



LFV-KH-Laufcup 2022

Altersklassen U18 und älter

gewertet werden alle Läufer, die bei mindestens 5 von 7
Läufen dabei waren

Stand nach 2 Läufen

542 Teilnehmer haben bisher teilgenommen

Stand: 23.03.2022

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	Teilnahmen							
						1	2	3	4	5	6	7	
1	Brusius, Tim-Lennart	2005	MJ U18	SV 05 Göttschied	2	x	x						
2	Brusius, Uwe	1963	M 55	SV 05 Göttschied	2	x	x						
3	Devinast, Christina	1981	W 40	LC 80 Bad Kreuznach	2	x	x						
4	Engels, Jürgen	1963	M 55	LT Olympia Ramstein	2	x	x						
5	Hille, Klaus	1958	M 60	FSV Schloßböckelheim	2	x	x						
6	Kilsch, Klaus	1953	M 65	LG Idar-Oberstein	2	x	x						
7	Klein, Ramona	1988	W 30	ASV Seesbach	2	x	x						
8	Kuulow, Abdullahi Bare	1999	M	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x	x						
9	Müller, Matthias	1976	M 45	TV 1848 Oberstein	2	x	x						
10	Remmert, Marcel	1990	M 30	LC 80 Bad Kreuznach	2	x	x						
11	Schinnerer, Alfred	1939	M 80	LAZ Birkenfeld	2	x	x						
12	Sinß, Andrea	1972	W 50	TuS Jahn Argenthal	2	x	x						
13	Stausberg, Kathrin	1982	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	2	x	x						
14	Aberle, Karsten	1962	M 60	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x						
15	Acker, Andrea	1958	W 60	ohne Verein	1		x						
16	Allmrodt, Uwe	1967	M 55	Algamarin Team SV Traisa	1		x						
17	Almusleh, Alaq	2005	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x						
18	Anhalt, Isabell	1979	W 40	ohne Verein	1		x						
19	Arnaut, Armin	1984	M 35	ohne Verein	1		x						
20	Auler, Katja	1975	W 45	LLG Hunsrück	1		x						
21	Auler, Michael	1975	M 45	LLG Hunsrück	1		x						
22	Bablitschky, Daniela	1974	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x						
23	Bablitschky, Thomas	1972	M 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x						
24	Bäder, Wolfgang	1969	M 50	ohne Verein	1		x						
25	Bajkowski, Marek	1956	M 65	ohne Verein	1		x						
26	Bandmann, Lynn	2005	WJ U18	Triathlon TuS Ahrweiler	1		x						
27	Bandmann-Haby, Christian	1969	M 50	TuS Ahrweiler	1		x						
28	Barten, Hermann	1957	M 65	LT Büdlich-Breit-Naurath	1	x							
29	Bartholome, Maik	1981	M 40	HartfüßlerTrail e.V.	1		x						

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7
30	Bäss, Jens	1976	M 45	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x					
31	Bauer, Thomas	1969	M 50	FSV Michelbach	1		x					
32	Bauer, Thorsten	1975	M 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
33	Baumberger, Till	1986	M 35	ohne Verein	1		x					
34	Baumgarte, Grit	1977	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
35	Baumsteiger, Ralf	1965	M 55	Michelin Bad Kreuznach	1		x					
36	Beck, Olivier	1979	M 40	CSL Luxembourg	1	x						
37	Becker, Astrid	1974	W 45	ohne Verein	1		x					
38	Becker, Christian	1977	M 45	ALV Mainz	1		x					
39	Becker, Joern	1977	M 45	TSV Eintracht Stadtallendorf	1		x					
40	Becker, Nicole	1970	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
41	Becker, Ralf	1964	M 55	Team Erdinger Alkoholfrei	1		x					
42	Behrendt, Silas	2005	MJ U18	Rennschnecken Siefersheim	1		x					
43	Bender, Kurt	1945	M 75	TV 1848 Oberstein	1	x						
44	Berg, Tim	1984	M 35	TCEC Mainz	1		x					
45	Berger, Gunter	1941	M 80	LG Pronsfeld-Lünebach	1		x					
46	Berghoff, Philip	1983	M 35	X-Sport Kastellaun	1		x					
47	Bergs, Ralf	1962	M 60	LG Goldener Hase Düren	1		x					
48	Bernardon, Ramon	1979	M 40	LTF Marpingen	1	x						
49	Berresch, Isabel	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
50	Bertram, Thomas	1958	M 60	TV 1848 Oberstein	1	x						
51	Beuchert, Julian	1992	M 30	m3-hpc / LAZ Mosbach-Elztal	1		x					
52	Beuth, Lars	1975	M 45	Ohne Verein	1	x						
53	Bickler, Horst	1968	M 50	Ohne Verein	1	x						
54	Binzel, Erich	1957	M 65	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x					
55	Birkmann, Gunder	1966	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x					
56	Bischoff, Peter	1963	M 55	LLG Wonnegau	1		x					
57	Bleser, Dominik	1990	M 30	HöhenmeterRunners	1		x					
58	Blum, Michael	1979	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x					
59	Böcker, Aljoscha	2005	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
60	Boger-Mickert, Maria	1969	W 50	TSG Eisenberg	1		x					
61	Bold, Alexander	1955	M 65	LC Donnersberg	1		x					
62	Bosse, Nils	1983	M 35	TV Alzey / Laufteam	1		x					
63	Böttcher, Klaus	1967	M 55	ohne Verein	1		x					
64	Braun, Volker	1961	M 60	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x					
65	Braun, Wolfram	1965	M 55	LG Meulenberg Föhren	1	x						
66	Browarny-Neiberger, Daniela	1985	W 35	ohne Verein	1		x					
67	Bruchof, Heike	1957	W 65	SG Neuhäusel	1		x					
68	Brüderl, Max	1988	M 30	ohne Verein	1		x					
69	Brünn, Christine	1977	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x					
70	Brunn, David	1999	M	LC Bingen	1		x					
71	Brunn, Georg	1967	M 55	LC Bingen	1		x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7
72	Brünn, Torsten	1970	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x					
73	Buchetmann, Leonhard	1984	M 35	ALV Mainz	1		x					
74	Bulla, Max	2004	MJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x					
75	Burkhardt, Werner	1956	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x					
76	Busert, Lothar	1960	M 60	SV 1911 Traisa	1		x					
77	Caspar, Markus	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x					
78	Cataldi, Beatrice	1975	W 45	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x					
79	Christ, Claudia	1977	W 45	ohne Verein	1		x					
80	Christiansen, Hannes	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1		x					
81	Cornelia, Day	1979	W 40	TV Rodenbach	1	x						
82	Custodis, Wolfgang	1953	M 65	SV Urmitz	1		x					
83	Daun, Peter	1982	M 40	TuS Jahn Argenthal	1	x						
84	Dembowski, Christian	1972	M 50	DZ BANK Runners	1		x					
85	Deurer, Dominic	1979	M 40	RT Irish Pub Koblenz	1		x					
86	Diederichs, Jochen	1972	M 50	ALV Mainz	1		x					
87	Dietrich, Jörg	1966	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x					
88	Dietz, Verena	1978	W 40	TUS	1		x					
89	Djabout, Nicole	1976	W 45	Back to Nature	1		x					
90	Dmitriew, Eugenia	1986	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x						
91	Doesken, Norman	1971	M 50	Team Erdinger Alkoholfrei	1	x						
92	Dolby, Sandra	1971	W 50	Vfr Baumholder	1	x						
93	Domke, Anna	1988	W 30	ALV Mainz	1		x					
94	Dörner, Manuela	1981	W 40	ohne Verein	1		x					
95	Dötzer, Katharina	1984	W 35	be the butterfly	1		x					
96	Douglass, Estera	1980	W 40	Norheimer Mädels	1		x					
97	Drees, Sabine	1970	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x					
98	Drees, Sabine	1964	W 55	ohne Verein	1		x					
99	Dreesbach, Knut	1970	M 50	LC Bad Dürkheim	1		x					
100	Dufitumukiza, Japhet	1980	M 40	ohne Verein	1		x					
101	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x					
102	Eckes, Florian	1993	M	ohne Verein	1		x					
103	Egen, Marc	1974	M 45	ohne Verein	1		x					
104	Egen, Sonja	1976	W 45	ohne Verein	1		x					
105	Eifler, Dejan	2000	M	TV Birkenfeld	1	x						
106	Eisenbarth, Astrid	1975	W 45	TSG Eisenberg	1		x					
107	Eisenbrandt, Jana	1991	W 30	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x						
108	Eisenhut, Lars	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
109	Elfeld, Erwin	1949	M 70	VfL 1848 Bad Kreuznach	1	x						
110	Ellrich, Christina	1983	W 35	ohne Verein	1		x					
111	Elsasser, Heidrun	1966	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
112	Engelmann, Andreas	1981	M 40	TuS Oberstreit	1		x					
113	Erbert, Michael	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x						

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7
114	Espenschied, Kai	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x					
115	Esper, Herbert	1954	M 65	LG Laacher See e.V.	1		x					
116	Ewen, Kerstin	1987	W 35	Ruderverein Zell	1	x						
117	Exel, Daniel	1982	M 40	VfL Windesheim	1		x					
118	Färber, Silvio	1979	M 40	ohne Verein	1		x					
119	Fehl, Benjamin	1981	M 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x					
120	Feier, Lukas	2001	M	SSV Bingen	1		x					
121	Feller, Andrea	1971	W 50	Bärenfels Team	1	x						
122	Feller, Patrick	1997	M	Bärenfels Team	1	x						
123	Feller, Robert	1962	M 60	Bärenfels Team	1	x						
124	Fetzer, Nicholas	1996	M	VfL Algenrodt	1	x						
125	Filip, Alexandra	1987	W 35	Free Ukraine!	1		x					
126	Fink, Leander	2001	M	TV Alzey	1		x					
127	Firyn, Alexander	1974	M 45	Weinbergschnecke	1		x					
128	Fitting, Marco	1972	M 50	TV Alzey / Laufteam	1		x					
129	Fitz, Sebastian	1981	M 40	SPLEENE Kiteboarding	1		x					
130	Flashaar-Bloedorn, Isabel	1980	W 40	ohne Verein	1		x					
131	Flejmer, Karol	1981	M 40	Free Ukraine!	1		x					
132	Forster, Michael	1968	M 50	1860 München	1	x						
133	Frank, Annika	1992	W 30	TSV Schott Mainz	1		x					
134	Frey, Jola	2003	WJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x						
135	Freyenth, Jürgen	1949	M 70	LG Vulkaneifel	1	x						
136	Fricke, Monika	1953	W 65	TG Winkel	1		x					
137	Fritz, Thorsten	1974	M 45	ohne Verein	1		x					
138	Fröber, Gideon	1997	M	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x					
139	Fröhlich, Niclas	1993	M	Ohne Verein	1	x						
140	Fürschke, Aniko	1979	W 40	ohne Verein	1		x					
141	Ganser, Jean Pierre	1988	M 30	Ohne Verein	1	x						
142	Gaul, Acelya	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
143	Gaul, Steffen	1997	M	ohne Verein	1		x					
144	Gehre, Sabrina	1983	W 35	ohne Verein	1		x					
145	Gehrmann, Ralf	1976	M 45	LC Donnersberg	1		x					
146	Gensheimer, Jochen	1946	M 75	TSG Flonheim	1		x					
147	Gerhardt, Ralph	1968	M 50	ohne Verein	1		x					
148	Gesenberg, Rebekka	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
149	Geyl, Carsten	1974	M 45	MJ23	1		x					
150	Gfrörer, Stefan	1966	M 55	ohne Verein	1		x					
151	Giesler, Simone	1971	W 50	ohne Verein	1		x					
152	Gilberg, Thomas	1969	M 50	LG Rhein-Wied	1		x					
153	Glaab, Paulina	1995	W	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
154	Glaser, Marco	1970	M 50	MSC Mithras Schwarzerden e.V.	1	x						

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7
155	Gnam, Ina	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
156	Goeres, Lena	1987	W 35	Ruderverein Zell	1	x						
157	Göttel-Tannenhoff, Nanni	1985	W 35	Norheimer Mädels	1		x					
158	Gottfried, Sina	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
159	Graf, Jürgen	1951	M 70	SV 1911 Traisa	1		x					
160	Gräff, Jörg	1966	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1		x					
161	Grob, Maja	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
162	Groß, Gabi	1966	W 55	ohne Verein	1		x					
163	Groß, Thomas	1965	M 55	LTF Marpingen	1	x						
164	Grosser, Anika	1989	W 30	ohne Verein	1		x					
165	Großkopf, Manuel	1996	M	Soprema Team TSV Mannheim	1		x					
166	Grün, Petra	1964	W 55	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x					
167	Gundlach, Simon	1976	M 45	Lauftreff Ingelheim	1		x					
168	Haas, Giuliana	2001	W	TV Bad Bergzabern	1		x					
169	Haas, Marion	1963	W 55	LG Meulenberg Föhren	1	x						
170	Haase, Jörg	1966	M 55	TSG Wehrheim	1		x					
171	Hajjam, Yassin	2000	M	TV Alzey / Laufteam	1		x					
172	Hamann, Theo	1954	M 65	Spiridon Hochwald	1	x						
173	Hanenberger, Jürgen	1963	M 55	ohne Verein	1		x					
174	Hanenberger, Susanne	1966	W 55	ohne Verein	1		x					
175	Hansen, Rolf	1949	M 70	Lt Forsthaus Langenlonsheim	1	x						
176	Hanß, Yvonne	1963	W 55	TuS Mörschied	1	x						
177	Hart, Marcel	1980	M 40	ohne Verein	1		x					
178	Hartl, Natascha	1988	W 30	Tus 06 Heltersberg	1	x						
179	Hartmann, Sabine	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
180	Hartmann, Thorsten	1983	M 35	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x					
181	Hausen-Margraff, Esther	1984	W 35	ALV Mainz	1		x					
182	Heblich, Gernot	1960	M 60	Feuerläufer Bad Kreuznach	1		x					
183	Heblich, Silvia	1962	W 60	Feuerläufer Bad Kreuznach	1		x					
184	Heide, Hagen	1980	M 40	ohne Verein	1		x					
185	Heimel, Andreas	1972	M 50	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x					
186	Heinen, Peter	1981	M 40	ohne Verein	1		x					
187	Heise, Cedric	1997	M	ohne Verein	1		x					
188	Heise, Doreen	1979	W 40	Lauffreundschaft	1		x					
189	Herbst, Klaus	1954	M 65	TV Hechtsheim	1		x					
190	Herrmann, Peter	1965	M 55	TuS 04 Monzingen e.V.	2	x	x					
191	Hertrich, Tina	1976	W 45	TV 1848 Oberstein	1	x						
192	Herzel, Arne	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x					
193	Herzer, Maya	2004	WJ U20	TCEC Mainz	1		x					
194	Hirt, Frank	1972	M 50	X-Sport Kastellaun	1		x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7
195	Hoedtke, Ronny	1980	M 40	ohne Verein	1		x					
196	Hoffmann, Angelika	1974	W 45	1. FC Kaiserslautern	1		x					
197	Hoffmann, Birgit	1961	W 60	TV Bad Bergzabern	1		x					
198	Hoffmann, Jonas	1973	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		x					
199	Hoffmann, Nina	1981	W 40	ohne Verein	1		x					
200	Hofmann, Friedhelm	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1	x						
201	Hofmann, Sven	1994	M	WG-Runners	1		x					
202	Horschel, Frank	1977	M 45	Thorsten Marx Personal Training	1	x						
203	Hoyler, Rudolf	1957	M 65	Run 4 Fun Bübingen	1	x						
204	Hübner, Monika	1965	W 55	LG Meulendorf Föhren	1	x						
205	Hüskens, Christoph	1978	M 40	TuS Rot Weiß Koblenz	1		x					
206	Ihrcke, Jasmin	1993	W	Poseidon Worms e.V.	1		x					
207	Imhof, Heike	1975	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
208	Imhof, Lukas	1994	M	1. FC Kaiserslautern	1		x					
209	Inhülsen, Basti	1985	M 35	LaufZeit- Laflabor und RunningStore	1		x					
210	Jamin, Anna	1989	W 30	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x					
211	Janicke-Speh, Diana	1971	W 50	Die Kreuzbacher Stadtwerke	1		x					
212	Jantzen, Ulrich	1966	M 55	ALV Mainz	1		x					
213	Janzer, Jonas	1989	M 30	1.FC Kaiserslautern	1	x						
214	Jarr, Matthias	1974	M 45	Tri Post Trier	1		x					
215	Jeckel, Daniel	1997	M	TSV Schott Mainz	1		x					
216	Jessen, Marco	1972	M 50	TCEC Mainz	1		x					
217	Joachim Gabriel, Hans	1962	M 60	HopHopHop Ingelheim	1		x					
218	Jonas, Wolfgang	1964	M 55	TV Hermeskeil	1	x						
219	Jörges, Carsten	1975	M 45	ohne Verein	1		x					
220	Jülicher, Bernd	1964	M 55	TuS Framersheim	1		x					
221	Jülicher, Thomas	2006	MJ U18	TuS Framersheim	1		x					
222	Jung, Henrik	1998	M	ohne Verein	1		x					
223	Jürgens, Emily	2006	WJ U18	SteulerTrikids RSG Montabaur	1		x					
224	Kabel, Gerhard	1960	M 60	ohne Verein	1		x					
225	Kahle, Axel	1968	M 50	TV Laubenheim 1883 e.V.	1		x					
226	Kaiser, Emia	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
227	Kamzela, Sara	1990	W 30	TSV Schott Mainz	1		x					
228	Karl, Dirk	1968	M 50	TSV 1886 Kandel	1	x						
229	Kattner, Sascha	1974	M 45	Triathlon-Team-Rhein-Nahe	1	x						
230	Kaufhold, Tobias	1983	M 35	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x					
231	Kaufmann, Dominik	1978	M 40	ohne Verein	1		x					
232	Kaurisch, Nicole	1982	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
233	Keil, Niclas	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
234	Keilen, Bettina	1967	W 55	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x						

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7
235	Keilen, Pauline	2003	WJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x						
236	Keller, Andreas	1979	M 40	Ohne Verein	1	x						
237	Keller, Christoph	1996	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x					
238	Keller, Jessica	2001	W	TG Worms	1		x					
239	Keller, Sarah	1993	W	Rennschnecken Siefersheim	1		x					
240	Keller, Uwe	1961	M 60	Rennschnecken Siefersheim	1		x					
241	Kellermann, Malena	1991	W 30	ohne Verein	1		x					
242	Kemmer, Linda	1985	W 35	Ausdauerteam.de	1	x						
243	Kettern, Frank	1965	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x						
244	Kiene, Kai	1980	M 40	ohne Verein	1		x					
245	Kietzell, Egbert von	1960	M 60	Algamarin Team SV Traisa	1		x					
246	Killian, Tahnee	2006	WJ U18	LTF RokLand Runners	1		x					
247	Kittel, Eric	1976	M 45	Ohne Verein	1	x						
248	Klesen, Christopher	1997	M	LLG Wustweiler	1	x						
249	Kley, Hans-Thomas	1960	M 60	LG Falkenberg	1	x						
250	Kleyer, Carolin	1999	W	TSV Schott Mainz	1		x					
251	Knapp, Matthias	1973	M 45	Helaba BSG	1		x					
252	Knieling, Hans	1949	M 70	VfL Algenrodt	1	x						
253	Knoop, Petra	1960	W 60	LC Bingen	1		x					
254	Knop, Silke	1970	W 50	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x						
255	Koch, Gerhard	1953	M 65	LT Olympia Ramstein	1		x					
256	Koch, Tina	1965	W 55	LT Olympia Ramstein	1	x						
257	Köhler, Thomas	1958	M 60	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x					
258	Kohrs, Volker	1965	M 55	TV 1867 Bad Sobernheim	1	x						
259	Könnel, Julia	1983	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x					
260	Könnel, Tim Dr	1994	M	TuS 06 Heltersberg	1		x					
261	Könnel-Hohlstamm, Vera	1983	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x					
262	Kotowski, Rebecca	1993	W	ohne Verein	1		x					
263	Kramarz, Andreas	1975	M 45	ohne Verein	1		x					
264	Krämer, Michael	1971	M 50	LG Laacher See e.V.	1		x					
265	Kraub, Jacqueline	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
266	Kreutzer, Timo	1984	M 35	SV Bingerbrück	1		x					
267	Krick, Tobias	1983	M 35	ALV Mainz	1		x					
268	Krist, Thorsten	1974	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x						
269	Kröll, Sören	1980	M 40	ohne Verein	1		x					
270	Kube, Frank	1963	M 55	VfL Algenrodt	1	x						
271	Küber, David	1982	M 40	ALV Mainz	1		x					
272	Küber, Nicole	1983	W 35	ohne Verein	1		x					
273	Kuder, Beatrice	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
274	Kuhn, Moritz	2006	MJ U18	LLG Hunsrück	1		x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7
275	Kuntz, Anja	1970	W 50	ohne Verein	1		x					
276	Kurtze, Bernhard	1950	M 70	LG Ohmbachsee	1	x						
277	Lackner, Christine	1969	W 50	LT Mannheim	1		x					
278	Lackner, Wolfgang	1966	M 55	LT Mannheim	1		x					
279	Lahr-Preuss, Susanne	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
280	Lamb, Lukas	1997	M	TuS 1886 Bosenheim	1		x					
281	Lamb, Marco	1995	M	ohne Verein	1		x					
282	Landvogt, Christoph	1980	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x					
283	Lang, Alexandra	1972	W 50	LC Donnersberg	1		x					
284	Lang, Felix	1990	M 30	ohne Verein	1		x					
285	Lang, Lisa	1992	W 30	Idarer TV	1		x					
286	Lange, Björn	1985	M 35	ohne Verein	1		x					
287	Lau, Lars	2004	MJ U20	ohne Verein	1		x					
288	Lau, Nils	2001	M	ohne Verein	1		x					
289	Lauerburg, Michael	1989	M 30	ohne Verein	1		x					
290	Lauerburg, Timo	1978	M 40	TCEC Mainz	1		x					
291	Lawall, Kathrin	1997	W	ohne Verein	1		x					
292	Layher, Sven	1971	M 50	ALV Mainz	1		x					
293	Lehmann, Dorothea	1993	W	ohne Verein	1		x					
294	Lehmann, Johannes	1995	M	ohne Verein	1		x					
295	Leiss, Andreas	1974	M 45	LLG Hunsrück	1		x					
296	Leiss, Sandra	1976	W 45	LLG Hunsrück	1		x					
297	Leppla, Désirée	1995	W	Team Svenrunner	1		x					
298	Lersch, Christoffer	1982	M 40	ohne Verein	1		x					
299	Ley, Stefan	1967	M 55	Back to Nature	1		x					
300	Limeres, Maria José	1988	W 30	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x					
301	Lohfink, Frank	1965	M 55	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x					
302	Lorenz, Lena	1985	W 35	Ohne Verein	1	x						
303	Luther, Markus	1966	M 55	LAZ Birkenfeld	1	x						
304	Mainka, Phyllis	1995	W	TSV Schott Mainz	1		x					
305	Maisch, Klaus	1966	M 55	VLG Maximiliansau	1		x					
306	Martini, Dominic	1991	M 30	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
307	Marx, Jean-Claude	1951	M 70	ohne Verein	1		x					
308	Matheis, Josefa	1966	W 55	TSG Eisenberg	1		x					
309	Matheis, Ralf	1965	M 55	TSG Eisenberg	1		x					
310	Maurer, Holger	1972	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x						
311	Maurer, Markus	1980	M 40	ohne Verein	1		x					
312	May, Emma	2006	WJ U18	LLG Hunsrück	2	x	x					
313	May, Hanna	2006	WJ U18	LLG Hunsrück	2	x	x					
314	May, Manuel	1994	M	ohne Verein	1		x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7
315	Mayer, Thorsten	1980	M 40	LTF Marpingen	1	x						
316	Meier, Karin	1963	W 55	Ohne Verein	1	x						
317	Meiser, Anna	1989	W 30	ohne Verein	1		x					
318	Meixner, Dieter	1944	M 75	1.FC Kaiserslautern	1	x						
319	Merle-Christiansen, Stefanie	1985	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x					
320	Meyer, Anika	1984	W 35	TV Hermeskeil	1	x						
321	Meyer, Fritz	1969	M 50	Schlaraffia Aula Regia	1		x					
322	Michalski, Artur	1962	M 60	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x					
323	Milde, Hannes	1999	M	TSV Mannheim	1		x					
324	Minich, Johannes	1976	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		x					
325	Mochan, Neli	1969	W 50	IGS Bad Kreuznach	1		x					
326	Möller, Andrea	1982	W 40	SC Winterscheid	1		x					
327	Monsees, Felix	1984	M 35	ohne Verein	1		x					
328	Monshausen, Anne	1978	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
329	Moosmann, Norbert	1961	M 60	Idarer TV	1	x						
330	Mootz, Werner	1942	M 80	LTF Köllertal	1	x						
331	Müller, Hauke	1997	M	Müller IDL	1		x					
332	Müller, Jan Hendrik	1984	M 35	Weinbergschnecke	1		x					
333	Müller, Marco	1998	M	Biathlonteam Steinwenden	1	x						
334	Müller, Martin	1936	M 85	LAZ Birkenfeld	1	x						
335	Müller, Peter	1953	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x						
336	Müller, Stefan	1983	M 35	ohne Verein	1		x					
337	Müller, Stephanie	1992	W 30	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
338	Musial, Emely	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x					
339	Natter, Kerstin	1976	W 45	Dreikraft Neunkirchen	1	x						
340	Nauth, Johannes	1996	M	TG Wallertheim	1		x					
341	Neben, Diana	1993	W	ohne Verein	1		x					
342	Nenast, Carlo	1988	M 30	LaufZeit- Laufflabor und RunningStore	1		x					
343	Nentwig-Almadhi, Ulla	1954	W 65	Lauffreundschaft	1		x					
344	Neu, Alexander	1977	M 45	TuS Landsberg Obermoschel	1		x					
345	Neubrand, Armin	1998	M	Müller IDL	1		x					
346	Nikonov, Sabina	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
347	Nolles, Alwin	1963	M 55	LG Meulenwald Föhren	1	x						
348	Nolles, Thomas	1963	M 55	LG Meulenwald Föhren	1	x						
349	Nospes, Peter	1960	M 60	LG Meulenwald Föhren	1	x						
350	Obert, Alexander	1978	M 40	RRC Endspurt	1	x						
351	Ohl, Alfred	1962	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1		x					
352	Orthwein, Florian	2001	M	TSV Gau-Algesheim	1		x					
353	Ost, Hartmut	1952	M 70	LC Donnersberg	1		x					
354	Öztürk, Aslan	1984	M 35	TuS Griesheim	1	x						

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7
355	Paare, Olaf	1972	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	1		x					
356	Pahl, Tom	2003	MJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x					
357	Patrick, Day	1978	M 40	TV Rodenbach	1	x						
358	Pawlowska, Jessica	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
359	Pelzer, Marco	1967	M 55	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x						
360	Perkuhn, Julia	2000	W	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x					
361	Peschel, Susanne	1976	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
362	Peter, Elena	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
363	Petermann, Georg	1974	M 45	ohne Verein	1		x					
364	Picker, Miriam	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x					
365	Piechowicz, Marcin	1984	M 35	WKB Piast Wroclaw	1		x					
366	Pitzer, Jutta	1969	W 50	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x					
367	Pitzer, Luisa	1996	W	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x					
368	Pitzer, Thomas	1965	M 55	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x					
369	Pohl, Wolfgang	1953	M 65	Algamarin Team SV Traisa	1		x					
370	Poller, David	1990	M 30	Poseidon Worms e.V.	1		x					
371	Postel, Martin	1969	M 50	LT Haßloch	1		x					
372	Preuss, Michael	1969	M 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
373	Raab-Zell, Sabine	1970	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
374	Rahimi, Raheb	1998	M	LG Laacher See e.V.	1		x					
375	Rahm, Max	1997	M	Saysky - LC Donnersberg	1		x					
376	Ratmann, Gregor	1980	M 40	ohne Verein	1		x					
377	Rebensburg, Elias	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
378	Rech, Sabine	1968	W 50	vegan-activity.de	1		x					
379	Rehm, Carmen	1967	W 55	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x					
380	Reichel, Leonie	2006	WJ U18	STEULER TRIKids RSG Montabaur	1		x					
381	Reichelt, Sven	1972	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x					
382	Reinhardt, Raphael	1989	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x					
383	Reisinger, Nele	1994	W	ohne Verein	1		x					
384	Reiß, Thomas	1966	M 55	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x					
385	Reusch, Timo	1968	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x					
386	Rheinheimer, Thomas	1961	M 60	RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.	1	x						
387	Richters, Dorothee	1984	W 35	ALV Mainz	1		x					
388	Rickert, Viktor	1980	M 40	LLG Hunsrück	1		x					
389	Riesen, Thierry van	1990	M 30	LG Rhein-Wied	1		x					
390	Rinkes, Ronja	2004	WJ U20	TuS Framersheim	1		x					
391	Rißmann, Kirsten	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
392	Ritter, Frank	1964	M 55	Global Runner	1		x					
393	Rodehau, Nico	1967	M 55	Algamarin Team SV Traisa	1		x					
394	Rodney Küster, Sven	1972	M 50	Gastropraxis Mainz	1		x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7
395	Roeder, Martin von	1988	M 30	ohne Verein	1		x					
396	Rogob, Johanna	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
397	Rohr, Magdalena	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x					
398	Römer, Philipp	1986	M 35	ohne Verein	1		x					
399	Roth, Tobias	1986	M 35	ohne Verein	1		x					
400	Roussel, Cédric	1997	M	LLG Wonnegau	1		x					
401	Ruckert, Yvonne	1985	W 35	TSG Eisenberg	1		x					
402	Sahm, Philipp	1981	M 40	LTF Mausbach / Team	1	x						
403	Sander-Dellbrügge, Till	1987	M 35	TV Rodenbach	1		x					
404	Saraiwanow, Assen	1967	M 55	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x						
405	Sardo, Giuseppe	1990	M 30	LLG Wustweiler	1	x						
406	Sarwari, Fatima	2003	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x					
407	Schäfer, Christine	1986	W 35	TuS Jahn Argenthal	1	x						
408	Schäfer, Hagen	1979	M 40	Schlaraffia Aula Regia	1		x					
409	Schäfer, Manuela	1973	W 45	Nicole Paulus - Dein Fitcoach	1		x					
410	Schäfer, Sybille	1972	W 50	ohne Verein	1		x					
411	Schappert, Sebastian	1987	M 35	ohne Verein	1		x					
412	Schatz, Chris	1974	M 45	ALV Mainz	1		x					
413	Schedler, Martin	1980	M 40	SALOMON RUNNING	1	x						
414	Schenkenberger, Stina	1988	W 30	Vereinslos	1		x					
415	Scherer, Karoline	1965	W 55	Lauffreundschaft	1		x					
416	Scherer, Michael	1968	M 50	Tri Michels Hamburg	1		x					
417	Schiltz, Gilbert	1958	M 60	LG Meulenwald Föhren	1	x						
418	Schindler, Franziska	1997	W	TSV Schott Mainz	1		x					
419	Schlosser, Frank	1967	M 55	ohne Verein	1		x					
420	Schlotterbeck, Moritz	1985	M 35	Vivalamo	1		x					
421	Schmider, Stephan	1988	M 30	TV 1848 Oberstein	1	x						
422	Schmidt, Constanze	1995	W	LC Donnersberg	1		x					
423	Schmidt, Felix	1982	M 40	ohne Verein	1		x					
424	Schmidt, Günther	1950	M 70	FSG Bad Kreuznach	1		x					
425	Schmidt, Lucia	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x					
426	Schmitt, Alina	1980	W 40	tritronic team St. Wendel	1	x						
427	Schmitt, Cornelia	1985	W 35	LC 80 Bad Kreuznach	1	x						
428	Schmitt, Erhard	1964	M 55	DGCN	1		x					
429	Schmitt, Gerolf	1975	M 45	TV Alzey / Laufteam	1		x					
430	Schmitt, Torsten	1973	M 45	ohne Verein	1		x					
431	Schneider, Hendrik	1992	M 30	ALV Mainz	1		x					
432	Schneider, Matthias	1980	M 40	ohne Verein	1		x					
433	Schneider, Tom-Lennox	2004	MJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x						
434	Schön, Dirk	1974	M 45	ALV Mainz	1		x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7
435	Schotte, Kay	1991	M 30	ohne Verein	1		x					
436	Schreiber, Milena	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
437	Schreiber, Roland	1969	M 50	LC Donnersberg	1		x					
438	Schreiber, Sebastian	1978	M 40	ohne Verein	1		x					
439	Schröder, Tanja	1973	W 45	LAZ Birkenfeld	1	x						
440	Schuler, Jonas	1999	M	TSV Gau-Algesheim	1		x					
441	Schulmerich, Marco	1970	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x					
442	Schulmerich, Uwe	1963	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x					
443	Schultz-Coulon, Anna	1995	W	TSG 78 Heidelberg	1		x					
444	Schulz, Anja	1979	W 40	Meddys LWT	1		x					
445	Schumann, Oliver	1974	M 45	ohne Verein	1		x					
446	Schuppenhauer, Axel	1978	M 40	ohne Verein	1		x					
447	Schuppenhauer, Michael	1988	M 30	ohne Verein	1		x					
448	Schuppenhauer, Ulrich	1956	M 65	TCEC Mainz	1		x					
449	Schwager, Mara	1982	W 40	CSL Luxembourg	1	x						
450	Schwanke, Kristina	1990	W 30	ohne Verein	1		x					
451	Schwarzer, Stefan	1974	M 45	SG Rheinbach	1		x					
452	Schweiger, Stephan	1977	M 45	LEX Laufexperten Mainz	1		x					
453	Schweikhard-Wende, Eva	1982	W 40	HopHopHop Ingelheim	1		x					
454	Schweitzer, Felix	1993	M	ohne Verein	1		x					
455	Scopa, Stefan	1969	M 50	LC Donnersberg	1		x					
456	Seelinger, Jochen	1980	M 40	Ohne Verein	1	x						
457	Seith, Willi	1951	M 70	LLG Hunsrück	1		x					
458	Selonke, Stefan	1972	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x					
459	Seman, Sisay	1980	M 40	ohne Verein	1		x					
460	Senska, Malte	1986	M 35	TV Alzey / Laufteam	1		x					
461	Sentz, Tim	1990	M 30	SG Hüffelsheim	1		x					
462	Shamon, Rita	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
463	Shankl, Roua	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x					
464	Sooß, Nadine	1978	W 40	Ohne Verein	1	x						
465	Sorowka, Antje	1971	W 50	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x					
466	Springer, Elisabeth	1946	W 75	TV 1867 Bad Sobernheim	1		x					
467	Stal, Ela	1983	W 35	WKB Piast Wroclaw	1		x					
468	Stark, Monika	1985	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x						
469	Stausberg, Johannes	1984	M 35	ohne Verein	1		x					
470	Steinbach, Rigo	1965	M 55	BSG Atruvia	1		x					
471	Stelter, Christian	1985	M 35	Back to Nature	1		x					
472	Stenner, Stefan	1960	M 60	Lauftreff Ingelheim	1		x					
473	Stepkes, Michael	1977	M 45	ohne Verein	1		x					
474	Steuerwald, Hanna	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7
475	Steurethaler, Karin	1984	W 35	TCEC Mainz	1		x					
476	Stibitz, Leonhard	1962	M 60	SV 05 Göttschied	1	x						
477	Stölb, Jessica	1986	W 35	Lauffreunde Nahetal	1		x					
478	Stolte, Julian	1997	M	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x					
479	Storr, Wilhelm	1954	M 65	TV Bad Bergzabern	1	x						
480	Straßburger, Björn	1985	M 35	TuS Grün-Weiß Oberdiebach	1		x					
481	Streit, Jutta	1972	W 50	ohne Verein	1		x					
482	Stuhlmacher, Dennis	1981	M 40	ohne Verein	1		x					
483	Stumm, Benjamin	2006	MJ U18	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x						
484	Sutor, Julian	2005	MJ U18	TV Odernheim	1		x					
485	Swarowsky, Egon	1953	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x					
486	Tasch, Thomas	1966	M 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
487	Tasch-Schneiderei, Ingrid	1963	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
488	Tebbe, Kai	1968	M 50	ALV Mainz	1		x					
489	Tedesco, Claudia	1969	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
490	Thater, Fabian	2005	MJ U18	TuS Framersheim	1		x					
491	Theis, Hans	1952	M 70	TV Gutenberg	1		x					
492	Thilmann, Clemens	1988	M 30	ohne Verein	1		x					
493	Thuss, Oliver	1964	M 55	HopHopHop Ingelheim	1		x					
494	Töppich, Claudia	1966	W 55	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x					
495	Töppich, Moritz	1998	M	LC 80 Bad Kreuznach	1		x					
496	Trampusch, Ingo	1964	M 55	TuS Framersheim	1		x					
497	Trzewik, Fabian	1988	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x					
498	Tullius, Maïke	1997	W	ohne Verein	1		x					
499	Tumino, Marcello	1985	M 35	TSV Schott Mainz	1		x					
500	Uebel, Klaus	1951	M 70	Idarer TV	1	x						
501	Uhl, Tim	1977	M 45	LC Olympia Wiesbaden	1		x					
502	Ulrich, Lisa	1991	W 30	ohne Verein	1		x					
503	Ulrich, Vera	1990	W 30	ITV	1		x					
504	Unger, Ole	1993	M	LC Bingen	1		x					
505	Vanek, Niko	1984	M 35	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x					
506	Viehl, Michael	1956	M 65	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x					
507	Vogt, Christian	1986	M 35	ohne Verein	1		x					
508	Vogt, Thomas	1981	M 40	SC DhfK Leipzig	1		x					
509	Volz, Erwin	1959	M 60	PSV Wengerohr	1	x						
510	Vornholt, Frank	1987	M 35	Lauftreff Ingelheim	1		x					
511	Vornholt, Katja	1988	W 30	Lauftreff Ingelheim	1		x					
512	Voß, Sandra	1983	W 35	Ohne Verein	1	x						
513	Wachner, Nils	1991	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x						
514	Wagner, Manuela	1987	W 35	Eintracht Frankfurt Triathlon	1		x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7
515	Wagner, Tanja	1974	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
516	Wahl, Hanna	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x					
517	Walter, Iris	1967	W 55	TV 1848 Meisenheim	1	x						
518	Weber, Alexander	1993	M	RT Irish Pub Koblenz	1		x					
519	Weber, Karl	1951	M 70	TUS Heimweiler	1	x						
520	Weber, Karsten	1971	M 50	ohne Verein	1		x					
521	Weckmüller, Björn	1994	M	ohne Verein	1		x					
522	Weckmüller, Ricarda	1993	W	ohne Verein	1		x					
523	Weigel, Sabine	1971	W 50	ohne Verein	1		x					
524	Weinz, Hendrik	1971	M 50	TV 1848 Oberstein	1	x						
525	Wesche, Roland	1957	M 65	LG Laacher See e.V.	1		x					
526	Wetzel, Beate	1963	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x					
527	Wetzelaer, Gert-Jan	1986	M 35	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x					
528	Weygand, Marcus	1990	M 30	Back to Nature	1		x					
529	Wilde, Thomas	1964	M 55	LDR Bad Kreuznach	1		x					
530	Willems, Günter	1966	M 55	SV Neunkirchen - Steinborn	1	x						
531	Winkler, Hanna	2006	WJ U18	TV Eintracht Cochem	1	x						
532	Winkler, Hans-Günter	1961	M 60	TV Odernheim	1	x						
533	Wirges, Heinz	1951	M 70	Ohne Verein	1	x						
534	Wirth, Sven	1981	M 40	Team Svenrunner	1		x					
535	Wittmann, Tanja	1981	W 40	TSV Schott Mainz	1		x					
536	Woll, Johanna	1989	W 30	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x					
537	Wunderle, Franz	1958	M 60	Algamarin Team SV Traisa	1		x					
538	Zaun, Roland	1973	M 45	TV Alzey	1		x					
539	Zimmermann, Erik	1978	M 40	ohne Verein	1		x					
540	Zimmermann, Peter	1950	M 70	VfL Bad Kreuznach	1		x					
541	Zurmühlen, Bianca	1971	W 50	VT Rockenhausen	1		x					
542	Zurmühlen, Ralph	1966	M 55	VT Rockenhausen	1		x					
				Gesamt	558	125	433	0	0	0	0	0

Wichtige Hinweise !!!

* Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein"** angegeben werden.

* Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.

* Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.

* Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung: Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach