

Sparkassen - LAUFCUP 2018

U18 und älter
alle Jahrgänge ab 2002



von 12 Läufen sind mindestens 7 Läufe erforderlich

Stand nach 12 Läufen

1168 Teilnehmer wurden registriert,
13 Teilnehmer hat das Ziel erreicht!

Stand:16.01.2019/3

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	Anzahl Teilnahmen												
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	Demand, H.-Werner	1953	M 65	TuS Oberstreit	12	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	Janicke-Speh, Diana	1971	W 45	ohne Verein	10	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x
3	Eisenbrandt, Jana	1991	W	LF Naheland Bad Kreuznach	9	x		x			x	x	x	x	x	x		x
4	Heblich, Gernot	1960	M 55	Feuerläufer Bad Kreuznach	8	x	x	x				x		x	x	x	x	
5	Heblich, Silvia	1962	W 55	Feuerläufer Bad Kreuznach	8	x	x	x				x		x	x	x	x	
6	Jäckel-Kleiner, Silke	1969	W 45	TV 1848 Oberstein	8	x	x	x	x	x				x	x	x		
7	Oertel, Benjamin	1984	M 30	LDR Bad Kreuznach	8	x	x		x	x	x	x		x	x			
8	Engelmann, Andreas	1981	M 35	TuS Oberstreit	7	x		x	x	x				x	x	x		
9	Hille, Klaus	1958	M 60	FSV Schloßböckelheim	7	x	x	x				x	x	x		x		
10	Kettern, Frank	1964	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	7						x	x	x	x	x		x	x
11	Walter, Iris	1967	W 50	TV 1848 Meisenheim	7		x				x			x	x	x	x	x
12	Weber, Karl	1951	M 65	TuS Heimweiler	7	x		x	x					x	x		x	x
13	Winkler, Hans Günter	1961	M 55	TV Odernheim	7		x						x	x	x	x	x	x
14	Anders, Petra	1970	W 45	VfL Algenrodt	6		x	x	x	x					x			
15	Dolby, Sandra	1971	W 45	VfR Baumholder	6	x		x							x	x	x	x
16	Fritz, Christian	1975	M 40	ohne Verein	6	x	x				x	x			x			x

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
17	Gomolak, Wolfram	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	6			x	x		x	x	x				x
18	Hayer, Christine	1969	W 45	TV 1867 Bad Sobernheim	6	x	x	x					x	x			x
19	Jäckel-Kleiner, Dennis	1994	M	TV 1848 Oberstein	6	x		x		x			x	x	x		
20	Binzel, Erich	1957	M 60	LT Rheinhessen-Pfalz	5		x	x				x		x			x
21	Dec, Hartmut	1950	M 65	TV 1848 Meisenheim	5	x				x			x	x			x
22	Devinast, Christina	1981	W 35	LC 80 Bad Kreuznach	5		x			x			x	x		x	
23	Erbert, Michael	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	5	x		x			x	x					x
24	Fischborn, Lukas	1998	M	Rennschnecken Siefersheim	5		x	x		x		x				x	
25	Hayer, Frank	1966	M 50	TV 1867 Bad Sobernheim	5	x	x	x						x			x
26	Heath-Schug, Sharon	1970	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	5	x		x					x	x	x		
27	Kehrein, Tatjana	2000	WJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	5						x		x	x	x		x
28	Landes, Frank	1961	M 55	Opa-Frank	5	x	x		x			x				x	
29	Müller, Peter	1953	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	5			x		x			x			x	x
30	Ahlert, Heidi	1942	W 75	LF Naheland Bad Kreuznach	4	x		x					x				x
31	Herrmann, Peter	1965	M 50	TuS 04 Monzingen	4	x	x	x						x			
32	Jung, Claudia	1968	W 50	SG Weinsheim	4		x	x					x			x	
33	Krist, Thorsten	1974	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	4			x					x	x		x	
34	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	W 55	LF Naheland Bad Kreuznach	4									x	x	x	x
35	von Roeder, Martin	1988	M 30	LDR Bad Kreuznach	4	x	x				x	x					
36	Wilbert, Michael	1968	M 50	ohne Verein	4							x	x	x		x	
37	Wilde, Thomas	1964	M 50	LDR Bad Kreuznach	4		x			x			x			x	
38	Wolf, Ortwin	1958	M 60	SV Spabrücken	4		x					x	x			x	
39	Wurdel, Melanie	1979	W 35	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	4								x	x	x		x
40	Wurdel, Stefan	1980	M 35	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	4							x		x	x		x
41	Alsentzer, Pamela	1973	W 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	3		x	x					x				
42	Bartko, Paddy	1976	M 40	TTF Bad Sobernheim	3			x					x			x	
43	Bayer, Uli	1965	M 50	Nahelauf Therapie	3								x	x			x
44	Bendlage, Sebastian	1981	M 35	Lauffreunde Monzingen	3									x	x		x
45	Berghoff, Philip	1983	M 35	Team beveg.de	3		x	x								x	
46	Dongus, Moses	2001	MJ U18	TV Odernheim	3									x	x		x
47	Drees, Sabine	1970	W 45	Rennschnecken Siefersheim	3			x					x			x	
48	Eggleston, Tim	1979	M 35	LC Olympia Wiesbaden	3				x						x	x	
49	Eifler, Anne	1985	W 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	3	x		x								x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
50	Emig, Volker	1969	M 45	Rennschnecken Siefersheim	3			x		x				x			
51	Ernst, Markus	1974	M 40	TuS Oberstreit	3									x	x		x
52	Espenschied, Kai	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	3		x	x								x	
53	Heinen, André	1981	M 35	JuTV Hüffelsheim	3				x				x				x
54	Herzel, Arne	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	3		x	x								x	
55	Hipp, Bernd	1969	M 45	RC Michelin	3			x					x			x	
56	Jung, Stefan	1966	M 50	SG Weinsheim	3		x	x					x				
57	Kaiser, Melanie	1969	W 45	Rennschnecken Siefersheim	3		x						x			x	
58	Kauffmann, Jörg	1966	M 50	Lauffreunde Monzingen	3		x	x				x					
59	Kehrein, Florian	1997	M	TSG 78 Heidelberg	3		x						x				x
60	Keller, Sarah	1993	W	Rennschnecken Siefersheim	3		x	x								x	
61	Krist, Giulia	2002	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	3			x					x			x	
62	Landvogt, Christoph	1980	M 35	LC 80 Bad Kreuznach	3					x		x				x	
63	Lenkeit, Manuel	1987	M 30	ohne Verein	3			x				x	x				
64	Leonhard-Trautmann, Ralf	1964	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	3			x						x			x
65	Linn, Stefan	1972	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	3			x					x	x			
66	Löffler, Thomas	1962	M 55	ohne Verein	3		x	x								x	
67	Maiwald, Sebastian	1982	M 35	ohne Verein	3				x				x		x		
68	Mayer, Stefan	1970	M 45	SG Weinsheim	3			x							x		x
69	Müller, Lars	1970	M 45	Weisse Fräck VfL 1848 Bad Kreuznach	3		x						x			x	
70	Nenninger, Frank	1967	M 50	ohne Verein	3		x	x								x	
71	Niebergall, Stephan	1971	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	3			x		x	x						
72	Petermann, Georg	1974	M 40	ohne Verein	3		x		x			x					
73	Petermann, Georg	1974	M 40	White Rock Runners SV Spabrücken	3								x		x	x	
74	Rödger, Sandra	2002	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	3								x		x	x	
75	Schneider, Laura	1970	W 45	Fa. Meffert AG	3			x					x			x	
76	Schnorrenberg, Jörg	1970	M 45	JuTV Hüffelsheim	3		x						x				x
77	Springer, Elisabeth	1946	W 70	TV 1867 Bad Sobernheim	3		x	x							x		
78	van Quickelberghe, Leen	1975	W 40	ohne Verein	3			x					x			x	
79	Weidner, Tobias	1999	MJ U20	Rennschnecken Siefersheim	3							x	x			x	
80	Zimmermann, Erik	1978	M 40	ohne Verein	3			x				x				x	
81	Alsentzer, Dirk	1971	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x	x									
82	Ament, Melanie	1988	W 30	CrossFit KH	2		x	x									
83	Bahr, Manfred	1944	M 70	VfL Rüdesheim	2			x		x							
84	Balzer, Johannes	1986	M 30	ohne Verein	2		x									x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
85	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	MJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	2								x	x			
86	Barthen, Thomas	1982	M 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x	x									
87	Baumberger, Till	1986	M 30	ohne Verein	2			x								x	
88	Baumsteiger, Ralf	1965	M 50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	2					x							x
89	Baumsteiger, Ralf	1965	M 50	Michelin Bad Kreuznach	2								x	x			
90	Berg, Alois	1954	M 60	TSG Kaiserslautern	2					x		x					
91	Berg, Yvonne	1972	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	2									x			x
92	Berwanger, Anna	2001	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x					x				
93	Bohr, Volker	1969	M 45	TuS Boos	2						x	x					
94	Boller, Matthias	1984	M 30	ohne Verein	2			x					x				
95	Dautzenberg, Vera	2002	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x					x				
96	Deneke, Michael	1965	M 50	ohne Verein	2		x	x									
97	Dietrich, Jörg	1966	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	2			x					x				
98	Drees, Rüdiger	1967	M 50	ShP-Software.com	2			x					x				
99	Dreesbach, Klaus-Dieter	1960	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	2			x					x				
100	Dubs, Evgeni	1976	M 40	ohne Verein	2			x								x	
101	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	2			x								x	
102	Eckweiler, Frank	1977	M 40	FSG Bad Kreuznach	2					x						x	
103	Elfeld, Erwin	1949	M 65	VfL Bad Kreuznach	2			x					x				
104	Ellrich, Frank	1976	M 40	kath. Musikverein Fürfeld	2			x								x	
105	Engelbert, Simon	1984	M 30	IGS Sophie Sondhelm	2		x						x				
106	Fiedler, Fabian	1990	M	ohne Verein	2								x			x	
107	Fischborn, Holger	1967	M 50	Rennschnecken Siefersheim	2					x						x	
108	Fritsch, Jörg	1968	M 50	Idarer TV	2		x	x									
109	Frohn, Nicole	1973	W 45	ohne Verein	2		x	x									
110	Fuchs, Frank	1967	M 50	ohne Verein	2		x									x	
111	Gallé, Daniela	1989	W	CrossFit KH	2		x	x									
112	Gehl, Jürgen	1966	M 50	ohne Verein	2		x	x									
113	Geyl, Carsten	1974	M 40	MJ23	2		x									x	
114	Gigla, Stefan	1989	M	CrossFit KH	2		x	x									
115	Glöckner, Frank	1966	M 50	ohne Verein	2		x						x				
116	Gräff, Jörg	1966	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	2					x						x	
117	Gräff, Timo	1972	M 45	JuTV Hüffelsheim	2		x										x
118	Groß, Gabi	1966	W 50	Feuerläufer Bad Kreuznach	2								x			x	
119	Hammer, Maximilian	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	2		x						x				
120	Hansen, Rolf	1949	M 65	LT Langenlonsheim	2									x		x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
121	Hartel, Natascha	1988	W 30	TuS Heltersberg	2		x								x		
122	Hartmann, Sabine	1972	W 45	Laufschmiede-Rheinessen	2			x								x	
123	Heblich, Sandra	1981	W 35	CrossFit KH	2		x	x									
124	Heimel, Andreas	1972	M 45	TV Waldstraße Wiesbaden	2			x								x	
125	Heinrich, Sandra	1976	W 40	Lauffreunde Monzingen	2							x					x
126	Herrgen, Julian	2000	MJ U20	ohne Verein	2						x						x
127	Hertrich, Tina	1976	W 40	TV 1848 Oberstein	2	x								x			
128	Heß, Corinna	1982	W 35	CrossFit KH	2		x	x									
129	Hubeny-Mörsdorf, Thomas	1965	M 50	Allit Group / Rotlay - Runner	2								x			x	
130	Hummel, Yann	1997	M	ohne Verein	2			x			x						
131	Jung, Jennifer	1975	W 40	ohne Verein	2			x								x	
132	Kaiser, Cornelia	1965	W 50	Allit Group / Rotlay - Runner	2								x			x	
133	Kappel, Ares	2002	MJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	2		x	x									
134	Kauer, Stefan	1977	M 40	Trollbachlauf e.V.	2			x									x
135	Keller, Christoph	1996	M	Rennschnecken Siefersheim	2		x										x
136	Keller, Uwe	1961	M 55	Rennschnecken Siefersheim	2		x										x
137	Kilian, Ellen	1966	W 50	Laufschule Bad Kreuznach	2		x										x
138	Klein, Ralf	1971	M 45	ohne Verein	2								x				x
139	Klein, Volker	1976	M 40	LTF ROKland Runners	2							x					x
140	Köhl, Alexander	1980	M 35	United Runners of Pfalz	2		x					x					
141	Köhl, Alexander	1980	M 35	Landsbergrunner	2					x							x
142	Krämer, Gerhard	1955	M 60	RV Wörrstadt	2			x									x
143	Kröll, Martin	1960	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	2								x				x
144	Krolla, Matthias	1971	M 45	DJK Bingen-Büdesheim	2		x	x									
145	Krzywik, Raimund	1964	M 50	VfL Bad Kreuznach	2		x	x									
146	Kubandt, Tobias	1980	M 35	TuS Oberstreit	2						x	x					
147	Kunz, Dieter	1953	M 65	TSC Crucenia	2			x									x
148	Lahr-Preuss, Susanne	1972	W 45	Laufschmiede-Rheinessen	2		x										x
149	Lang, Jessica	2001	WJ U18	LLG Hunsrück	2	x	x										
150	Lang, Peter	1996	M	TCEC Mainz	2		x										x
151	Lenz, Beata	1977	W 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x	x									
152	Lenz, Marco	1970	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x	x									
153	Leys, Antoine	1984	M 30	Binger Bubenstück	2									x	x		
154	Linn, Thomas	1973	M 45	KHS-Runners	2								x	x			
155	Lorenz, Mario	1968	M 50	FSV Schloßböckelheim	2							x					x
156	Lucas, Leonie	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	2		x						x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
157	Luft, Holger	1961	M 55	Laufschmiede-Rheinessen	2								x			x	
158	Lüttger, Sina	1999	WJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x									x		
159	Madden, Katharina	1989	W	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x						x				
160	Maurer, Joerg	1969	M 45	TuS Heimweiler	2	x						x					
161	Meffert, Lara	1988	W 30	LC 80 Bad Kreuznach	2								x			x	
162	Meffert, Rainer	1956	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	2								x			x	
163	Meier, Karin	1963	W 55	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x									
164	Meixner, Dieter	1944	M 70	1. FC Kaiserslautern	2	x				x							
165	Mettke, Mario	1983	M 35	Fa. Meffert AG	2			x					x				
166	Michel, Helmut	1939	M 75	Hunsrück Marathon	2			x					x				
167	Mohr, Thilo	1968	M 50	WF Spall	2					x							x
168	Moosmann, Norbert	1961	M 55	Idarer TV	2	x											x
169	Müller, Guido	1965	M 50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	2		x	x									
170	Müller, Matthias	1976	M 40	TV 1848 Oberstein	2								x		x		
171	Münzenberger, Alicia	2002	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	2								x		x		
172	Nentwig, Gerlinde	1966	W 50	Nahelauf Therapie	2									x			x
173	Petermann, Marc	1989	M	Allit Group / Rotlay - Runner	2								x			x	
174	Pregel, Roland	1964	M 50	Laufen mit Freunden	2							x				x	
175	Queck, Jürgen	1967	M 50	ohne Verein	2						x						x
176	Quint, Karolin	1994	W	ohne Verein	2		x	x									
177	Remmert, Marcel	1990	M	LC 80 Bad Kreuznach	2					x						x	
178	Richter, Thomas	1977	M 40	ohne Verein	2	x	x										
179	Rödger, Sarah	2002	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	2								x		x		
180	Rodinger, Ralf	1969	M 45	SV Gau-Algesheim	2		x	x									
181	Rodrigues, Claudio	1980	M 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	2								x			x	
182	Ross, Nathaniel	1997	M	ohne Verein	2										x	x	
183	Rothmann, Martin	1961	M 55	Laufschule Bad Kreuznach	2		x									x	
184	Rüdel, Lennart	1996	M	LLG Hunsrück	2	x	x										
185	Schinnerer, Alfred	1939	M 75	LAZ Birkenfeld	2			x						x			
186	Schlarb, Bärbel	1971	W 45	TV 1867 Bad Sobernheim	2							x		x			
187	Schmidt, Timo	1988	M 30	ohne Verein	2		x	x									
188	Schmitt, Johannes	2002	MJ U18	TuS Framersheim	2		x									x	
189	Schmitz, Albert	1937	M 80	LF Naheland Bad Kreuznach	2								x				x
190	Schmitz, Christa	1947	W 70	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x											x
191	Schneider, Rüdiger	1960	M 55	Die Trimmer Bad Sobernheim	2				x				x				
192	Schönhoff, Alexander	1983	M 35	DJK Bingen-Büdesheim	2		x	x									

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
193	Schrader, Stefan	1984	M 30	ohne Verein	2								x		x		
194	Schuh, Stefan	1967	M 50	Moove	2	x		x									
195	Schuh, Stefan	1967	M 50	Moove/Triathlonteam Rhein/Nahe	2							x				x	
196	Schulz, Armin	1961	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	2					x						x	
197	Schulz, Erik	1985	M 30	LTF ROKland Runners	2		x						x				
198	Schulz, Ingrid	1965	W 50	LC 80 Bad Kreuznach	2					x						x	
199	Schuster, Frank	1973	M 45	Flitzer 1&2	2								x				x
200	Schwarz, Ute	1963	W 55	Allit Group / Rotlay - Runner	2								x			x	
201	Seifert, Melissa	1993	W	Laufschmiede-Rheinessen	2		x	x									
202	Sperling, Jan	1972	M 45	TC Blau-Weiß Bad Kreuznach	2			x						x			
203	Spintler, Rene	1975	M 40	LTF ROKland Runners	2											x	x
204	Statt, Doris	1962	W 55	ohne Verein	2			x								x	
205	Steenbakkers, Jan	1942	M 75	ohne Verein	2			x									x
206	Sternfeld, Christian Dr.	1986	M 30	LCO Edenkoben	2		x	x									
207	Stieb, Heiko	1962	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	2		x									x	
208	Trampusch, Ellen	2002	WJ U18	TuS Framersheim	2		x									x	
209	Trampusch, Ingo	1964	M 50	TuS Framersheim	2		x									x	
210	Trikic, Vladimir	1975	M 40	MTV 1877 Bad Kreuznach	2		x		x								
211	Tullius, Michaela	1984	W 30	ohne Verein	2		x									x	
212	Uebel, Klaus	1951	M 65	Idarer TV	2	x				x							
213	Uhland, Matthias	1982	M 35	ohne Verein	2					x			x				
214	Unnerstall, Nancy	1984	W 30	CrossFit KH	2		x	x									
215	Vanhoovels, Marc	1958	M 60	TSG Sprendlingen	2			x					x				
216	Waffenschmidt, Nicola	1978	W 40	ohne Verein	2			x					x				
217	Weidner, Tobias	1999	MJ U20	Hells Maicels	2		x	x									
218	Wendlandt, Monika	1954	W 60	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x		x							
219	Werner, Stephan	1965	M 50	Sommerbiathlon SG Bingen	2			x					x				
220	Wetzel, Lilli	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	2		x						x				
221	Wienand, Stefan	1967	M 50	DJK Bingen-Büdesheim	2		x	x									
222	Wirth, Joachim	1968	M 50	Rennschnecken Siefersheim	2		x									x	
223	Wirth, Sandra	1969	W 45	Rennschnecken Siefersheim	2		x									x	
224	Wolak, Jörg	1977	M 40	ohne Verein	2		x									x	
225	Wurdel, Gregor	1982	M 35	TuS 04 Monzingen	2			x				x					
226	Zimmermann, Peter	1950	M 65	VfL Bad Kreuznach	2		x	x									
227	Aberle, Karsten	1962	M 55	Tri Freunde Gau-Algesheim	1											x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
228	Achterberg, Anja	1968	W 50	ohne Verein	1									x			
229	Adam, Andreas	1986	M 30	Phy Runners	1									x			
230	Adermann, Andreas	1970	M 45	Team ohne Namen	1											x	
231	Agossou, Carole Mawugnon	1991	W	HopHopHop Laufgruppe Ingelheim	1											x	
232	Albrecht, Christoph	1978	M 40	ohne Verein	1							x					
233	Aletsee, Moritz	2000	MJ U20	Lauftreff 06:30	1											x	
234	Aletsee, Ruth	1968	W 50	Lauftreff 06:30	1											x	
235	Aletsee, Sebastian	1998	M	Lauftreff 06:30	1											x	
236	Alija, Arton	1977	M 40	Allit Group / Rotlay - Runner	1								x				
237	Alt, Jürgen	1974	M 40	ohne Verein	1		x										
238	Altenhofen, Jasmin	1966	W 50	DJK Bingen-Büdesheim	1			x									
239	Altvater, Waldemar	1943	M 75	TV 1848 Meisenheim	1												x
240	Apel, Chris	1977	M 40	Zombie Masters	1								x				
241	Arndt, Armin	1960	M 55	TV 1848 Guntersblum e.V.	1											x	
242	Arndt, Steffen	1986	M 30	ohne Verein	1						x						
243	Arnecke, Melissa	1990	W	ohne Verein	1											x	
244	Arton, Alija	1977	M 40	Allit Group / Rotlay - Runner	1											x	
245	Bächler, Frieder	1950	M 65	LC 80 Bad Kreuznach	1											x	
246	Bächler, Judith	1958	W 60	LC 80 Bad Kreuznach	1											x	
247	Bachor, Claudio	1980	M 35	SG Rotenfels	1								x				
248	Bäcker, Wolfgang	1971	M 45	TuS Waldböckelheim	1												x
249	Balzer, Inga	1980	W 35	ohne Verein	1											x	
250	Balzer, Stefan	1986	M 30	ohne Verein	1								x				
251	Bamberger, Laurance	1971	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x										
252	Bank, Gunnar	1966	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x											
253	Barcan, Ramona	1988	W 30	ohne Verein	1								x				
254	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	MJ U20	TV 1867 Bad Sobernheim	1										x		
255	Barheine, Andy	1982	M 35	Unicorns of Love	1											x	
256	Barheine, Tina	1984	W 30	Unicorns of Love	1											x	
257	Bartholome, Maik	1981	M 35	ohne Verein	1								x				
258	Bartosch, Stefan	1982	M 35	ohne Verein	1											x	
259	Bartz, Claudia	1972	W 45	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
260	Baruc, Basevin	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
261	Bauer, Gregor	1962	M 55	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
262	Bauer, Klaus	2000	MJ U20	ohne Verein	1	x											
263	Bauer, Lukas	1997	M	VfL Algenrodt	1	x											

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
264	Bauer, Lukas	2000	MJ U20	VfL Algenrodt	1									x			
265	Bäuerle, Kristina	1989	W	FP Sportreisen	1							x					
266	Baumberger, Till	1986	M 30	Allit Group / Rotlay - Runner	1								x				
267	Baumer, Alexander	1975	M 40	ohne Verein	1							x					
268	Baustert, Werner	1964	M 50	ohne Verein	1			x									
269	Bayerl, Fabio	1981	M 35	ohne Verein	1							x					
270	Beck, Hans-Joachim	1944	M 70	TV Alzey	1		x										
271	Becker, Astrid	1974	W 40	Team Erdinger Alkoholfrei	1			x									
272	Becker, Christian	1965	M 50	Schönwetterläufer	1											x	
273	Becker, Hans-Willi	1959	M 55	ohne Verein	1		x										
274	Becker, Jan	1973	M 45	Fast-Wieder-Sonntagläufer	1											x	
275	Beckmann, Michael	1973	M 45	Die drei lustigen zwei!	1											x	
276	Behn, Karoline	1983	W 35	ohne Verein	1											x	
277	Behr, Thomas	1977	M 40	Winzenheimer Laufftreff	1			x									
278	Beisiegel, Yvonne	1973	W 45	ohne Verein	1											x	
279	Belka, Bianca	1974	W 40	Schönwetterläufer	1											x	
280	Bendlage, Sebastian	1981	M 35	FCV Merxheim	1							x					
281	Benner, Andreas	1987	M 30	ohne Verein	1		x										
282	Berg, Benjamin	1983	M 35	LC 80 Bad Kreuznach	1											x	
283	Berg, Tim	1984	M 30	Budenheim Runners	1		x										
284	Bergmann, Gudrun	1958	W 60	Laufteam Holzhauser	1												x
285	Bergmann, Michaela	1972	W 45	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
286	Bernardon, Ramon	1979	M 35	TuS Heltersberg	1	x											
287	Bernardon, Roland	1950	M 65	LTF Marpingen	1	x											
288	Bernhard, Sascha	1978	M 40	Allit Group / Rotlay - Runner	1								x				
289	Betz, Vanessa	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
290	Beyer, Jonathan	1974	M 40	ohne Verein	1								x				
291	Bickler, Horst	1968	M 50	ohne Verein	1							x					
292	Bickler, Jürgen	1959	M 55	ohne Verein	1								x				
293	Bidinger, Anne	1983	W 35	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			x									
294	Biehl, Klaus	1953	M 65	Triathlon Team Rheinhessen	1											x	
295	Biesel, Eva	1964	W 50	SCL Heel	1								x				
296	Bieser, Markus	1971	M 45	Hop Hop Hop Ingelheimer Halbe LT	1											x	
297	Bitz, Katja Marie	1998	W	ohne Verein	1		x										
298	Bley, André	1977	M 40	ALV Mainz	1											x	
299	Bludau, Erik	1987	M 30	Laufgruppe LBB Koblenz	1			x									

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
300	Blume, Hannah	1994	W	ohne Verein	1			x									
301	Boateng, Gerda	1976	W 40	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
302	Boateng, Kwadwo	1972	M 45	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
303	Böcher, Mats	2002	MJ U18	LC Donnersberg	1											x	
304	Böcher, Nicolas	1992	M	LC Donnersberg	1											x	
305	Böcher, Wolfram	1965	M 50	LC Donnersberg	1											x	
306	Bodtländer, Marina	1979	W 35	CrossFit KH	1		x										
307	Bögeholz, André	1978	M 40	ohne Verein	1							x					
308	Bohn, Hans-Jürgen	1960	M 55	Laufteam Altekülz	0												x
309	Bohr, Anja	1978	W 40	ohne Verein	1								x				
310	Bohr, Emma	2002	WJ U18	ohne Verein	1						x						
311	Bohr, Emma	2002	WJ U18	Boos	1												x
312	Bohr, Volker	1969	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x				
313	Bohr, Volker	1969	M 45	Boos	1												x
314	Bonkougou, Emile	1987	M 30	HopHopHop Laufgruppe Ingelheim	1											x	
315	Bonn, Hansjürgen	1960	M 55	ohne Verein	1							x					
316	Borchert-Stuhlträger, Monika	1965	W 50	Rheihesse Meedscher	1			x									
317	Born-Baumgärtner, Ruth	1965	W 50	ohne Verein	1											x	
318	Borrmann, Dietmar	1942	M 75	VfL Algenrodt	1	x											
319	Böttcher, Klaus	1967	M 50	ohne Verein	1											x	
320	Bouchard, Laura Ann	1964	W 50	ohne Verein	1							x					
321	Bouwer, Sam	1992	M	UnicornPoop	1												x
322	Brandenburg, Kerstin	1970	W 45	ohne Verein	1		x										
323	Brangenberg, Vanessa	1979	W 35	ohne Verein	1											x	
324	Brauburger, Carmen	1977	W 40	Vor Dir	1								x				
325	Brauburger, Carmen	1977	W 40	ohne Verein	1											x	
326	Braun, Lena	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x				
327	Braun, Thomas	1961	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1											x	
328	Braun, Tobias	1988	M 30	Decathlon KH	1		x										
329	Braun, Volker	1961	M 55	Gutenberg Marathonclub Mainz	1											x	
330	Brednich, Thilo	1971	M 45	t-team running	1											x	
331	Breivogel, Romain	1990	M	CrossFit KH	1			x									
332	Bretz, Nicole	1969	W 45	ohne Verein	1											x	
333	Bröde, Ronald	1985	M 30	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x									
334	Bröde, Ronald	1985	M 30	Kreuznacher Lauftreff	1												x
335	Brüggemann, Katharina	1986	W 30	Lübbers-mpt	1											x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
336	Brühl, Kevin	1993	M	Butterfahrtkommando	1											x	
337	Brünn, Christine	1977	W 40	Rennschnecken Siefersheim	1											x	
338	Brunn, Georg	1967	M 50	LC Bingen	1											x	
339	Brünn, Torsten	1970	M 45	Rennschnecken Siefersheim	1											x	
340	Buchinger, Heike	1963	W 55	TV Rodenbach	1	x											
341	Bückmann, Michael	1954	M 60	TV 1848 Meisenheim	1												x
342	Bühl, Daniel	2001	MJ U18	Wiesbadener Leichtathletik Verein	1										x		
343	Burk, Sven	1980	M 35	Kulturverein Staudernheim	1							x					
344	Butz, Michael	1960	M 55	Die Grasbachtaler	1											x	
345	Byrne, Lorcan	1984	M 30	ohne Verein	1					x							
346	Cappiello, Luisa	2000	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1								x				
347	Casel-Aymonetti, Florian	1982	M 35	TCEC Mainz	1		x										
348	Caspar, Markus	1965	M 50	Hunsrück Marathon	1		x										
349	Cerny, Jennifer	1968	W 50	ohne Verein	1		x										
350	Cerny, Robert	1970	M 45	ohne Verein	1		x										
351	Cesla, Beatrix	1971	W 45	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
352	Christ, Jasmin	2001	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
353	Christian, Jens	1977	M 40	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
354	Cinausero, Nadja	1977	W 40	Pizza-Express-Team	1								x				
355	Conrad, Hartmut	1965	M 50	VfL Algenrodt	1		x										
356	Conradt, Hartmut	1965	M 50	VfL Algenrodt	1	x											
357	Corazolla, Ellie	1992	W	UnicornPoop	1												x
358	Corazolla, Joseph	1994	M	UnicornPoop	1												x
359	Corazolla, Stefan	1997	M	UnicornPoop	1												x
360	Cordes, Rainer	1966	M 50	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
361	Cortnum, Marcus	1966	M 50	ohne Verein	1			x									
362	Coutandin, Cornelia	1958	W 60	Fa. Meffert AG	1								x				
363	Crook, Christina	1978	W 40	ohne Verein	1											x	
364	Cullmann, Conny	1973	W 45	ohne Verein	1								x				
365	Czok, Rainer	1949	M 65	Boulefreunde 05 Niederbrombach	1								x				
366	Daniel, Lutz	1975	M 40	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
367	Danner, Stefan	1971	M 45	Rockenhausen	1		x										
368	Daun, Peter	1982	M 35	Team Hunsrück	1											x	
369	Day, Hannes	1991	M	LLG Hunsrück	1	x											
370	Deginther, Horst	1939	M 75	LF Naheland Bad Kreuznach	1								x				
371	Deißroth, Benjamin	1984	M 30	TuS Frei-Laubersheim	1											x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
372	Demand, Alexander	1980	M 35	TuS Oberstreit	1	x											
373	Deneke, Lenka	1978	W 40	ohne Verein	1			x									
374	Denth, Felicitas	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
375	Dickebohm, Julian	1992	M	SV Schott Jena	1		x										
376	Dickenberger, Felix	1994	M	ohne Verein	1											x	
377	Dickenberger, Laura	1991	W	Lauftreff 06:30	1											x	
378	Dickenberger, Rosemarie	1961	W 55	Lauftreff 06:30	1											x	
379	Diel, Franz Josef	1949	M 65	Küglers Mühlentreff	1					x							
380	Dieter, Vanessa	1991	W	ohne Verein	1			x									
381	Dietz, Angelika	1967	W 50	Laufschule Bad Kreuznach	1											x	
382	Dongus, Lothar	1966	M 50	TV Odernheim	1										x		
383	Dörner, Manuela	1981	W 35	Schnittzone	1											x	
384	Dörner, Marco	1976	M 40	Schnittzone	1											x	
385	Dötzer, Katharina	1984	W 30	ohne Verein	1		x										
386	Draxler, Conny	1979	W 35	ohne Verein	1											x	
387	Drechsler, Jan	1980	M 35	ohne Verein	1											x	
388	Drechsler, Sven	1973	M 45	ohne Verein	1											x	
389	Dreyse, Marcus	1965	M 50	TV Rüdesheim	1											x	
390	Driemeier, Cristoph	1985	M 30	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x										
391	Dück, Frank	1962	M 55	ohne Verein	1											x	
392	Dunzweiler, Simone	1973	W 45	Physiotherapie Im Inselhof	1											x	
393	Dusaux, Monika	1969	W 45	LAZ Birkenfeld	1	x											
394	Dusaux, Morgane	1999	WJ U20	LAZ Birkenfeld	1	x											
395	Dziubany, Carolina	1982	W 35	ohne Verein	1			x									
396	Eaves, Geoffrey	1952	M 65	Rehborn	1											x	
397	Ebert, Lisa Marie	1991	W	ohne Verein	1											x	
398	Ebert, Manfred	1953	M 65	ohne Verein	1											x	
399	Ebert, Thorsten	1978	M 40	Run4FUN2Go	1							x					
400	Eberth, Maike	1991	W	LLG Hunsrück	1		x										
401	Eckert, Astrid	1967	W 50	TuS 04 Monzingen	1							x					
402	Eckes, Doris	1964	W 50	TV Gutenberg	1							x					
403	Eichhorn, Nico	1977	M 40	Lauftreff am Mittwoch	1			x									
404	Ellrich, Christina	1983	W 35	kath. Musikverein Fürfeld	1											x	
405	Ellrich, Sandra	1988	W 30	Fa. Meffert AG	1			x									
406	Emmel, Holger	1980	M 35	ohne Verein	1											x	
407	Emmerich, Eckhard	1965	M 50	TV Rüdesheim	1											x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
408	Emmerich, Helen	1999	WJ U20	TV Rüdesheim	1											x	
409	Emmerich, Paula	1999	WJ U20	TV Rüdesheim	1											x	
410	Emrich, Jochen	1972	M 45	Rennschnecken Siefersheim	1											x	
411	Enders, Christoph	1992	M	ohne Verein	1											x	
412	Enders, Franz-J.	1947	M 70	Krankenhaus St. Marienwörth	1			x									
413	Enders, Franz-L.	1947	M 70	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1								x				
414	Enders, Franz-L.	1947	M 70	JGU Mainz	1									x			
415	Engel, Petra	1975	W 40	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
416	Engelbert, Simon	1984	M 30	ohne Verein	1											x	
417	Engelmann, Max	1995	M	VfL Sponheim	1											x	
418	Enkler, Detlev	1963	M 55	Passtschon98	1		x										
419	Erdle, Darvin	1994	M	ohne Verein	1										x		
420	Ernst, Ivonne	1983	W 35	TuS Massenheim	1							x					
421	Ertel, Marvin	1996	M	Decathlon KH	1		x										
422	Euler, Sarah	1983	W 35	TV Odernheim	1									x			
423	Ewig, Isa	1990	W	FP Sportreisen	1							x					
424	Fakesch, Horst	1961	M 55	TC Han Kook	1											x	
425	Fakesch, Lea	1998	W	TC Han Kook	1											x	
426	Falk, Anja	1991	W	ohne Verein	1											x	
427	Federl, Alexander	1986	M 30	CrossFit KH	1		x										
428	Feider, Stefan	1977	M 40	ohne Verein	1											x	
429	Feier, Klaus	1968	M 50	Trollbachlauf e.V.	1		x										
430	Feier, Lukas	2001	MJ U18	Trollbachlauf e.V.	1											x	
431	Fink, Leander	2001	MJ U18	TV 1848 Ober-Olm	1		x										
432	Fischer, Andreas	1979	M 35	TSV Hargesheim	1											x	
433	Fischer, Dirk	1970	M 45	TuS Jahn Argenthal	1										x		
434	Fischer, Sandra	1970	W 45	Lauftreff 06:30	1											x	
435	Flaig, Peter	1972	M 45	ohne Verein	1		x										
436	Flämig, Roman	1983	M 35	St. Marienwörth und Team Nentwig	1								x				
437	Flämig, Roman	1983	M 35	Nahelauf Therapie	1									x			
438	Flohr, Achim	1965	M 50	TuS Waldböckelheim	1												x
439	Flühr, Nils	1997	M	ohne Verein	1											x	
440	Förster, Ulrike	1961	M 55	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1			x									
441	Frank, Lucas	1973	M 45	ohne Verein	1								x				
442	Fregapane, Romano	1966	M 50	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1											x	
443	Frei, Achim Elmar	1973	M 45	Fast-Wieder-Sonntagläufer	1											x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
444	Friedrich, Andreas	1980	M 35	RC Wheelsports	1											x	
445	Friedrich, Michael	1974	M 40	ohne Verein	1		x										
446	Friedt, Tim	1981	M 35	ohne Verein	1		x										
447	Fritsch, Silke	1972	W 45	LTF ROKland Runners	1			x									
448	Fritz, Daniela	1977	W 40	ohne Verein	1											x	
449	Frobel, Nele	1991	W	ohne Verein	1											x	
450	Gabriel, Marco	1977	M 40	Marathon Team Hagner	1			x									
451	Gallego Pineda, Thimoty	1996	M	DJK Bingen-Büdesheim	1			x									
452	Ganser, Jean Pierre	1988	M 30	ohne Verein	1	x											
453	Gärtner, Elke	1983	W 55	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
454	Gaul, Mara	1980	W 35	Fa. Meffert AG	1			x									
455	Gaul, Steffen	1997	M	ohne Verein	1											x	
456	Gauza, Thomas	1979	M 35	TSV Hargesheim	1											x	
457	Gedlek-Messer, Joanna	1984	W 30	ohne Verein	1												x
458	Gehl, Karl-Christian	1994	M	ohne Verein	1			x									
459	Gehl, Sabine	1966	M 50	ohne Verein	1		x										
460	Gehring, Karlheinz	1959	M 55	ohne Verein	1								x				
461	Geibel, Erik	1973	M 45	Unicorns of Love	1											x	
462	Geiger, Günther	1969	M 45	TV Rüdesheim	1											x	
463	Geiger, Johannes	1975	M 40	Fast-Wieder-Sonntagsläufer	1											x	
464	Gensheimer, Jochen	1946	M 70	ohne Verein	1											x	
465	Georg, Christoph	1976	M 40	ohne Verein	1							x					
466	Gerlach, Reinhard	1965	M 50	Laufteam-Alterkülz	1												x
467	Germann, Carmen	1968	W 50	Soul Sisters	1								x				
468	Gerten, Jan	1989	M	Pflegeservice Domann	1											x	
469	Gerter, Jan	1989	M	Häusl. Pflegedienst Michaela Domann	1		x										
470	Gewehr, David	1996	M	ohne Verein	1			x									
471	Gewehr, Marc	1980	M 35	Sportfreunde Höhr-Grenzhausen	1			x									
472	Gieg, Achim	1963	M 55	Laufschmiede-Rhein Hessen	1		x										
473	Gierke, Joachim	1975	M 40	SRL Koblenz	1		x										
474	Giessing, Uwe	1964	M 50	ohne Verein	1		x										
475	Gilcher, Philipp	1988	M 30	ohne Verein	1											x	
476	Gilfrich-Schneider, Stephanie	1978	W 40	USC Mainz	1			x									
477	Gilsdorf, Marlies	1948	W 70	ohne Verein	1								x				
478	Ginter, Torsten	1982	M 35	ohne Verein	1		x										
479	Giorgi, Laura	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
480	Giselbrecht, Matthias	1976	M 40	ohne Verein	1												x
481	Glöckner, Frank	1966	M 50	Mewes Silvesterläufer	1											x	
482	Glück, Roland	1950	M 65	TV Hechtsheim	1										x		
483	Göbel, Laura	1984	W 30	TuS Massenheim	1							x					
484	Goette, Heinrich	1952	M 65	OLF Mainz	1	x											
485	Gohres, Hartwig	1970	M 45	Trollbachlauf e.V.	1											x	
486	Goldschmidt, Andreas	1971	M 45	ohne Verein	1											x	
487	Görgen, Hanna	1990	W	TuS 04 Monzingen	1							x					
488	Gräber, Volker	1959	M 55	ohne Verein	1											x	
489	Gräber, Waltraud	1945	W 70	ohne Verein	1											x	
490	Gräf, Julian	1989	M	ohne Verein	1											x	
491	Gräff, Andreas	1957	M 60	Kanuabteilung VFL 1848 Bad Kreuznach	1											x	
492	Gräff, Dirk	1974	M 40	Fast-Wieder-Sonntagsläufer	1											x	
493	Graffe, Silke	1974	W 40	SiNi runners	1								x				
494	Graiff, Denis	1994	M	ohne Verein	1											x	
495	Grebe, Alina	2002	WJ U18	Windesheimer Weinläufer	1											x	
496	Gres, Christoph	1981	M 35	ohne Verein	1											x	
497	Grieb, Walburga	1964	W 50	SV Gau-Algesheim	1			x									
498	Griebel, Simone	1971	W 45	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
499	Griebel, Uwe	1969	M 45	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
500	Grob, Julia Kathy	1997	W	ohne Verein	1		x										
501	Grönewald, Sebastian	1987	M 30	ohne Verein	1											x	
502	Groß, Bärbel	1958	W 60	Laufteam Holzhauser	1												x
503	Grünewald, Sebastian	1982	M 35	Fa. Meffert AG	1								x				
504	Günzel, Stefan	1969	M 45	ohne Verein	1		x										
505	Gürpüz, Hilal	1999	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1								x				
506	Gust, Nico	2002	MJ U18	TV Alzey Laufteam Gasser	1		x										
507	Gust, Stefan	1974	M 40	TuS Framersheim	1		x										
508	Haas, Anja	1966	W 50	Nahelauf Therapie	1								x				
509	Haas, Anja	1966	W 50	ohne Verein	1											x	
510	Haas, Eckhard	1959	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1											x	
511	Haas, Eric	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
512	Haas, Lisa-Marie	1988	W 30	ohne Verein	1											x	
513	Haas, Petra	1961	W 55	VfL Bad Kreuznach	1								x				
514	Haas, Silke	1975	W 40	ohne Verein	1									x			
515	Hahn, Laura	1997	W	ohne Verein	1												x

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
516	Hahn, Torsten	1977	M 40	ohne Verein	1											x	
517	Hallmann, Tim	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x				
518	Hanenberger, Jürgen	1963	M 55	ohne Verein	1			x									
519	Hangen, Andreas	1976	M 40	Fast-Wieder-Sonntagläufer	1											x	
520	Hans, Ela	1984	W 30	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			x									
521	Hanß, Yvonne	1963	W 55	TuS Mörschied	1	x											
522	Hartkopf, Hajo	1959	M 55	DLRG Bad Kreuznach	1								x				
523	Hartmann, Michael	1985	M 30	ohne Verein	1	x											
524	Hasenpusch, Mike	1973	M 45	TSV Brendlorenzen	1											x	
525	Hassler, Jürgen	1959	M 55	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1											x	
526	Hauger, Steffen	1979	M 35	ohne Verein	1											x	
527	Hauk, Leon	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
528	Häuser, Astrid	1953	W 65	ohne Verein	1								x				
529	Hautz, Margit	1966	W 50	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1								x				
530	Hautz, Rainer	1965	M 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x				
531	Heblich, Gernot	1960	M 55	ohne Verein	1							x					
532	Heblich, Sandra	1981	W 35	ohne Verein	1							x					
533	Heblich, Silvia	1962	W 55	ohne Verein	1							x					
534	Hechler, Astrid	1961	W 55	ohne Verein	1								x				
535	Hechler, Susanne	1969	W 45	ohne Verein	1								x				
536	Heeger, Katharina	1995	W	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x										
537	Hegemann, Fritz	1964	M 50	Windesheimer Weinläufer	1											x	
538	Hegemann, Isolde	2000	WJ U20	ohne Verein	1											x	
539	Heich, Sarah	2002	WJ U18	LG Idar-Oberstein	1	x											
540	Heinrich, Nathalie	1994	W	LC 80 Bad Kreuznach	1											x	
541	Heise, Doreen	1979	W 35	St. Marienwörth und Team Nentwig	1								x				
542	Heise, Doreen	1979	W 35	Nahelauf Therapie	1									x			
543	Helbig, Thomas	1970	M 45	ohne Verein	1											x	
544	Helming-Jacoby, Ludger	1947	M 70	ohne Verein	1								x				
545	Henke, Christian	1969	M 45	ohne Verein	1											x	
546	Henn, Volker	1957	M 60	BME-Runner	1								x				
547	Hensel, Claus	1963	M 55	ALV Mainz	1											x	
548	Hensel, Iris	1977	W 40	ALV Mainz	1											x	
549	Herberger, Fabrice	1994	M	ohne Verein	1											x	
550	Hering, Angelina	1999	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
551	Herm, Marlon	1995	M	Decathlon KH	1		x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
552	Hermann, Hannah	1999	WJ U20	ohne Verein	1								x				
553	Herrgen, Julian	2000	MJ U20	TV Odernheim	1								x				
554	Herrmann, Bernd	1966	M 50	Hunsrück Marathon	1							x					
555	Herzel, Sonja	1995	W	TuS Wöllstein	1											x	
556	Hilgert, Enno	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
557	Hilgert, Konrad	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
558	Hilsdorf, Frank	1969	M 45	ohne Verein	1											x	
559	Hilt, Burkhard	1950	M 65	Laufen mit Freunden	1							x					
560	Hinsken, Julian	1999	MJ U20	Wiesbadener Leichtathletik Verein	1										x		
561	Hirth, Nadine Laura	1980	W 35	VfL Algenrodt	1			x									
562	Hoberg, Timo	1990	M	engelhorn sports team - MTG Mannheim	1		x										
563	Hoedtke, Ronny	1980	M 35	ohne Verein	1											x	
564	Hoffmann, Monika	1960	W 55	Laufteam Holzhauser	1												x
565	Hofmann, Friedhelm	1965	M 50	Hunsrück Marathon	1	x											
566	Hofmann, Holger	1967	M 50	experimentis Ingelheim	1											x	
567	Hofmann, Jenny	1993	W	Pizza-Express-Team	1								x				
568	Hofmann, Kai Uwe	1989	M	LC Bingen	1			x									
569	Hofrath, Sebastian	1986	M 30	VfL Algenrodt	1	x											
570	Höhn, Wolfgang	1942	M 75	Bingen-Kempton	1		x										
571	Holler, Mika	2000	MJ U20	TuS Kirn	1									x			
572	Houy, Nicole	1976	W 40	LLG Wustweiler	1	x											
573	Hoyler, Rudolf	1957	M 60	Run 4 Fun Bübingen	1	x											
574	Hübner, Marcus	1969	M 45	Laufschule Bad Kreuznach	1											x	
575	Huseen, Fahmi Abdi	1999	MJ U20	TuS Schott Mainz	1											x	
576	Iseke, Jürgen	1964	M 50	SV Wilzenberg-Hussweiler	1	x											
577	Isted, Alexandra	1971	W 45	ohne Verein	1											x	
578	Isted, Patrick	1969	M 45	MC Rosenburg	1											x	
579	Jacobi, Daniel	1989	M	ohne Verein	1								x				
580	Jacobsen, Justus	1972	M 45	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
581	Jaeckel, Britta	1968	W 50	Soul Sisters	1								x				
582	Jakob, Anke	1970	W 45	ohne Verein	1								x				
583	Jakob, Arnold	1965	M 50	TG Schwanheim	1											x	
584	Jänsch, Marlene	1975	W 40	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1								x				
585	Jänsch, Marlene	1975	W 40	TV Odernheim	1									x			
586	Johann, Lisa	1998	W	ohne Verein	1										x		
587	Jonas, Wolfgang	1964	M 50	Hermeskeil	1	x											

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
588	Jordan, Anica	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
589	Jost, Andreas	1971	M 45	TV Rüdesheim	1											x	
590	Jost, Celine	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x				
591	Jülicher, Bernd	1964	M 50	TuS Framersheim	1											x	
592	Jung, Sabine	1962	W 55	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1						x						
593	Jung, Thomas	1972	M 45	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	1	x											
594	Jung, Tobias	1993	M	ohne Verein	1											x	
595	Kachel, Michael	1991	M	ohne Verein	1											x	
596	Kaiser, Olaf	1966	M 50	DJK Bingen-Büdesheim	1			x									
597	Kallinowsky, Jochen	1971	M 45	Allit Group / Rotlay - Runner	1								x				
598	Kallinowsky, Nicole	1974	W 40	Allit Group / Rotlay - Runner	1								x				
599	Kappel, Ares	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x				
600	Kappel, Christina	1977	W 40	Irmenach	1		x										
601	Karb, Ingo	1968	M 50	Rechtsanwälte Kanzler-Kern-Kaiser	1								x				
602	Katris, Simone	1974	W 40	CrossFit KH	1		x										
603	Kattner, Sascha	1974	M 40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1											x	
604	Katzmarzyk, Bartholomäus	1986	M 30	ohne Verein	1							x					
605	Kaufmann, Jochen	1969	M 45	TuS 04 Monzingen	1							x					
606	Kegel, Katharina	1990	W	ohne Verein	1							x					
607	Kehrberger, Eduard	1956	M 60	ohne Verein	1											x	
608	Keilen, Bettina	1967	W 50	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x											
609	Keiper, Veronica	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x				
610	Kellermann, Ernst	1957	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	1									x			
611	Kerth, Felix	1994	M	ohne Verein	1											x	
612	Kerth, Til	1996	M	ohne Verein	1											x	
613	Kessel, Henry	1962	M 55	TuS Hackenheim	1											x	
614	Kessel, Lothar	1957	M 60	TV Bodenheim	1											x	
615	Kessel, Patrick	1989	M	ohne Verein	1		x										
616	Kessler, Jessica	1982	W 35	Rechtsanwälte Kanzler-Kern-Kaiser	1								x				
617	Keuper, Madeleine	1980	W 35	ohne Verein	1							x					
618	Kientzler, Andreas	1971	M 45	LC 80 Bad Kreuznach	1		x										
619	Kilp, Thorsten	1970	M 45	Lok Hergenfeld	1											x	
620	Kilsch, Thomas	1967	M 50	TuS 04 Monzingen	1							x					
621	Kind, Andreas	1971	M 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x				
622	Kind, Katrin	1973	W 45	Die drei lustigen zwei!	1											x	
623	Kirsch, Heiko	1972	M 45	SG Rotenfels	1								x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
624	Kirschfeld, Rita	1949	W 65	ohne Verein	1												x
625	Klehn, Helmut	1968	M 50	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
626	Klein, Katharina	1996	W	MTV 1877 Bad Kreuznach	1											x	
627	Klein, Michael	1992	M	TuS Waldböckelheim	1												x
628	Klein, Ramona	1988	W 30	ohne Verein	1							x					
629	Klein, Ramona	1988	W 30	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x				
630	Klein, Ramona	1988	W 30	ASV Seesbach	1											x	
631	Klein, Rolf	1967	M 50	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
632	Klein, Thorsten	1980	M 35	SV Niederwörresbach/Idarer Turnverein	1			x									
633	Klesy, Andre	1984	M 30	ohne Verein	1		x										
634	Klesy, Marc	1980	M 35	Budenheim Runners	1		x										
635	Klimmek, Anke	1977	W 40	ohne Verein	1								x				
636	Klinghammer, Jürgen	1977	M 40	ohne Verein	1											x	
637	Kloos, Michael	1963	M 55	RV Idar-Oberstein	1	x											
638	Kloos, Svenja	1976	W 40	RV Idar-Oberstein	1	x											
639	Knaak, Markus	1971	M 45	Rheingauer Schwimmclub	1											x	
640	Knappe, Björn	1990	M	Lauftreff 06:30	1											x	
641	Knell, Heike	1966	W 50	TuS Framersheim	1											x	
642	Knell, Niklas	2002	MJ U18	TuS Framersheim	1											x	
643	Knepper, Reinhold	1953	M 65	TuS Leisel	1	x											
644	Knieling, Willi	1944	M 70	VfL Algenrodt	1	x											
645	Köbler, Patrick	1981	M 35	TuS Dorn-Dürkheim	1											x	
646	Koch, Juliane	1973	W 45	LT Ingelheim	1												x
647	Koch, Susanne	1970	W 45	Lauftreff Ingelheim	1												x
648	Koch-Schumacher, Dieter	1960	M 55	IGS Sophie Sondhelm	1			x									
649	Kolb, Franz-Josef	1964	M 50	ohne Verein	1											x	
650	Kolb, Jonatan	2002	MJ U18	ohne Verein	1											x	
651	Kolb, Leonard	1999	MJ U20	ohne Verein	1											x	
652	Kolb, Patrik	1983	M 35	TV Offenbach-Hundheim	1	x											
653	Könighaus, Felicitas	1994	W	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
654	Konrad, Alexa	1977	W 40	ohne Verein	1											x	
655	Konrad, Martin	1992	M	ohne Verein	1											x	
656	Konz, Hans-Joachim	1960	M 55	ohne Verein	1								x				
657	Korffmann, Sabine	1966	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1											x	
658	Kotowski, Rebecca	1993	W	ohne Verein	1											x	
659	Kowarik, Klaus	1968	M 50	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
660	Krämer, Daniela	1989	W	Fa. Meffert AG	1								x				
661	Krämer, Laura	1990	W	LC Bingen	1			x									
662	Krämer, Mareike	1995	W	TSG Bretzenheim	1			x									
663	Krämer, Mareike	1995	W	LC 80 Bad Kreuznach	1											x	
664	Krause, Inga	1973	W 45	Hundepfoten in Not	1											x	
665	Kraus-Oswald, Martina	1966	W 50	TV 1848 Guntersblum e.V.	1											x	
666	Kreischer, Jens	1975	M 40	ohne Verein	1											x	
667	Kretschmer, Detlef	1964	M 50	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
668	Krieger, Ingeborg	1950	W 65	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	1								x				
669	Krolla, Tabea	2001	WJ U18	DJK Bingen-Büdesheim	1		x										
670	Krost, Melissa	1986	W 30	ohne Verein	1								x				
671	Kube, Frank	1963	M 55	VfL Algenrodt	1	x											
672	Küber, David	1982	M 35	ohne Verein	1											x	
673	Küber, Nicole	1983	W 35	ohne Verein	1											x	
674	Kubik, Andreas	1966	M 50	ohne Verein	1		x										
675	Küchenhoff, Volker	1962	M 55	ohne Verein	1											x	
676	Kügler, Uli	1944	M 70	Küglers Mühlentreff	1											x	
677	Kuhn, Andreas	1975	M 40	ohne Verein	1											x	
678	Kuhn, Steffi	1972	W 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x				
679	Kühnle, Gustav	1958	M 60	TuS Frei-Laubersheim	1											x	
680	Kuldip, Kerstin	1983	W 35	ohne Verein	1							x					
681	Kulis, Sebastian	1977	M 40	Team Muskel-Kater	1											x	
682	Kunstmann, Thomas	2001	MJ U18	Wiesbadener Leichtathletik Verein	1										x		
683	Kunz, Christian	1969	M 45	LSC Athlon Kusel	1									x			
684	Kunz, Esther	1973	W 45	Laufschule Bad Kreuznach	1											x	
685	Kunz, Markus	1969	M 45	Laufschule Bad Kreuznach	1											x	
686	Kuppe-Rapp, Tabea	1981	W 35	ohne Verein	1					x							
687	Kürpüz, Hilal	1999	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
688	Kürpüz, Iclal	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
689	Kurtze, Bernhard	1950	M 65	LT Hirzweiler	1	x											
690	Labuda, Ilona	1959	W 55	Die drei lustigen zwei!	1											x	
691	Lamb, Lukas	1997	M	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			x									
692	Lamb, Marco	1995	M	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			x									
693	Land, Alexandra	1971	W 45	ohne Verein	1											x	
694	Landes, Frank	1961	M 55	Allit Group / Rotlay - Runner	1								x				
695	Landschoff, Sibylle	1966	W 50	ohne Verein	1								x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
696	Landsgesell, Heike	1967	W 50	ohne Verein	1											x	
697	Landvogt, Michael	1956	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1								x				
698	Lang, Alexander	1971	M 45	ohne Verein	1											x	
699	Lang, Angela	1965	W 50	TSV Wonsheim	1		x										
700	Lang, Christoph	1977	M 40	ohne Verein	1											x	
701	Lange, Steffen	1973	M 45	TV 1867 Bad Sobernheim	1				x								
702	Langensiepen, Carsten	1980	M 35	SG Rotenfels	1								x				
703	Lassak, Anne	1967	W 50	Lauftreff 06:30	1											x	
704	Lassak, Raimund	1964	M 50	Lauftreff 06:30	1											x	
705	Laudert, Felix	1994	M	TuS Grün-Weiß Oberdiebach	1											x	
706	Laudert, Lukas	1991	M	TuS Grün-Weiß Oberdiebach	1											x	
707	Laudert, Xavier	1995	M	TuS Grün-Weiß Oberdiebach	1											x	
708	Lauer, Julia	1984	W 30	LT Niederbrombach	1	x											
709	Lauerburg, Heiko	1984	M 30	ohne Verein	1		x										
710	Lauerburg, Timo	1978	M 40	TCEC Mainz	1		x										
711	Lehbrink, Christoph	1990	M	TCEC Mainz	1		x										
712	Lehmann, Paul	1975	M 40	ohne Verein	1			x									
713	Lehmann, Sabine	1961	W 55	Lauftreff Ingelheim	1												x
714	Leibrock, Ines	1968	W 50	Lauftreff 06:30	1											x	
715	Leiß, Peter	1967	M 50	ohne Verein	1											x	
716	Leitloff, Tobias	1974	M 40	Oldies only	1											x	
717	Lenz, Jutta	1966	W 50	ohne Verein	1											x	
718	Leppla, Desiree	1995	W	ohne Verein	1			x									
719	Lewalter, Emily	1985	W 30	Laufschmiede-Rhein Hessen	1		x										
720	Ley, Ludwin	1970	M 45	Rheingrafenstein Bikers	1											x	
721	Leys, Antoine	1984	M 30	Bingen	1								x				
722	Leys, Lucia	1972	W 45	Binger Bubenstück	1									x			
723	Lind, Martina	1969	W 45	ohne Verein	1			x									
724	Löffler, Thomas	1962	M 55	ohne Verein	1												x
725	Lohfink, Frank	1965	M 50	Gutenberg Mainz	1		x										
726	Lösch-Pickard, Angelika	1973	W 45	Nahelauf Therapie	1								x				
727	Loser, Stephanie	1965	W 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1								x				
728	Louis, Patrick	1973	M 45	ohne Verein	1											x	
729	Lüsebrink, Jan	1986	M 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x										
730	Luther, Markus	1966	M 50	LAZ Birkenfeld	1	x											
731	Lutterbach, Stefan	1976	M 40	DJK Bingen-Büdesheim	1		x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
732	Machwirth, Maurice	2000	MJ U20	LG Idar-Oberstein	1	x											
733	Mades, Kristof	1989	M	Rechtsanwälte Kanzler-Kern-Kaiser	1								x				
734	Maertens, Ines	1966	W 50	Bingen-Kempton	1											x	
735	Maertens, Rainer	1966	M 50	Bingen-Kempton	1											x	
736	Malik, Veronika	1980	W 35	LC 80 Bad Kreuznach	1											x	
737	Mallmann, Dieter	1961	M 55	LLG Hunsrück	1			x									
738	Malo, Stefan	1965	M 50	LC Donnersberg	1											x	
739	Mann, Gerhard	1946	M 70	1. FCK Running	1											x	
740	Mann, Mathias	1959	M 55	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1								x				
741	Mansfeld, Bernd	1953	M 65	LC 80 Bad Kreuznach	1											x	
742	Markgraf, Thomas	1967	M 50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1						x						
743	Mary, Daniel	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1								x				
744	Mathern, Andreas	1974	M 40	TV 1867 Bad Sobernheim	1												x
745	Mathes, Kathrin	1976	W 40	Nahelauf Therapie	1												x
746	Mathias, Andreas	2000	MJ U20	DLRG Bad Kreuznach	1								x				
747	Matthies, Sascha	1981	M 35	VfL Fürfeld	1											x	
748	Maul, Norbert	1951	M 65	Einzelstarter	1											x	
749	Maurer, Holger	1972	M 45	LG Idar-Oberstein	1	x											
750	Mäurer, Stefan	1976	M 40	TuS Kappeln	1												x
751	Maurer, Thorsten	1980	M 35	Landsbergrunner	1											x	
752	Maus, Volker	1960	M 55	ohne Verein	1								x				
753	Maus, Volker	1960	M 55	Laufschule Bad Kreuznach	1											x	
754	May, Thomas	1968	M 50	TuS Bosenheim	1								x				
755	Mayeh, Tami	1970	W 45	ohne Verein	1			x									
756	Mayer, Angelika	1963	W 55	Aktive Ladies	1											x	
757	Mayer, Dimitri	1983	M 35	ohne Verein	1												x
758	Mecky, Philipp	1993	M	ohne Verein	1					x							
759	Meffert, Jannik	1996	M	Fa. Meffert AG	1								x				
760	Meffert, Peter	1962	M 55	Fa. Meffert AG	1								x				
761	Mehlig, Dominik	1986	M 30	ohne Verein	1							x					
762	Meißner, Lisa	1990	W	CrossFit KH	1			x									
763	Metzler, Peter	1971	M 45	Hop Hop Hopp	1		x										
764	Meurer, Günter	1964	M 50	Lauftreff 06:30	1											x	
765	Meurer, Oliver	1994	M	Lauftreff 06:30	1											x	
766	Michel, Frank	1966	M 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x				
767	Michel, Nikolai	2002	MJ U18	LLG Hunsrück	1	x											

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
768	Michel, Silke	1970	W 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x				
769	Milde, Hannes	1999	MJ U20	KHC	1											x	
770	Morago, Luis	1977	M 40	ohne Verein	1										x		
771	Mörbel, Marco	1967	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x				
772	Moselewski, Simon	1982	M 35	ohne Verein	1											x	
773	Muders, Jürgen	1968	M 50	LAV Gau Algesheim	1									x			
774	Mühlmann, Saskia	1973	W 45	ohne Verein	1			x									
775	Müller, Alexander	1984	M 30	Flandrien	1											x	
776	Müller, Frank	1971	M 45	ohne Verein	1							x					
777	Müller, Frank	1971	M 45	SV Spabrücken / White Rock Runners	1											x	
778	Müller, Jan	1984	M 30	Zuckerberg-Läufer	1											x	
779	Müller, Lena	2001	WJ U18	LLG Hunsrück	1		x										
780	Müller, Paulina	1996	W	ohne Verein	1					x							
781	Müller, Rainer	1949	M 65	Küglers Mühlentreff	1											x	
782	Müller, Sascha	1969	M 45	ohne Verein	1												x
783	Müller, Silvia	1982	W 35	Zuckerberg-Läufer	1											x	
784	Müller, Stephanie	1992	W	ohne Verein	1											x	
785	Müller-Mollenhauer, Bernhard	1955	M 60	Lauftreff 06:30	1											x	
786	Münchhoff, Sabine	1973	W 45	Lauftreff am Mittwoch	1			x									
787	Münzberger, Alicia	2002	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
788	Musat, Adrian	1983	M 35	ohne Verein	1								x				
789	Muschak, Thomas	1973	M 45	Die drei lustigen zwei!	1											x	
790	Muser, Timo	1975	M 40	ohne Verein	1							x					
791	Musial, Lukasz	1990	M	ohne Verein	1		x										
792	Mustafalic, Junus	1974	M 40	ohne Verein	1												x
793	Muth, Fabian	1976	M 40	IGS Sophie Sondhelm	1								x				
794	Mutschler, Aaron	1999	MJ U20	TuS Waldböckelheim	1												x
795	N, Frank	1967	M 50	ohne Verein	1								x				
796	Nasiri Koupai, Yvona	1980	W 35	TV Odernheim	1									x			
797	Naß, Ingo	1970	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x				
798	Naß, Ingo	1970	M 45	ohne Verein	1											x	
799	Nath, Christoph	1970	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x				
800	Natschke, Valentin	2000	MJ U20	ohne Verein	1		x										
801	Neb, Albert	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
802	Nentwig, Axel	1967	M 50	Allit Group / Rotlay - Runner	1											x	
803	Nentwig, Axel	1967	M 50	Nahelauf Therapie	1												x

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
804	Neßeler, Daniel	1979	M 35	TV Offenbach-Hundheim	1	x											
805	Neu, Alexander	1977	M 40	TuS Obermoschel	1					x							
806	Neubrech, Michelle	1990	W	ohne Verein	1								x				
807	Neumann, Fabian	1991	M	PSV Wengerohr e.V.	1	x											
808	Neumann, Marco	1972	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x				
809	Neumann, Michael	1969	M 45	Lauftreff Ingelheim	1												x
810	Nickel, Thomas	1970	M 45	Allit Group / Rotlay - Runner	1								x				
811	Nicolay, Stephan	1964	M 50	ohne Verein	1			x									
812	Nitsch, Holger	1971	M 45	ohne Verein	1											x	
813	Ochs-Funk, Jaqueline	1966	W 50	DJK Bingen-Büdesheim	1		x										
814	Ohl, Alfred	1962	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1											x	
815	Ohnesorge, Klaus	1971	M 45	FC Karbach	1			x									
816	Olbricht, Paul	1980	M 35	Wingertsläufer Vendersheim	1											x	
817	Oldach, Gerhard	1969	M 45	VG Rhein-Nahe	1											x	
818	Orthwein, Florian	2001	MJ U18	TSV 1881 Gau-Odernheim	1											x	
819	Oster, Ottmar	1954	M 60	1. FC Kaiserslautern	1								x				
820	Oswald, Bernd	1966	M 50	TV 1848 Guntersblum e.V.	1											x	
821	Ott, Vitalij	1976	M 40	VfL Bad Kreuznach	1								x				
822	Ott, Vitalij	1976	M 40	Artful Fox Karate DoJu Bad Kreuznach	1			x									
823	Paare, Olaf	1972	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
824	Paare, Olaf	1972	M 45	Team ohne Namen	1											x	
825	Pahl, Nicolas	1996	M	ohne Verein	1								x				
826	Palmes, Petra	1970	W 45	Julia-Rittner-Sports	1		x										
827	Papenbreer, Schorsch	1962	M 55	BITO	1								x				
828	Papp, Kristian	1980	M 35	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
829	Partenheimer, Martin	1976	M 40	ohne Verein	1											x	
830	Patten, Markus	1973	M 45	ohne Verein	1		x										
831	Paulien, Alex	2000	MJ U20	Wiesbaden LV	1										x		
832	Paulus, Petra	1971	W 45	Lauftreff Elisabeth	1								x				
833	Paulus, Sascha	1982	M 35	Hunsrück Marathon	1							x					
834	Paulus, Walter	1961	M 55	TV Hermeskeil	1	x											
835	Pavlas, Filip	1985	M 30	ohne Verein	1										x		
836	Pawzuczuk, Dariusz	1970	M 45	ohne Verein	1				x								
837	Peeters, Oliver	1965	M 50	ohne Verein	1												x
838	Peifer, Michael	1962	M 55	LC Donnersberg	1											x	
839	Pelzer, Marco	1967	M 50	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x											

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
840	Peter, Susanne	1966	W 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x										
841	Peters, Ulrike	1964	W 50	ohne Verein	1											x	
842	Pfannkuchen, Desiree	1980	W 35	ohne Verein	1			x									
843	Pfau, Sandra	1973	W 45	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
844	Pfeiffer-Müller, Jutta	1965	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1											x	
845	Pflücke, Etienne	1985	M 30	Adventure-Sports-Team	1												x
846	Pflügl, Jan-Philipp	1997	M	LF Naheland Bad Kreuznach	1												x
847	Pfundt, Gudrun	1956	W 60	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
848	Pickard, Dirk	1970	M 45	Nahelauf Therapie	1								x				
849	Pickard, Stephan	1974	M 40	TuS Waldböckelheim	1												x
850	Pielbusch, Sebastian	1981	M 35	1. FC Kaiserslautern	1									x			
851	Pietz, Oliver	1972	M 45	Fast-Wieder-Sonntagläufer	1											x	
852	Piper, Julia	1992	W	TV Waldstraße Wiesbaden	1										x		
853	Pitzer, Thomas	1965	M 50	Tri Freunde Gau-Algesheim	1											x	
854	Planer, Michael	1975	M 40	Alte Wache Oberstedten	1		x										
855	Pöckentrup, Thomas	1954	M 60	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
856	Popp Senior, Willy	1952	M 65	ohne Verein	1								x				
857	Popp, Andrej	1969	M 45	Idarer TV	1	x											
858	Popp, Viktor	1937	M 80	ohne Verein	1	x											
859	Porr, Claudia	1979	W 35	Die Schwestern	1								x				
860	Porr, Sandra	1977	W 40	Die Schwestern	1								x				
861	Porth, Lothar	1967	M 50	TV Odernheim	1									x			
862	Poth, Patrick	1990	M	TuS Waldböckelheim	1												x
863	Prager, Georg	1971	M 45	Laufschule Bad Kreuznach	1											x	
864	Praszick, Stefanie	1984	W 30	ohne Verein	1		x										
865	Prengel, Roland	1964	M 50	ohne Verein	1		x										
866	Prengel, Roland	1964	M 50	Lauffreunde Monzingen	1								x				
867	Preu, Gunther	1968	M 50	TSV 2000 Rothenburt o.d. Tauber	1								x				
868	Preuss, Michael	1969	M 45	Laufschmiede-Rheinessen	1											x	
869	Puiuulescu, Magdalena	1995	W	Allit Group / Rotlay - Runner	1								x				
870	Pulcher, Christian	1974	M 40	Eco Racer	1									x			
871	Quade, Luisa	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
872	Queck, Gabi	1967	W 50	ohne Verein	1						x						
873	Raab, Erik	1978	M 40	ohne Verein	1	x											
874	Raatz, Marcus	1983	M 35	LG Gummersbach	1		x										
875	Rahm, Max	1997	M	LC Donnersberg	1		x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
876	Rampetsreiter, Werner	1958	M 60	Fahrrad Rith	1											x	
877	Rapp, Christian	1983	M 35	ohne Verein	1					x							
878	Rapp, Frank	1968	M 50	HopHopHop Laufgruppe Ingelheim	1											x	
879	Rat, Alexander	1978	M 40	Rheingauer Schwimmclub	1											x	
880	Rauch-Gernhardt, Paola	1975	W 40	ohne Verein	1								x				
881	Reh, Alisa	1996	W	Aktive Ladies	1											x	
882	Rehm, Petra	1978	W 40	ohne Verein	1											x	
883	Rehm, Wolfgang	1951	M 65	Zuckerberg-Läufer	1											x	
884	Rehm-Schmitt, Patrick	1979	M 35	Der Wein muß rein	1											x	
885	Reidenbach, Dirk	1969	M 45	VfL Simmertal	1							x					
886	Reidenbach, Markus	1969	M 45	Rheingrafenstein Bikers	1								x				
887	Reile, Anton	1958	M 60	TV Rodenbach	1							x					
888	Reimer, Stefan	1968	M 50	Team Erdinger Alkoholfrei	1		x										
889	Reinhard, Dennis	1995	M	TV 1867 Bad Sobernheim	1												x
890	Reinhard, Tanja	1968	W 50	TV 1867 Bad Sobernheim	1												x
891	Reiß, Thomas	1966	M 50	TuS Erfenbach	1		x										
892	Reitz, Alexander	1982	M 35	ohne Verein	1											x	
893	Renné, Luisa	1996	W	Allit Group / Rotlay - Runner	1								x				
894	Repovs, Gabriel	1999	MJ U20	TuS Schott Mainz	1											x	
895	Resas, Dieter	1965	M 50	ohne Verein	1		x										
896	Richter, Lea	1995	W	Lauftreff 06:30	1											x	
897	Richter, Markus	1967	M 50	ohne Verein	1		x										
898	Richter, Stefan	1976	M 40	LAZ Birkenfeld	1	x											
899	Riebeling, Kai	1970	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x				
900	Riedel, Oliver	1968	M 50	WRAG Tria Team	1											x	
901	Riedel, Rudolf	1956	M 60	FRAJ - Alzey Josselin	1											x	
902	Riemer, Gerrit	1968	M 50	TG Tria Rüsselsheim	1											x	
903	Rink, Petra	1968	W 50	TuS Frei-Laubersheim	1											x	
904	Ritschel, Anja	1946	W 70	TV Waldstraße Wiesbaden	1										x		
905	Ritzheim, Christiane	1966	W 50	HopHopHop Laufgruppe Ingelheim	1											x	
906	Ritzheim, Tim	1996	M	ohne Verein	1											x	
907	Roethling, Lisa	1977	W 40	ohne Verein	1							x					
908	Rohr, Peter	1967	M 50	SV Sparbrücken	1												x
909	Römer, Philipp	1986	M 30	ohne Verein	1		x										
910	Römer, Philipp	1968	M 30	Hunsrücker Modellflugverein	1											x	
911	Rösch, Patrick	1989	M	ohne Verein	1											x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
912	Röser, Pascal	1985	M 30	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
913	Roth, Armin	1974	M 40	JuTV Hüffelsheim	1		x										
914	Rothaupt, Ilka	1978	W 40	Vor Dir	1								x				
915	Rothfuchs, Marc	1975	M 40	FC Berglangenbach	1		x										
916	Rothhaupt, Ilka	1977	W 40	ohne Verein	1											x	
917	Rothmann, Dagmar	1968	W 55	Laufschule Bad Kreuznach	1											x	
918	Rothmann, Svenja	1975	W 40	Rheingauer Schwimmclub	1											x	
919	Ruble, Dieter	1961	M 55	Küglers Mührentreff	1											x	
920	Rück, Nelson	1998	M	IGS Sophie Sondhelm	1								x				
921	Rück, Simon	1996	M	LF Naheland Bad Kreuznach	1											x	
922	Rüddel, Heinz	1950	M 65	Rüddel Running	1											x	
923	Sander, Sarah	1985	W 30	CrossFit KH	1			x									
924	Sander, Steven	1986	M 30	TCEC Mainz	1		x										
925	Sänger, Sören	1999	MJ U20	TV Waldstraße Wiesbaden	1										x		
926	Sauerbeck, Karlfred	1958	M 60	Lauftreff 06:30	1											x	
927	Schadt, Martin	2000	MJ U20	ohne Verein	1											x	
928	Schadt, Michael	1967	M 50	ohne Verein	1											x	
929	Schäfer, Angelika	1963	W 55	Rennschnecken Siefersheim	1											x	
930	Schäfer, Anika	1983	W 35	ohne Verein	1							x					
931	Schäfer, Christine	1986	W 30	Team Hunsrück	1											x	
932	Schäfer, Christoph	1984	M 30	ohne Verein	1							x					
933	Schäfer, Dennis	1989	M	Allit Group / Rotlay - Runner	1								x				
934	Schäfer, Gerhard	1962	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1											x	
935	Schäfer, Katharina	1991	W	ohne Verein	1												x
936	Schäfer, Mark	1977	M 40	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
937	Schäfer, Markus	1970	M 45	hypnose & coaching	1		x										
938	Schaper, Nadine	1977	W 40	TCEC Mainz	1											x	
939	Scharrenberg, Ulrich	1948	M 70	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	1								x				
940	Schart, Ulla	1963	W 55	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
941	Scheer, Christian	1978	M 40	TTV Pleizenhausen	1											x	
942	Scheffer, Rüdiger	1972	M 45	ohne Verein	1											x	
943	Schell, Florian	1981	M 35	ohne Verein	1											x	
944	Schellin, Dennie-Chr.	1975	M 40	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
945	Schenk, Karin	1973	W 45	TV Waldstraße Wiesbaden	1										x		
946	Schenkenberger, Niclas	1983	M 35	ohne Verein	1									x			
947	Schenkenberger, Stina	1988	W 30	ohne Verein	1												x

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
948	Scherer, Esther	1974	W 40	ohne Verein	1								x				
949	Scherer, Karoline	1965	W 50	Nahelauf Therapie	1												x
950	Scherer, Ralf	1963	M 55	Nahelauf Therapie	1												x
951	Schick, Christian	1984	M 30	Team Schick	1									x			
952	Schiewe, Jörg	1965	M 50	Luftschnapper Mainz	1		x										
953	Schlaadt, Dieter	1942	M 75	TC Rot-Weiß Langenlonsheim	1			x									
954	Schlarb, Uwe	1966	M 50	TV 1867 Bad Sobernheim	1							x					
955	Schlemmer, Silas	1993	M	ohne Verein	1											x	
956	Schlick, Vera	1966	W 50	Die Grasbachtaler	1											x	
957	Schlosser, Frank	1967	M 50	Tischtennis Münster-Sarmsheim	1											x	
958	Schmelzeiser, Markus	1969	M 45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x										
959	Schmidt, Andreas	1972	M 45	Team Nahe	1			x									
960	Schmidt, Anna	2001	WJ U18	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x				
961	Schmidt, Erik	1976	M 40	LAZ Birkenfeld	1	x											
962	Schmidt, Günther	1950	M 65	Laufschule Bad Kreuznach	1											x	
963	Schmidt, Martin	1965	M 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x				
964	Schmidtchen, Markus	1972	M 45	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
965	Schmitt, Erhard	1964	M 50	Budenheim Runners	1		x										
966	Schmitt, Gerolf	1975	M 40	TV Alzey Laufteam Gasser	1		x										
967	Schmitt, Malin	1999	MJ U20	ohne Verein	1											x	
968	Schmitt, Simone	1976	W 40	TuS Frei-Laubersheim	1											x	
969	Schmitt-Daigele, Karlheinz	1968	M 50	DAV	1											x	
970	Schnee, Andrea	1983	W 35	Koblenz	1		x										
971	Schneider, Laura	1994	W	LC 80 Bad Kreuznach	1					x							
972	Schneider, Maren	1963	W 55	LC 80 Bad Kreuznach	1											x	
973	Schneider, Volker	1965	M 50	YSV Mainz-Bretzenheim	1											x	
974	Schnitzius, Marc	1992	M	TCEC Mainz	1		x										
975	Schoeler, Marc	1963	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x										
976	Scholl, Janine	1969	W 45	TuS Dorn-Dürkheim	1											x	
977	Schöpfer, Karoline	2002	WJ U18	LAZ Birkenfeld	1	x											
978	Schoppet, Ute	1974	W 40	We Run Baumholder	1		x										
979	Schott, Torsten	1965	M 50	Lauftreff Bad Kreuznach	1												x
980	Schreiber, Lucy	1996	W	Allit Group / Rotlay - Runner	1								x				
981	Schröder, Dirk	1968	M 50	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
982	Schröder, Susanna	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
983	Schuck, Katja	1976	W 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
984	Schuler, Frank Dr.	1954	M 60	Rennschnecken Siefersheim	1		x										
985	Schuler, Jonas	1999	MJ U20	TSV 1881 Gau-Odernheim	1											x	
986	Schulmerich, Marco	1970	M 45	Hunsrück Marathon	1		x										
987	Schumann, Oliver	1974	M 40	ohne Verein	1												x
988	Schuppenhauer, Ulrich	1956	M 60	TCEC Mainz	1		x										
989	Schuster, Frank	1973	M 45	ohne Verein	1							x					
990	Schwab, Jan	1966	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x											
991	Schwab, Susanne	1967	W 50	LG Idar-Oberstein	1	x											
992	Schwarz, Andy	1981	M 35	Rheingauer Schwimmclub	1											x	
993	Schwarz, Dennis	1979	M 35	Rheingauer Schwimmclub	1											x	
994	Schweikhard-Wende, Eva	1982	W 35	HopHopHop Laufgruppe Ingelheim	1											x	
995	Schwemer, Corina	1974	W 40	HopHopHop Laufgruppe Ingelheim	1											x	
996	Schwenkenberger, Stina	1988	W 30	ohne Verein	1									x			
997	Schwitalla, Konrad	1967	M 50	LG Gazelle	1		x										
998	Seck, Claudia	1991	W	ohne Verein	1			x									
999	Sehrer, Dörte	1978	W 40	ohne Verein	1											x	
1000	Seifert, Nicole	1976	W 40	SV Spabrücken	1											x	
1001	Seilheimer-Roth, Christina	1969	W 45	TV 1848 Guntersblum e.V.	1											x	
1002	Seils, Joachim	1956	M 60	HopHopHop Laufgruppe Ingelheim	1											x	
1003	Sentz, Knut	1965	M 50	Radteam Nahe - Glan	1											x	
1004	Sentz, Tim	1990	M	SG Hüffelsheim	1											x	
1005	Shahrivar, Azarakhsh	1996	W	ohne Verein	1											x	
1006	Shebani, Kathrin	1965	W 50	Aktive Ladies	1											x	
1007	Sidorow, Andreas	1983	M 35	ohne Verein	1			x									
1008	Sieben, Christian	1983	M 35	VfR Simmern	1			x									
1009	Siebert, Holger	1959	M 55	Lauftreff 06:30	1											x	
1010	Siebert, Julian	1991	M	Lauftreff 06:30	1											x	
1011	Siekiera, Gerhard	1966	M 50	TuS Ingelheim	1											x	
1012	Silbernagel, Marcus	1975	M 40	Küglers Mühlentreff	1					x							
1013	Silbernagel, Sabine	1964	W 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1								x				
1014	Sipos-Töth, Katalin	1992	W	Allit Group / Rotlay - Runner	1								x				
1015	Sixel, Tim-Philip	1990	M	ohne Verein	1											x	
1016	Soiné, Marcus	1972	M 45	Rechtsanwälte Kanzler-Kern-Kaiser	1								x				
1017	Solvét, Alex	1993	M	Decathlon KH	1		x										
1018	Sonemann, Anke	1966	W 50	YSV Mainz-Bretzenheim	1											x	
1019	Sorowka, Antje	1971	W 45	TG Wallertheim	1		x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1020	Spengler, Jürgen	1987	M 30	ohne Verein	1											x	
1021	Spira, Marcus	1961	M 55	TSV Hargesheim	1											x	
1022	Stasek, Tina	1982	W 35	ohne Verein	1									x			
1023	Stauch, Oliver	1972	M 45	TuS 04 Monzingen	1							x					
1024	Stäudt, Michael	1962	M 55	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1											x	
1025	Stausberg, Kathrin	1982	W 35	TV 1867 Bad Sobernheim	1							x					
1026	Steffen, Niclas	1986	M 30	ohne Verein	1												x
1027	Steinhauer, Cornelia	1970	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x										
1028	Steinhauer, Ingo	1973	M 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x										
1029	Stelzel, Jennifer	1980	W 35	JuTV Hüffelsheim	1								x				
1030	Stening, Lisa-Marie	2002	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	1									x			
1031	Stenner, Stefan	1960	M 55	Lauftreff Ingelheim	1												x
1032	Sternfeld, Dr. Christian	1986	M 30	LCO Edenkoben	1											x	
1033	Stieb, Patrick	1977	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1							x					
1034	Stieb, Patrick	1977	M 40	ohne Verein	1												x
1035	Stiebitz, Dirk	1976	M 40	Rheingrafenstein Bikers	1											x	
1036	Stierstorfer, Lukas	1999	MJ U20	TV Waldstraße Wiesbaden	1										x		
1037	Stock, Christian	1973	M 45	ohne Verein	1											x	
1038	Stoffel, Roland	1982	M 35	ohne Verein	1			x									
1039	Stollenwerk, Matthias	1971	M 45	TV Rüdesheim	1											x	
1040	Stolz, Max	1990	M	ohne Verein	1											x	
1041	Strasburger, Albert	1967	M 50	Die Strasburgers	1											x	
1042	Strasburger, Cristel	1968	W 50	Die Strasburgers	1											x	
1043	Strasburger, Lorenz	2000	MJ U20	Die Strasburgers	1											x	
1044	Strasburger, Ruben	2000	MJ U20	Die Strasburgers	1											x	
1045	Straßburger, Björn	1985	M 30	ohne Verein	1											x	
1046	Straus, Benjamin	1980	M 35	ohne Verein	1								x				
1047	Strehl, Sandra	1969	W 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x				
1048	Streit, Jutta	1972	W 45	ohne Verein	1											x	
1049	Strods, Paula	1989	W	ohne Verein	1		x										
1050	Strubel, Chiara	1982	W 35	Schnittzone	1											x	
1051	Strubel, Frank	1975	M 40	Schnittzone	1											x	
1052	Studener, Beate	1966	W 50	LT Olympia Ramstein	1			x									
1053	Stützel, Frank	1975	M 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x				
1054	Sutor, Aaron	2000	MJ U20	Flugsportverein Bad Sobernheim	1												x
1055	Sutor, Jonathan	2000	MJ U20	Flugsportverein Bad Sobernheim	1												x

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1056	Sygo-Schneider, Nicki	1981	W 35	Laufschule Bad Kreuznach	1											x	
1057	Sztipanovics, Paul	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
1058	Taplan, Janek	1985	M 30	LC Bingen	1										x		
1059	Tasch, Holger	1963	M 55	Idarer TV	1	x											
1060	Tedesco, Claudia	1969	W 45	ohne Verein	1											x	
1061	Tenholt, Franz	1957	M 60	MV Agusta	1											x	
1062	Tesch, Kai	1977	M 40	ohne Verein	1											x	
1063	Tesmer, Peter	1973	M 45	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
1064	Thamm, Christian	1964	M 50	Tropen Tango 2018	1		x										
1065	Theis, Armin	1991	M	ohne Verein	1											x	
1066	Theis, Hans	1952	M 65	TV Gutenberg	1								x				
1067	Thelen, Harald	1971	M 45	Windesheimer Weinläufer	1											x	
1068	Theobald, Jennifer	1987	W 30	ohne Verein	1											x	
1069	Thösen, Frank	1970	M 45	pronova BKK	1											x	
1070	Thuss, Oliver	1964	M 50	HopHopHop Laufgruppe Ingelheim	1											x	
1071	Tomulets, Victor	2000	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1								x				
1072	Töppich, Claudia	1966	W 50	KHC	1											x	
1073	Töppich, Marcus	1963	M 55	KHC	1											x	
1074	Töppich, Moritz	1998	M	KHC	1											x	
1075	Törning, Susanne	1966	W 50	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
1076	Trierweiler, Bernd	1968	M 50	Oldies only	1											x	
1077	Trinks, Tina	1976	W 40	ohne Verein	1											x	
1078	Tüg, Florian	1973	M 45	ohne Verein	1					x							
1079	Tullius, Marlene	2000	WJ U20	ohne Verein	1											x	
1080	Tullius, Michaela	1984	W 30	SV Spabrücken	1							x					
1081	Überbacher Leite, Simone	1971	W 45	ohne Verein	1		x										
1082	Überholz, Stefanie	1974	W 40	Oldies only	1											x	
1083	Uebel, Klaus	1951	M 65	ohne Verein	1							x					
1084	Ulrich, Marion	1951	W 65	Elisabeth Springer	1								x				
1085	Ulrich, Martina	1971	W 45	TuS Kirn	1							x					
1086	Unger, Kristel	1964	W 50	ohne Verein	1											x	
1087	Unger, Ole	1993	M	Fahrrad Rith	1											x	
1088	Unterholzer, Markus	1979	M 35	ohne Verein	1								x				
1089	Urlbauer, Jörg	1972	M 45	WRAG Tria Team	1											x	
1090	Vallee, Simone	1969	W 45	ohne Verein	1			x									
1091	Vallee, Simone	1969	W 45	LC 80 Bad Kreuznach	1								x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1092	van Elst, Ansgar	1971	M 45	ohne Verein	1					x							
1093	Veit, Britta	1972	W 45	Fa. Meffert AG	1								x				
1094	Velten, Bernd	1965	M 50	ohne Verein	1											x	
1095	Vogel, Georg	1959	M 55	Hargesheim	1												x
1096	Vogel, Rafael	1963	M 55	Hargesheim	1												x
1097	von Kiel, Christian	1988	M 30	ohne Verein	1								x				
1098	Vonhausen, Lutz	1962	M 55	WV Schierstein	1											x	
1099	Wachter, Yannick	1986	M 30	TCEC Mainz	1		x										
1100	Wagner, Milena	1988	W 30	ohne Verein	1											x	
1101	Waibel, Jürgen	1966	M 50	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
1102	Walsdorf, Andreas	1964	M 50	ohne Verein	1											x	
1103	Walter, Harald	1950	M 65	ohne Verein	1								x				
1104	Walter, Iris	1967	W 50	ohne Verein	1							x					
1105	Walter, Marc	1962	M 55	ohne Verein	1							x					
1106	Walter, Oliver	1970	M 45	Allit Group / Rotlay - Runner	1								x				
1107	Walther, Egbert	1956	M 60	TuS Ellern	1								x				
1108	Wanner, Malte	1996	M	ohne Verein	1											x	
1109	Warzecha, Dennis	1998	M	Rennschnecken Siefersheim	1											x	
1110	Wassong, Simone	1980	W 35	Lauffreunde Eifel	1		x										
1111	Weber, Andrea	1996	W	ohne Verein	1											x	
1112	Weber, Charlotte	2002	WJ U18	ohne Verein	1												x
1113	Weber, Elisa	1994	W	ohne Verein	1											x	
1114	Weber, Jörg	1965	M 50	ohne Verein	1												x
1115	Weber, Silke	1975	W 40	ohne Verein	1							x					
1116	Wehner, Siegbert Leo	1956	M 60	TV Groß-Gerau	1											x	
1117	Weiler, Claudius	1971	M 45	TSG Grosswinternheim	1		x										
1118	Weilert, Annkatrin	1979	W 35	ohne Verein	1											x	
1119	Weinmann, Thorsten	1980	M 35	TV Alzey Laufteam Gasser	1		x										
1120	Weiß, Anja	1980	W 35	LG Hohenfels	1		x										
1121	Weiß, Thorsten	1964	M 50	ohne Verein	1								x				
1122	Weiss, Torsten	1964	M 50	ohne Verein	1			x									
1123	Wellbrock, Anna-Lena	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
1124	Wemken, Frank	1970	M 45	ohne Verein	1											x	
1125	Wendel, Nadja	1990	W	Trail Team Nahetal	1												x
1126	Wendel, Sebastian	1982	M 35	Trail Team Nahetal	1											x	
1127	Wendt, Thomas	1967	M 50	WRAG Tria Team	1											x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1128	Wenzel, Thorsten	1982	M 35	ohne Verein	1											x	
1129	Werner, Ralf	1968	M 50	Rheingrafenstein Bikers	1											x	
1130	Werner, Rüdiger	1955	M 60	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x									
1131	Werries, Dr. Holger	1970	M 45	Evangelische Kirche	1											x	
1132	Wesche, Roland	1957	M 60	LG Laacher See	1		x										
1133	Wessa, Nicol	1965	W 50	SiNi runners	1								x				
1134	Wewerka, Patrick	1971	M 45	ohne Verein	1											x	
1135	Weyerhäuser, Florian	1994	M	LAZ Saarbrücken	1											x	
1136	Weyh, Andrea	1960	W 55	TV 1867 Bad Sobernheim	1												x
1137	Weyh, Patricia	1988	W 30	TV 1867 Bad Sobernheim	1												x
1138	Wiedemann, Tanja	1978	W 40	ohne Verein	1											x	
1139	Wilbert, Tobias	1990	M	Die Unglaublichen	1											x	
1140	Wilbois, Lisa-Marie	1986	W 30	LC 80 Bad Kreuznach	1											x	
1141	Wild, Thomas	1973	M 45	FEST e.V.	1			x									
1142	Wilhelm, Larissa	1996	W	ohne Verein	1							x					
1143	Wilhelm, Larissa	1996	W	SV Spabrücken	1								x				
1144	Wilhelm-Reichert, Sandra	1970	W 45	SV Spabrücken	1								x				
1145	Wilke, Jennifer	1996	W	ohne Verein	1											x	
1146	Wilke, Volkbert	1966	M 50	ohne Verein	1											x	
1147	Will, Agnieszka	1973	W 45	ohne Verein	1									x			
1148	Wingerter, Frank	1967	M 50	Nahelauf Therapie	1									x			
1149	Wingerter, Kornelia	1968	W 50	Nahelauf Therapie	1									x			
1150	Winkels, Rainer	1965	M 50	TuS Winzenheim	1											x	
1151	Wirth, Sven	1981	M 35	ohne Verein	1			x									
1152	Wirthwein, Hendrik	2001	MJ U18	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x				
1153	Wobornik, Katja	1978	W 40	LLG Laubach	1								x				
1154	Wolf, Dominik	1992	M	Fahrrad Rith	1											x	
1155	Wolf, Sabrina	1985	W 30	ohne Verein	1							x					
1156	Wolf, Sabrina	1985	W 30	Die Kreuznacher Stadtwerke	1								x				
1157	Wölfert, Astrid	1968	W 50	Die drei lustigen zwei!	1											x	
1158	Wolter, Anna-Lena	1997	W	We run IO	1	x											
1159	Wünsche, Thomas	1971	M 45	t-team running	1											x	
1160	Wüster, Chiara	2001	WJ U18	USC Mainz	1			x									
1161	Zelt, Heiko	1975	M 40	LC Olympia Wiesbaden	1											x	
1162	Zerback, Esther	1996	W	ohne Verein	1											x	
1163	Ziegert, Michael	1982	M 35	ohne Verein	1							x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1164	Ziegler, Selma	1976	W 40	ohne Verein	1							x					
1165	Zieres, Gundo	1967	M 50	ohne Verein	1											x	
1166	Zimmermann, Hildegard	1963	W 55	ohne Verein	1							x					
1167	Zoch, Sarah	1979	W 35	ohne Verein	1		x										
1168	Zoch, Sarah	1979	W 35	SV Gau-Algesheim	1											x	
			1589	Anzahl Teilnehmer je Lauf		86	227	175	16	45	24	90	230	73	52	466	105

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben werden.
- * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
- * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
- * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung:

Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach