



LFV-KH-Laufcup 2022

Altersklassen U18 und älter

gewertet werden alle Läufer, die bei mindestens 4 von 6
Läufen dabei waren

Stand nach 4 Läufen

644 Teilnehmer haben bisher teilgenommen

3 haben die Mindestanzahl an Läufen bereits erreicht

Stand: 09.10.2022

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Teilnahmen						
					Ges	1	2	3	4	5	6
1	Brusius, Tim-Lennart	2005	MJ U18	SV 05 Göttschied	4	x	x	x	x		
2	Devinast, Christina	1981	W 40	LC 80 Bad Kreuznach	4	x	x	x	x		
3	Kilsch, Klaus	1953	M 65	LG Idar-Oberstein	4	x	x	x	x		
4	Brusius, Uwe	1963	M 55	SV 05 Göttschied	3	x	x	x			
5	Eisenbrandt, Jana	1991	W 30	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x	x		
6	Erbert, Michael	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x	x		
7	Hille, Klaus	1958	M 60	FSV Schloßböckelheim	3	x	x	x			
8	Klein, Ramona	1988	W 30	ASV Seesbach	3	x	x	x			
9	Kramarz, Andreas	1975	M 45	ohne Verein	3		x	x	x		
10	Müller, Matthias	1976	M 45	TV 1848 Oberstein	3	x	x		x		
11	Wachner, Nils	1991	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x	x		
12	Walter, Iris	1967	W 55	TV 1848 Meisenheim	3	x		x	x		
13	Weber, Karl	1951	M 70	TUS Heimweiler	3	x		x	x		
14	Bickler, Horst	1968	M 50	Ohne Verein	2	x		x			
15	Bleser, Dominik	1990	M 30	HöhenmeterRunners	2		x		x		
16	Bohr, Volker	1969	M 50	ohne Verein	2			x	x		
17	Dietrich, Jörg	1966	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x		x		
18	Ellrich, Christina	1983	W 35	ohne Verein	2		x		x		
19	Engels, Jürgen	1963	M 55	LT Olympia Ramstein	2	x	x				
20	Geyl, Carsten	1974	M 45	MJ23	2		x	x			
21	Hanenberger, Jürgen	1963	M 55	ohne Verein	2		x	x			
22	Heblich, Gernot	1960	M 60	Feuerläufer Bad Kreuznach	2		x		x		
23	Heblich, Silvia	1962	W 60	Feuerläufer Bad Kreuznach	2		x		x		
24	Herrmann, Peter	1965	M 55	TuS 04 Monzingen	2	x	x				
25	Kettern, Frank	1964	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
26	Kuulow, Abdullahi Bare	1999	M	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x	x				
27	Lauerburg, Michael	1989	M 30	ohne Verein	2		x	x			

57. Eduard-Steiner-Crosslauf TV Hahnenbach (05.03.22)	30. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf LF Naheland Bad Kreuznach (20.03.22)	8. Wingerslauf TuS Monzingen (10.07.22)	14. Marienwörther Benefizlauf Freundschafts-FV Marienwörth (09.10.22)	35. Lauf "Rund um den Disibodenberg" TV Odernheim (15.10.22)	44. Silvesterlauf TuS Waldböckelheim (31.12.22)
--	--	--	--	---	--

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
28	May, Emma	2006	WJ U18	LLG Hunsrück	2	x	x				
29	May, Hanna	2006	WJ U18	LLG Hunsrück	2	x	x				
30	Müller, Peter	1953	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
31	Paare, Olaf	1972	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	2		x	x			
32	Remmert, Marcel	1990	M 30	LC 80 Bad Kreuznach	2	x	x				
33	Roeder, Martin von	1988	M 30	ohne Verein	2		x	x			
34	Sander-Dellbrügge, Till	1987	M 35	TV Rodenbach	2		x		x		
35	Schenkenberger, Stina	1988	W 30	ohne Verein	2		x		x		
36	Schinnerer, Alfred	1939	M 80	LAZ Birkenfeld	2	x	x				
37	Schmidt, Felix	1982	M 40	ohne Verein	2		x		x		
38	Schweiger, Stephan	1977	M 45	LEX Laufexperten Mainz	2		x	x			
39	Sinß, Andrea	1972	W 50	TuS Jahn Argenthal	2	x	x				
40	Stark, Monika	1985	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x			x		
41	Stausberg, Kathrin	1982	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	2	x	x				
42	Uebel, Klaus	1951	M 70	Idarer TV	2	x		x			
43	Walter, Marc	1962	M 60	TV 1848 Meisenheim	2			x	x		
44	Wilde, Thomas	1964	M 55	LDR Bad Kreuznach	2		x		x		
45	Winkler, Hans-Günter	1961	M 60	TV Odernheim	2	x		x			
46	Aberle, Karsten	1962	M 60	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
47	Acker, Andrea	1958	W 60	ohne Verein	1		x				
48	Allmrodt, Uwe	1967	M 55	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
49	Almusleh, Alaq	2005	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
50	Alsentzer, Pamela	1973	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x		
51	Anhalt, Isabell	1979	W 40	ohne Verein	1		x				
52	Arnaut, Armin	1984	M 35	ohne Verein	1		x				
53	Arndt, Steffen	1986	M 35	ohne Verein	1			x			
54	Auler, Katja	1975	W 45	LLG Hunsrück	1		x				
55	Auler, Michael	1975	M 45	LLG Hunsrück	1		x				
56	Bablitschky, Daniela	1974	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
57	Bablitschky, Thomas	1972	M 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
58	Bäder, Wolfgang	1969	M 50	ohne Verein	1		x				
59	Bajkowski, Marek	1956	M 65	ohne Verein	1		x				
60	Bandmann, Lynn	2005	WJ U18	Triathlon TuS Ahrweiler	1		x				
61	Bandmann-Haby, Christian	1969	M 50	TuS Ahrweiler	1		x				
62	Barten, Hermann	1957	M 65	LT Büdlich-Breit-Naurath	1	x					
63	Barthen, Thomas	1982	M 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
64	Bartholome, Maik	1981	M 40	HartfüßlerTrail e.V.	1		x				
65	Bäss, Jens	1976	M 45	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
66	Bauer, Thomas	1969	M 50	FSV Michelbach	1		x				
67	Bauer, Thorsten	1975	M 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
68	Baumberger, Till	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
69	Baumgarte, Grit	1977	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
70	Baumsteiger, Ralf	1965	M 55	Michelin Bad Kreuznach	1		x				
71	Beck, Olivier	1979	M 40	CSL Luxembourg	1	x					
72	Becker, Astrid	1974	W 45	ohne Verein	1		x				
73	Becker, Christian	1977	M 45	ALV Mainz	1		x				
74	Becker, Joern	1977	M 45	TSV Eintracht Stadtallendorf	1		x				
75	Becker, Nicole	1970	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
76	Becker, Ralf	1964	M 55	Team Erdinger Alkoholfrei	1		x				
77	Behrendt, Silas	2005	MJ U18	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
78	Bender, Kurt	1945	M 75	TV 1848 Oberstein	1	x					
79	Berg, Tim	1984	M 35	TCEC Mainz	1		x				
80	Berger, Gunter	1941	M 80	LG Pronsfeld-Lünebach	1		x				
81	Berghoff, Philip	1983	M 35	X-Sport Kastellaun	1		x				
82	Bergs, Ralf	1962	M 60	LG Goldener Hase Düren	1		x				
83	Bernardon, Ramon	1979	M 40	LTF Marpingen	1	x					
84	Berresch, Isabel	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
85	Bertram, Thomas	1958	M 60	TV 1848 Oberstein	1	x					
86	Beuchert, Julian	1992	M 30	m3-hpc / LAZ Mosbach-Elztal	1		x				
87	Beuth, Lars	1975	M 45	Ohne Verein	1	x					
88	Binzel, Erich	1957	M 65	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
89	Birkmann, Gunder	1966	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
90	Bischoff, Peter	1963	M 55	LLG Wonnegau	1		x				
91	Blum, Michael	1979	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
92	Blum, Michael	1979	M 40	ohne Verein	1			x			
93	Böcker, Aljoscha	2005	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
94	Bodtländer, Susanne	1981	W 40	Barmherzigen Sprinter	1				x		
95	Boger-Mickert, Maria	1969	W 50	TSG Eisenberg	1		x				
96	Bold, Alexander	1955	M 65	LC Donnersberg	1		x				
97	Bosse, Nils	1983	M 35	TV Alzey / Laufteam	1		x				
98	Böttcher, Klaus	1967	M 55	ohne Verein	1		x				
99	Brandt, Sebastian	1987	M 35	ohne Verein	1				x		
100	Braun, Volker	1961	M 60	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
101	Braun, Wolfram	1965	M 55	LG Meulenberg Föhren	1	x					
102	Brendes, Fynn	2001	M	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
103	Bretz, Nicole	1969	W 50	ohne Verein	1			x			
104	Bröde, Ronald	1985	M 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
105	Browarny-Neiberger, Daniela	1985	W 35	ohne Verein	1		x				
106	Bruchof, Heike	1957	W 65	SG Neuhäusel	1		x				
107	Brüderl, Max	1988	M 30	ohne Verein	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
108	Brünn, Christine	1977	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
109	Brunn, David	1999	M	LC Bingen	1		x				
110	Brunn, Georg	1967	M 55	LC Bingen	1		x				
111	Brünn, Torsten	1970	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
112	Buchetmann, Leonhard	1984	M 35	ALV Mainz	1		x				
113	Bulla, Max	2004	MJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
114	Burgmaier, Fabian-Moritz	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1				x		
115	Burk, Sven	1980	M 40	Kulturverein Staudernheim	1			x			
116	Burkhardt, Werner	1956	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x				
117	Busert, Lothar	1960	M 60	SV 1911 Traisa	1		x				
118	Bussmann, Jonas	2001	M	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
119	Caspar, Markus	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				
120	Cataldi, Beatrice	1975	W 45	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
121	Christ, Claudia	1977	W 45	ohne Verein	1		x				
122	Christiansen, Hannes	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1		x				
123	Cornelia, Day	1979	W 40	TV Rodenbach	1	x					
124	Custodis, Wolfgang	1953	M 65	SV Urmitz	1		x				
125	Daun, Peter	1982	M 40	TuS Jahn Argenthal	1	x					
126	Deginther, Horst	1939	M 80	ohne Verein	1				x		
127	Dembowski, Christian	1972	M 50	DZ BANK Runners	1		x				
128	Deurer, Dominic	1979	M 40	RT Irish Pub Koblenz	1		x				
129	Diederichs, Jochen	1972	M 50	ALV Mainz	1		x				
130	Dietz, Verena	1978	W 40	TuS	1		x				
131	Dilli, Beate	1960	W 60	Meffert Farbwerker	1				x		
132	Djabout, Nicole	1976	W 45	Back to Nature	1		x				
133	Dmitriew, Eugenia	1986	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
134	Doesken, Norman	1971	M 50	Team Erdinger Alkoholfrei	1	x					
135	Dolby, Sandra	1971	W 50	Vfr Baumholder	1	x					
136	Domke, Anna	1988	W 30	ALV Mainz	1		x				
137	Dörner, Manuela	1981	W 40	ohne Verein	1		x				
138	Dötzer, Katharina	1984	W 35	be the butterfly	1		x				
139	Douglass, Estera	1980	W 40	Norheimer Mädels	1		x				
140	Drees, Sabine	1964	W 55	ohne Verein	1		x				
141	Drees, Sabine	1970	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
142	Dreesbach, Knut	1970	M 50	LC Bad Dürkheim	1		x				
143	Dufitumukiza, Japhet	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
144	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
145	Eckes, Florian	1993	M	ohne Verein	1		x				
146	Egen, Marc	1974	M 45	ohne Verein	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
147	Egen, Sonja	1976	W 45	ohne Verein	1		x				
148	Eifler, Dejan	2000	M	TV Birkenfeld	1	x					
149	Eisenbarth, Astrid	1975	W 45	TSG Eisenberg	1		x				
150	Eisenhut, Lars	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
151	Elfeld, Erwin	1949	M 70	VfL 1848 Bad Kreuznach	1	x					
152	Ellrich, Frank	1976	M 45	VfL Fürfeld	1				x		
153	Elsasser, Heidrun	1966	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
154	Emig, Volker	1969	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1				x		
155	Enders, Franz-L.	1947	M 75	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1				x		
156	Engelmann, Andreas	1981	M 40	TuS Oberstreit	1		x				
157	Espenschied, Kai	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
158	Esper, Herbert	1954	M 65	LG Laacher See e.V.	1		x				
159	Ewen, Kerstin	1987	W 35	Ruderverein Zell	1	x					
160	Exel, Daniel	1982	M 40	VfL Windesheim	1		x				
161	Färber, Silvio	1979	M 40	ohne Verein	1		x				
162	Fehl, Benjamin	1981	M 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
163	Feier, Lukas	2001	M	SSV Bingen	1		x				
164	Feller, Andrea	1971	W 50	Bärenfels Team	1	x					
165	Feller, Patrick	1997	M	Bärenfels Team	1	x					
166	Feller, Robert	1962	M 60	Bärenfels Team	1	x					
167	Fetzer, Nicholas	1996	M	VfL Algenrodt	1	x					
168	Filip, Alexandra	1987	W 35	Free Ukraine!	1		x				
169	Fink, Leander	2001	M	TV Alzey	1		x				
170	Finkenauer, Alexandra	2000	W	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
171	Finkenauer, Franziska	1993	W	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
172	Firyn, Alexander	1974	M 45	Weinbergsschnecke	1		x				
173	Fitting, Marco	1972	M 50	TV Alzey / Laufteam	1		x				
174	Fitz, Sebastian	1981	M 40	SPLEENE Kiteboarding	1		x				
175	Flämig, Roman	1983	M 35	Barmherzigen Sprinter	1				x		
176	Flashaar-Bloedorn, Isabel	1980	W 40	ohne Verein	1		x				
177	Flejmer, Karol	1981	M 40	Free Ukraine!	1		x				
178	Forster, Michael	1968	M 50	1860 München	1	x					
179	Frank, Annika	1992	W 30	TSV Schott Mainz	1		x				
180	Freitag, Claudia	1970	W 50	ohne Verein	1			x			
181	Frey, Jola	2003	WJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
182	Freythuth, Jürgen	1949	M 70	LG Vulkaneifel	1	x					
183	Fricke, Monika	1953	W 65	TG Winkel	1		x				
184	Fritz, Thorsten	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
185	Fröber, Gideon	1997	M	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
186	Fröhlich, Niclas	1993	M	Ohne Verein	1	x					
187	Fürschke, Aniko	1979	W 40	ohne Verein	1		x				
188	Ganser, Jean Pierre	1988	M 30	Ohne Verein	1	x					
189	Gaul, Acelya	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
190	Gaul, Steffen	1997	M	ohne Verein	1		x				
191	Gehl, Jürgen	1966	M 55	ohne Verein	1			x			
192	Gehre, Sabrina	1983	W 35	ohne Verein	1		x				
193	Gehrmann, Ralf	1976	M 45	LC Donnersberg	1		x				
194	Gensheimer, Jochen	1946	M 75	TSG Flonheim	1		x				
195	Georg, Christoph	1976	M 45	Lauffreunde Monzingen	1			x			
196	Gerhardt, Ralph	1968	M 50	ohne Verein	1		x				
197	Germann, Carmen	1968	W 50	ohne Verein	1				x		
198	Gesenberg, Rebekka	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
199	Gfrörer, Stefan	1966	M 55	ohne Verein	1		x				
200	Giesler, Simone	1971	W 50	ohne Verein	1		x				
201	Gilberg, Thomas	1969	M 50	LG Rhein-Wied	1		x				
202	Glaab, Paulina	1995	W	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
203	Glaser, Marco	1970	M 50	MSC Mithras Schwarzerden e.V.	1	x					
204	Gnam, Ina	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
205	Göbel, Christopher	1966	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			
206	Göbel, Laura	1984	W 35	TuS Massenheim	1			x			
207	Goeres, Lena	1987	W 35	Ruderverein Zell	1	x					
208	Göhl, Nadine	1978	W 40	ohne Verein	1				x		
209	Goldschmidt, Andreas	1971	M 50	ohne Verein	1				x		
210	Göttel-Tannenhoff, Nanni	1985	W 35	Norheimer Mädels	1		x				
211	Gottfried, Sina	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
212	Graf, Jürgen	1951	M 70	SV 1911 Traisa	1		x				
213	Gräff, Jörg	1966	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
214	Graffy, Sebastian	1991	M 30	TSV Langenlonsheim/Laubenheim	1				x		
215	Grob, Maja	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
216	Groß, Gabi	1966	W 55	ohne Verein	1		x				
217	Groß, Thomas	1965	M 55	LTF Marpingen	1	x					
218	Grosser, Anika	1989	W 30	ohne Verein	1		x				
219	Großkopf, Manuel	1996	M	Soprema Team TSV Mannheim	1		x				
220	Grün, Petra	1964	W 55	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
221	Grünwald, Sebastian	1982	M 40	Meffert Farbwerker	1				x		
222	Gumnior, Irmi	1971	W 50	ohne Verein	1				x		
223	Gundlach, Simon	1976	M 45	Lauftreff Ingelheim	1		x				
224	Haas, Giuliana	2001	W	TV Bad Bergzabern	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
225	Haas, Marion	1963	W 55	LG Meulenzwald Föhren	1	x					
226	Haase, Jörg	1966	M 55	TSG Wehrheim	1		x				
227	Hajjam, Yassin	2000	M	TV Alzey / Laufteam	1		x				
228	Hammann, Theo	1954	M 65	Spiridon Hochwald	1	x					
229	Hanenberger, Susanne	1966	W 55	ohne Verein	1		x				
230	Hansen, Rolf	1949	M 70	Lt Forsthaus Langenlonsheim	1	x					
231	Hanß, Yvonne	1963	W 55	TuS Mörschied	1	x					
232	Hart, Marcel	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
233	Hartl, Natascha	1988	W 30	TuS 06 Heltersberg	1	x					
234	Hartmann, Sabine	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
235	Hartmann, Thorsten	1983	M 35	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
236	Hausen-Margraff, Esther	1984	W 35	ALV Mainz	1		x				
237	Hautz, Margit	1966	W 55	Barmherzigen Sprinter	1				x		
238	Heck, Claudio	1980	M 40	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1				x		
239	Heide, Hagen	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
240	Heimel, Andreas	1972	M 50	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
241	Heinen, Peter	1981	M 40	ohne Verein	1		x				
242	Heintz, Marlene	1994	W	ohne Verein	1				x		
243	Heise, Cedric	1997	M	ohne Verein	1		x				
244	Heise, Doreen	1979	W 40	Barmherzigen Sprinter	1				x		
245	Heise, Doreen	1979	W 40	Lauffreundschaft	1		x				
246	Herbst, Klaus	1954	M 65	TV Hechtsheim	1		x				
247	Hertrich, Tina	1976	W 45	TV 1848 Oberstein	1	x					
248	Herzel, Arne	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
249	Herzer, Maya	2004	WJ U20	TCEC Mainz	1		x				
250	Hirt, Frank	1972	M 50	X-Sport Kastellaun	1		x				
251	Hoedtke, Ronny	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
252	Hoffmann, Angelika	1974	W 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
253	Hoffmann, Birgit	1961	W 60	TV Bad Bergzabern	1		x				
254	Hoffmann, Jonas	1973	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
255	Hoffmann, Nina	1981	W 40	ohne Verein	1		x				
256	Hofmann, Friedhelm	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1	x					
257	Hofmann, Sven	1994	M	WG-Runners	1		x				
258	Horschel, Frank	1977	M 45	Thorsten Marx Personal Training	1	x					
259	Hoyler, Rudolf	1957	M 65	Run 4 Fun Bübingen	1	x					
260	Hübner, Monika	1965	W 55	LG Meulenzwald Föhren	1	x					
261	Hüskens, Christoph	1978	M 40	TuS Rot Weiß Koblenz	1		x				
262	Ihrcke, Jasmin	1993	W	Poseidon Worms e.V.	1		x				
263	Imhof, Heike	1975	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
264	Imhof, Lukas	1994	M	1. FC Kaiserslautern	1		x				
265	Inhülsen, Basti	1985	M 35	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
266	Jamin, Anna	1989	W 30	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
267	Janicke-Speh, Diana	1971	W 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
268	Jantzen, Ulrich	1966	M 55	ALV Mainz	1		x				
269	Janzer, Jonas	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1	x					
270	Jarr, Matthias	1974	M 45	Tri Post Trier	1		x				
271	Jeckel, Daniel	1997	M	TSV Schott Mainz	1		x				
272	Jessen, Marco	1972	M 50	TCEC Mainz	1		x				
273	Joachim Gabriel, Hans	1962	M 60	HopHopHop Ingelheim	1		x				
274	Jonas, Wolfgang	1964	M 55	TV Hermeskeil	1	x					
275	Jores, Martina	1979	W 40	TuS 04 Monzingen	1			x			
276	Jörges, Carsten	1975	M 45	ohne Verein	1		x				
277	Jüllicher, Bernd	1964	M 55	TuS Framersheim	1		x				
278	Jüllicher, Thomas	2006	MJ U18	TuS Framersheim	1		x				
279	Jung, Claudia	1968	W 50	Meffert Farbwerker	1				x		
280	Jung, Henrik	1998	M	ohne Verein	1		x				
281	Jung, Stefan	1966	M 55	Meffert Farbwerker	1				x		
282	Jürgens, Emily	2006	WJ U18	SteulerTrikids RSG Montabaur	1		x				
283	Kabel, Gerhard	1960	M 60	ohne Verein	1		x				
284	Kahle, Axel	1968	M 50	TV Laubenheim 1883 e.V.	1		x				
285	Kaiser, Emia	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
286	Kamzela, Sara	1990	W 30	TSV Schott Mainz	1		x				
287	Karl, Dirk	1968	M 50	TSV 1886 Kandel	1	x					
288	Kattner, Sascha	1974	M 45	Triathlon-Team-Rhein-Nahe	1	x					
289	Kaufhold, Tobias	1983	M 35	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
290	Kaufmann, Dominik	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
291	Kaufmann, Jochen	1969	M 50	TuS 04 Monzingen	1			x			
292	Kaurisch, Nicole	1982	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
293	Keil, Niclas	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
294	Keilen, Bettina	1967	W 55	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
295	Keilen, Pauline	2003	WJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
296	Keller, Andreas	1979	M 40	Ohne Verein	1	x					
297	Keller, Christoph	1996	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
298	Keller, Jessica	2001	W	TG Worms	1		x				
299	Keller, Sarah	1993	W	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
300	Keller, Uwe	1961	M 60	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
301	Kellermann, Malena	1991	W 30	ohne Verein	1		x				
302	Kemmer, Linda	1985	W 35	AusdauerTEAM.de	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
303	Kiene, Kai	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
304	Kientzler, Andreas	1971	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	1				x		
305	Kietzell, Egbert von	1960	M 60	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
306	Killian, Tahnee	2006	WJ U18	LTF RokLand Runners	1		x				
307	Kittel, Eric	1976	M 45	Ohne Verein	1	x					
308	Klapdohr, Andreas	1968	M 50	Meffert Farbwerker	1				x		
309	Klehn, Helmut	1968	M 50	LC Olympia Wiesbaden	1			x			
310	Klesen, Christopher	1997	M	LLG Wustweiler	1	x					
311	Kley, Hans-Thomas	1960	M 60	LG Falkenberg	1	x					
312	Kleyer, Carolin	1999	W	TSV Schott Mainz	1		x				
313	Knapp, Matthias	1973	M 45	Helaba BSG	1		x				
314	Knieling, Hans	1949	M 70	VfL Algenrodt	1	x					
315	Knoop, Petra	1960	W 60	LC Bingen	1		x				
316	Knop, Silke	1970	W 50	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x					
317	Koch, Gerhard	1953	M 65	LT Olympia Ramstein	1		x				
318	Koch, Tina	1965	W 55	LT Olympia Ramstein	1	x					
319	Köhler, Thomas	1958	M 60	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
320	Kohrs, Volker	1965	M 55	TV 1867 Bad Sobernheim	1	x					
321	Könnel, Julia	1983	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x				
322	Könnel, Tim Dr	1994	M	TuS 06 Heltersberg	1		x				
323	Könnel-Hohlstamm, Vera	1983	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x				
324	Kotowski, Rebecca	1993	W	ohne Verein	1		x				
325	Krämer, Michael	1971	M 50	LG Laacher See e.V.	1		x				
326	Kraub, Jacqueline	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
327	Kreunen, David	2001	M	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
328	Kreutzer, Timo	1984	M 35	SV Bingerbrück	1		x				
329	Krick, Tobias	1983	M 35	ALV Mainz	1		x				
330	Krist, Thorsten	1974	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
331	Kröll, Sören	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
332	Kube, Frank	1963	M 55	VfL Algenrodt	1	x					
333	Küber, David	1982	M 40	ALV Mainz	1		x				
334	Küber, Nicole	1983	W 35	ohne Verein	1		x				
335	Kuder, Beatrice	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
336	Kuhn, Moritz	2006	MJ U18	LLG Hunsrück	1		x				
337	Künnemann, Andrea	1959	W 60	ohne Verein	1				x		
338	Kuntz, Anja	1970	W 50	ohne Verein	1		x				
339	Kurtze, Bernhard	1950	M 70	LG Ohmbachsee	1	x					
340	Lackner, Christine	1969	W 50	LT Mannheim	1		x				
341	Lackner, Wolfgang	1966	M 55	LT Mannheim	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
342	Lahm, Martina	1975	W 45	ohne Verein	1				x		
343	Lahr-Preuss, Susanne	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
344	Lamb, Lukas	1997	M	TuS 1886 Bosenheim	1		x				
345	Lamb, Marco	1995	M	ohne Verein	1		x				
346	Landvogt, Christoph	1980	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
347	Lang, Alexandra	1972	W 50	LC Donnersberg	1		x				
348	Lang, Christoph	1977	M 45	ohne Verein	1				x		
349	Lang, Felix	1990	M 30	ohne Verein	1		x				
350	Lang, Lisa	1992	W 30	Idarer TV	1		x				
351	Lange, Björn	1985	M 35	ohne Verein	1		x				
352	Lassner, Erik	1984	M 35	TSG Eppstein	1			x			
353	Lau, Lars	2004	MJ U20	ohne Verein	1		x				
354	Lau, Nils	2001	M	ohne Verein	1		x				
355	Lauerburg, Timo	1978	M 40	TCEC Mainz	1		x				
356	Lawall, Kathrin	1997	W	ohne Verein	1		x				
357	Layher, Sven	1971	M 50	ALV Mainz	1		x				
358	Lehmann, Dorothea	1993	W	ohne Verein	1		x				
359	Lehmann, Johannes	1995	M	ohne Verein	1		x				
360	Leiss, Andreas	1974	M 45	LLG Hunsrück	1		x				
361	Leiss, Sandra	1976	W 45	LLG Hunsrück	1		x				
362	Lengsfeld, Timon	2001	M	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
363	Lenz, Marco	1970	M 50	Die Kreuzbacher Stadtwerke	1				x		
364	Leppla, Désirée	1995	W	Team Svenrunner	1		x				
365	Lersch, Christoffer	1982	M 40	ohne Verein	1		x				
366	Ley, Stefan	1967	M 55	Back to Nature	1		x				
367	Limeres, Maria José	1988	W 30	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
368	Lohfink, Frank	1965	M 55	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
369	Lorenz, Lena	1985	W 35	Ohne Verein	1	x					
370	Lunkenheimer, Rebecca	1984	W 35	BorgWarner	1				x		
371	Luther, Markus	1966	M 55	LAZ Birkenfeld	1	x					
372	Mainka, Phyllis	1995	W	TSV Schott Mainz	1		x				
373	Maisch, Klaus	1966	M 55	VLG Maximiliansau	1		x				
374	Mann, Mathias	1959	M 60	Barmherzigen Sprinter	1				x		
375	Martini, Dominic	1991	M 30	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
376	Marx, Jean-Claude	1951	M 70	ohne Verein	1		x				
377	Matheis, Josefa	1966	W 55	TSG Eisenberg	1		x				
378	Matheis, Ralf	1965	M 55	TSG Eisenberg	1		x				
379	Mauren, Frank	1975	M 45	BorgWarner	1				x		
380	Maurer, Holger	1972	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
381	Maurer, Jörg	1969	M 50	ohne Verein	1			x			
382	Maurer, Markus	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
383	May, Manuel	1994	M	ohne Verein	1		x				
384	May, Thomas	1968	M 50	TuS Bosenheim	1				x		
385	Mayer, Dima	1983	M 35	ohne Verein	1				x		
386	Mayer, Thorsten	1980	M 40	LTF Marpingen	1	x					
387	Meffert, Jannik	1996	M	Meffert Farbwerker	1				x		
388	Meffert, Peter	1962	M 60	Meffert Farbwerker	1				x		
389	Meier, Karin	1963	W 55	Ohne Verein	1	x					
390	Meiser, Anna	1989	W 30	ohne Verein	1		x				
391	Meixner, Dieter	1944	M 75	1. FC Kaiserslautern	1	x					
392	Merle-Christiansen, Stefanie	1985	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x				
393	Metze, Jerome	1990	M 30	HöhenmeterRunners	1				x		
394	Meyer, Anika	1984	W 35	TV Hermeskeil	1	x					
395	Meyer, Fritz	1969	M 50	Schlaraffia Aula Regia	1		x				
396	Michael, Lorenz	1973	M 45	Odernheim	1				x		
397	Michalski, Artur	1962	M 60	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
398	Michel, Frank	1966	M 55	Sparkasse Rhein-Nahe	1				x		
399	Michel, Silke	1970	W 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1				x		
400	Mierlein, Christina	1985	W 35	Meffert Farbwerker	1				x		
401	Milakovic, Josip	1973	M 45	ohne Verein	1			x			
402	Milde, Hannes	1999	M	TSV Mannheim	1		x				
403	Minich, Johannes	1976	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
404	Mochthan, Neli	1969	W 50	IGS Bad Kreuznach	1		x				
405	Mohns, Wolfgang	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x		
406	Möller, Andrea	1982	W 40	SC Winterscheid	1		x				
407	Monsees, Felix	1984	M 35	ohne Verein	1		x				
408	Monshausen, Anne	1978	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
409	Moosmann, Norbert	1961	M 60	Idarer TV	1	x					
410	Mootz, Werner	1942	M 80	LTF Köllertal	1	x					
411	Mörbel, Marco	1967	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
412	Müller, Hauke	1997	M	Müller IDL	1		x				
413	Müller, Jan Hendrik	1984	M 35	Weinbergsschnecke	1		x				
414	Müller, Marco	1998	M	Biathlonteam Steinwenden	1	x					
415	Müller, Martin	1936	M 85	LAZ Birkenfeld	1	x					
416	Müller, Stefan	1983	M 35	ohne Verein	1		x				
417	Müller, Stephanie	1992	W 30	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
418	Musial, Emely	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
419	Nath, Christoph	1970	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
420	Natter, Kerstin	1976	W 45	Dreikraft Neunkirchen	1	x					
421	Nau, Patrick	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1				x		
422	Nauth, Johannes	1996	M	TG Wallertheim	1		x				
423	Neben, Diana	1993	W	ohne Verein	1		x				
424	Nenast, Carlo	1988	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
425	Nentwig-Almadhi, Ulla	1954	W 65	Lauffreundschaft	1		x				
426	Neu, Alexander	1977	M 45	TuS Landsberg Obermoschel	1		x				
427	Neubrand, Armin	1998	M	Müller IDL	1		x				
428	Neuhäusel, Lars	1967	M 55	TV Niederhausen	1				x		
429	Niebergall, Stephan	1971	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			
430	Nikonov, Sabina	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
431	Nolles, Alwin	1963	M 55	LG Meulendorf Föhren	1	x					
432	Nolles, Thomas	1963	M 55	LG Meulendorf Föhren	1	x					
433	Nospes, Peter	1960	M 60	LG Meulendorf Föhren	1	x					
434	Obert, Alexander	1978	M 40	RRC Endspurt	1	x					
435	Odo, Sandy	1976	W 45	ohne Verein	1				x		
436	Oertel, Benjamin	1984	M 35	ProGesundheit	1				x		
437	Ohl, Alfred	1962	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
438	Orth, Maximilian	1998	M	ohne Verein	1				x		
439	Orthwein, Florian	2001	M	TSV Gau-Algesheim	1		x				
440	Ost, Hartmut	1952	M 70	LC Donnersberg	1		x				
441	Öztürk, Aslan	1984	M 35	TuS Griesheim	1	x					
442	Pahl, Tom	2003	MJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
443	Patrick, Day	1978	M 40	TV Rodenbach	1	x					
444	Pawlowska, Jessica	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
445	Peaslee, Shawn Michael	1985	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x		
446	Pelzer, Marco	1967	M 55	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x					
447	Perkuhn, Julia	2000	W	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
448	Peschel, Susanne	1976	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
449	Peter, Elena	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
450	Petermann, Georg	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
451	Pfau, Sandra	1973	W 45	LC Olympia Wiesbaden	1			x			
452	Picker, Miriam	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
453	Piechowicz, Marcin	1984	M 35	WKB Piast Wroclaw	1		x				
454	Pitzer, Jutta	1969	W 50	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
455	Pitzer, Luisa	1996	W	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
456	Pitzer, Thomas	1965	M 55	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
457	Pohl, Wolfgang	1953	M 65	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
458	Poller, David	1990	M 30	Poseidon Worms e.V.	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
459	Popp, Günter	1952	M 70	ohne Verein	1				x		
460	Popp, Willy	1975	M 45	ohne Verein	1				x		
461	Postel, Martin	1969	M 50	LT Haßloch	1		x				
462	Preuss, Michael	1969	M 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
463	Quickelberghe, Leen van	1975	W 45	ohne Verein	1			x			
464	Raab, Jochen	1975	M 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1				x		
465	Raab-Zell, Sabine	1970	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
466	Rahimi, Raheb	1998	M	LG Laacher See e.V.	1		x				
467	Rahm, Max	1997	M	Saysky - LC Donnersberg	1		x				
468	Rassel, Kurt	1959	M 60	ohne Verein	1			x			
469	Ratmann, Gregor	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
470	Rebensburg, Elias	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
471	Rech, Sabine	1968	W 50	vegan-activity.de	1		x				
472	Rehm, Carmen	1967	W 55	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x				
473	Reichel, Leonie	2006	WJ U18	STEULER TRIKids RSG Montabaur	1		x				
474	Reichelt, Sven	1972	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
475	Reinhardt, Raphael	1989	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
476	Reisinger, Nele	1994	W	ohne Verein	1		x				
477	Reiß, Thomas	1966	M 55	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
478	Reusch, Timo	1968	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
479	Rheinheimer, Thomas	1961	M 60	RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.	1	x					
480	Richters, Dorothee	1984	W 35	ALV Mainz	1		x				
481	Rickert, Viktor	1980	M 40	LLG Hunsrück	1		x				
482	Riesen, Thierry van	1990	M 30	LG Rhein-Wied	1		x				
483	Rinkes, Ronja	2004	WJ U20	TuS Framersheim	1		x				
484	Rißmann, Kirsten	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
485	Ritter, Frank	1964	M 55	Global Runner	1		x				
486	Rodehau, Nico	1967	M 55	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
487	Rodney Küster, Sven	1972	M 50	Gastropraxis Mainz	1		x				
488	Rogob, Johanna	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
489	Rohr, Magdalena	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
490	Römer, Philipp	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
491	Roth, Tobias	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
492	Roussel, Cédric	1997	M	LLG Wonnegau	1		x				
493	Rubröder, Benjamin	1980	M 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
494	Ruckert, Yvonne	1985	W 35	TSG Eisenberg	1		x				
495	Sahm, Philipp	1981	M 40	LTF Mauschbach / Team	1	x					
496	Saraiwanow, Assen	1967	M 55	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
497	Sardo, Giuseppe	1990	M 30	LLG Wustweiler	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
498	Sarwari, Fatima	2003	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
499	Schäfer, Christine	1986	W 35	TuS Jahn Argenthal	1	x					
500	Schäfer, Hagen	1979	M 40	Schlaraffia Aula Regia	1		x				
501	Schäfer, Manuela	1973	W 45	Nicole Paulus - Dein Fitcoach	1		x				
502	Schäfer, Sybille	1972	W 50	ohne Verein	1		x				
503	Schappert, Sebastian	1987	M 35	ohne Verein	1		x				
504	Schatz, Chris	1974	M 45	ALV Mainz	1		x				
505	Schedler, Martin	1980	M 40	SALOMON RUNNING	1	x					
506	Schenkenberger, Niclas	1983	M 35	BorgWarner	1				x		
507	Scherer, Karoline	1965	W 55	Lauffreundschaft	1		x				
508	Scherer, Michael	1968	M 50	Tri Michels Hamburg	1		x				
509	Schiltz, Gilbert	1958	M 60	LG Meulendorf Föhren	1	x					
510	Schindler, Franziska	1997	W	TSV Schott Mainz	1		x				
511	Schlosser, Frank	1967	M 55	ohne Verein	1		x				
512	Schlotterbeck, Moritz	1985	M 35	Vivalamo	1		x				
513	Schmider, Stephan	1988	M 30	TV 1848 Oberstein	1	x					
514	Schmidt, Constanze	1995	W	LC Donnersberg	1		x				
515	Schmidt, Günther	1950	M 70	FSG Bad Kreuznach	1		x				
516	Schmidt, Lucia	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
517	Schmidt, Martin	1965	M 55	Sparkasse Rhein-Nahe	1				x		
518	Schmitt, Alina	1980	W 40	tritronic team St. Wendel	1	x					
519	Schmitt, Cornelia	1985	W 35	LC 80 Bad Kreuznach	1	x					
520	Schmitt, Erhard	1964	M 55	DGCN	1		x				
521	Schmitt, Gerolf	1975	M 45	TV Alzey / Laufteam	1		x				
522	Schmitt, Stefan	1987	M 35	ohne Verein	1				x		
523	Schmitt, Torsten	1973	M 45	ohne Verein	1		x				
524	Schneider, Hendrik	1992	M 30	ALV Mainz	1		x				
525	Schneider, Jonathan	1988	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x		
526	Schneider, Matthias	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
527	Schneider, Tom-Lennox	2004	MJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
528	Schön, Dirk	1974	M 45	ALV Mainz	1		x				
529	Schotte, Kay	1991	M 30	ohne Verein	1		x				
530	Schreiber, Milena	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
531	Schreiber, Roland	1969	M 50	LC Donnersberg	1		x				
532	Schreiber, Sebastian	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
533	Schröder, Tanja	1973	W 45	LAZ Birkenfeld	1	x					
534	Schuler, Jonas	1999	M	TSV Gau-Algesheim	1		x				
535	Schulmerich, Marco	1970	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				
536	Schulmerich, Uwe	1963	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
537	Schultz-Coulon, Anna	1995	W	TSG 78 Heidelberg	1		x				
538	Schulz, Anja	1979	W 40	Meddys LWT Koblenz	1		x				
539	Schumann, Oliver	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
540	Schuppenhauer, Axel	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
541	Schuppenhauer, Michael	1988	M 30	ohne Verein	1		x				
542	Schuppenhauer, Ulrich	1956	M 65	TCEC Mainz	1		x				
543	Schwager, Mara	1982	W 40	CSL Luxembourg	1	x					
544	Schwanke, Kristina	1990	W 30	ohne Verein	1		x				
545	Schwarzer, Stefan	1974	M 45	SG Rheinbach	1		x				
546	Schweikhard-Wende, Eva	1982	W 40	HopHopHop Ingelheim	1		x				
547	Schweitzer, Felix	1993	M	ohne Verein	1		x				
548	Scopa, Stefan	1969	M 50	LC Donnersberg	1		x				
549	Seelinger, Jochen	1980	M 40	Ohne Verein	1	x					
550	Seith, Willi	1951	M 70	LLG Hunsrück	1		x				
551	Selonke, Stefan	1972	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
552	Seman, Sisay	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
553	Senska, Malte	1986	M 35	TV Alzey / Laufteam	1		x				
554	Sentz, Tim	1990	M 30	SG Hüffelsheim	1		x				
555	Shamon, Rita	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
556	Shankl, Roua	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
557	Sooß, Nadine	1978	W 40	Ohne Verein	1	x					
558	Sorowka, Antje	1971	W 50	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
559	Springer, Elisabeth	1946	W 75	TV 1867 Bad Sobernheim	1		x				
560	Stal, Ela	1983	W 35	WKB Piast Wroclaw	1		x				
561	Stausberg, Johannes	1984	M 35	ohne Verein	1		x				
562	Steinbach, Rigo	1965	M 55	BSG Atruvia	1		x				
563	Steinbrecher, Torsten	1975	M 45	TCEC Mainz	1			x			
564	Steinheimer, Sonja	1981	W 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
565	Stelter, Christian	1985	M 35	Back to Nature	1		x				
566	Stenner, Stefan	1960	M 60	Lauftreff Ingelheim	1		x				
567	Stephan, Julia	1994	W	ohne Verein	1				x		
568	Stepkes, Michael	1977	M 45	ohne Verein	1		x				
569	Steuerwald, Hanna	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
570	Steuenthaler, Karin	1984	W 35	TCEC Mainz	1		x				
571	Stibitz, Leonhard	1962	M 60	SV 05 Göttschied	1	x					
572	Stieb, Heiko	1962	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x		
573	Stölb, Jessica	1986	W 35	Lauffreunde Nahetal	1		x				
574	Stolte, Julian	1997	M	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
575	Storr, Wilhelm	1954	M 65	TV Bad Bergzabern	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
576	Straßburger, Björn	1985	M 35	TuS Grün-Weiß Oberdiebach	1		x				
577	Streit, Jutta	1972	W 50	ohne Verein	1		x				
578	Stuhlmacher, Dennis	1981	M 40	ohne Verein	1		x				
579	Stumm, Benjamin	2006	MJ U18	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
580	Stützel, Frank	1975	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
581	Sutor, Julian	2005	MJ U18	TV Odernheim	1		x				
582	Swarowsky, Egon	1953	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x				
583	Tasch, Thomas	1966	M 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
584	Tasch-Schneiderei, Ingrid	1963	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
585	Tebbe, Kai	1968	M 50	ALV Mainz	1		x				
586	Tedesco, Claudia	1969	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
587	Thamm, Christian	1964	M 55	OK Move	1				x		
588	Thater, Fabian	2005	MJ U18	TuS Framersheim	1		x				
589	Theis, Hans	1952	M 70	TV Gutenberg	1		x				
590	Thilmann, Clemens	1988	M 30	ohne Verein	1		x				
591	Thuss, Oliver	1964	M 55	HopHopHop Ingelheim	1		x				
592	Töppich, Claudia	1966	W 55	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x				
593	Töppich, Moritz	1998	M	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
594	Trampusch, Ingo	1964	M 55	TuS Framersheim	1		x				
595	Trzewik, Fabian	1988	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
596	Tullius, Maike	1997	W	ohne Verein	1		x				
597	Tumino, Marcello	1985	M 35	TSV Schott Mainz	1		x				
598	Ueberholz, Steffi	1974	W 45	ohne Verein	1				x		
599	Uhl, Tim	1977	M 45	LC Olympia Wiesbaden	1		x				
600	Ulrich, Lisa	1991	W 30	ohne Verein	1		x				
601	Ulrich, Vera	1990	W 30	ITV	1		x				
602	Unger, Ole	1993	M	LC Bingen	1		x				
603	Urban, Reinhard	1963	M 55	Meddys LWT Koblenz	1			x			
604	Vanek, Niko	1984	M 35	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
605	Veit, Britta	1972	W 50	Meffert Farbwerker	1				x		
606	Veit, Rita	1951	W 70	ohne Verein	1				x		
607	Viehl, Michael	1956	M 65	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x				
608	Vogt, Christian	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
609	Vogt, Thomas	1981	M 40	SC DhfK Leipzig	1		x				
610	Volz, Erwin	1959	M 60	PSV Wengerohr	1	x					
611	von Roeder, Martin	1988	M 30	ohne Verein	1				x		
612	Vornholt, Frank	1987	M 35	Lauftreff Ingelheim	1		x				
613	Vornholt, Katja	1988	W 30	Lauftreff Ingelheim	1		x				
614	Voß, Sandra	1983	W 35	Ohne Verein	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
615	Wagner, Manuela	1987	W 35	Eintracht Frankfurt Triathlon	1		x				
616	Wagner, Tanja	1974	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
617	Wahl, Hanna	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
618	Weber, Alexander	1993	M	RT Irish Pub Koblenz	1		x				
619	Weber, André	1991	M 30	Hörerlebnis Gebel & Weber	1			x			
620	Weber, Karsten	1971	M 50	ohne Verein	1		x				
621	Weckmüller, Björn	1994	M	ohne Verein	1		x				
622	Weckmüller, Ricarda	1993	W	ohne Verein	1		x				
623	Weigel, Sabine	1971	W 50	ohne Verein	1		x				
624	Weinz, Hendrik	1971	M 50	TV 1848 Oberstein	1	x					
625	Werner, Britta	1984	W 35	TV Waldstraße Wiesbaden	1			x			
626	Wesche, Roland	1957	M 65	LG Laacher See e.V.	1		x				
627	Wetzel, Beate	1963	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
628	Wetzelaer, Gert-Jan	1986	M 35	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
629	Weygand, Marcus	1990	M 30	Back to Nature	1		x				
630	Willems, Günter	1966	M 55	SV Neunkirchen - Steinborn	1	x					
631	Winkler, Hanna	2006	WJ U18	TV Eintracht Cochem	1	x					
632	Wirges, Heinz	1951	M 70	Ohne Verein	1	x					
633	Wirth, Sven	1981	M 40	Team JSW	1				x		
634	Wirth, Sven	1981	M 40	Team Svenrunner	1		x				
635	Wittmann, Tanja	1981	W 40	TSV Schott Mainz	1		x				
636	Woll, Johanna	1989	W 30	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
637	Wunderle, Franz	1958	M 60	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
638	Wurdel, Gregor	1982	M 40	TuS 04 Monzingen	1			x			
639	Zaun, Roland	1973	M 45	TV Alzey	1		x				
640	Ziegert, Michael	1982	M 40	Team Lauf Liebe	1			x			
641	Zimmermann, Erik	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
642	Zimmermann, Peter	1950	M 70	VfL 1848 Bad Kreuznach	1		x				
643	Zurmühlen, Bianca	1971	W 50	VT Rockenhausen	1		x				
644	Zurmühlen, Ralph	1966	M 55	VT Rockenhausen	1		x				
				Gesamt	705	125	433	50	97	0	0

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
----	------	--------	----	--------	-----	---	---	---	---	---	---

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben** werden.
 - * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
 - * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
 - * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.
- "x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.