



# LFV-KH-Laufcup 2023

## Altersklassen U18 und älter

gewertet werden alle Läufer, die bei mindestens 4 von 6  
Läufen dabei waren

*Stand nach 2 Läufen*

**318 Teilnehmer haben bisher teilgenommen**

Stand: 19.03.2023

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	Teilnahmen					
						1	2	3	4	5	6
1	Bartlett, Katia	1987	W 35	TG-Konz/TR-Olewig/TuLux/Meulenwald	2	x	X				
2	Brusius, Tim-Lennart	2005	MJ U20	SV 05 Göttschied	2	x	X				
3	Brusius, Uwe	1963	M 60	SV 05 Göttschied	2	x	X				
4	Elfeld, Erwin	1949	M 70	VfL 1848 Bad Kreuznach	2	x	X				
5	Herrmann, Peter	1965	M 55	TuS 04 Monzingen	2	x	X				
6	Hille, Klaus	1958	M 65	FSV Schloßböckelheim	2	x	X				
7	Klein, Ramona	1988	W 35	ASV Seesbach	2	x	X				
8	Müller, Matthias	1976	M 45	TV 1848 Oberstein	2	x	X				
9	Müller, Niklas	2007	MJ U18	TV 1848 Oberstein	2	x	X				
10	Sinß, Andrea	1972	W 50	TuS Jahn Argenthal	2	x	X				
11	Stölb, Jessica	1986	W 35	Team Nahelauf	2	x	X				
12	Weber, Karl	1951	M 70	TuS Heimweiler	2	x	X				
13	Ackermann, Paul	2006	MJ U18	LV Merzig	1	x					
14	Alles, Niklas	1996	M	VfR Baumholder	1	x					
15	Alsentzer, Dirk	1971	M 50	Kreuznacher Stadtwerke	1		X				
16	Auler, Michael	1975	M 45	LLG Hunsrück e.V.	1		X				
17	Baab, Johannes	1965	M 55	ohne Verein	1		X				
18	Baab, Katharina	1998	W	ohne Verein	1		X				
19	Barthold, Christian	1978	M 45	ohne Verein	1		X				
20	Bauer, Thomas	1969	M 50	FSV Michelbach	1		X				
21	Baumgarte, Grit	1977	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		X				
22	Bayer, Uli	1965	M 55	Team Nahelauf	1		X				
23	Beck, Olivier	1979	M 40	CSL Luxembourg	1	x					
24	Berghoff, Philip	1983	M 40	X-Sport Kastellaun	1		X				
25	Bertram, Thomas	1958	M 65	TV 1848 Oberstein	1	x					
26	Bettrich, Rene	1989	M 30	ohne Verein	1		X				
27	Bickler, Horst	1968	M 55	ohne Verein	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
28	Biegner, Björn	1979	M 40	LC Bingen	1		X				
29	Binzel, Erich	1957	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		X				
30	Bittmann, Christian	1977	M 45	TG Wallertheim	1		X				
31	Blum, Michael	1979	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		X				
32	Böcher, Wolfram	1965	M 55	LC Donnersberg	1		X				
33	Böhle, Martin	1961	M 60	1. FC Kaiserslautern	1		X				
34	Böhle, Sabine	1961	W 60	1. FC Kaiserslautern	1		X				
35	Bohr, Volker	1969	M 50	Boos	1		X				
36	Bornitz, Kristian	1983	M 40	Immer Vollgas	1		X				
37	Böshar, Karl - Peter	1969	M 50	SG Hüffler-Wahnwegen	1	X					
38	Boukari, Bassirou	1966	M 55	LC Donnersberg	1		X				
39	Bregenzer, Dana	1991	W 30	ohne Verein	1		X				
40	Brünn, Christine	1977	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
41	Brünn, Torsten	1970	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
42	Brusius, Thorsten	1975	M 45	TV 1848 Oberstein	1	X					
43	Buchheit, Christian	1974	M 45	Run for Fun Saulheim	1		X				
44	Burkhardt, Werner	1956	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		X				
45	Cilek, Laura	1989	W 30	LAJ	1		X				
46	Dec, Hartmut	1950	M 70	TV Meisenheim	1	X					
47	Decker, Ulrich	1973	M 50	ohne Verein	1		X				
48	Degenhardt, Lisa	1992	W 30	ohne Verein	1		X				
49	Devinast, Christina	1981	W 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		X				
50	Dietrich, Jörg	1966	M 55	Kreuznacher Stadtwerke	1		X				
51	Ditmar, Christian	1988	M 35	LAV Halensina	1		X				
52	Drees, Rüdiger	1967	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
53	Drees, Sabine	1970	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
54	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
55	Eckhardt, Markus	1973	M 50	ohne Verein	1		X				
56	Egen, Marc	1974	M 45	SV Gau-Algesheim	1		X				
57	Egen, Sonja	1976	W 45	SV Gau-Algesheim	1		X				
58	Ehl, Moritz	1987	M 35	ohne Verein	1	X					
59	Eisenbarth, Astrid	1975	W 45	TSG Eisenberg	1		X				
60	Eisenbrandt, Jana	1991	W 30	LF Naheland Bad Kreuznach	1	X					
61	Ellrich, Frank	1976	M 45	VfL Fürfeld	1		X				
62	Eppelmann, Michael	1993	M 30	ohne Verein	1		X				
63	Erbar, Ralph	1960	M 60	Finther Flitzer	1		X				
64	Erbert, Michael	1958	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	1	X					
65	Espenschied, Kai	1993	M 30	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
66	Exel, Daniel	1982	M 40	VfL Windesheim	1		X				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
67	Feier, Lukas	2001	M	SSV Bingen	1		X				
68	Fernekest, Marion	1961	W 60	TSG Eisenberg	1		X				
69	Fiedler, Fabian	1990	M 30	Tierarztpraxis NaheVet KH	1		X				
70	Fischer, Dirk	1970	M 50	TuS Jahn Argenthal	1	x					
71	Fischer, Guenther	1964	M 55	Marathon Club Frankfurt	1		X				
72	Fischer, Marcel	1977	M 45	ohne Verein	1		X				
73	Förster, Petra	1964	W 55	Team Nahelauf	1		X				
74	Frohn, Nicole	1973	W 50	ohne Verein	1		X				
75	Fuchs, Frank	1967	M 55	ohne Verein	1		X				
76	Gabriel, Marco	1977	M 45	ohne Verein	1	x					
77	Gabriel, Torsten	1976	M 45	ohne Verein	1		X				
78	Gallhuber, Cedric	2007	MJ U18	TSV Gau-Odernheim	1		X				
79	Gärtner, Steffen	1978	M 45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X				
80	Gaul, Steffen	1997	M	ohne Verein	1		X				
81	Gehl, Sabine	1966	W 55	ohne Verein	1		X				
82	Geis, Bianca	1980	W 40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X				
83	Gerhardus, Carolin	1983	W 40	ohne Verein	1		X				
84	Geweher, Fridolin	1957	M 65	LLG Hunsrück e.V.	1		X				
85	Giesler, Simone	1971	W 50	Team Nahelauf	1		X				
86	Glaser, Marco	1970	M 50	MSC Mithras Schwarzerden e.V.	1	x					
87	Grabherr, Sebastian	1979	M 40	ohne Verein	1		X				
88	Gralka, Jens	1991	M 30	Kreuznacher Stadtwerke	1		X				
89	Griebel, Martin	1973	M 50	ohne Verein	1	x					
90	Grillo, Leonie	1992	W 30	ohne Verein	1		X				
91	Gröhl, Gerhard	1973	M 50	LaufLeben Running Crew e.V.	1		X				
92	Gubernator, Lutz	1966	M 55	ohne Verein	1	x					
93	Haardt, Anja	1966	W 55	ohne Verein	1		X				
94	Hanenberger, Jürgen	1963	M 60	ohne Verein	1		X				
95	Hanicinec, Martin	1988	M 35	ohne Verein	1		X				
96	Hanß, Isabella	1993	W 30	TuS Mörschied	1	x					
97	Hanß, Yvonne	1963	W 60	TuS Mörschied	1	x					
98	Hartmann, Angelika	1958	W 65	ohne Verein	1		X				
99	Hartmann, Marco	1993	M 30	Laufkurs Volkshochschule Kirn	1	x					
100	Hartmann, Michael	1985	M 35	SpVgg Wildenburg / Idarer TV	1	x					
101	Hartmann, Sabine	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		X				
102	Heilmann, Kerstin	1971	W 50	TSG Eisenberg	1		X				
103	Hein, Thomas	1962	M 60	1. FC Kaiserslautern	1		X				
104	Herbst, Klaus	1954	M 65	TV Hechtsheim	1		X				
105	Herzel, Arne	1993	M 30	Rennschnecken Siefersheim	1		X				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
106	Herzer, Maya	2004	WJ U20	TCEC Mainz	1		X				
107	Herzog, Sina	1981	W 40	ohne Verein	1		X				
108	Hilse, Andreas	1964	M 55	ohne Verein	1		X				
109	Hirt, Frank	1972	M 50	X-Sport Kastellaun	1		X				
110	Hoffmann, Angelika	1974	W 45	1. FC Kaiserslautern	1		X				
111	Hoffmann, Jonas	1973	M 50	1. FC Kaiserslautern	1		X				
112	Hofmann, Friedhelm	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1	x					
113	Höning, Tobias	1982	M 40	ohne Verein	1		X				
114	Hoyler, Rudolf	1957	M 65	Run 4 Fun Bübingen	1	x					
115	Iseke, Jürgen	1964	M 55	VfL Algenrodt	1	x					
116	Jamin, Anna	1989	W 30	TV Waldstraße Wiesbaden/ LaufZeit	1		X				
117	Janicke, Diana	1971	W 50	Kreuznacher Stadtwerke	1		X				
118	Jessen, Marco	1972	M 50	TCEC Mainz	1		X				
119	Jonas, Wolfgang	1964	M 55	TV Hermeskeil	1	x					
120	Jost, Leander	2007	MJ U18	TV 1848 Oberstein	1	x					
121	Jülicher, Bernd	1964	M 55	TuS Framersheim	1		X				
122	Jülicher, Lena	2004	WJ U20	TuS Framersheim	1		X				
123	Jülicher, Thomas	2006	MJ U18	TuS Framersheim	1		X				
124	Jung, Claudia	1968	W 55	ohne Verein	1		X				
125	Jung, Stefan	1966	M 55	SG Weinsheim	1		X				
126	Jürgen, Engels	1963	M 60	LT Olympia Ramstein	1	x					
127	Kappel, Christina	1977	W 45	TuS Irmenach	1		X				
128	Kappesser, Julia	1985	W 35	ohne Verein	1		X				
129	Kasper, Kevin	1981	M 40	NVR OK	1		X				
130	Kattner, Sascha	1974	M 45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1	x					
131	Kaufhold, Tobias	1983	M 40	LaufLeben Running Crew e.V.	1		X				
132	Keilen, Bettina	1967	W 55	LV Merzig	1	x					
133	Keller, Uwe	1961	M 60	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
134	Kettern, Frank	1965	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
135	Kilsch, Klaus	1953	M 70	LG Idar-Oberstein	1	x					
136	Kirsch, Anna	1986	W 35	TSG Eisenberg	1		X				
137	Kirschbaum, Max	1986	M 35	LG Ohmbachsee/ ASICSFronrunner	1	x					
138	Klassen, Jürgen	1984	M 35	LC Donnersberg	1		X				
139	Klein, Thorsten	1980	M 40	Idarer TV	1	x					
140	Klemm, Volker	1961	M 60	ohne Verein	1		X				
141	Knell, Julia	1984	W 35	Laufkurs Volkshochschule Kirn	1	x					
142	Knepper, Reinhold	1953	M 70	TuS Leisel	1	x					
143	Knieling, Hans	1949	M 70	VfL Algenrodt	1	x					
144	Köberich, Niels	1983	M 40	TSG Bretzenheim	1		X				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
145	Koch, Gerhard	1953	M 70	LT Olympia Ramstein	1	x					
146	Koch, Tina	1965	W 55	LT Olympia Ramstein	1	x					
147	Kochenrath, Renate	1980	W 40	ohne Verein	1		x				
148	Koenig, Sabrina	1980	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
149	Kohrs, Niclas	2003	M	TV 1867 Bad Sobernheim	1		x				
150	Kohrs, Volker	1965	M 55	TV 1867 Bad Sobernheim	1		x				
151	König, Christian	1980	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1		x				
152	Korffmann, Sabine	1966	W 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
153	Kotowski, Rebecca	1993	W 30	ohne Verein	1		x				
154	Kramarz, Andreas	1975	M 45	ohne Verein	1		x				
155	Kramarz, Timo	1979	M 40	ohne Verein	1		x				
156	Kremer, Tina	1982	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
157	Kreutzer, Timo	1984	M 35	SV Bingerbrück	1		x				
158	Krimm, Frank	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
159	Krist, Thorsten	1974	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
160	Kromer, Franz	1990	M 30	Laufkurs Volkshochschule Kirn	1	x					
161	Kube, Frank	1963	M 60	VfL Algenrodt	1	x					
162	Kuhn, Moritz	2006	MJ U18	LLG Hunsrück e.V.	1		x				
163	Kurtze, Bernhard	1950	M 70	LG Ohmbachsee	1		x				
164	Küster, Sven Rodney	1972	M 50	Gastropraxis Mainz	1		x				
165	Lang, Alexandra	1972	W 50	LC Donnersberg	1		x				
166	Lang, Felix	1990	M 30	ohne Verein	1		x				
167	Lau, Lars	2004	MJ U20	ohne Verein	1		x				
168	Laudert, Lukas	1991	M 30	LC Bingen Triathlon	1		x				
169	Lauerburg, Timo	1978	M 45	TCEC Mainz	1		x				
170	Lauermann, Florian	2002	M	ohne Verein	1		x				
171	Lauermann, Sandrine	2006	WJ U18	ohne Verein	1		x				
172	Lauermann, Thorsten	1972	M 50	ohne Verein	1		x				
173	Lauf, Thomas	1980	M 40	TC Leutershausen	1		x				
174	Leiss, Sandra	1976	W 45	LLG Hunsrück e.V.	1		x				
175	Lembach, Phil	1996	M	LG Rhein-Wied	1		x				
176	Lorenz, Lena	1985	W 35	Laufkurs Volkshochschule Kirn	1	x					
177	Luther, Markus	1966	M 55	LAZ Birkenfeld	1	x					
178	Maleton, Christian	1982	M 40	Rewe Onusseit	1		x				
179	Mallmann, Dieter	1961	M 60	LLG Hunsrück e.V.	1		x				
180	Marioneck, Michael	1975	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
181	Matheis, Josefa	1966	W 55	TSG Eisenberg	1		x				
182	Matheis, Ralf	1965	M 55	TSG Eisenberg	1		x				
183	Maurer, Holger	1972	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
184	Maurer, Jörg	1969	M 50	TuS Heimweiler	1	x					
185	Meier, Karin	1963	W 60	ohne Verein	1	x					
186	Meixner, Dieter	1944	M 75	1. FC Kaiserslautern	1	x					
187	Metzler, Peter	1971	M 50	HopHopHop Ingelheim	1		x				
188	Milde, Hannes	1999	M	ohne Verein	1		x				
189	Minich, Johannes	1976	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
190	Mootz, Werner	1942	M 80	LTF Köllertal	1	x					
191	Müller, Dirk	1968	M 55	LLG Hunsrück e.V.	1		x				
192	Müller, Frank	1971	M 50	ohne Verein	1		x				
193	Müller, Stephanie	1992	W 30	Running Turtles	1		x				
194	Nass, Ingo	1970	M 50	Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
195	Natter, Kerstin	1976	W 45	LSG Saarbrücken - Sulzbachtal	1	x					
196	Nentwig, Axel	1967	M 55	Team Nahelauf	1		x				
197	Nentwig, Gerlinde	1966	W 55	Team Nahelauf	1		x				
198	Neu, Daniel	1985	M 35	ohne Verein	1	x					
199	Neumann, Christopher	1982	M 40	ohne Verein	1		x				
200	Nicodemus, Viola	1967	W 55	LLG Hunsrück e.V.	1		x				
201	Nohr, René	1962	M 60	Gutenberg Marathon Club Mainz	1		x				
202	Nolles, Thomas	1963	M 60	LG Meulenwald Föhren	1	x					
203	Noman, Kawa	1993	M 30	1. FC Kaiserslautern	1		x				
204	Oertel, Benjamin	1984	M 35	ProGesundheit Running Team	1		x				
205	Onusseit, Heiko	1972	M 50	Rewe Onusseit	1		x				
206	Orlt, Andreas	1967	M 55	AusdauerTEAM.de	1	x					
207	Orthwein, Florian	2001	M	TSV Gau-Odernheim	1		x				
208	Paulus, Walter	1961	M 60	TV Hermeskeil	1	x					
209	Pees, Daniel	1971	M 50	BF Rockenhausen	1		x				
210	Pelzer, Marco	1967	M 55	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x					
211	Petry, Alice	1982	W 40	LLG Hunsrück e.V.	1		x				
212	Piatek, Bartosz	1993	M 30	ohne Verein	1		x				
213	Piel, Inga	1984	W 35	ohne Verein	1		x				
214	Plötz, Timo	1972	M 50	Lauftreff Butzbach/LG Ultralauf	1		x				
215	Raab, Sabine	1970	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
216	Radtke, Regina	1987	W 35	ohne Verein	1		x				
217	Rahn, Thilo	1983	M 40	ohne Verein	1		x				
218	Rathmayer, Ulrike	1972	W 50	ASK-McDonalds-Loosdorf	1		x				
219	Reichel, Claudia	1972	W 50	RSG Montabaur	1		x				
220	Reichel, Leonie	2006	WJ U18	STEULER TRIKids RSG Montabaur	1		x				
221	Reichelt, Sven	1972	M 50	Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
222	Reimer, Larissa	2001	W	Erdinger Active Team	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
223	Reinhardt, Tom Philipp	1997	M	LaufLeben Running Crew e.V.	1		X				
224	Reusch, Timo	1968	M 55	Kreuznacher Stadtwerke	1		X				
225	Rheinheimer, Thomas	1961	M 60	RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.	1	x					
226	Riede, Sonja	1963	W 60	ohne Verein	1		X				
227	Riedel, Eva	1979	W 40	Triathlon Team DSW Darmstadt	1		X				
228	Riedle, Martina	1971	W 50	ohne Verein	1		X				
229	Riegermann, Raoul	1976	M 45	ohne Verein	1		X				
230	Rißmann, Kirsten	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		X				
231	Ritter, Adrian	1989	M 30	ohne Verein	1		X				
232	Rothkugel, Sven	1975	M 45	ohne Verein	1		X				
233	Sahm, Philipp	1981	M 40	Team sportELSCH	1	x					
234	Salov, Tsvetan	1976	M 45	ohne Verein	1		X				
235	Salova, Miroslava	1980	W 40	ohne Verein	1		X				
236	Sauer, Sophie	1997	W	ohne Verein	1		X				
237	Sauerborn, Gerhard	1965	M 55	ohne Verein	1		X				
238	Scharf, Günther	1967	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X				
239	Schedler, Martin	1980	M 40	TV Ottweiler Laufftreff	1	x					
240	Schenkenberger, Stina	1988	W 35	Förderverein Burgschule	1		X				
241	Scherer, Pascal	1985	M 35	ohne Verein	1		X				
242	Scherer, Stefan	1981	M 40	VfR Simmern	1		X				
243	Schlotterbeck, Moritz	1985	M 35	runcaps.de Crew	1		X				
244	Schmelzeisen, Markus	1969	M 50	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X				
245	Schmidt, Pascal	1997	M	SVKottweiler-Schwanden	1	x					
246	Schmitt, Stefan	1962	M 60	Team Trambeldier	1		X				
247	Schneider, Daniel	1965	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X				
248	Schneider, Josefine	1987	W 35	TG Waldsee	1		X				
249	Scholz, Michele	1991	W 30	Laufkurs Volkshochschule Kirn	1	x					
250	Schönhoff, Alexander	1983	M 40	DJK Bingen-Büdesheim	1		X				
251	Schorz, Oliver	1972	M 50	TV Rodenbach	1	x					
252	Schröder, Andreas	1974	M 45	LAZ Birkenfeld	1	x					
253	Schröder, Tanja	1973	W 50	LAZ Birkenfeld	1	x					
254	Schüler, Henning	1966	M 55	ZDF Sportgruppe	1		X				
255	Schulmerich, Marco	1970	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1		X				
256	Schulmerich, Uwe	1963	M 60	Hunsrück-Marathon e.V.	1		X				
257	Seelinger, Jochen	1980	M 40	ohne Verein	1		X				
258	Seib, Leonie	1993	W 30	Tri-Team Schinderhannes	1		X				
259	Seils, Joachim	1956	M 65	HopHopHop Ingelheim	1		X				
260	Seith, Willi	1951	M 70	LLG Hunsrück e.V.	1		X				
261	Senft, Joachim	1964	M 55	ohne Verein	1		X				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
262	Simon, Frank	1966	M 55	TuS Waldböckelheim	1		X				
263	Simon, Mira	1980	W 40	Laufkurs Volkshochschule Kirn	1	x					
264	Stark, Monika	1985	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
265	Stausberg, Kathrin	1982	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	1		X				
266	Steenbakkers, Jan	1942	M 80	ohne Verein	1		X				
267	Steil, Thomas	1962	M 60	LG Langsur	1	x					
268	Stein, Paul	1955	M 65	TuS Rhaunen	1	x					
269	Steinhauer, Cornelia	1970	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
270	Steinhauer, Ingo	1973	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
271	Stenner, Stefan	1960	M 60	Lauftreff Ingelheim	1		X				
272	Sternfeld, Elena	1989	W 30	LCO Edenkoben	1		X				
273	Steurethaler, Karin	1984	W 35	TCEC Mainz	1		X				
274	Stibitz, Leonhard	1962	M 60	SV 05 Göttschied	1	x					
275	Stützel, Frank	1975	M 45	Kreuznacher Stadtwerke	1		X				
276	Tasch, Egon	1961	M 60	Laufschmiede Rheinhessen	1		X				
277	Tasch, Ingrid	1963	W 60	Laufschmiede Rheinhessen	1		X				
278	Tasch, Thomas	1966	M 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		X				
279	Tedesco, Claudia	1969	W 50	Running Turtles	1		X				
280	Thielen, Pia	1968	W 55	ohne Verein	1		X				
281	Thilmann, Clemens	1988	M 35	ohne Verein	1		X				
282	Thuss, Oliver	1964	M 55	HopHopHop Ingelheim	1		X				
283	Tokarski, Paul	1983	M 40	ohne Verein	1		X				
284	Tomulets, Diana	1977	W 45	MTV 1877 Bad Kreuznach e.V.	1		X				
285	Töppich, Marcus	1963	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1		X				
286	Töppich, Moritz	1998	M	LC 80 Bad Kreuznach	1		X				
287	Tullius, Maïke	1997	W	ohne Verein	1		X				
288	Uebel, Klaus	1951	M 70	Idarer TV	1	x					
289	Uebel, Thomas	1991	M 30	AusdauerTeam.de	1	x					
290	Ulbricht, Paul	1980	M 40	Wingertläufer Vendersheim	1		X				
291	Unger, Ole	1993	M 30	LC Bingen	1		X				
292	Voigt, Mathias	1987	M 35	LAJ	1		X				
293	Vornholt, Frank	1987	M 35	Lauftreff Ingelheim	1		X				
294	Vornholt, Katja	1988	W 35	Lauftreff Ingelheim	1		X				
295	Wachner, Nils	1991	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
296	Wagner, Annika	2001	W	Idarer TV	1	x					
297	Wagner, Annika	2001	W	LG Idar-Oberstein	1		X				
298	Wartenberg, Dirk	1983	M 40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X				
299	Waßmann, Stephan	1989	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	1		X				
300	Weinz, Hendrik	1971	M 50	TV 1848 Oberstein	1	x					
301	Wellenreuther, Florian	1980	M 40	ohne Verein	1		X				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
302	Wendel, Udo	1944	M 75	SV Gau-Algesheim	1		X				
303	Weper, Aline	1984	W 35	TSG Eisenberg	1		X				
304	Wilbert, Michael	1968	M 55	ohne Verein	1		X				
305	Wilde, Thomas	1964	M 55	LDR Bad Kreuznach	1		X				
306	Willems, Günter	1966	M 55	SV Neunkirchen-Steinborn	1	X					
307	Winkler, Hans- Günter	1961	M 60	TV Odernheim	1		X				
308	Wirges, Heinz	1951	M 70	KC Wittlich	1	X					
309	Wirth, Joachim	1968	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
310	Wirth, Sandra	1969	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
311	Wirth, Sven	1981	M 40	Team Svenrunning	1		X				
312	Wolak, Jörg	1977	M 45	Gehanner	1		X				
313	Wolfova, Jana	1988	W 35	ohne Verein	1		X				
314	Zaremba, Britgita	1980	W 40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X				
315	Zaun, Roland	1973	M 50	TV Alzey Laufteam	1		X				
316	Zimander, Uschi	1958	W 65	SFG Gimbsheim	1		X				
317	Zimmermann, Peggy	1973	W 50	1. FC Kaiserslautern	1		X				
318	Zimmermann, Peter	1950	M 70	VfL 1848 Bad Kreuznach	1		X				
				Gesamt	330	85	245				

### Wichtige Hinweise !!!

- \* Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben** werden.
- \* Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
- \* Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
- \* Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung: