
661	Meinert, Fabienne	1987	W 30	ohne Verein	1	x										
662	Menges, Nadja	1977	W 40	ALV Mainz	1		x									
663	Menges, Sebastian	1983	M 35	ALV Mainz	1		x									
664	Mettke, Mario	1983	M 35	Fa. Meffert AG	1			x								
665	Metzelder, Hans	1938	M 80	SG Neuhäusel	1								x			
666	Michel, Silke	1970	W 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x			
667	Michel, Wolfgang	1957	M 60	BCK Bad Kreuznach	1											x
668	Miczka, Henri	2000	MJ U20	ohne Verein	1								x			
669	Miczka, Inge	1971	W 45	ohne Verein	1								x			
670	Miczka, Kati	2000	WJ U20	ohne Verein	1								x			
671	Mierlein, Christina	1985	W 30	Fa. Meffert AG	1								x			
672	Mikolagewski, Thomas	1962	M 55	ohne Verein	1								x			
673	Mikolajczyk, Przemyslaw	1977	M 40	WG-Runners Bensheim	1									x		
674	Milde, Hannes	1999	M	Lauffreunde Milde&Töppich	1		x									
675	Milde, Peter	1968	M 50	Lauffreunde Milde&Töppich	1		x									
676	Miron, Dana	2002	WJ U18	ohne Verein	1			x								
677	Mohr, Thilo	1968	M 50	WF-Spall	1											x
678	Möller, Claudia	1983	W 35	Funball Dortelweil	1		x									
679	Monshausen, Anne	1978	W 40	Team Laufschmiede Rheinhessen	1			x								
680	Moosmann, Norbert	1961	M 55	Idarer TV	1	x										
681	Mörbel, Hagen	1965	M 50	TuS Oberstreit	1			x								
682	Mörbel, Marco	1967	M 50	Die Kreuzbacher Stadtwerke	1								x			
683	Müller, Frank	1971	M 45	SV Spabrücken	1						x					
684	Müller, Stefan	1983	M 35	ohne Verein	1		x									
685	Müller, Thomas	1981	M 35	ohne Verein	1											x
686	Mulsey, Joey	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x									
687	Musial, Lukasz	1990	M	TSC Freispeed Bodenheim	1		x									
688	Muth, Fabian	1976	M 40	IGS Sophie Sondhelm	1			x								
689	Mutschler, Aaron	1999	M	TuS Waldböckelheim	1											x
690	Neidert, Anja	1979	W 40	ohne Verein	1								x			
691	Nenninger, Frank	1967	M 50	ohne Verein	1								x			
692	Nentwig, Axel	1967	M 50	Allit Group / Rotlay-Runner	1		x									
693	Nentwig, Wolfgang	1964	M 55	Nahelauf-Therapie	1								x			
694	Neuhäusel, Lars	1967	M 50	SG Hüffelsheim	1							x				
695	Neurohr, Celina	2003	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x									

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
696	Nicodemus, Viola	1967	W 50	Boppard	1			x								
697	Niebergall, Ole	2003	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x									
698	Nierlein, Christina	1985	W 30	Fa. Meffert AG	1			x								
699	Nitsch, Andreas	1961	M 55	FC Bad Sobernheim	1									x		
700	Nitsch, Hans-Joachim	1964	M 55	FC Bad Sobernheim	1									x		
701	Nitsch, Tanja	1970	W 45	FC Bad Sobernheim	1							x				
702	Ochs-Funk, Jacqueline	1966	W 50	DJK Bingen-Büdesheim	1			x								
703	Ohl, Alfred	1962	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1		x									
704	Oke Loko, Nathanael	1993	M	ohne Verein	1								x			
705	Olk, Lars	1985	M 30	SV Longkamp	1		x									
706	Osman Yonis, Ilyas	1999	M	TV Waldstraße Wiesbaden	1										x	
707	Papenbreer, Schorsch	1962	M 55	KK Staudernheim	1		x									
708	Parandian-Kurz, Katajoun	1972	W 45	StiStoKu	1								x			
709	Parendian-Kurz, Korlajoun	1972	W 45	ohne Verein	1			x								
710	Paulus, Walter	1961	M 55	TV Hermeskeil	1	x										
711	Peeters, Oliver	1965	M 50	Oli Peh	1											x
712	Peeters, Oliver	1965	M 50	ohne Verein	1			x								
713	Peifer, Michael	1962	M 55	LC Donnersberg	1		x									
714	Pelzer, Marco	1967	M 50	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x										
715	Petri, Jan Patrick	2003	MJ U18	Couch Potatoes	1										x	
716	Petry, Dietmar	1958	M 60	ohne Verein	1						x					
717	Pfandler, Anne	1991	W	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x			
718	Pfannkuchen, Desiree	1980	W 35	ohne Verein	1			x								
719	Pflügl, Jan-Philipp	1997	M	LF Naheland Bad Kreuznach	1											x
720	Philipps, Heiko	1968	M 50	ALV Mainz	1		x									
721	Pieper, Julia	1992	W	TV Waldstraße Wiesbaden	1										x	
722	Pohl, Martin	1966	M 50	TuS Petersbonn	1			x								
723	Popp, Andrej	1969	M 50	Idarer TV	1	x										
724	Popp, Sebastian	1977	M 40	TV Alzey Laufteam G@sser	1		x									
725	Popp, Viktor	1937	M 80	ohne Verein	1	x										
726	Popp, Willy	1952	M 65	ohne Verein	1								x			
727	Porr, Claudia	1979	W 40	Die Schwestern	1		x									
728	Porth, Lothar	1967	M 50	TV Odernheim	1									x		
729	Porth, Yannick	1995	M	Rennschnecken Siefersheim	1								x			
730	Poth, Patrick	1990	M	TuS Waldböckelheim	1											x
731	Prager, Georg	1971	M 45	Laufschule Bad Kreuznach	1			x								

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
732	Prill, Tom	1977	M 40	Fa. Meffert AG	1								x			
733	Queck, Gabi	1967	W 50	ohne Verein	1					x						
734	Queck, Jürgen	1966	M 50	ohne Verein	1					x						
735	Quednau, Tobias	1974	M 45	Gymnasium am Römerkastell KH	1										x	
736	Quode, Luisa	2001	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1			x								
737	Raab, Jochen	1975	M 40	TuS Oberstreit	1											x
738	Raab, Jochen	1975	M 40	TV Rüdesheim	1										x	
739	Raab, Jochen	1975	M 40	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x			
740	Rabi, Pirsoka	1976	W 40	TSG Sprendlingen	1			x								
741	Rahm, Max	1997	M	LC Donnersberg	1										x	
742	Rat, Alexander	1978	M 40	Rheingauer Schwimmclub	1		x									
743	Rathgeber, Bjarne	1998	M	TV Alzey Laufteam G@sser	1		x									
744	Rauber, Kira	2003	WJ U18	Laz Birkenfeld	1	x										
745	Rauer, Christiane	1956	W 60	ohne Verein	1			x								
746	Reich, Klaus	1961	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x								
747	Reichelt, Sven	1972	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x			
748	Reidenbach, Marcus	1969	M 50	Rheingrafenstein Biker	1			x								
749	Reidenbach, Marcus	1969	M 50	ohne Verein	1		x									
750	Reimer, Heike	1971	W 45	ohne Verein	1			x								
751	Reimer, Larissa	2001	WJ U20	ohne Verein	1		x									
752	Reimer, Stefan	1968	M 50	Team Erdinger Alkoholfrei	1		x									
753	Reusch, Timo	1968	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x			
754	Richter, Stefan	1976	M 40	LAZ Birkenfeld	1	x										
755	Rickert, Anna	1982	W 35	LLG Hunsrück	1		x									
756	Riker, Tobias	1991	M	Fast Birds LEX Laufexperten Mainz	1		x									
757	Rink, Petra	1968	W 50	ohne Verein	1		x									
758	Ritschel, Anja	1946	W 70	TV Waldstraße Wiesbaden	1										x	
759	Ritschel, Anja	2003	WJ U18	TV Waldstraße Wiesbaden	1										x	
760	Rockenbach, Mike	1978	M 40	LLG Hunsrück	1										x	
761	Rodinger, Ralf	1969	M 50	SV- Gau Algesheim	1		x									
762	Rodriguez, Nelson	1978	M 40	Weinelf Portugal	1								x			
763	Rose, Carina	1991	W	ohne Verein	1			x								
764	Roth, Armin	1974	M 45	JuTV Hüffelsheim	1								x			
765	Rothmann, Martin	1961	M 55	Laufschule Bad Kreuznach	1		x									
766	Roussel, Cédric	1997	M	LLG Wonnegau	1		x									
767	Ruoff, Miriam	2002	WJ U18	TV Waldstraße Wiesbaden	1										x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
768	Sabby, Gary	1986	M 30	Couch Potatoes	1										x	
769	Sachs, Jannik	1993	M	ohne Verein	1			x								
770	Salewski, Franz	1990	M	ohne Verein	1		x									
771	Salzenberg, Manuel	1955	M 60	ohne Verein	1			x								
772	Sander-Dellbrügge, Till	1987	M 30	TV Rodenbach	1		x									
773	Schäfer, Dennis	1989	M 30	Allit Group / Rotlay-Runner	1								x			
774	Scheld, Sandy	1976	W 40	ohne Verein	1						x					
775	Scheld, Willi	1975	M 40	ohne Verein	1						x					
776	Schell, Christopher	1987	M 30	CrossFit KH	1		x									
777	Scherer, Benno	1957	M 60	VfR Baumholder	1	x										
778	Scherer, Joerg	1968	M 50	TuS Rhaunen -Laufgruppe-	1	x										
779	Schick, Alexandra	1985	W 30	ohne Verein	1									x		
780	Schick, Christian	1984	M 35	ohne Verein	1									x		
781	Schiewe, Jörg	1965	M 50	Luftschnapper Mainz	1		x									
782	Schill, Lucas	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
783	Schinke, Ralf	1981	M 35	ALV Mainz	1		x									
784	Schlaadt, Dieter	1943	M 75	TC RotWeiss Langenlonsheim	1			x								
785	Schlarb, Uwe	1966	M 50	TV 1867 Bad Sobernheim	1											x
786	Schlemmer, Edgar	1960	M 55	ohne Verein	1			x								
787	Schmelzeisen, Markus	1969	M 50	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x									
788	Schmidt, Martin	1965	M 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x			
789	Schmidt, Nicole	1970	W 45	We Run Baumholder	1						x					
790	Schmitt, Cornelia	1985	W 30	LSC Athlon Kusel	1		x									
791	Schmitt, Gerolf	1975	M 40	TV Alzey Laufteam G@sser	1		x									
792	Schmitt, Hans Joachim	1953	M 65	LSC Athlon Kusel	1		x									
793	Schmitt, Monika	1955	W 60	LSC Athlon Kusel	1		x									
794	Schmitt, Simone	1976	W 40	ohne Verein	1		x									
795	Schmitt, Stefanie	1989	W 30	Lauffreunde Monzingen	1						x					
796	Schmitz, Georg	1950	M 65	TS Kiedrich	1			x								
797	Schmitzdorf, Lea	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1			x								
798	Schmühl, Niclas	1986	M 30	TCEC Mainz	1											x
799	Schneider, Andreas	1967	M 50	Spvgg Siefenheim Rennschnecken	1			x								
800	Schneider, Anja	1966	W 50	Spvgg Siefenheim Rennschnecken	1			x								
801	Schneider, Christin	1984	W 35	ohne Verein	1		x									
802	Schneider, Daniel	1965	M 50	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x									
803	Schneider, Jonathan	1988	M 30	Büro gutschker-dongus	1									x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
804	Schneider, Laura	1994	W	LC 80 Bad Kreuznach	1								x			
805	Schneider, Laura	1970	W 45	Fa. Meffert AG	1			x								
806	Schneider, Martin	1956	M 60	ohne Verein	1							x				
807	Schneider, Michel	1990	M	JustLena	1						x					
808	Schneider, Rüdiger	1960	M 55	Die Trimmer Bad Sobernheim	1								x			
809	Schneider, Sabine	1963	W 55	Biermarathon Hachenburg	1		x									
810	Schnorrenberger, Jürgen	1965	M 50	FC Bad Sobernheim	1									x		
811	Schober, Michael	1974	M 45	TV 1867 Bad Sobernheim	1									x		
812	Schober, Michael	1974	M 45	ohne Verein	1						x					
813	Schoeler, Marc	1963	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x									
814	Schöffel, Nico	1984	M 35	ohne Verein	1											x
815	Schön, Hans-Jürgen	1955	M 60	Ludwigshafener Lauf-Club	1									x		
816	Schön, Ulrike	1960	W 55	Ludwigshafener Lauf-Club	1									x		
817	Schönhoff, Alexander	1983	M 35	DJK Bingen-Büdesheim	1			x								
818	Schott, Torsten	1965	M 50	Bad Kreuznacher Laufftreff	1			x								
819	Schramm, Benjamin	1984	M 35	ohne Verein	1						x					
820	Schroeder, Michael	1963	M 55	ohne Verein	1								x			
821	Schroeder, Uli	1960	M 55	TuS Hackenheimer Speedys	1								x			
822	Schubach, Arno	1964	M 55	Meddys LWT Koblenz	1			x								
823	Schüller, Kurt	1962	M 55	ohne Verein	1								x			
824	Schüller, Niklas	1996	M	ohne Verein	1								x			
825	Schulmerich, Friedhelm	1950	M 65	TuS Büchenbeuren	1		x									
826	Schulmerich, Marco	1970	M 45	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x									
827	Schulmerich, Uwe	1963	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x									
828	Schumann, Oliver	1974	M 45	ohne Verein	1			x								
829	Schummel, Nadine	1979	W 40	LSC Athlon Kusel	1	x										
830	Schuppenhauer, Ulrich	1956	M 60	ohne Verein	1											x
831	Schuster, Frank	1973	M 45	ohne Verein	1						x					
832	Schuster, Frank	1973	M 45	Die Schusters	1			x								
833	Schütz, Yves	1975	M 40	ohne Verein	1		x									
834	Schwab, Jan	1966	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x										
835	Schwab, Susanne	1967	W 50	LG Idar-Oberstein	1	x										
836	Schwaben, Marie-Luise	1999	W	Hunsrück-Marathon e.V.	1	x										
837	Schwarz, Andy	1981	M 35	Rheingauer Schwimmclub	1		x									
838	Schwemer, Corinna	1967	W 50	Laufftreff Hop-Hop-Hop Ingelheim	1		x									
839	Schwenk, Michael	1975	M 40	Turboteam Nordsaar	1	x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
840	Seidel, Jutta	1966	W 50	Team #helftmirzuhelfen	1						x					
841	Seifert, Melissa	1993	W	ohne Verein	1								x			
842	Seith, Willi	1951	M 65	LLG Hunsrück	1		x									
843	Selama, Tesf Amariam Estopia	1995	M	TV Alzey Laufteam G@sser	1		x									
844	Senner, Daniel	1987	M 30	Team Erdinger Alkoholfrei	1		x									
845	Sentz, Jannik	1989	M 30	ohne Verein	1				x							
846	Serrano, Jesus	1977	M 40	SWING TIME	1				x							
847	Sesselmann, Simone	1967	W 50	ohne Verein	1											x
848	Sesselmann, Sophie	1999	W	ohne Verein	1											x
849	Sihem, Bouchenafa	2001	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1			x								
850	Silbernagel, Jennifer	2003	WJ U18	JuTV Hüffelsheim	1								x			
851	Simon, Alfons	1957	M 60	TV Hermeskeil	1	x										
852	Smirnov, Oleksandr	1982	M 35	ohne Verein	1		x									
853	Soiné, Marcus	1972	M 45	Rechtsanwälte Kanzler-Kern-Kaiser	1								x			
854	Sonndag, Dominik	1982	M 35	ALV Mainz	1		x									
855	Spahn, Luisa	2003	WJ U18	Wiesbadener LV	1										x	
856	Spanier, Patricia	1967	W 50	ohne Verein	1		x									
857	Spengler, Jürgen	1987	M 30	ohne Verein	1								x			
858	Sperling, Arne	2003	MJ U18	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x			
859	Sperling, Jan	1972	M 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x			
860	Spintler, Rene	1975	M 40	ohne Verein	1											x
861	Springerum, Tristan	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
862	Stasek, Tina	1982	W 35	ohne Verein	1									x		
863	Staśkiewicz, Małgorzata	1981	W 35	ohne Verein	1		x									
864	Steinhauer, Cornelia	1970	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x									
865	Steinhauer, Ingo	1973	M 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x									
866	Steinheimer, Sonja	1981	W 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x			
867	Steitz, Stephanie	1965	W 50	ohne Verein	1		x									
868	Stenner, Stefan	1960	M 55	Laufftreff Ingelheim	1											x
869	Sterger, Natascha	1978	W 40	LLG Hunsrück	1	x										
870	Stieb, Heiko	1962	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1								x			
871	Stiebitz, Dirk	1976	M 40	StiStoKu	1								x			
872	Stierstorfer, Lukas	1999	M	TV Waldstraße Wiesbaden	1										x	
873	Stock, Christian	1973	M 45	StiStoKu	1								x			
874	Stock, Christian	1973	M 45	ohne Verein	1			x								
875	Strasburger, Albert	1967	M 50	ohne Verein	1		x									

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
876	Strasburger, Christel	1968	W 50	ohne Verein	1		x									
877	Straus, Benjamin	1980	M 35	ohne Verein	1								x			
878	Streb, Fabienne	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1			x								
879	Streit, Jutta	1972	W 45	Laufschule Bad Kreuznach	1		x									
880	Stroh, Liv	2003	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
881	Strottner, Nicole	1972	W 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x			
882	Strubel, Chiara	1982	W 35	Schnittzone	1								x			
883	Suljic, Maurice	2001	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1		x									
884	Sutor, Aaron	2002	MJ U18	ohne Verein	1											x
885	Sutor, Frank	1966	M 50	FSV Bad Sobernheim	1											x
886	Sutor, Jonathan	2000	MJ U20	ohne Verein	1											x
887	Tamoor, Komel	1994	W	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x			
888	Tasch, Egon	1961	M 55	ohne Verein	1			x								
889	Tasch, Stefanie	1986	W 30	Team Laufschmiede Rheinhessen	1		x									
890	Tasch, Thomas	1966	M 50	ohne Verein	1			x								
891	Taupinard, Leonie	2003	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x			
892	Taupinard, Leonie	2003	WJ U18	ohne Verein	1			x								
893	Tesch, Kai	1977	M 40	ohne Verein	1			x								
894	Tesch, Kai	1977	M 40	Team Laufschmiede Rheinhessen	1		x									
895	Theile, Ina	1985	W 30	ALV Mainz	1		x									
896	Theis, Hans	1952	M 65	TV Gutenberg	1								x			
897	Thielen, Carlo	1944	M 75	Triathlon Team Eltville	1		x									
898	Thimel, Nico	1983	M 35	ohne Verein	1		x									
899	Thompson, Aldona	1970	W 45	tritronic team St Wendel	1	x										
900	Thompson, Chris	1962	M 55	tritronic team St Wendel	1	x										
901	Thuss, Oliver	1964	M 55	Laufftreff Hop-Hop-Hop Ingelheim	1		x									
902	Töppich, Marcus	1963	M 55	Töppich	1			x								
903	Töppich, Moritz	1998	M	Lauffreunde Milde&Töppich	1		x									
904	Trampusch, Ingo	1964	M 55	TuS Framersheim	1		x									
905	Trampusch, Simon	2003	MJ U18	TuS Framersheim	1		x									
906	Trautwein, Ilona	1990	W	ohne Verein	1											x
907	Trittler, Gerhard	1963	M 55	TS Kiedrich	1			x								
908	Tübing, Stefan	1980	M 35	TSV Langenlonsheim/ Laubenheim	1										x	
909	Tullius, Marlene	2000	WJ U20	ohne Verein	1		x									
910	Übel, Steffen	1987	M 30	Idarer TV	1	x										
911	Uebel, Jennifer	1982	W 35	catch us, if you can	1								x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
912	Ugen, Marc	1988	M 30	LDR Bad Kreuznach	1				x							
913	Ulrich, Lisa	1991	W	TV Laubenheim 1883 e.V.	1											x
914	Ulrich, Niklas	1987	M 30	Klappstühle	1											x
915	Unger, Kristel	1964	W 55	ohne Verein	1		x									
916	Unger, Ole	1993	M	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x									
917	Unnerstall, Nancy	1984	W 35	CrossFit KH	1		x									
918	van Brügge, Erik	1976	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x								
919	van Elst, Ansgar	1970	M 45	ohne Verein	1				x							
920	Vogel, Angelina	2002	WJ U18	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x								
921	Vogel, Georg	1959	M 55	Hargesheim	1											x
922	Vogel, Rafael	1963	M 55	Hargesheim	1											x
923	Walita, Sascha	1973	M 45	ohne Verein	1											x
924	Walita, Sascha	1973	M 45	Team ohne Namen	1			x								
925	Walter, Eric	1966	M 50	WE RUN IO	1	x										
926	Walter, Marc	1962	M 55	TV 1848 Meisenheim	1								x			
927	Weber, Christian	1981	M 35	RC Lauch	1								x			
928	Weber, Gabi	1959	W 60	Ludwigshafener Lauf-Club	1									x		
929	Weber, Tobias	1988	M 30	Die rauschigen Schlanitzer	1			x								
930	Weeser, Dagmar	1964	W 55	Bingen	1		x									
931	Weeser, Thomas	1964	M 55	Bingen	1		x									
932	Weggand, Marcus	1990	M	PT Warrior	1		x									
933	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	W 60	Hunsrück-Marathon e.V.	1	x										
934	Wehner, Siegbert	1956	M 60	TV Groß-Gerau	1		x									
935	Weinmann, Thorsten	1980	M 35	TV Alzey Laufteam G@sser	1		x									
936	Weinz, Hendrik	1971	M 45	TV 1848 Oberstein	1	x										
937	Weiß, Anja	1980	W 35	LG Hohenfels	1		x									
938	Weiss, Torsten	1964	M 55	ohne Verein	1								x			
939	Wendlandt, Monika	1954	W 65	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x								
940	Werner, Jürgen Dr.	1948	M 70	TV Bad Schwalbach	1		x									
941	Werner, Ralf	1968	M 50	Rheingrafenstein Biker	1								x			
942	Werner, Rüdiger	1955	M 60	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x								
943	Werner, Stephan	1965	M 50	Sommerbiathlon SG Bingen	1			x								
944	Wessinghage, Daniel	1977	M 40	SK Linnen	1										x	
945	Weyand, Mathias	1965	M 50	ohne Verein	1								x			
946	Wicker, Angelika	1959	W 60	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x									
947	Wiedemann, Tanja	1978	W 40	Team Erdinger Alkoholfrei	1			x								

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
948	Wienand, Stefan	1967	M 50	DJK Bingen-Büdesheim	1			x								
949	Wilbert, Michael	1968	M 50	Firma Michael Wilbert	1									x		
950	Wilbert, Wolfgang	1978	M 40	ohne Verein	1										x	
951	Wild, Thomas	1973	M 45	Fest e. V. Fürfeld	1		x									
952	Wilhelm, Larissa	1996	W	SV Spabrücken	1		x									
953	Wilhelm-Reichert, Sandra	1970	W 45	White Rock Runners Spabrücken	1					x						
954	Wilhelm-Reichert, Sandra	1970	W 45	SV Spabrücken	1		x									
955	Willoughby, Friederike	1996	W	Rea Card Team TuS Griesheim	1		x									
956	Wirges, Heinz	1951	M 65	VfL Traben-Trarbach	1	x										
957	Wirth, Sandra	1969	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1			x								
958	Wirth, Sven	1981	M 35	ohne Verein	1							x				
959	Wirth, Sven I	1981	M 35	ohne Verein	1			x								
960	Wirth, Sven II	1981	M 35	ohne Verein	1			x								
961	Wirthwein, Hendrik	2001	MJ U20	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x									
962	Wissig, Luisa	2003	WJ U18	TV Waldstraße Wiesbaden	1										x	
963	Wohlleben, Niklas	1994	M	TuS Waldböckelheim	1											x
964	Wolak, Jörg	1977	M 40	Silvesterläufer	1		x									
965	Wolf, Ortwin	1958	M 60	SV Spabrücken	1		x									
966	Wollner, Cassiopeia	2003	WJ U18	ohne Verein	1			x								
967	Zacherl, Michael	1970	M 45	ALV Mainz	1		x									
968	Ziegler, Selma	1976	W 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1											x
969	Zimmer, Thomas	1961	M 55	DJK Bingen-Büdesheim	1			x								
970	Zoch, Sarah	1979	W 40	SV- Gau Algesheim	1			x								
971	Zoch, Sarah	1979	W 40	ohne Verein	1		x									
972	Zschiehang, Frank	1970	M 45	Dance and sports Mengerschied	1											x
Gesamt					1459	106	359	254	56	24	82	49	246	80	80	123

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben werden.
- * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
- * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
- * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung:

Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
----	------	--------	----	--------	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----