



# LFV-KH-Laufcup 2023

## Altersklassen U18 und älter

gewertet werden alle Läufer, die bei mindestens 4 von 6  
Läufen dabei waren

*Stand nach 3 Läufen*

**370 Teilnehmer haben bisher teilgenommen**

Stand: 10.07.2023

|            |  |  |  |   |   |  |
|------------|--|--|--|---|---|--|
| Teilnahmen | 58. Eduard-Steiner-Crosslauf<br>TV Hahnenbach (11.03.23) | 31. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf<br>LF Naheland Bad Kreuznach (19.03.23) | 9. Wingerslauf<br>TuS Monzingen (09.07.23) | 15. Marienwörther Benefizlauf<br>Freundschafts-FV St. Marienwörth<br>(08.10.23) | 36. Lauf "Rund um den Disibodenberg"<br>TV Odernheim (14.10.23) | 45. Silvesterlauf<br>TuS Waldböckelheim (31.12.23) |
|------------|--|--|--|---|---|--|

| Nr | Name                  | Jahrg. | AK     | Verein                             | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----|-----------------------|--------|--------|------------------------------------|-----|---|---|---|---|---|---|
| 1  | Brusius, Tim-Lennart  | 2005   | MJ U20 | SV 05 Göttschied                   | 3   | x | x | x |   |   |   |
| 2  | Brusius, Uwe          | 1963   | M 60   | SV 05 Göttschied                   | 3   | x | x | x |   |   |   |
| 3  | Hille, Klaus          | 1958   | M 65   | FSV Schloßböckelheim               | 3   | x | x | x |   |   |   |
| 4  | Klein, Ramona         | 1988   | W 35   | ASV Seesbach                       | 3   | x | x | x |   |   |   |
| 5  | Weber, Karl           | 1951   | M 70   | TuS Heimweiler                     | 3   | x | x | x |   |   |   |
| 6  | Bartlett, Katia       | 1987   | W 35   | TG-Konz/TR-Olewig/TuLux/Meulenwald | 2   | x | x |   |   |   |   |
| 7  | Bickler, Horst        | 1968   | M 55   | ohne Verein                        | 2   | x |   | x |   |   |   |
| 8  | Bregenzer, Dana       | 1991   | W 30   | ohne Verein                        | 2   |   | x | x |   |   |   |
| 9  | Brusius, Thorsten     | 1975   | M 45   | TV 1848 Oberstein                  | 2   | x |   | x |   |   |   |
| 10 | Degenhardt, Lisa      | 1992   | W 30   | ohne Verein                        | 2   |   | x | x |   |   |   |
| 11 | Devinast, Christina   | 1981   | W 40   | LC 80 Bad Kreuznach                | 2   |   | x | x |   |   |   |
| 12 | Eisenbrandt, Jana     | 1991   | W 30   | LF Naheland Bad Kreuznach          | 2   | x |   | x |   |   |   |
| 13 | Elfeld, Erwin         | 1949   | M 70   | VfL 1848 Bad Kreuznach             | 2   | x | x |   |   |   |   |
| 14 | Fiedler, Fabian       | 1990   | M 30   | Tierarztpraxis NaheVet KH          | 2   |   | x | x |   |   |   |
| 15 | Fuchs, Frank          | 1967   | M 55   | ohne Verein                        | 2   |   | x | x |   |   |   |
| 16 | Herrmann, Peter       | 1965   | M 55   | TuS 04 Monzingen                   | 2   | x | x |   |   |   |   |
| 17 | Kettern, Frank        | 1965   | M 55   | LF Naheland Bad Kreuznach          | 2   | x |   | x |   |   |   |
| 18 | Kramarz, Andreas      | 1975   | M 45   | ohne Verein                        | 2   |   | x | x |   |   |   |
| 19 | Krist, Thorsten       | 1974   | M 45   | LF Naheland Bad Kreuznach          | 2   | x |   | x |   |   |   |
| 20 | Müller, Matthias      | 1976   | M 45   | TV 1848 Oberstein                  | 2   | x | x |   |   |   |   |
| 21 | Müller, Niklas        | 2007   | MJ U18 | TV 1848 Oberstein                  | 2   | x | x |   |   |   |   |
| 22 | Neu, Daniel           | 1985   | M 35   | ohne Verein                        | 2   | x |   | x |   |   |   |
| 23 | Oertel, Benjamin      | 1984   | M 35   | ProGesundheit Running Team         | 2   |   | x | x |   |   |   |
| 24 | Rheinheimer, Thomas   | 1961   | M 60   | RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.      | 2   | x |   | x |   |   |   |
| 25 | Schenkenberger, Stina | 1988   | W 35   | Förderverein Burgschule            | 2   |   | x | x |   |   |   |
| 26 | Simon, Frank          | 1966   | M 55   | TuS Waldböckelheim                 | 2   |   | x | x |   |   |   |
| 27 | Sinß, Andrea          | 1972   | W 50   | TuS Jahn Argenthal                 | 2   | x | x |   |   |   |   |

| Nr | Name                     | Jahrg. | AK     | Verein                    | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----|--------------------------|--------|--------|---------------------------|-----|---|---|---|---|---|---|
| 28 | Stölb, Jessica           | 1986   | W 35   | Team Nahelauf             | 2   | x | x |   |   |   |   |
| 29 | Wachner, Nils            | 1991   | M 30   | LF Naheland Bad Kreuznach | 2   | x |   | x |   |   |   |
| 30 | Wendel, Udo              | 1944   | M 75   | SV Gau-Algesheim          | 2   |   | x | x |   |   |   |
| 31 | Wilbert, Michael         | 1968   | M 55   | ohne Verein               | 2   |   | x | x |   |   |   |
| 32 | Winkler, Hans-Günter     | 1961   | M 60   | TV Odernheim              | 2   |   | x | x |   |   |   |
| 33 | Ackermann, Paul          | 2006   | MJ U18 | LV Merzig                 | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 34 | Alles, Niklas            | 1996   | M      | VfR Baumholder            | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 35 | Alsentzer, Dirk          | 1971   | M 50   | Kreuznacher Stadtwerke    | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 36 | Alsentzer, Pamela        | 1973   | W 50   | LF Naheland Bad Kreuznach | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 37 | Andrae, Harald           | 1965   | M 55   | Wanderfreunde Spall       | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 38 | Anton, Benjamin          | 1985   | M 35   | Kirner Luftpumpen         | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 39 | Auler, Michael           | 1975   | M 45   | LLG Hunsrück e.V.         | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 40 | Baab, Johannes           | 1965   | M 55   | ohne Verein               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 41 | Baab, Katharina          | 1998   | W      | ohne Verein               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 42 | Barthold, Christian      | 1978   | M 45   | ohne Verein               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 43 | Bauer, Thomas            | 1969   | M 50   | FSV Michelbach            | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 44 | Baumgarte, Grit          | 1977   | W 45   | Laufschmiede Rheinhessen  | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 45 | Bayer, Uli               | 1965   | M 55   | Team Nahelauf             | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 46 | Beck, Olivier            | 1979   | M 40   | CSL Luxembourg            | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 47 | Berghoff, Philip         | 1983   | M 40   | X-Sport Kastellaun        | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 48 | Bertram, Thomas          | 1958   | M 65   | TV 1848 Oberstein         | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 49 | Bettrich, Rene           | 1989   | M 30   | ohne Verein               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 50 | Bezuidenhout, Mario-Lese | 1985   | W 35   | ohne Verein               | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 51 | Biegner, Björn           | 1979   | M 40   | LC Bingen                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 52 | Binzel, Erich            | 1957   | M 65   | LT Rheinhessen-Pfalz      | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 53 | Bittmann, Christian      | 1977   | M 45   | TG Wallertheim            | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 54 | Blum, Michael            | 1979   | M 40   | LC 80 Bad Kreuznach       | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 55 | Böcher, Wolfram          | 1965   | M 55   | LC Donnersberg            | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 56 | Böhle, Martin            | 1961   | M 60   | 1. FC Kaiserslautern      | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 57 | Böhle, Sabine            | 1961   | W 60   | 1. FC Kaiserslautern      | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 58 | Bohr, Volker             | 1969   | M 50   | Boos                      | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 59 | Bohr, Volker             | 1969   | M 50   | ohne Verein               | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 60 | Bornitz, Kristian        | 1983   | M 40   | Immer Vollgas             | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 61 | Böshar, Karl - Peter     | 1969   | M 50   | SG Hüffler-Wahnwegen      | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 62 | Boukari, Bassirou        | 1966   | M 55   | LC Donnersberg            | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 63 | Brauburger, Carmen       | 1977   | W 45   | ohne Verein               | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 64 | Brünn, Christine         | 1977   | W 45   | Rennschnecken Siefersheim | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 65 | Brünn, Torsten           | 1970   | M 50   | Rennschnecken Siefersheim | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 66 | Buchheit, Christian      | 1974   | M 45   | Run for Fun Saulheim      | 1   |   | x |   |   |   |   |

| Nr  | Name               | Jahrg. | AK     | Verein                    | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----|--------------------|--------|--------|---------------------------|-----|---|---|---|---|---|---|
| 67  | Burgmer, Martin    | 1962   | M 60   | SV Lieg                   | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 68  | Burk, Sven         | 1980   | M 40   | Kulturverein Staudernheim | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 69  | Burkhardt, Werner  | 1956   | M 65   | LT Rheinhessen-Pfalz      | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 70  | Cilek, Laura       | 1989   | W 30   | LAJ                       | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 71  | Dec, Hartmut       | 1950   | M 70   | TV Meisenheim             | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 72  | Decker, Ulrich     | 1973   | M 50   | ohne Verein               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 73  | Diehl, Christiane  | 1979   | W 40   | ohne Verein               | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 74  | Dietrich, Jörg     | 1966   | M 55   | Kreuznacher Stadtwerke    | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 75  | Ditmar, Christian  | 1988   | M 35   | LAV Halensina             | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 76  | Doesken, Norman    | 1971   | M 50   | TV Rodenbach              | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 77  | Doesken, Tiberius  | 2006   | MJ U18 | TV Rodenbach              | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 78  | Drees, Rüdiger     | 1967   | M 55   | Rennschnecken Siefersheim | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 79  | Drees, Sabine      | 1970   | W 50   | Rennschnecken Siefersheim | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 80  | Eckel, Tim         | 1997   | M      | Rennschnecken Siefersheim | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 81  | Eckhardt, Markus   | 1973   | M 50   | ohne Verein               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 82  | Egen, Marc         | 1974   | M 45   | SV Gau-Algesheim          | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 83  | Egen, Sonja        | 1976   | W 45   | SV Gau-Algesheim          | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 84  | Ehl, Moritz        | 1987   | M 35   | ohne Verein               | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 85  | Eifler, Anne       | 1985   | W 35   | ohne Verein               | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 86  | Eisenbarth, Astrid | 1975   | W 45   | TSG Eisenberg             | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 87  | Ellrich, Frank     | 1976   | M 45   | VfL Fürfeld               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 88  | Emrich, Hanna      | 1990   | W 30   | SC Kirn-Sulzbach          | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 89  | Eppelmann, Michael | 1993   | M 30   | ohne Verein               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 90  | Erb, Markus        | 1987   | M 35   | ohne Verein               | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 91  | Erbar, Ralph       | 1960   | M 60   | Finther Flitzer           | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 92  | Erbert, Michael    | 1958   | M 65   | LF Naheland Bad Kreuznach | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 93  | Ernst, Ivonne      | 1983   | W 40   | TuS Massenheim            | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 94  | Espenschied, Kai   | 1993   | M 30   | Rennschnecken Siefersheim | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 95  | Exel, Daniel       | 1982   | M 40   | VfL Windesheim            | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 96  | Feier, Lukas       | 2001   | M      | SSV Bingen                | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 97  | Fernekeß, Marion   | 1961   | W 60   | TSG Eisenberg             | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 98  | Fischer, Dirk      | 1970   | M 50   | TuS Jahn Argenthal        | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 99  | Fischer, Guenther  | 1964   | M 55   | Marathon Club Frankfurt   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 100 | Fischer, Marcel    | 1977   | M 45   | ohne Verein               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 101 | Förster, Petra     | 1964   | W 55   | Team Nahelauf             | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 102 | Freitag, Claudia   | 1970   | W 50   | ohne Verein               | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 103 | Frohn, Nicole      | 1973   | W 50   | ohne Verein               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 104 | Gabriel, Marco     | 1977   | M 45   | ohne Verein               | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 105 | Gabriel, Torsten   | 1976   | M 45   | ohne Verein               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 106 | Gallhuber, Cedric  | 2007   | MJ U18 | TSV Gau-Odernheim         | 1   |   | x |   |   |   |   |

| Nr  | Name                | Jahrg. | AK     | Verein                        | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----|---------------------|--------|--------|-------------------------------|-----|---|---|---|---|---|---|
| 107 | Gärtner, Steffen    | 1978   | M 45   | Triathlon-Team Rhein-Nahe     | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 108 | Gaul, Steffen       | 1997   | M      | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 109 | Gehl, Sabine        | 1966   | W 55   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 110 | Geis, Bianca        | 1980   | W 40   | Triathlon-Team Rhein-Nahe     | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 111 | Gerhardus, Carolin  | 1983   | W 40   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 112 | Gewehr, Fridolin    | 1957   | M 65   | LLG Hunsrück e.V.             | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 113 | Giesler, Simone     | 1971   | W 50   | Team Nahelauf                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 114 | Glaser, Marco       | 1970   | M 50   | MSC Mithras Schwarzerden e.V. | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 115 | Göbel, Laura        | 1984   | W 35   | TuS Massenheim                | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 116 | Grabherr, Sebastian | 1979   | M 40   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 117 | Gralka, Jens        | 1991   | M 30   | Kreuznacher Stadtwerke        | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 118 | Griebel, Martin     | 1973   | M 50   | ohne Verein                   | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 119 | Grillo, Leonie      | 1992   | W 30   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 120 | Gröhl, Gerhard      | 1973   | M 50   | LaufLeben Running Crew e.V.   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 121 | Gubernator, Lutz    | 1966   | M 55   | ohne Verein                   | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 122 | Haardt, Anja        | 1966   | W 55   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 123 | Habeth, Kai         | 1972   | M 50   | TuS Massenheim                | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 124 | Hanenberger, Jürgen | 1963   | M 60   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 125 | Hanicinec, Martin   | 1988   | M 35   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 126 | Hanß, Isabella      | 1993   | W 30   | TuS Mörschied                 | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 127 | Hanß, Yvonne        | 1963   | W 60   | TuS Mörschied                 | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 128 | Hartmann, Angelika  | 1958   | W 65   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 129 | Hartmann, Marco     | 1993   | M 30   | Laufkurs Volkshochschule Kirn | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 130 | Hartmann, Michael   | 1985   | M 35   | SpVgg Wildenburg / Idarer TV  | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 131 | Hartmann, Sabine    | 1972   | W 50   | Laufschmiede Rheinhessen      | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 132 | Heblich, Silvia     | 1962   | W 60   | Feuerläufer Bad Kreuznach     | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 133 | Heilmann, Kerstin   | 1971   | W 50   | TSG Eisenberg                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 134 | Hein, Thomas        | 1962   | M 60   | 1. FC Kaiserslautern          | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 135 | Herbst, Klaus       | 1954   | M 65   | TV Hechtsheim                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 136 | Herzel, Arne        | 1993   | M 30   | Rennschnecken Siefersheim     | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 137 | Herzer, Maya        | 2004   | WJ U20 | TCEC Mainz                    | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 138 | Herzog, Sina        | 1981   | W 40   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 139 | Hilse, Andreas      | 1964   | M 55   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 140 | Hirt, Frank         | 1972   | M 50   | X-Sport Kastellaun            | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 141 | Hoffmann, Angelika  | 1974   | W 45   | 1. FC Kaiserslautern          | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 142 | Hoffmann, Jonas     | 1973   | M 50   | 1. FC Kaiserslautern          | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 143 | Hofmann, Friedhelm  | 1965   | M 55   | Hunsrück-Marathon e.V.        | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 144 | Höning, Tobias      | 1982   | M 40   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 145 | Hoyler, Rudolf      | 1957   | M 65   | Run 4 Fun Bübingen            | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 146 | Iseke, Jürgen       | 1964   | M 55   | VfL Algenrodt                 | 1   | x |   |   |   |   |   |

| Nr  | Name               | Jahrg. | AK     | Verein                            | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----|--------------------|--------|--------|-----------------------------------|-----|---|---|---|---|---|---|
| 147 | Jamin, Anna        | 1989   | W 30   | TV Waldstraße Wiesbaden/ LaufZeit | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 148 | Janicke, Diana     | 1971   | W 50   | Kreuznacher Stadtwerke            | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 149 | Jessen, Marco      | 1972   | M 50   | TCEC Mainz                        | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 150 | Jonas, Wolfgang    | 1964   | M 55   | TV Hermeskeil                     | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 151 | Jost, Leander      | 2007   | MJ U18 | TV 1848 Oberstein                 | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 152 | Jülicher, Bernd    | 1964   | M 55   | TuS Framersheim                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 153 | Jülicher, Lena     | 2004   | WJ U20 | TuS Framersheim                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 154 | Jülicher, Thomas   | 2006   | MJ U18 | TuS Framersheim                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 155 | Jung, Claudia      | 1968   | W 55   | ohne Verein                       | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 156 | Jung, Stefan       | 1966   | M 55   | SG Weinsheim                      | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 157 | Jürgen, Engels     | 1963   | M 60   | LT Olympia Ramstein               | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 158 | Kappel, Christina  | 1977   | W 45   | TuS Irmenach                      | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 159 | Kappesser, Julia   | 1985   | W 35   | ohne Verein                       | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 160 | Kasper, Kevin      | 1981   | M 40   | NVR OK                            | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 161 | Kattner, Sascha    | 1974   | M 45   | Triathlon-Team Rhein-Nahe         | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 162 | Kaufhold, Tobias   | 1983   | M 40   | LaufLeben Running Crew e.V.       | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 163 | Kaufmann, Jochen   | 1969   | M 50   | TuS 04 Monzingen                  | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 164 | Keilen, Bettina    | 1967   | W 55   | LV Merzig                         | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 165 | Keller, Uwe        | 1961   | M 60   | Rennschnecken Siefersheim         | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 166 | Kilsch, Klaus      | 1953   | M 70   | LG Idar-Oberstein                 | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 167 | Kirsch, Anna       | 1986   | W 35   | TSG Eisenberg                     | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 168 | Kirschbaum, Max    | 1986   | M 35   | LG Ohmbachsee/ ASICSFronrunner    | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 169 | Klassen, Jürgen    | 1984   | M 35   | LC Donnersberg                    | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 170 | Klein, Thorsten    | 1980   | M 40   | Idarer TV                         | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 171 | Klemm, Volker      | 1961   | M 60   | ohne Verein                       | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 172 | Knell, Julia       | 1984   | W 35   | Laufkurs Volkshochschule Kirn     | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 173 | Knepper, Reinhold  | 1953   | M 70   | TuS Leisel                        | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 174 | Knieling, Hans     | 1949   | M 70   | VfL Algenrodt                     | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 175 | Köberich, Niels    | 1983   | M 40   | TSG Bretzenheim                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 176 | Koch, Gerhard      | 1953   | M 70   | LT Olympia Ramstein               | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 177 | Koch, Tina         | 1965   | W 55   | LT Olympia Ramstein               | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 178 | Kochenrath, Renate | 1980   | W 40   | ohne Verein                       | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 179 | Koenig, Sabrina    | 1980   | W 40   | Laufschmiede Rheinhessen          | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 180 | Kohrs, Niclas      | 2003   | M      | TV 1867 Bad Sobernheim            | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 181 | Kohrs, Volker      | 1965   | M 55   | TV 1867 Bad Sobernheim            | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 182 | König, Christian   | 1980   | M 40   | LF Naheland Bad Kreuznach         | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 183 | Korffmann, Sabine  | 1966   | W 55   | Rennschnecken Siefersheim         | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 184 | Kotowski, Rebecca  | 1993   | W 30   | ohne Verein                       | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 185 | Kramarz, Timo      | 1979   | M 40   | ohne Verein                       | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 186 | Krätzschmar, Knut  | 1960   | M 60   | ohne Verein                       | 1   |   |   | x |   |   |   |

| Nr  | Name                | Jahrg. | AK     | Verein                        | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----|---------------------|--------|--------|-------------------------------|-----|---|---|---|---|---|---|
| 187 | Kremer, Tina        | 1982   | W 40   | Laufschmiede Rheinhessen      | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 188 | Kreutzer, Timo      | 1984   | M 35   | SV Bingerbrück                | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 189 | Krimm, Frank        | 1974   | M 45   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 190 | Kromer, Franz       | 1990   | M 30   | Laufkurs Volkshochschule Kirn | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 191 | Kube, Frank         | 1963   | M 60   | VfL Algenrodt                 | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 192 | Kuhn, Moritz        | 2006   | MJ U18 | LLG Hunsrück e.V.             | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 193 | Kühne, Nicole       | 1971   | W 50   | Grimy Cluster                 | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 194 | Kurtze, Bernhard    | 1950   | M 70   | LG Ohmbachsee                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 195 | Küster, Sven Rodney | 1972   | M 50   | Gastropraxis Mainz            | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 196 | Lahm, Natascha      | 1995   | W      | TuS 1889 Mörschied e.V.       | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 197 | Lang, Alexandra     | 1972   | W 50   | LC Donnersberg                | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 198 | Lang, Felix         | 1990   | M 30   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 199 | Lassner, Erik       | 1984   | M 35   | TSG Eppstein                  | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 200 | Lau, Lars           | 2004   | MJ U20 | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 201 | Laudert, Lukas      | 1991   | M 30   | LC Bingen Triathlon           | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 202 | Lauerburg, Timo     | 1978   | M 45   | TCEC Mainz                    | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 203 | Lauermann, Florian  | 2002   | M      | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 204 | Lauermann, Sandrine | 2006   | WJ U18 | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 205 | Lauermann, Thorsten | 1972   | M 50   | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 206 | Lauf, Thomas        | 1980   | M 40   | TC Leutershausen              | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 207 | Leiss, Sandra       | 1976   | W 45   | LLG Hunsrück e.V.             | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 208 | Lembach, Phil       | 1996   | M      | LG Rhein-Wied                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 209 | Lingk, Arne         | 1969   | M 50   | TV Laubenheim 1883 e.V.       | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 210 | Lorenz, Lena        | 1985   | W 35   | Laufkurs Volkshochschule Kirn | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 211 | Lorenz, Michael     | 1973   | M 50   | ohne Verein                   | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 212 | Loy, Marianne       | 1972   | W 50   | SV Wuzzelinnen                | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 213 | Luther, Markus      | 1966   | M 55   | LAZ Birkenfeld                | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 214 | Maletton, Christian | 1982   | M 40   | Rewe Onusseit                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 215 | Mallmann, Dieter    | 1961   | M 60   | LLG Hunsrück e.V.             | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 216 | Marionneck, Michael | 1975   | M 45   | 1. FC Kaiserslautern          | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 217 | Matheis, Josefa     | 1966   | W 55   | TSG Eisenberg                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 218 | Matheis, Ralf       | 1965   | M 55   | TSG Eisenberg                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 219 | Maurer, Holger      | 1972   | M 50   | LG Idar-Oberstein             | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 220 | Maurer, Jörg        | 1969   | M 50   | TuS Heimweiler                | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 221 | Meier, Karin        | 1963   | W 60   | ohne Verein                   | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 222 | Meixner, Dieter     | 1944   | M 75   | 1. FC Kaiserslautern          | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 223 | Metzler, Peter      | 1971   | M 50   | HopHopHop Ingelheim           | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 224 | Milde, Hannes       | 1999   | M      | ohne Verein                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 225 | Minich, Johannes    | 1976   | M 45   | 1. FC Kaiserslautern          | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 226 | Mohr, Steffen       | 1992   | M 30   | Porsche Zentrum Trier         | 1   |   |   | x |   |   |   |

| Nr  | Name                   | Jahrg. | AK     | Verein                          | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----|------------------------|--------|--------|---------------------------------|-----|---|---|---|---|---|---|
| 227 | Mootz, Werner          | 1942   | M 80   | LTF Köllertal                   | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 228 | Müller, Bernadette     | 1980   | W 40   | ohne Verein                     | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 229 | Müller, Dirk           | 1968   | M 55   | LLG Hunsrück e.V.               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 230 | Müller, Frank          | 1971   | M 50   | ohne Verein                     | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 231 | Müller, Stephanie      | 1992   | W 30   | Running Turtles                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 232 | Nass, Ingo             | 1970   | M 50   | Kreuznacher Stadtwerke          | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 233 | Natter, Kerstin        | 1976   | W 45   | LSG Saarbrücken - Sulzbachtal   | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 234 | Nentwig, Axel          | 1967   | M 55   | Team Nahelauf                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 235 | Nentwig, Gerlinde      | 1966   | W 55   | Team Nahelauf                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 236 | Neumann, Christopher   | 1982   | M 40   | ohne Verein                     | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 237 | Nicodemus, Viola       | 1967   | W 55   | LLG Hunsrück e.V.               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 238 | Niebergall, Stephan    | 1971   | M 50   | LF Naheland Bad Kreuznach       | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 239 | Nohr, René             | 1962   | M 60   | Gutenberg Marathon Club Mainz   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 240 | Nolles, Thomas         | 1963   | M 60   | LG Meulendorf Föhren            | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 241 | Noman, Kawa            | 1993   | M 30   | 1. FC Kaiserslautern            | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 242 | Onusseit, Heiko        | 1972   | M 50   | Rewe Onusseit                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 243 | Orlt, Andreas          | 1967   | M 55   | AusdauerTeam.de                 | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 244 | Orthwein, Florian      | 2001   | M      | TSV Gau-Odernheim               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 245 | Paare, Olaf            | 1972   | M 50   | LC 80 Bad Kreuznach             | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 246 | Paulus, Walter         | 1961   | M 60   | TV Hermeskeil                   | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 247 | Pees, Daniel           | 1971   | M 50   | BF Rockenhausen                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 248 | Pelzer, Marco          | 1967   | M 55   | LT Mertendorf 2001 e.V.         | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 249 | Petry, Alice           | 1982   | W 40   | LLG Hunsrück e.V.               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 250 | Piatek, Bartosz        | 1993   | M 30   | ohne Verein                     | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 251 | Piel, Inga             | 1984   | W 35   | ohne Verein                     | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 252 | Plötz, Timo            | 1972   | M 50   | Lauftreff Butzbach/LG Ultralauf | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 253 | Raab, Sabine           | 1970   | W 50   | Laufschmiede Rheinhessen        | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 254 | Radtke, Regina         | 1987   | W 35   | ohne Verein                     | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 255 | Rahn, Thilo            | 1983   | M 40   | ohne Verein                     | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 256 | Rathmayer, Ulrike      | 1972   | W 50   | ASK-McDonalds-Loosdorf          | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 257 | Reichel, Claudia       | 1972   | W 50   | RSG Montabaur                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 258 | Reichel, Leonie        | 2006   | WJ U18 | STEULER TRIKids RSG Montabaur   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 259 | Reichelt, Sven         | 1972   | M 50   | Kreuznacher Stadtwerke          | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 260 | Reimer, Larissa        | 2001   | W      | Erdinger Active Team            | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 261 | Reinhardt, Tom Philipp | 1997   | M      | LaufLeben Running Crew e.V.     | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 262 | Resas, Dieter          | 1965   | M 55   | ohne Verein                     | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 263 | Reusch, Timo           | 1968   | M 55   | Kreuznacher Stadtwerke          | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 264 | Riede, Sonja           | 1963   | W 60   | ohne Verein                     | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 265 | Riedel, Eva            | 1979   | W 40   | Triathlon Team DSW Darmstadt    | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 266 | Riedle, Martina        | 1971   | W 50   | ohne Verein                     | 1   |   | x |   |   |   |   |

| Nr  | Name                  | Jahrg. | AK   | Verein                        | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----|-----------------------|--------|------|-------------------------------|-----|---|---|---|---|---|---|
| 267 | Riegermann, Raoul     | 1976   | M 45 | ohne Verein                   | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 268 | Rißmann, Kirsten      | 1972   | W 50 | Laufschmiede Rheinhessen      | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 269 | Ritter, Adrian        | 1989   | M 30 | ohne Verein                   | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 270 | Rothkugel, Sven       | 1975   | M 45 | ohne Verein                   | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 271 | Sahm, Philipp         | 1981   | M 40 | Team sportELSCH               | 1   | X |   |   |   |   |   |
| 272 | Salov, Tsvetan        | 1976   | M 45 | ohne Verein                   | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 273 | Salova, Miroslava     | 1980   | W 40 | ohne Verein                   | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 274 | Sauer, Sophie         | 1997   | W    | ohne Verein                   | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 275 | Sauerborn, Gerhard    | 1965   | M 55 | ohne Verein                   | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 276 | Scharf, Günther       | 1967   | M 55 | Triathlon-Team Rhein-Nahe     | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 277 | Schauss, Albert       | 1948   | M 75 | ohne Verein                   | 1   |   |   | X |   |   |   |
| 278 | Schedler, Martin      | 1980   | M 40 | TV Ottweiler Laufftreff       | 1   | X |   |   |   |   |   |
| 279 | Scherer, Pascal       | 1985   | M 35 | ohne Verein                   | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 280 | Scherer, Stefan       | 1981   | M 40 | VfR Simmern                   | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 281 | Schlotterbeck, Moritz | 1985   | M 35 | runcaps.de Crew               | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 282 | Schmelzeisen, Markus  | 1969   | M 50 | Triathlon-Team Rhein-Nahe     | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 283 | Schmidt, Pascal       | 1997   | M    | SVKottweiler-Schwanden        | 1   | X |   |   |   |   |   |
| 284 | Schmitt, Stefan       | 1962   | M 60 | Team Trambeldier              | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 285 | Schneider, Daniel     | 1965   | M 55 | Triathlon-Team Rhein-Nahe     | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 286 | Schneider, Josefine   | 1987   | W 35 | TG Waldsee                    | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 287 | Schneider, Martin W.  | 1956   | M 65 | Keiner                        | 1   |   |   | X |   |   |   |
| 288 | Scholz, Michele       | 1991   | W 30 | Laufkurs Volkshochschule Kirn | 1   | X |   |   |   |   |   |
| 289 | Schönhoff, Alexander  | 1983   | M 40 | DJK Bingen-Büdesheim          | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 290 | Schorz, Oliver        | 1972   | M 50 | TV Rodenbach                  | 1   | X |   |   |   |   |   |
| 291 | Schott, Torsten       | 1965   | M 55 | Feuerläufer Bad Kreuznach     | 1   |   |   | X |   |   |   |
| 292 | Schröder, Andreas     | 1974   | M 45 | LAZ Birkenfeld                | 1   | X |   |   |   |   |   |
| 293 | Schröder, Tanja       | 1973   | W 50 | LAZ Birkenfeld                | 1   | X |   |   |   |   |   |
| 294 | Schüler, Henning      | 1966   | M 55 | ZDF Sportgruppe               | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 295 | Schulmerich, Marco    | 1970   | M 50 | Hunsrück-Marathon e.V.        | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 296 | Schulmerich, Uwe      | 1963   | M 60 | Hunsrück-Marathon e.V.        | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 297 | Schuppenhauer, Ulrich | 1956   | M 65 | Family Sport Club             | 1   |   |   | X |   |   |   |
| 298 | Seelinger, Jochen     | 1980   | M 40 | ohne Verein                   | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 299 | Seib, Leonie          | 1993   | W 30 | Tri-Team Schinderhannes       | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 300 | Seils, Joachim        | 1956   | M 65 | HopHopHop Ingelheim           | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 301 | Seith, Willi          | 1951   | M 70 | LLG Hunsrück e.V.             | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 302 | Senft, Joachim        | 1964   | M 55 | ohne Verein                   | 1   |   | X |   |   |   |   |
| 303 | Simon, Mira           | 1980   | W 40 | Laufkurs Volkshochschule Kirn | 1   | X |   |   |   |   |   |
| 304 | Spintler, Rene        | 1975   | M 45 | LTF ROKlandrunners            | 1   |   |   | X |   |   |   |
| 305 | Stark, Monika         | 1985   | W 35 | LF Naheland Bad Kreuznach     | 1   | X |   |   |   |   |   |
| 306 | Stausberg, Kathrin    | 1982   | W 40 | TV 1867 Bad Sobernheim        | 1   |   | X |   |   |   |   |



| Nr  | Name                 | Jahrg. | AK   | Verein                      | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----|----------------------|--------|------|-----------------------------|-----|---|---|---|---|---|---|
| 307 | Steenbakkens, Jan    | 1942   | M 80 | ohne Verein                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 308 | Steffens, Peter      | 1991   | M 30 | ohne Verein                 | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 309 | Steil, Thomas        | 1962   | M 60 | LG Langsur                  | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 310 | Stein, Paul          | 1955   | M 65 | TuS Rhaunen                 | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 311 | Steinhauer, Cornelia | 1970   | W 50 | Rennschnecken Siefersheim   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 312 | Steinhauer, Ingo     | 1973   | M 50 | Rennschnecken Siefersheim   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 313 | Stenner, Stefan      | 1960   | M 60 | Lauftreff Ingelheim         | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 314 | Sternfeld, Elena     | 1989   | W 30 | LCO Edenkoben               | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 315 | Steurenthaler, Karin | 1984   | W 35 | TCEC Mainz                  | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 316 | Stibitz, Leonhard    | 1962   | M 60 | SV 05 Göttschied            | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 317 | Stoffel, Carina      | 1988   | W 35 | Marathonteam Hagner         | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 318 | Stützel, Frank       | 1975   | M 45 | Kreuznacher Stadtwerke      | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 319 | Syrbe, Christoph     | 1966   | M 55 | ohne Verein                 | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 320 | Tasch, Egon          | 1961   | M 60 | Laufschmiede Rheinhessen    | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 321 | Tasch, Ingrid        | 1963   | W 60 | Laufschmiede Rheinhessen    | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 322 | Tasch, Thomas        | 1966   | M 55 | Laufschmiede Rheinhessen    | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 323 | Tedesco, Claudia     | 1969   | W 50 | Running Turtles             | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 324 | Tesch, Kai           | 1977   | M 45 | ohne Verein                 | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 325 | Thielen, Pia         | 1968   | W 55 | ohne Verein                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 326 | Thilmann, Clemens    | 1988   | M 35 | ohne Verein                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 327 | Thor, Ralf           | 1966   | M 55 | ohne Verein                 | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 328 | Thuss, Oliver        | 1964   | M 55 | HopHopHop Ingelheim         | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 329 | Tokarski, Paul       | 1983   | M 40 | ohne Verein                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 330 | Tomulets, Diana      | 1977   | W 45 | MTV 1877 Bad Kreuznach e.V. | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 331 | Töppich, Marcus      | 1963   | M 60 | LC 80 Bad Kreuznach         | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 332 | Töppich, Moritz      | 1998   | M    | LC 80 Bad Kreuznach         | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 333 | Treisbach, Martin    | 1970   | M 50 | TuS Massenheim              | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 334 | Tullius, Maïke       | 1997   | W    | ohne Verein                 | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 335 | Uebel, Klaus         | 1951   | M 70 | Idarer TV                   | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 336 | Uebel, Thomas        | 1991   | M 30 | AusdauerTEAM.de             | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 337 | Ulbricht, Paul       | 1980   | M 40 | Wingertläufer Vendersheim   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 338 | Unger, Ole           | 1993   | M 30 | LC Bingen                   | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 339 | Vaßen, Linda         | 1984   | W 35 | ohne Verein                 | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 340 | Voigt, Mathias       | 1987   | M 35 | LAJ                         | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 341 | Vornholt, Frank      | 1987   | M 35 | Lauftreff Ingelheim         | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 342 | Vornholt, Katja      | 1988   | W 35 | Lauftreff Ingelheim         | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 343 | Voß, Sandra          | 1983   | W 40 | TuS Heimweiler              | 1   |   |   | x |   |   |   |
| 344 | Wagner, Annika       | 2001   | W    | Idarer TV                   | 1   | x |   |   |   |   |   |
| 345 | Wagner, Annika       | 2001   | W    | LG Idar-Oberstein           | 1   |   | x |   |   |   |   |
| 346 | Walter, Iris         | 1967   | W 55 | TV Meisenheim               | 1   |   |   | x |   |   |   |

| Nr  | Name                   | Jahrg. | AK   | Verein                                  | Ges | 1  | 2   | 3  | 4 | 5 | 6 |
|-----|------------------------|--------|------|---|-----|----|-----|----|---|---|---|
| 347 | Wartenberg, Dirk       | 1983   | M 40 | Triathlon-Team Rhein-Nahe               | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 348 | Waßmann, Stephan       | 1989   | M 30 | LF Naheland Bad Kreuznach               | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 349 | Weber, André           | 1991   | M 30 | Hörerlebnis Gebel & Weber               | 1   |    |     | x  |   |   |   |
| 350 | Weinz, Hendrik         | 1971   | M 50 | TV 1848 Oberstein                       | 1   | x  |     |    |   |   |   |
| 351 | Wellems, Peter         | 1995   | M    | X-Sport Kastellaun                      | 1   |    |     | x  |   |   |   |
| 352 | Wellenreuther, Florian | 1980   | M 40 | ohne Verein                             | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 353 | Wendel, Sebastian      | 1982   | M 40 | HartfüßlerTrail e.V./Trail Team Nahetal | 1   |    |     | x  |   |   |   |
| 354 | Wenner, Michaela       | 1985   | W 35 | ohne Verein                             | 1   |    |     | x  |   |   |   |
| 355 | Wenner, Tobias         | 1986   | M 35 | ohne Verein                             | 1   |    |     | x  |   |   |   |
| 356 | Weper, Aline           | 1984   | W 35 | TSG Eisenberg                           | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 357 | Wilde, Thomas          | 1964   | M 55 | LDR Bad Kreuznach                       | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 358 | Willems, Günter        | 1966   | M 55 | SV Neunkirchen-Steinborn                | 1   | x  |     |    |   |   |   |
| 359 | Wirges, Heinz          | 1951   | M 70 | KC Wittlich                             | 1   | x  |     |    |   |   |   |
| 360 | Wirth, Joachim         | 1968   | M 55 | Rennschnecken Siefersheim               | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 361 | Wirth, Sandra          | 1969   | W 50 | Rennschnecken Siefersheim               | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 362 | Wirth, Sven            | 1981   | M 40 | Team Svenrunning                        | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 363 | Wolak, Jörg            | 1977   | M 45 | Gehanner                                | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 364 | Wolfova, Jana          | 1988   | W 35 | ohne Verein                             | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 365 | Wurdel, Gregor         | 1982   | M 40 | TuS 04 Monzingen                        | 1   |    |     | x  |   |   |   |
| 366 | Zaremba, Britgita      | 1980   | W 40 | Triathlon-Team Rhein-Nahe               | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 367 | Zaun, Roland           | 1973   | M 50 | TV Alzey Laufteam                       | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 368 | Zimander, Uschi        | 1958   | W 65 | SFG Gimbsheim                           | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 369 | Zimmermann, Peggy      | 1973   | W 50 | 1. FC Kaiserslautern                    | 1   |    | x   |    |   |   |   |
| 370 | Zimmermann, Peter      | 1950   | M 70 | VfL 1848 Bad Kreuznach                  | 1   |    | x   |    |   |   |   |
|     |                        |        |      | Gesamt                                  | 407 | 85 | 245 | 77 |   |   |   |

### Wichtige Hinweise !!!

- \* Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben** werden.
- \* Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
- \* Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
- \* Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung: