



LFV-KH-Laufcup 2022

Altersklassen U18 und älter

gewertet werden alle Läufer, die bei mindestens 4 von 6
Läufen dabei waren

Stand nach 5 Läufen

681 Teilnehmer haben bisher teilgenommen

12 haben die Mindestanzahl an Läufen bereits erreicht

Stand: 16.10.2022

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	Teilnahmen					
						1	2	3	4	5	6
1	Brusius, Tim-Lennart	2005	MJ U18	SV 05 Göttschied	5	x	x	x	x	x	
2	Kilsch, Klaus	1953	M 65	LG Idar-Oberstein	5	x	x	x	x	x	
3	Brusius, Uwe	1963	M 55	SV 05 Göttschied	4	x	x	x		x	
4	Devinast, Christina	1981	W 40	LC 80 Bad Kreuznach	4	x	x	x	x		
5	Eisenbrandt, Jana	1991	W 30	LF Naheland Bad Kreuznach	4	x		x	x	x	
6	Hille, Klaus	1958	M 60	FSV Schloßböckelheim	4	x	x	x		x	
7	Klein, Ramona	1988	W 30	ASV Seesbach	4	x	x	x		x	
8	Kramarz, Andreas	1975	M 45	ohne Verein	4		x	x	x	x	
9	Müller, Matthias	1976	M 45	TV 1848 Oberstein	4	x	x		x	x	
10	Wachner, Nils	1991	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	4	x		x	x	x	
11	Walter, Iris	1967	W 55	TV 1848 Meisenheim	4	x		x	x	x	
12	Weber, Karl	1951	M 70	TuS Heimweiler	4	x		x	x	x	
13	Bickler, Horst	1968	M 50	ohne Verein	3	x		x		x	
14	Bohr, Volker	1969	M 50	ohne Verein	3			x	x	x	
15	Erbert, Michael	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x	x		
16	Herrmann, Peter	1965	M 55	TuS 04 Monzingen	3	x	x			x	
17	Schenkenberger, Stina	1988	W 30	ohne Verein	3		x		x	x	
18	Stark, Monika	1985	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x			x	x	
19	Walter, Marc	1962	M 60	TV 1848 Meisenheim	3			x	x	x	
20	Winkler, Hans-Günter	1961	M 60	TV Odernheim	3	x		x		x	
21	Alsentzer, Pamela	1973	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	2				x	x	
22	Arndt, Steffen	1986	M 35	ohne Verein	2			x		x	
23	Bleser, Dominik	1990	M 30	HöhenmeterRunners	2		x		x		
24	Dietrich, Jörg	1966	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x		x		
25	Dmitriew, Eugenia	1986	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x				x	
26	Ellrich, Christina	1983	W 35	ohne Verein	2		x		x		

57. Eduard-Steiner-Crosslauf TV Hahnenbach (05.03.22)	30. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf LF Naheland Bad Kreuznach (20.03.22)	8. Wingerslauf TuS Monzingen (10.07.22)	14. Marienwörther Benefizlauf Freundschafts-FV Marienwörth (09.10.22)	34. Lauf "Rund um den Disibodenberg" TV Odernheim (15.10.22)	44. Silvesterlauf TuS Waldböckelheim (31.12.22)
--	--	--	--	---	--

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
27	Engels, Jürgen	1963	M 55	LT Olympia Ramstein	2	x	x				
28	Gehl, Jürgen	1966	M 55	ohne Verein	2			x		x	
29	Geyl, Carsten	1974	M 45	MJ23	2		x	x			
30	Gräff, Jörg	1966	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	2		x			x	
31	Hanenberger, Jürgen	1963	M 55	ohne Verein	2		x	x			
32	Hansen, Rolf	1949	M 70	LT Forsthaus Langenlonsheim	2	x				x	
33	Heblich, Gernot	1960	M 60	Feuerläufer Bad Kreuznach	2		x		x		
34	Heblich, Silvia	1962	W 60	Feuerläufer Bad Kreuznach	2		x		x		
35	Kettern, Frank	1964	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
36	Krist, Thorsten	1974	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x				x	
37	Kuulow, Abdullahi Bare	1999	M	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x	x				
38	Lauerburg, Michael	1989	M 30	ohne Verein	2		x	x			
39	May, Emma	2006	WJ U18	LLG Hunsrück	2	x	x				
40	May, Hanna	2006	WJ U18	LLG Hunsrück	2	x	x				
41	Müller, Peter	1953	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
42	Neuhäusel, Lars	1967	M 55	TV Niederhausen	2				x	x	
43	Paare, Olaf	1972	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	2		x	x			
44	Remmert, Marcel	1990	M 30	LC 80 Bad Kreuznach	2	x	x				
45	Roeder, Martin von	1988	M 30	ohne Verein	2		x	x			
46	Sander-Dellbrügge, Till	1987	M 35	TV Rodenbach	2		x		x		
47	Scherer, Michael	1968	M 50	Tri Michels Hamburg	2		x			x	
48	Schinnerer, Alfred	1939	M 80	LAZ Birkenfeld	2	x	x				
49	Schmidt, Felix	1982	M 40	ohne Verein	2		x		x		
50	Schmidt, Günther	1950	M 70	FSG Bad Kreuznach	2		x			x	
51	Schneider, Jonathan	1988	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	2				x	x	
52	Schweiger, Stephan	1977	M 45	LEX Laufexperten Mainz	2		x	x			
53	Sinß, Andrea	1972	W 50	TuS Jahn Argenthal	2	x	x				
54	Stausberg, Kathrin	1982	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	2	x	x				
55	Stieb, Heiko	1962	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	2				x	x	
56	Uebel, Klaus	1951	M 70	Idarer TV	2	x		x			
57	Wilde, Thomas	1964	M 55	LDR Bad Kreuznach	2		x		x		
58	Aberle, Karsten	1962	M 60	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
59	Achterberg, Anja	1968	W 50	TV 1893 Burgholzhausen	1					x	
60	Achterberg, Dirk	1967	M 55	TV 1893 Burgholzhausen	1					x	
61	Acker, Andrea	1958	W 60	ohne Verein	1		x				
62	Allmrodt, Uwe	1967	M 55	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
63	Almusleh, Alaq	2005	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
64	Anhalt, Isabell	1979	W 40	ohne Verein	1		x				
65	Arnaut, Armin	1984	M 35	ohne Verein	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
66	Auler, Katja	1975	W 45	LLG Hunsrück	1		x				
67	Auler, Michael	1975	M 45	LLG Hunsrück	1		x				
68	Bablitschky, Daniela	1974	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
69	Bablitschky, Thomas	1972	M 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
70	Bäder, Wolfgang	1969	M 50	ohne Verein	1		x				
71	Bajkowski, Marek	1956	M 65	ohne Verein	1		x				
72	Bandmann, Lynn	2005	WJ U18	Triathlon TuS Ahrweiler	1		x				
73	Bandmann-Haby, Christian	1969	M 50	TuS Ahrweiler	1		x				
74	Barten, Hermann	1957	M 65	LT Büdlich-Breit-Naurath	1	x					
75	Barthen, Thomas	1982	M 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
76	Bartholome, Maik	1981	M 40	HartfüßlerTrail e.V.	1		x				
77	Bäss, Jens	1976	M 45	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
78	Bauer, Thomas	1969	M 50	FSV Michelbach	1		x				
79	Bauer, Thorsten	1975	M 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
80	Baumberger, Till	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
81	Baumgarte, Grit	1977	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
82	Baumsteiger, Ralf	1965	M 55	Michelin Bad Kreuznach	1		x				
83	Beck, Olivier	1979	M 40	CSL Luxembourg	1	x					
84	Becker, Astrid	1974	W 45	ohne Verein	1		x				
85	Becker, Christian	1977	M 45	ALV Mainz	1		x				
86	Becker, Joern	1977	M 45	TSV Eintracht Stadtallendorf	1		x				
87	Becker, Nicole	1970	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
88	Becker, Ralf	1964	M 55	Team Erdinger Alkoholfrei	1		x				
89	Behrendt, Silas	2005	MJ U18	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
90	Bender, Kurt	1945	M 75	TV 1848 Oberstein	1	x					
91	Berg, Tim	1984	M 35	TCEC Mainz	1		x				
92	Berger, Gunter	1941	M 80	LG Pronsfeld-Lünebach	1		x				
93	Berghoff, Philip	1983	M 35	X-Sport Kastellaun	1		x				
94	Bergs, Ralf	1962	M 60	LG Goldener Hase Düren	1		x				
95	Bernardon, Ramon	1979	M 40	LTF Marpingen	1	x					
96	Berresch, Isabel	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
97	Bertram, Thomas	1958	M 60	TV 1848 Oberstein	1	x					
98	Beuchert, Julian	1992	M 30	m3-hpc / LAZ Mosbach-Elztal	1		x				
99	Beuth, Lars	1975	M 45	ohne Verein	1	x					
100	Binzel, Erich	1957	M 65	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
101	Birkmann, Gunder	1966	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
102	Bischoff, Peter	1963	M 55	LLG Wonnegau	1		x				
103	Blum, Michael	1979	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
104	Blum, Michael	1979	M 40	ohne Verein	1			x			
105	Böcker, Aljoscha	2005	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
106	Bodtländer, Susanne	1981	W 40	Barmherzigen Sprinter	1				x		
107	Boger-Mickert, Maria	1969	W 50	TSG Eisenberg	1		x				
108	Bold, Alexander	1955	M 65	LC Donnersberg	1		x				
109	Bosse, Nils	1983	M 35	TV Alzey / Laufteam	1		x				
110	Böttcher, Klaus	1967	M 55	ohne Verein	1		x				
111	Bpiatek, Bartosz	1993	M	ohne Verein	1					x	
112	Brandt, Sebastian	1987	M 35	ohne Verein	1				x		
113	Braun, Volker	1961	M 60	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
114	Braun, Wolfram	1965	M 55	LG Meulenberg Föhren	1	x					
115	Brendes, Fynn	2001	M	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
116	Bretz, Nicole	1969	W 50	ohne Verein	1			x			
117	Bröde, Ronald	1985	M 35	Die Kreuzbacher Stadtwerke	1				x		
118	Browarny-Neiberger, Daniela	1985	W 35	ohne Verein	1		x				
119	Bruchhof, Heike	1957	W 65	SG Neuhäusel	1		x				
120	Brüderl, Max	1988	M 30	ohne Verein	1		x				
121	Brünn, Christine	1977	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
122	Brunn, David	1999	M	LC Bingen	1		x				
123	Brunn, Georg	1967	M 55	LC Bingen	1		x				
124	Brünn, Torsten	1970	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
125	Buchtmann, Leonhard	1984	M 35	ALV Mainz	1		x				
126	Bulla, Max	2004	MJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
127	Burgmaier, Fabian-Moritz	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1				x		
128	Burk, Sven	1980	M 40	Kulturverein Staudernheim	1			x			
129	Burkhardt, Werner	1956	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x				
130	Busert, Lothar	1960	M 60	SV 1911 Traisa	1		x				
131	Bussmann, Jonas	2001	M	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
132	Caspar, Markus	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				
133	Cataldi, Beatrice	1975	W 45	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
134	Christ, Claudia	1977	W 45	ohne Verein	1		x				
135	Christiansen, Hannes	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1		x				
136	Cornelia, Day	1979	W 40	TV Rodenbach	1	x					
137	Custodis, Wolfgang	1953	M 65	SV Urmitz	1		x				
138	Daun, Peter	1982	M 40	TuS Jahn Argenthal	1	x					
139	Deginther, Horst	1939	M 80	ohne Verein	1				x		
140	Dejon, Daniel	1987	M 35	ohne Verein	1					x	
141	Dembowski, Christian	1972	M 50	DZ BANK Runners	1		x				
142	Deurer, Dominic	1979	M 40	RT Irish Pub Koblenz	1		x				
143	Dick, Annette	1965	W 55	TV Odernheim	1					x	
144	Diederichs, Jochen	1972	M 50	ALV Mainz	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
145	Dietz, Verena	1978	W 40	ohne Verein	1		x				
146	Dilli, Beate	1960	W 60	Meffert Farbwerker	1				x		
147	Djabout, Nicole	1976	W 45	Back to Nature	1		x				
148	Doesken, Norman	1971	M 50	Team Erdinger Alkoholfrei	1	x					
149	Dolby, Sandra	1971	W 50	VfR Baumholder	1	x					
150	Domke, Anna	1988	W 30	ALV Mainz	1		x				
151	Dongus, Moses	2001	M	TV Odernheim	1					x	
152	Dörner, Manuela	1981	W 40	ohne Verein	1		x				
153	Dötzer, Katharina	1984	W 35	be the butterfly	1		x				
154	Douglass, Estera	1980	W 40	Norheimer Mädels	1		x				
155	Drees, Sabine	1964	W 55	ohne Verein	1		x				
156	Drees, Sabine	1970	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
157	Dreesbach, Knut	1970	M 50	LC Bad Dürkheim	1		x				
158	Dufitumukiza, Japhet	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
159	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
160	Eckes, Florian	1993	M	ohne Verein	1		x				
161	Egen, Marc	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
162	Egen, Sonja	1976	W 45	ohne Verein	1		x				
163	Eifler, Dejan	2000	M	TV Birkenfeld	1	x					
164	Eisenbarth, Astrid	1975	W 45	TSG Eisenberg	1		x				
165	Eisenhut, Lars	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
166	Elfeld, Erwin	1949	M 70	VfL 1848 Bad Kreuznach	1	x					
167	Ellrich, Frank	1976	M 45	VfL Fürfeld	1				x		
168	Elsasser, Heidrun	1966	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
169	Emig, Volker	1969	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1				x		
170	Enders, Franz-L.	1947	M 75	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1				x		
171	Engelmann, Andreas	1981	M 40	TuS Oberstreit	1		x				
172	Espenschied, Kai	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
173	Esper, Herbert	1954	M 65	LG Laacher See e.V.	1		x				
174	Ewen, Kerstin	1987	W 35	Ruderverein Zell	1	x					
175	Exel, Daniel	1982	M 40	VfL Windesheim	1		x				
176	Färber, Silvio	1979	M 40	ohne Verein	1		x				
177	Fehl, Benjamin	1981	M 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
178	Feier, Lukas	2001	M	SSV Bingen	1		x				
179	Feikert, Nils	1994	M	Radteam Nahe-Glan	1					x	
180	Feller, Andrea	1971	W 50	Bärenfels Team	1	x					
181	Feller, Patrick	1997	M	Bärenfels Team	1	x					
182	Feller, Robert	1962	M 60	Bärenfels Team	1	x					
183	Fetzer, Nicholas	1996	M	VfL Algenrodt	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
184	Filip, Alexandra	1987	W 35	Free Ukraine!	1		x				
185	Fink, Leander	2001	M	TV Alzey	1		x				
186	Finkenauer, Alexandra	2000	W	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
187	Finkenauer, Franziska	1993	W	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
188	Firyn, Alexander	1974	M 45	Weinbergschnecke	1		x				
189	Fitting, Marco	1972	M 50	TV Alzey / Laufteam	1		x				
190	Fitz, Sebastian	1981	M 40	SPLEENE Kiteboarding	1		x				
191	Flämig, Roman	1983	M 35	Barmherzigen Sprinter	1				x		
192	Flashaar-Bloedorn, Isabel	1980	W 40	ohne Verein	1		x				
193	Flejmer, Karol	1981	M 40	Free Ukraine!	1		x				
194	Forster, Michael	1968	M 50	1860 München	1	x					
195	Frank, Annika	1992	W 30	TSV Schott Mainz	1		x				
196	Freitag, Claudia	1970	W 50	ohne Verein	1			x			
197	Frey, Jola	2003	WJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
198	Freyenth, Jürgen	1949	M 70	LG Vulkaneifel	1	x					
199	Fricke, Monika	1953	W 65	TG Winkel	1		x				
200	Fritz, Thorsten	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
201	Fröber, Gideon	1997	M	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
202	Fröhlich, Niclas	1993	M	ohne Verein	1	x					
203	Fürschke, Aniko	1979	W 40	ohne Verein	1		x				
204	Gann, Tina	1973	W 45	TV Odernheim	1					x	
205	Ganser, Jean Pierre	1988	M 30	ohne Verein	1	x					
206	Gaul, Acelya	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
207	Gaul, Steffen	1997	M	ohne Verein	1		x				
208	Gehl, Sabine	1966	W 55	ohne Verein	1					x	
209	Gehre, Sabrina	1983	W 35	ohne Verein	1		x				
210	Gehrmann, Ralf	1976	M 45	LC Donnersberg	1		x				
211	Gensheimer, Jochen	1946	M 75	TSG Flonheim	1		x				
212	Georg, Christoph	1976	M 45	Lauffreunde Monzingen	1			x			
213	Gerhardt, Ralph	1968	M 50	ohne Verein	1		x				
214	Germann, Carmen	1968	W 50	ohne Verein	1				x		
215	Gesenberg, Rebekka	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
216	Gfrörer, Stefan	1966	M 55	ohne Verein	1		x				
217	Giesler, Simone	1971	W 50	ohne Verein	1		x				
218	Gilberg, Thomas	1969	M 50	LG Rhein-Wied	1		x				
219	Glaab, Paulina	1995	W	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
220	Glaser, Marco	1970	M 50	MSC Mithras Schwarzerden e.V.	1	x					
221	Gnam, Ina	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
222	Göbel, Christopher	1966	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
223	Göbel, Laura	1984	W 35	TuS Massenheim	1			x			
224	Goeres, Lena	1987	W 35	Ruderverein Zell	1	x					
225	Göhl, Nadine	1978	W 40	ohne Verein	1				x		
226	Goldschmidt, Andreas	1971	M 50	ohne Verein	1				x		
227	Göttel-Tannenhoff, Nanni	1985	W 35	Norheimer Mädels	1		x				
228	Gottfried, Sina	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
229	Graf, Jürgen	1951	M 70	SV 1911 Traisa	1		x				
230	Graffy, Sebastian	1991	M 30	TSV Langenlonsheim/Laubenheim	1				x		
231	Grob, Maja	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
232	Groß, Gabi	1966	W 55	ohne Verein	1		x				
233	Groß, Thomas	1965	M 55	LTF Marpingen	1	x					
234	Grosser, Anika	1989	W 30	ohne Verein	1		x				
235	Großkopf, Manuel	1996	M	Soprema Team TSV Mannheim	1		x				
236	Grün, Petra	1964	W 55	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
237	Grünwald, Sebastian	1982	M 40	Meffert Farbwerker	1				x		
238	Gumnior, Irmis	1971	W 50	ohne Verein	1				x		
239	Gundlach, Simon	1976	M 45	Lauftreff Ingelheim	1		x				
240	Haas, Giuliana	2001	W	TV Bad Bergzabern	1		x				
241	Haas, Marion	1963	W 55	LG Meulendorf Föhren	1	x					
242	Haase, Jörg	1966	M 55	TSG Wehrheim	1		x				
243	Hajjam, Yassin	2000	M	TV Alzey / Laufteam	1		x				
244	Hammann, Theo	1954	M 65	Spiridon Hochwald	1	x					
245	Hanenberger, Susanne	1966	W 55	ohne Verein	1		x				
246	Hanß, Yvonne	1963	W 55	TuS Mörschied	1	x					
247	Hart, Marcel	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
248	Hartl, Natascha	1988	W 30	TuS 06 Heltersberg	1	x					
249	Hartmann, Sabine	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
250	Hartmann, Simon	2005	MJ U18	TV Odernheim	1					x	
251	Hartmann, Thorsten	1983	M 35	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
252	Hausen-Margraff, Esther	1984	W 35	ALV Mainz	1		x				
253	Hautz, Margit	1966	W 55	Barmherzigen Sprinter	1				x		
254	Heck, Claudio	1980	M 40	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1				x		
255	Heide, Hagen	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
256	Heimel, Andreas	1972	M 50	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
257	Heinen, Peter	1981	M 40	ohne Verein	1		x				
258	Heintz, Marlene	1994	W	ohne Verein	1				x		
259	Heinz, Michael	1963	M 55	LT Forsthaus Langenlonsheim	1					x	
260	Heise, Cedric	1997	M	ohne Verein	1		x				
261	Heise, Doreen	1979	W 40	Barmherzigen Sprinter	1				x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
262	Heise, Doreen	1979	W 40	Lauffreundschaft	1		x				
263	Henger, Marit	2004	WJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	1					x	
264	Herbst, Klaus	1954	M 65	TV Hechtsheim	1		x				
265	Hertrich, Tina	1976	W 45	TV 1848 Oberstein	1	x					
266	Herzel, Arne	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
267	Herzer, Maya	2004	WJ U20	TCEC Mainz	1		x				
268	Hirt, Frank	1972	M 50	X-Sport Kastellaun	1		x				
269	Hoedtke, Ronny	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
270	Hoffmann, Angelika	1974	W 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
271	Hoffmann, Birgit	1961	W 60	TV Bad Bergzabern	1		x				
272	Hoffmann, Jonas	1973	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
273	Hoffmann, Nina	1981	W 40	ohne Verein	1		x				
274	Hofmann, Friedhelm	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1	x					
275	Hofmann, Sven	1994	M	WG-Runners	1		x				
276	Horschel, Frank	1977	M 45	Thorsten Marx Personal Training	1	x					
277	Hoyler, Rudolf	1957	M 65	Run 4 Fun Bübingen	1	x					
278	Hübner, Monika	1965	W 55	LG Meulenberg Föhren	1	x					
279	Hüskens, Christoph	1978	M 40	TuS Rot Weiß Koblenz	1		x				
280	Ihrcke, Jasmin	1993	W	Poseidon Worms e.V.	1		x				
281	Imhof, Heike	1975	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
282	Imhof, Lukas	1994	M	1. FC Kaiserslautern	1		x				
283	Inhülsen, Basti	1985	M 35	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
284	Jamin, Anna	1989	W 30	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
285	Janicke-Speh, Diana	1971	W 50	Die Kreuzbacher Stadtwerke	1		x				
286	Jänsch, Gustav	2006	MJ U18	TV Odernheim	1					x	
287	Jänsch, Marlene	1975	W 45	TV Odernheim	1					x	
288	Jantzen, Ulrich	1966	M 55	ALV Mainz	1		x				
289	Janzer, Jonas	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1	x					
290	Jarr, Matthias	1974	M 45	Tri Post Trier	1		x				
291	Jeckel, Daniel	1997	M	TSV Schott Mainz	1		x				
292	Jessen, Marco	1972	M 50	TCEC Mainz	1		x				
293	Joachim Gabriel, Hans	1962	M 60	HopHopHop Ingelheim	1		x				
294	Jonas, Wolfgang	1964	M 55	TV Hermeskeil	1	x					
295	Jores, Martina	1979	W 40	TuS 04 Monzingen	1			x			
296	Jörges, Carsten	1975	M 45	ohne Verein	1		x				
297	Jülischer, Bernd	1964	M 55	TuS Framersheim	1		x				
298	Jülischer, Thomas	2006	MJ U18	TuS Framersheim	1		x				
299	Jung, Claudia	1968	W 50	Meffert Farbwerker	1				x		
300	Jung, Henrik	1998	M	ohne Verein	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
301	Jung, Stefan	1966	M 55	Meffert Farbwerker	1				x		
302	Jürgens, Emily	2006	WJ U18	SteulerTrikids RSG Montabaur	1		x				
303	Kabel, Gerhard	1960	M 60	ohne Verein	1		x				
304	Kahle, Axel	1968	M 50	TV Laubenheim 1883 e.V.	1		x				
305	Kaiser, Emia	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
306	Kamzela, Sara	1990	W 30	TSV Schott Mainz	1		x				
307	Kandulla, Frank	1965	M 55	Stausis Himmelsstürmer	1					x	
308	Karl, Dirk	1968	M 50	TSV 1886 Kandel	1	x					
309	Kattner, Sascha	1974	M 45	Triathlon-Team-Rhein-Nahe	1	x					
310	Kaufhold, Tobias	1983	M 35	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
311	Kaufmann, Dominik	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
312	Kaufmann, Jochen	1969	M 50	TuS 04 Monzingen	1			x			
313	Kaurisch, Nicole	1982	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
314	Keil, Niclas	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
315	Keilen, Bettina	1967	W 55	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
316	Keilen, Pauline	2003	WJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
317	Keller, Andreas	1979	M 40	ohne Verein	1	x					
318	Keller, Christoph	1996	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
319	Keller, Jessica	2001	W	TG Worms	1		x				
320	Keller, Sarah	1993	W	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
321	Keller, Uwe	1961	M 60	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
322	Kellermann, Ernst	1957	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	1					x	
323	Kellermann, Malena	1991	W 30	ohne Verein	1		x				
324	Kemmer, Linda	1985	W 35	AusdauerTeam.de	1	x					
325	Kiene, Kai	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
326	Kientzler, Andreas	1971	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	1				x		
327	Kietzell, Egbert von	1960	M 60	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
328	Killian, Tahnee	2006	WJ U18	LTF RokLand Runners	1		x				
329	Kittel, Eric	1976	M 45	ohne Verein	1	x					
330	Klapdohr, Andreas	1968	M 50	Meffert Farbwerker	1				x		
331	Klehn, Helmut	1968	M 50	LC Olympia Wiesbaden	1			x			
332	Klesen, Christopher	1997	M	LLG Wustweiler	1	x					
333	Kley, Hans-Thomas	1960	M 60	LG Falkenberg	1	x					
334	Kleyer, Carolin	1999	W	TSV Schott Mainz	1		x				
335	Knapp, Matthias	1973	M 45	Helaba BSG	1		x				
336	Knieling, Hans	1949	M 70	VfL Algenrodt	1	x					
337	Knoop, Petra	1960	W 60	LC Bingen	1		x				
338	Knop, Silke	1970	W 50	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x					
339	Koch, Gerhard	1953	M 65	LT Olympia Ramstein	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
340	Koch, Tina	1965	W 55	LT Olympia Ramstein	1	x					
341	Köhler, Thomas	1958	M 60	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
342	Kohrs, Volker	1965	M 55	TV 1867 Bad Sobernheim	1	x					
343	Könnel, Julia	1983	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x				
344	Könnel, Tim Dr	1994	M	TuS 06 Heltersberg	1		x				
345	Könnel-Hohlstamm, Vera	1983	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x				
346	Kotowski, Rebecca	1993	W	ohne Verein	1		x				
347	Krämer, Michael	1971	M 50	LG Laacher See e.V.	1		x				
348	Kraub, Jacqueline	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
349	Kreunen, David	2001	M	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
350	Kreutzer, Timo	1984	M 35	SV Bingerbrück	1		x				
351	Krick, Tobias	1983	M 35	ALV Mainz	1		x				
352	Kröll, Sören	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
353	Kube, Frank	1963	M 55	VfL Algenrodt	1	x					
354	Küber, David	1982	M 40	ALV Mainz	1		x				
355	Küber, Nicole	1983	W 35	ohne Verein	1		x				
356	Kuder, Beatrice	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
357	Kuhn, Moritz	2006	MJ U18	LLG Hunsrück	1		x				
358	Künnemann, Andrea	1959	W 60	ohne Verein	1				x		
359	Kuntz, Anja	1970	W 50	ohne Verein	1		x				
360	Kurtze, Bernhard	1950	M 70	LG Ohmbachsee	1	x					
361	Lackner, Christine	1969	W 50	LT Mannheim	1		x				
362	Lackner, Wolfgang	1966	M 55	LT Mannheim	1		x				
363	Lahm, Martina	1975	W 45	ohne Verein	1				x		
364	Lahr-Preuss, Susanne	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
365	Lamb, Lukas	1997	M	TuS 1886 Bosenheim	1		x				
366	Lamb, Marco	1995	M	ohne Verein	1		x				
367	Landvogt, Christoph	1980	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
368	Lang, Alexandra	1972	W 50	LC Donnersberg	1		x				
369	Lang, Christoph	1977	M 45	ohne Verein	1				x		
370	Lang, Felix	1990	M 30	ohne Verein	1		x				
371	Lang, Lisa	1992	W 30	Idarer TV	1		x				
372	Lange, Björn	1985	M 35	ohne Verein	1		x				
373	Lassner, Erik	1984	M 35	TSG Eppstein	1			x			
374	Lau, Lars	2004	MJ U20	ohne Verein	1		x				
375	Lau, Nils	2001	M	ohne Verein	1		x				
376	Lauerburg, Timo	1978	M 40	TCEC Mainz	1		x				
377	Lawall, Kathrin	1997	W	ohne Verein	1		x				
378	Layher, Sven	1971	M 50	ALV Mainz	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
379	Lehmann, Dorothea	1993	W	ohne Verein	1		x				
380	Lehmann, Johannes	1995	M	ohne Verein	1		x				
381	Leiss, Andreas	1974	M 45	LLG Hunsrück	1		x				
382	Leiss, Sandra	1976	W 45	LLG Hunsrück	1		x				
383	Lengsfeld, Timon	2001	M	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
384	Lenz, Beata	1977	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1					x	
385	Lenz, Marco	1970	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
386	Leppla, Désirée	1995	W	Team Svenrunner	1		x				
387	Lersch, Christoffer	1982	M 40	ohne Verein	1		x				
388	Ley, Stefan	1967	M 55	Back to Nature	1		x				
389	Limeres, Maria José	1988	W 30	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
390	Lohfink, Frank	1965	M 55	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
391	Lorenz, Lena	1985	W 35	ohne Verein	1	x					
392	Lorenz, Mario	1968	M 50	FSV Schloßböckelheim	1					x	
420	Lorenz, Michael	1973	M 45	ohne Verein	1				x		
393	Lorenz, Michael	1973	M 45	Radteam Nahe-Glan	1					x	
394	Lunkenheimer, Rebecca	1984	W 35	BorgWarner	1				x		
395	Luther, Markus	1966	M 55	LAZ Birkenfeld	1	x					
396	Mainka, Phyllis	1995	W	TSV Schott Mainz	1		x				
397	Maisch, Klaus	1966	M 55	VLG Maximiliansau	1		x				
398	Mann, Mathias	1959	M 60	Barmherzigen Sprinter	1				x		
399	Martini, Dominic	1991	M 30	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
400	Marx, Jean-Claude	1951	M 70	ohne Verein	1		x				
401	Matheis, Josefa	1966	W 55	TSG Eisenberg	1		x				
402	Matheis, Ralf	1965	M 55	TSG Eisenberg	1		x				
403	Mauren, Frank	1975	M 45	BorgWarner	1				x		
404	Maurer, Holger	1972	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x					
405	Maurer, Jörg	1969	M 50	ohne Verein	1			x			
406	Maurer, Markus	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
407	May, Manuel	1994	M	ohne Verein	1		x				
408	May, Thomas	1968	M 50	TuS Bosenheim	1				x		
409	Mayer, Dima	1983	M 35	ohne Verein	1				x		
410	Mayer, Thorsten	1980	M 40	LTF Marpingen	1	x					
411	Meffert, Jannik	1996	M	Meffert Farbwerker	1				x		
412	Meffert, Peter	1962	M 60	Meffert Farbwerker	1				x		
413	Meier, Karin	1963	W 55	ohne Verein	1	x					
414	Meiser, Anna	1989	W 30	ohne Verein	1		x				
415	Meixner, Dieter	1944	M 75	1. FC Kaiserslautern	1	x					
416	Merle-Christiansen, Stefanie	1985	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
417	Metze, Jerome	1990	M 30	HöhenmeterRunners	1				x		
418	Meyer, Anika	1984	W 35	TV Hermeskeil	1	x					
419	Meyer, Fritz	1969	M 50	Schlaraffia Aula Regia	1		x				
421	Michalski, Artur	1962	M 60	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
422	Michel, Frank	1966	M 55	Sparkasse Rhein-Nahe	1				x		
423	Michel, Silke	1970	W 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1				x		
424	Mierlein, Christina	1985	W 35	Meffert Farbwerker	1				x		
425	Milakovic, Josip	1973	M 45	ohne Verein	1			x			
426	Milde, Hannes	1999	M	TSV Mannheim	1		x				
427	Minich, Johannes	1976	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
428	Mochan, Neli	1969	W 50	IGS Bad Kreuznach	1		x				
429	Mohns, Wolfgang	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x		
430	Möller, Andrea	1982	W 40	SC Winterscheid	1		x				
431	Monsees, Felix	1984	M 35	ohne Verein	1		x				
432	Monshausen, Anne	1978	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
433	Moosmann, Norbert	1961	M 60	Idarer TV	1	x					
434	Mootz, Werner	1942	M 80	LTF Köllertal	1	x					
435	Mörbel, Marco	1967	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
436	Müller, Hauke	1997	M	Müller IDL	1		x				
437	Müller, Jan Hendrik	1984	M 35	Weinbergschnecke	1		x				
438	Müller, Marco	1998	M	Biathlonteam Steinwenden	1	x					
439	Müller, Martin	1936	M 85	LAZ Birkenfeld	1	x					
440	Müller, Stefan	1983	M 35	ohne Verein	1		x				
441	Müller, Stephanie	1992	W 30	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
442	Murrer, Christian	1978	M 40	ohne Verein	1					x	
443	Musial, Emely	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
444	Nath, Christoph	1970	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
445	Natter, Kerstin	1976	W 45	Dreikraft Neunkirchen	1	x					
446	Nau, Patrick	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1				x		
447	Nauth, Johannes	1996	M	TG Wallertheim	1		x				
448	Neben, Diana	1993	W	ohne Verein	1		x				
449	Nenast, Carlo	1988	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
450	Nentwig-Almadhi, Ulla	1954	W 65	Lauffreundschaft	1		x				
451	Neu, Alexander	1977	M 45	TuS Landsberg Obermoschel	1		x				
452	Neubrand, Armin	1998	M	Müller IDL	1		x				
453	Niebergall, Stephan	1971	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			
454	Nikonov, Sabina	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
455	Nitsch, Andreas	1961	M 60	Stausis Himmelsstürmer	1					x	
456	Nitsch, Hans-Joachim	1964	M 55	Stausis Himmelsstürmer	1					x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
457	Nolles, Alwin	1963	M 55	LG Meulenzwald Föhren	1	x					
458	Nolles, Thomas	1963	M 55	LG Meulenzwald Föhren	1	x					
459	Nospes, Peter	1960	M 60	LG Meulenzwald Föhren	1	x					
460	Obert, Alexander	1978	M 40	RRC Endspurt	1	x					
461	Odo, Sandy	1976	W 45	ohne Verein	1				x		
462	Oertel, Benjamin	1984	M 35	ProGesundheit	1				x		
463	Ohl, Alfred	1962	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
464	Orth, Maximilian	1998	M	ohne Verein	1				x		
465	Orthmann, Rosa	2006	WJ U18	TV Odernheim	1					x	
466	Orthwein, Florian	2001	M	TSV Gau-Algesheim	1		x				
467	Ost, Hartmut	1952	M 70	LC Donnersberg	1		x				
468	Öztürk, Aslan	1984	M 35	TuS Griesheim	1	x					
469	Pahl, Tom	2003	MJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
470	Patrick, Day	1978	M 40	TV Rodenbach	1	x					
471	Pawlowska, Jessica	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
472	Peaslee, Shawn Michael	1985	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x		
473	Pelzer, Marco	1967	M 55	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x					
474	Perkuhn, Julia	2000	W	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
475	Peschel, Susanne	1976	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
476	Peter, Elena	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
477	Petermann, Georg	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
478	Pfau, Sandra	1973	W 45	LC Olympia Wiesbaden	1			x			
479	Picker, Miriam	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
480	Piechowicz, Marcin	1984	M 35	WKB Piast Wroclaw	1		x				
481	Pitthan, Bernd	1963	M 55	LT Forsthaus Langenlonsheim	1					x	
482	Pitthan, Viktoria	1996	W	LT Forsthaus Langenlonsheim	1					x	
483	Pitzer, Jutta	1969	W 50	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
484	Pitzer, Luisa	1996	W	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
485	Pitzer, Thomas	1965	M 55	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
486	Pohl, Wolfgang	1953	M 65	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
487	Poller, David	1990	M 30	Poseidon Worms e.V.	1		x				
488	Popp, Günter	1952	M 70	ohne Verein	1				x		
489	Popp, Willy	1975	M 45	ohne Verein	1				x		
490	Porth, Lothar	1967	M 55	TV Odernheim	1					x	
491	Postel, Martin	1969	M 50	LT Haßloch	1		x				
492	Preuss, Michael	1969	M 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
493	Quickelberghe, Leen van	1975	W 45	ohne Verein	1			x			
494	Raab, Jochen	1975	M 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1				x		
495	Raab-Zell, Sabine	1970	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
496	Rahimi, Raheb	1998	M	LG Laacher See e.V.	1		x				
497	Rahm, Max	1997	M	Saysky - LC Donnersberg	1		x				
498	Rassel, Kurt	1959	M 60	ohne Verein	1			x			
499	Ratmann, Gregor	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
500	Rebensburg, Elias	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
501	Rech, Sabine	1968	W 50	vegan-activity.de	1		x				
502	Rehm, Carmen	1967	W 55	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x				
503	Reichel, Leonie	2006	WJ U18	SteulerTrikids RSG Montabaur	1		x				
504	Reichelt, Sven	1972	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
505	Reile, Anton	1958	M 60	TV Rodenbach	1					x	
506	Reinhardt, Raphael	1989	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
507	Reisinger, Nele	1994	W	ohne Verein	1		x				
508	Reiß, Thomas	1966	M 55	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
509	Reusch, Timo	1968	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
510	Rheinheimer, Thomas	1961	M 60	RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.	1	x					
511	Richters, Dorothee	1984	W 35	ALV Mainz	1		x				
512	Rickert, Viktor	1980	M 40	LLG Hunsrück	1		x				
513	Riesen, Thierry van	1990	M 30	LG Rhein-Wied	1		x				
514	Rinkes, Ronja	2004	WJ U20	TuS Framersheim	1		x				
515	Rißmann, Kirsten	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
516	Ritter, Frank	1964	M 55	Global Runner	1		x				
517	Rodehau, Nico	1967	M 55	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
518	Rodney Küster, Sven	1972	M 50	Gastropraxis Mainz	1		x				
519	Rogob, Johanna	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
520	Rohr, Magdalena	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
521	Römer, Philipp	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
522	Roth, Tobias	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
523	Roussel, Cédric	1997	M	LLG Wonnegau	1		x				
524	Rubröder, Benjamin	1980	M 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
525	Ruckert, Yvonne	1985	W 35	TSG Eisenberg	1		x				
526	Sahm, Philipp	1981	M 40	LTF Mausbach / Team	1	x					
527	Saraiwanow, Assen	1967	M 55	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
528	Sardo, Giuseppe	1990	M 30	LLG Wustweiler	1	x					
529	Sarwari, Fatima	2003	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
530	Schaaf, Matthias	1983	M 35	TV Odernheim	1					x	
531	Schäfer, Christine	1986	W 35	TuS Jahn Argenthal	1	x					
532	Schäfer, Hagen	1979	M 40	Schlaraffia Aula Regia	1		x				
533	Schäfer, Manuela	1973	W 45	Nicole Paulus - Dein Fitcoach	1		x				
534	Schäfer, Sybille	1972	W 50	ohne Verein	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
535	Schappert, Sebastian	1987	M 35	ohne Verein	1		x				
536	Schatz, Chris	1974	M 45	ALV Mainz	1		x				
537	Schedler, Martin	1980	M 40	SALOMON RUNNING	1	x					
538	Schenkenberger, Niclas	1983	M 35	BorgWarner	1				x		
539	Scherer, Karoline	1965	W 55	Lauffreundschaft	1		x				
540	Schick, Christian	1984	M 35	TV Odernheim	1					x	
541	Schiltz, Gilbert	1958	M 60	LG Meulendorf Föhren	1	x					
542	Schindler, Franziska	1997	W	TSV Schott Mainz	1		x				
543	Schlosser, Frank	1967	M 55	ohne Verein	1		x				
544	Schlotterbeck, Moritz	1985	M 35	Vivalamo	1		x				
545	Schmider, Stephan	1988	M 30	TV 1848 Oberstein	1	x					
546	Schmidt, Constanze	1995	W	LC Donnersberg	1		x				
547	Schmidt, Felix	1982	M 40	1. FC Kaiserslautern	1					x	
548	Schmidt, Lucia	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
549	Schmidt, Martin	1965	M 55	Sparkasse Rhein-Nahe	1				x		
550	Schmitt, Alina	1980	W 40	tritronic team St. Wendel	1	x					
551	Schmitt, Cornelia	1985	W 35	LC 80 Bad Kreuznach	1	x					
552	Schmitt, Erhard	1964	M 55	DGCN	1		x				
553	Schmitt, Gerolf	1975	M 45	TV Alzey / Laufteam	1		x				
554	Schmitt, Stefan	1987	M 35	ohne Verein	1				x		
555	Schmitt, Torsten	1973	M 45	ohne Verein	1		x				
556	Schneider, Hendrik	1992	M 30	ALV Mainz	1		x				
557	Schneider, Matthias	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
558	Schneider, Tom-Lennox	2004	MJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
559	Schnorrenberger, Jürgen	1965	M 55	Stasis Himmelsstürmer	1					x	
560	Schön, Dirk	1974	M 45	ALV Mainz	1		x				
561	Schotte, Kay	1991	M 30	ohne Verein	1		x				
562	Schreiber, Milena	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
563	Schreiber, Roland	1969	M 50	LC Donnersberg	1		x				
564	Schreiber, Sebastian	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
565	Schröder, Tanja	1973	W 45	LAZ Birkenfeld	1	x					
566	Schuler, Jonas	1999	M	TSV Gau-Algesheim	1		x				
567	Schulmerich, Marco	1970	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				
568	Schulmerich, Uwe	1963	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				
569	Schultz-Coulon, Anna	1995	W	TSG 78 Heidelberg	1		x				
570	Schulz, Anja	1979	W 40	Meddys LWT Koblenz	1		x				
571	Schumann, Oliver	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
572	Schuppenhauer, Axel	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
573	Schuppenhauer, Michael	1988	M 30	ohne Verein	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
574	Schuppenhauer, Ulrich	1956	M 65	TCEC Mainz	1		x				
575	Schwager, Mara	1982	W 40	CSL Luxembourg	1	x					
576	Schwanke, Kristina	1990	W 30	ohne Verein	1		x				
577	Schwarzer, Stefan	1974	M 45	SG Rheinbach	1		x				
578	Schweikhard-Wende, Eva	1982	W 40	HopHopHop Ingelheim	1		x				
579	Schweitzer, Felix	1993	M	ohne Verein	1		x				
580	Scopa, Stefan	1969	M 50	LC Donnersberg	1		x				
581	Seelinger, Jochen	1980	M 40	ohne Verein	1	x					
582	Seith, Willi	1951	M 70	LLG Hunsrück	1		x				
583	Selonke, Stefan	1972	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
584	Seman, Sisay	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
585	Senska, Malte	1986	M 35	TV Alzey / Laufteam	1		x				
586	Sentz, Tim	1990	M 30	SG Hüffelsheim	1		x				
587	Shamon, Rita	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
588	Shankl, Roua	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
589	Sooß, Nadine	1978	W 40	ohne Verein	1	x					
590	Sorowka, Antje	1971	W 50	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
591	Speth, Lutz	1964	M 55	VfL Nußbaum	1					x	
592	Spintler, Rene	1975	M 45	LTF RokLand Runners	1					x	
593	Springer, Elisabeth	1946	W 75	TV 1867 Bad Sobernheim	1		x				
594	Stal, Ela	1983	W 35	WKB Piast Wroclaw	1		x				
595	Stausberg, Johannes	1984	M 35	ohne Verein	1		x				
596	Steinbach, Rigo	1965	M 55	BSG Atruvia	1		x				
597	Steinbrecher, Torsten	1975	M 45	TCEC Mainz	1			x			
598	Steinheimer, Sonja	1981	W 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
599	Stelter, Christian	1985	M 35	Back to Nature	1		x				
600	Stenner, Stefan	1960	M 60	Lauftreff Ingelheim	1		x				
601	Stephan, Julia	1994	W	ohne Verein	1				x		
602	Stepkes, Michael	1977	M 45	ohne Verein	1		x				
603	Steuerwald, Hanna	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
604	Steurethaler, Karin	1984	W 35	TCEC Mainz	1		x				
605	Stibitz, Leonhard	1962	M 60	SV 05 Göttschied	1	x					
606	Stölb, Jessica	1986	W 35	Lauffreunde Nahetal	1		x				
607	Stolte, Julian	1997	M	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
608	Storr, Wilhelm	1954	M 65	TV Bad Bergzabern	1	x					
609	Straßburger, Björn	1985	M 35	TuS Grün-Weiß Oberdiebach	1		x				
610	Streit, Jutta	1972	W 50	ohne Verein	1		x				
611	Stuhlmacher, Dennis	1981	M 40	ohne Verein	1		x				
612	Stumm, Benjamin	2006	MJ U18	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
613	Stützel, Frank	1975	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
614	Sutor, Julian	2005	MJ U18	TV Odernheim	1		x				
615	Swarowsky, Egon	1953	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x				
616	Tasch, Thomas	1966	M 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
617	Tasch-Schneiderei, Ingrid	1963	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
618	Tebbe, Kai	1968	M 50	ALV Mainz	1		x				
619	Tedesco, Claudia	1969	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
620	Thamm, Christian	1964	M 55	OK Move	1				x		
621	Thater, Fabian	2005	MJ U18	TuS Framersheim	1		x				
622	Theis, Hans	1952	M 70	TV Gutenberg	1		x				
623	Thilmann, Clemens	1988	M 30	ohne Verein	1		x				
624	Thuss, Oliver	1964	M 55	HopHopHop Ingelheim	1		x				
625	Tomulets, Diana	1977	W 45	MTV Bad Kreuznach	1					x	
626	Töppich, Claudia	1966	W 55	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x				
627	Töppich, Moritz	1998	M	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
628	Trampusch, Ingo	1964	M 55	TuS Framersheim	1		x				
629	Trzewik, Fabian	1988	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
630	Tullius, Maïke	1997	W	ohne Verein	1		x				
631	Tumino, Marcello	1985	M 35	TSV Schott Mainz	1		x				
632	Ueberholz, Steffi	1974	W 45	ohne Verein	1				x		
633	Uhl, Tim	1977	M 45	LC Olympia Wiesbaden	1		x				
634	Ulrich, Lisa	1991	W 30	ohne Verein	1		x				
635	Ulrich, Vera	1990	W 30	ITV	1		x				
636	Unger, Ole	1993	M	LC Bingen	1		x				
637	Urban, Reinhard	1963	M 55	Meddys LWT Koblenz	1			x			
638	Vanek, Niko	1984	M 35	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
639	Veit, Britta	1972	W 50	Meffert Farbwerker	1				x		
640	Veit, Rita	1951	W 70	ohne Verein	1				x		
641	Viehl, Michael	1956	M 65	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x				
642	Vogt, Christian	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
643	Vogt, Thomas	1981	M 40	SC DhfK Leipzig	1		x				
644	Volz, Erwin	1959	M 60	PSV Wengerohr	1	x					
645	von Roeder, Martin	1988	M 30	ohne Verein	1				x		
646	Vornholt, Frank	1987	M 35	Lauftreff Ingelheim	1		x				
647	Vornholt, Katja	1988	W 30	Lauftreff Ingelheim	1		x				
648	Voß, Sandra	1983	W 35	ohne Verein	1	x					
649	Wagner, Manuela	1987	W 35	Eintracht Frankfurt Triathlon	1		x				
650	Wagner, Tanja	1974	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
651	Wahl, Hanna	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
652	Weber, Alexander	1993	M	RT Irish Pub Koblenz	1		x				
653	Weber, André	1991	M 30	Hörerlebnis Gebel & Weber	1			x			
654	Weber, Karsten	1971	M 50	ohne Verein	1		x				
655	Weckmüller, Björn	1994	M	ohne Verein	1		x				
656	Weckmüller, Ricarda	1993	W	ohne Verein	1		x				
657	Weigel, Sabine	1971	W 50	ohne Verein	1		x				
658	Weinz, Hendrik	1971	M 50	TV 1848 Oberstein	1	x					
659	Werner, Britta	1984	W 35	TV Waldstraße Wiesbaden	1			x			
660	Wesche, Roland	1957	M 65	LG Laacher See e.V.	1		x				
661	Wetzel, Beate	1963	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
662	Wetzelaer, Gert-Jan	1986	M 35	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
663	Weyand, Tommy	1984	M 35	Project Hahnebambel	1					x	
664	Weygand, Marcus	1990	M 30	Back to Nature	1		x				
665	Willems, Günter	1966	M 55	SV Neunkirchen - Steinborn	1	x					
666	Winkler, Hanna	2006	WJ U18	TV Eintracht Cochem	1	x					
667	Wirges, Heinz	1951	M 70	ohne Verein	1	x					
668	Wirth, Sven	1981	M 40	Team JSW	1				x		
669	Wirth, Sven	1981	M 40	Team Svenrunner	1		x				
670	Wittmann, Tanja	1981	W 40	TSV Schott Mainz	1		x				
671	Woll, Johanna	1989	W 30	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
672	Wunderle, Franz	1958	M 60	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
673	Wurdel, Gregor	1982	M 40	TuS 04 Monzingen	1			x			
674	Wurdel, Stefan	1980	M 40	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	1					x	
675	Yaroshenko, Christopher	2003	MJ U20	ohne Verein	1					x	
676	Zaun, Roland	1973	M 45	TV Alzey	1		x				
677	Ziegert, Michael	1982	M 40	Team Lauf Liebe	1			x			
678	Zimmermann, Erik	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
679	Zimmermann, Peter	1950	M 70	VfL 1848 Bad Kreuznach	1		x				
680	Zurmühlen, Bianca	1971	W 50	VT Rockenhausen	1		x				
681	Zurmühlen, Ralph	1966	M 55	VT Rockenhausen	1		x				
				Gesamt	772	125	433	50	97	67	0

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
----	------	--------	----	--------	-----	---	---	---	---	---	---

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben** werden.
 - * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
 - * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
 - * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.
- "x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung: Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach