



# LFV-KH-Laufcup 2023

## Altersklassen U18 und älter

gewertet werden alle Läufer, die bei mindestens 3 von 5  
Läufen dabei waren

*Stand nach 4 Läufen*

**423 Teilnehmer haben bisher teilgenommen**

Stand: 15.10.2023

<b>Teilnahmen</b>	58. Eduard-Steiner-Crosslauf TV Hahnenbach (11.03.23)	31. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf LF Naheland Bad Kreuznach (19.03.23)	9. Wingerslauf TuS Monzingen (09.07.23)	36. Lauf "Rund um den Disibodenberg" TV Odernheim (14.10.23)	45. Silvesterlauf TuS Waldböckelheim (31.12.23)
-------------------	--	--	--	---	--

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
1	Hille, Klaus	1958	M 65	FSV Schloßböckelheim	4	x	x	x	x	
2	Klein, Ramona	1988	W 35	ASV Seesbach	4	x	x	x	x	
3	Brusius, Tim-Lennart	2005	MJ U20	SV 05 Göttschied	3	x	x	x		
4	Brusius, Uwe	1963	M 60	SV 05 Göttschied	3	x	x	x		
5	Eisenbrandt, Jana	1991	W 30	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x	x	
6	Herrmann, Peter	1965	M 55	TuS 04 Monzingen	3	x	x		x	
7	Kettern, Frank	1965	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x	x	
8	Krist, Thorsten	1974	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x	x	
9	Müller, Matthias	1976	M 45	TV 1848 Oberstein	3	x	x		x	
10	Müller, Niklas	2007	MJ U18	TV 1848 Oberstein	3	x	x		x	
11	Neu, Daniel	1985	M 35	ohne Verein	3	x		x	x	
12	Oertel, Benjamin	1984	M 35	ProGesundheit Running Team	3		x	x	x	
13	Rheinheimer, Thomas	1961	M 60	RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.	3	x		x	x	
14	Schenkenberger, Stina	1988	W 35	Förderverein Burgschule	3		x	x	x	
15	Simon, Frank	1966	M 55	TuS Waldböckelheim	3		x	x	x	
16	Wachner, Nils	1991	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x	x	
17	Weber, Karl	1951	M 70	TuS Heimweiler	3	x	x	x		
18	Winkler, Hans-Günter	1961	M 60	TV Odernheim	3		x	x	x	
19	Alsentzer, Pamela	1973	W 50	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x	
20	Bartlett, Katia	1987	W 35	TG-Konz/TR-Olewig/TuLux/Meulenwald	2	x	x			
21	Bickler, Horst	1968	M 55	ohne Verein	2	x		x		
22	Böcher, Wolfram	1965	M 55	LC Donnersberg	2		x		x	
23	Bohr, Volker	1969	M 50	ohne Verein	2			x	x	
24	Bregenzer, Dana	1991	W 30	ohne Verein	2		x	x		
25	Brusius, Thorsten	1975	M 45	TV 1848 Oberstein	2	x		x		
26	Dec, Hartmut	1950	M 70	TV 1848 Meisenheim	2	x			x	
27	Degenhardt, Lisa	1992	W 30	ohne Verein	2		x	x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
28	Devinast, Christina	1981	W 40	LC 80 Bad Kreuznach	2		X	X		
29	Diehl, Christiane	1979	W 40	ohne Verein	2			X	X	
30	Elfeld, Erwin	1949	M 70	VfL 1848 Bad Kreuznach	2	X	X			
31	Fiedler, Fabian	1990	M 30	Tierarztpraxis NaheVet KH	2		X	X		
32	Fuchs, Frank	1967	M 55	ohne Verein	2		X	X		
33	Kramarz, Andreas	1975	M 45	ohne Verein	2		X	X		
34	Mohr, Steffen	1992	M 30	Porsche Zentrum Trier	2			X	X	
35	Niebergall, Stephan	1971	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	2			X	X	
36	Paare, Olaf	1972	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	2			X	X	
37	Sinß, Andrea	1972	W 50	TuS Jahn Argenthal	2	X	X			
38	Spintler, Rene	1975	M 45	LTF ROKlandrunners	2			X	X	
39	Stoffel, Carina	1988	W 35	Marathonteam Hagner	2			X	X	
40	Stölb, Jessica	1986	W 35	Team Nahelauf	2	X	X			
41	Tomulets, Diana	1977	W 45	MTV 1877 Bad Kreuznach e.V.	2		X		X	
42	Walter, Iris	1967	W 55	TV 1848 Meisenheim	2			X	X	
43	Wendel, Udo	1944	M 75	SV Gau-Algesheim	2		X	X		
44	Wilbert, Michael	1968	M 55	ohne Verein	2		X	X		
45	Ackermann, Paul	2006	MJ U18	LV Merzig	1	X				
46	Alles, Niklas	1996	M	VfR Baumholder	1	X				
47	Alsentzer, Dirk	1971	M 50	Kreuznacher Stadtwerke	1		X			
48	Andrae, Harald	1965	M 55	Wanderfreunde Spall	1			X		
49	Anton, Benjamin	1985	M 35	Kirner Luftpumpen	1			X		
50	Auler, Michael	1975	M 45	LLG Hunsrück e.V.	1		X			
51	Baab, Johannes	1965	M 55	ohne Verein	1		X			
52	Baab, Katharina	1998	W	ohne Verein	1		X			
53	Barten, Hermann	1957	M 65	LT Büdlich-Breit-Naurath	1				X	
54	Barthold, Christian	1978	M 45	ohne Verein	1		X			
55	Bauer, Thomas	1969	M 50	FSV Michelbach	1		X			
56	Baumgarte, Grit	1977	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		X			
57	Baumsteiger, Ralf	1965	M 55	Michelin Bad Kreuznach	1				X	
58	Bayer, Uli	1965	M 55	Team Nahelauf	1		X			
59	Beck, Olivier	1979	M 40	CSL Luxembourg	1	X				
60	Berg, Marita	1965	W 55	ohne Verein	1				X	
61	Berghoff, Philip	1983	M 40	X-Sport Kastellaun	1		X			
62	Bertram, Thomas	1958	M 65	TV 1848 Oberstein	1	X				
63	Bettrich, Rene	1989	M 30	ohne Verein	1		X			
64	Bezuidenhout, Mario-Lese	1985	W 35	ohne Verein	1			X		
65	Biegner, Björn	1979	M 40	LC Bingen	1		X			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
66	Binzel, Erich	1957	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		X			
67	Bittmann, Christian	1977	M 45	TG Wallertheim	1		X			
68	Blum, Michael	1979	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		X			
69	Böhle, Martin	1961	M 60	1. FC Kaiserslautern	1		X			
70	Böhle, Sabine	1961	W 60	1. FC Kaiserslautern	1		X			
71	Bohr, Volker	1969	M 50	Boos	1		X			
72	Bornitz, Kristian	1983	M 40	Immer Vollgas	1		X			
73	Böshar, Karl - Peter	1969	M 50	SG Hüffler-Wahnwegen	1	X				
74	Boukari, Bassirou	1966	M 55	LC Donnersberg	1		X			
75	Brauburger, Carmen	1977	W 45	ohne Verein	1			X		
76	Bruch, Christian	1984	M 35	ohne Verein	1				X	
77	Brünn, Christine	1977	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		X			
78	Brünn, Torsten	1970	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		X			
79	Buchheit, Christian	1974	M 45	Run for Fun Saulheim	1		X			
80	Bundt, Mario	1987	M 35	Marathonteam Hagner	1				X	
81	Burgmer, Martin	1962	M 60	SV Lieg	1			X		
82	Burk, Sven	1980	M 40	Kulturverein Staudernheim	1			X		
83	Burkhardt, Werner	1956	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		X			
84	Cilek, Laura	1989	W 30	LAJ	1		X			
85	Cook, Per	1986	M 35	ohne Verein	1				X	
86	Decker, Ulrich	1973	M 50	ohne Verein	1		X			
87	Dick, Annette	1965	W 55	TV Odernheim	1				X	
88	Dietrich, Jörg	1966	M 55	Kreuznacher Stadtwerke	1		X			
89	Ditmar, Christian	1988	M 35	LAV Halensina	1		X			
90	Doesken, Norman	1971	M 50	TV Rodenbach	1			X		
91	Doesken, Tiberius	2006	MJ U18	TV Rodenbach	1			X		
92	Dolby, Sandra	1971	W 50	VfR Baumholder	1				X	
93	Dongus, Moses	2001	M	TV Odernheim	1				X	
94	Drees, Rüdiger	1967	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		X			
95	Drees, Sabine	1970	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		X			
96	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	1		X			
97	Eckhardt, Markus	1973	M 50	ohne Verein	1		X			
98	Egen, Marc	1974	M 45	SV Gau-Algesheim	1		X			
99	Egen, Sonja	1976	W 45	SV Gau-Algesheim	1		X			
100	Ehl, Moritz	1987	M 35	ohne Verein	1	X				
101	Eifler, Anne	1985	W 35	ohne Verein	1			X		
102	Eifler, Anne	1985	W 35	TTRN	1				X	
103	Eisenbarth, Astrid	1975	W 45	TSG Eisenberg	1		X			
104	Ellrich, Frank	1976	M 45	VfL Fürfeld	1		X			
105	Emrich, Hanna	1990	W 30	SC Kirn-Sulzbach	1			X		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
106	Eppelmann, Michael	1993	M 30	ohne Verein	1		X			
107	Erb, Markus	1987	M 35	ohne Verein	1			X		
108	Erbar, Ralph	1960	M 60	Finther Flitzer	1		X			
109	Erbert, Michael	1958	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	1	X				
110	Ernst, Ivonne	1983	W 40	TuS Massenheim	1			X		
111	Espenschied, Kai	1993	M 30	Rennschnecken Siefersheim	1		X			
112	Exel, Daniel	1982	M 40	VfL Windesheim	1		X			
113	Feier, Lukas	2001	M	SSV Bingen	1		X			
114	Fernekeess, Marion	1961	W 60	TSG Eisenberg	1		X			
115	Fetzer, Frank	1966	M 55	VfL Algenrodt	1				X	
116	Fetzer, Nicholas	1996	M	VfL Algenrodt	1				X	
117	Fischer, Dirk	1970	M 50	TuS Jahn Argenthal	1	X				
118	Fischer, Guenther	1964	M 55	Marathon Club Frankfurt	1		X			
119	Fischer, Marcel	1977	M 45	ohne Verein	1		X			
120	Förster, Petra	1964	W 55	Team Nahelauf	1		X			
121	Freitag, Claudia	1970	W 50	ohne Verein	1			X		
122	Fritsch, Jörg	1968	M 55	VfL Algenrodt	1				X	
123	Fritsch, Silke	1972	W 50	VfL Algenrodt	1				X	
124	Frohn, Nicole	1973	W 50	ohne Verein	1		X			
125	Gabriel, Marco	1977	M 45	ohne Verein	1	X				
126	Gabriel, Torsten	1976	M 45	ohne Verein	1		X			
127	Gallhuber, Cedric	2007	MJ U18	TSV Gau-Odernheim	1		X			
128	Galozi, Josef	1977	M 45	LTF ROKland Runners	1				X	
129	Gärtner, Steffen	1978	M 45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X			
130	Gaul, Steffen	1997	M	ohne Verein	1		X			
131	Gehl, Sabine	1966	W 55	ohne Verein	1		X			
132	Geis, Bianca	1980	W 40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X			
133	Gerhardus, Carolin	1983	W 40	ohne Verein	1		X			
134	Gewehr, Fridolin	1957	M 65	LLG Hunsrück e.V.	1		X			
135	Giesler, Simone	1971	W 50	Team Nahelauf	1		X			
136	Glaser, Marco	1970	M 50	MSC Mithras Schwarzerden e.V.	1	X				
137	Göbel, Laura	1984	W 35	TuS Massenheim	1			X		
138	Grabherr, Sebastian	1979	M 40	ohne Verein	1		X			
139	Gralka, Jens	1991	M 30	Kreuznacher Stadtwerke	1		X			
140	Grell, Mathias	1978	M 45	LG Laacher See	1				X	
141	Griebel, Martin	1973	M 50	ohne Verein	1	X				
142	Grillo, Leonie	1992	W 30	ohne Verein	1		X			
143	Gröhl, Gerhard	1973	M 50	LaufLeben Running Crew e.V.	1		X			
144	Gubernator, Lutz	1966	M 55	ohne Verein	1	X				
145	Haardt, Anja	1966	W 55	ohne Verein	1		X			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
146	Habeth, Kai	1972	M 50	TuS Massenheim	1			x		
147	Hanenberger, Jürgen	1963	M 60	ohne Verein	1		x			
148	Hanicinec, Martin	1988	M 35	ohne Verein	1		x			
149	Hanß, Isabella	1993	W 30	TuS Mörschied	1	x				
150	Hanß, Yvonne	1963	W 60	TuS Mörschied	1	x				
151	Hartmann, Angelika	1958	W 65	ohne Verein	1		x			
152	Hartmann, Kristen	1970	W 50	TV Odernheim	1				x	
153	Hartmann, Marco	1993	M 30	Laufkurs Volkshochschule Kirn	1	x				
154	Hartmann, Michael	1985	M 35	SpVgg Wildenburg / Idarer TV	1	x				
155	Hartmann, Sabine	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x			
156	Heblich, Silvia	1962	W 60	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			x		
157	Heilmann, Kerstin	1971	W 50	TSG Eisenberg	1		x			
158	Hein, Thomas	1962	M 60	1. FC Kaiserslautern	1		x			
159	Heinrich, Sandra	1976	W 45	Lauffreunde Monzingen	1				x	
160	Herbst, Klaus	1954	M 65	TV Hechtsheim	1		x			
161	Herzel, Arne	1993	M 30	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
162	Herzer, Maya	2004	WJ U20	TCEC Mainz	1		x			
163	Herzog, Sina	1981	W 40	ohne Verein	1		x			
164	Hilse, Andreas	1964	M 55	ohne Verein	1		x			
165	Hirt, Frank	1972	M 50	X-Sport Kastellaun	1		x			
166	Hoffmann, Angelika	1974	W 45	1. FC Kaiserslautern	1		x			
167	Hoffmann, Jonas	1973	M 50	1. FC Kaiserslautern	1		x			
168	Hofmann, Friedhelm	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1	x				
169	Höning, Tobias	1982	M 40	ohne Verein	1		x			
170	Hoyler, Rudolf	1957	M 65	Run 4 Fun Bübingen	1	x				
171	Iseke, Jürgen	1964	M 55	VfL Algenrodt	1	x				
172	Jamin, Anna	1989	W 30	TV Waldstraße Wiesbaden/ LaufZeit	1		x			
173	Janicke, Diana	1971	W 50	Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
174	Jänsch, Gustav	2006	MJ U18	TV Odernheim	1				x	
175	Jessen, Marco	1972	M 50	TCEC Mainz	1		x			
176	Jonas, Wolfgang	1964	M 55	TV Hermeskeil	1	x				
177	Jost, Leander	2007	MJ U18	TV 1848 Oberstein	1	x				
178	Jülicher, Bernd	1964	M 55	TuS Framersheim	1		x			
179	Jülicher, Lena	2004	WJ U20	TuS Framersheim	1		x			
180	Jülicher, Thomas	2006	MJ U18	TuS Framersheim	1		x			
181	Jung, Christian	1971	M 50	Tripost Trier	1				x	
182	Jung, Claudia	1968	W 55	ohne Verein	1		x			
183	Jung, Stefan	1966	M 55	SG Weinsheim	1		x			
184	Jürgen, Engels	1963	M 60	LT Olympia Ramstein	1	x				
185	Kappel, Christina	1977	W 45	TuS Irmenach	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
186	Kappesser, Julia	1985	W 35	ohne Verein	1		X			
187	Kasper, Kevin	1981	M 40	NVR OK	1		X			
188	Kattner, Sascha	1974	M 45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1	x				
189	Kaufhold, Tobias	1983	M 40	LaufLeben Running Crew e.V.	1		X			
190	Kaufmann, Jochen	1969	M 50	TuS 04 Monzingen	1			X		
191	Keilen, Bettina	1967	W 55	LV Merzig	1	x				
192	Keller, Uwe	1961	M 60	Rennschnecken Siefersheim	1		X			
193	Kilsch, Klaus	1953	M 70	LG Idar-Oberstein	1	x				
194	Kirsch, Anna	1986	W 35	TSG Eisenberg	1		X			
195	Kirschbaum, Max	1986	M 35	LG Ohmbachsee/ ASICSFrontrunner	1	x				
196	Klassen, Jürgen	1984	M 35	LC Donnersberg	1		X			
197	Klein, Susanne	1985	W 35	TV 1867 Bad Sobernheim	1				X	
198	Klein, Thorsten	1980	M 40	Idarer TV	1	x				
199	Klein, Volker	1976	M 45	ROKland Runners	1				X	
200	Klemm, Volker	1961	M 60	ohne Verein	1		X			
201	Knell, Julia	1984	W 35	Laufkurs Volkshochschule Kirn	1	x				
202	Knepper, Reinhold	1953	M 70	TuS Leisel	1	x				
203	Knickenberg, Alfred	1958	M 65	ohne Verein	1				X	
204	Knieling, Hans	1949	M 70	VfL Algenrodt	1	x				
205	Köberich, Niels	1983	M 40	TSG Bretzenheim	1		X			
206	Koch, Gerhard	1953	M 70	LT Olympia Ramstein	1	x				
207	Koch, Tina	1965	W 55	LT Olympia Ramstein	1	x				
208	Kochenrath, Renate	1980	W 40	ohne Verein	1		X			
209	Koenig, Sabrina	1980	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		X			
210	Kohrs, Niclas	2003	M	TV 1867 Bad Sobernheim	1		X			
211	Kohrs, Volker	1965	M 55	TV 1867 Bad Sobernheim	1		X			
212	König, Christian	1980	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1		X			
213	Korffmann, Sabine	1966	W 55	Rennschnecken Siefersheim	1		X			
214	Kotowski, Rebecca	1993	W 30	ohne Verein	1		X			
215	Kramarz, Andreas	1975	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1				X	
216	Kramarz, Timo	1979	M 40	ohne Verein	1		X			
217	Krätzschmar, Knut	1960	M 60	ohne Verein	1			X		
218	Kremer, Tina	1982	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		X			
219	Kreutzer, Timo	1984	M 35	SV Bingerbrück	1		X			
220	Krimm, Frank	1974	M 45	ohne Verein	1		X			
221	Kromer, Franz	1990	M 30	Laufkurs Volkshochschule Kirn	1	x				
222	Kube, Frank	1963	M 60	VfL Algenrodt	1	x				
223	Kuhn, Moritz	2006	MJ U18	LLG Hunsrück e.V.	1		X			
224	Kühne, Nicole	1971	W 50	Grimy Cluster	1			X		
225	Künstle, Sandra	1974	W 45	42 x 42 Benefizteam	1				X	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
226	Kurtze, Bernhard	1950	M 70	LG Ohmbachsee	1		X			
227	Küster, Sven Rodney	1972	M 50	Gastropraxis Mainz	1		X			
228	Lahm, Natascha	1995	W	TuS 1889 Mörschied e.V.	1			X		
229	Lang, Alexandra	1972	W 50	LC Donnersberg	1		X			
230	Lang, Felix	1990	M 30	ohne Verein	1		X			
231	Lange, Tim	2005	MJ U20	TV 1867 Bad Sobernheim	1				X	
232	Lassner, Erik	1984	M 35	TSG Eppstein	1			X		
233	Lau, Lars	2004	MJ U20	ohne Verein	1		X			
234	Laudert, Lukas	1991	M 30	LC Bingen Triathlon	1		X			
235	Lauerburg, Timo	1978	M 45	TCEC Mainz	1		X			
236	Lauermann, Florian	2002	M	ohne Verein	1		X			
237	Lauermann, Sandrine	2006	WJ U18	ohne Verein	1		X			
238	Lauermann, Thorsten	1972	M 50	ohne Verein	1		X			
239	Lauf, Thomas	1980	M 40	TC Leutershausen	1		X			
240	Leiss, Sandra	1976	W 45	LLG Hunsrück e.V.	1		X			
241	Lembach, Phil	1996	M	LG Rhein-Wied	1		X			
242	Lingk, Arne	1969	M 50	TV Laubenheim 1883 e.V.	1			X		
243	Lorenz, Lena	1985	W 35	Laufkurs Volkshochschule Kirn	1	X				
244	Lorenz, Michael	1973	M 50	ohne Verein	1			X		
245	Lorenz, Michael	1973	M 50	TV Odernheim	1				X	
246	Loy, Marianne	1972	W 50	SV Wuzzelichen	1			X		
247	Luther, Markus	1966	M 55	LAZ Birkenfeld	1	X				
248	Maleton, Christian	1982	M 40	Rewe Onusseit	1		X			
249	Mallmann, Dieter	1961	M 60	LLG Hunsrück e.V.	1		X			
250	Marioneck, Michael	1975	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		X			
251	Matheis, Josefa	1966	W 55	TSG Eisenberg	1		X			
252	Matheis, Ralf	1965	M 55	TSG Eisenberg	1		X			
253	Maurer, Holger	1972	M 50	LG Idar-Oberstein	1	X				
254	Maurer, Joerg	1969	M 50	Abtei Hildegard	1				X	
255	Maurer, Jörg	1969	M 50	TuS Heimweiler	1	X				
256	Meier, Karin	1963	W 60	ohne Verein	1	X				
257	Meixner, Dieter	1944	M 75	1. FC Kaiserslautern	1	X				
258	Metzler, Peter	1971	M 50	HopHopHop Ingelheim	1		X			
259	Mietschke, Rosemarie	1957	W 65	TV 1867 Bad Sobernheim	1				X	
260	Milde, Hannes	1999	M	ohne Verein	1		X			
261	Minich, Johannes	1976	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		X			
262	Mootz, Werner	1942	M 80	LTF Köllertal	1	X				
263	Müller, Bernadette	1980	W 40	ohne Verein	1			X		
264	Müller, Dirk	1968	M 55	LLG Hunsrück e.V.	1		X			
265	Müller, Frank	1971	M 50	ohne Verein	1		X			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
266	Müller, Peter	1953	M 70	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x	
267	Müller, Stephanie	1992	W 30	Running Turtles	1		x			
268	Nass, Ingo	1970	M 50	Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
269	Natter, Kerstin	1976	W 45	LSG Saarbrücken - Sulzbachtal	1	x				
270	Nentwig, Axel	1967	M 55	Team Nahelauf	1		x			
271	Nentwig, Axel	1967	M 55	Tree Athlete e.V.	1				x	
272	Nentwig, Gerlinde	1966	W 55	Team Nahelauf	1		x			
273	Neumann, Christopher	1982	M 40	ohne Verein	1		x			
274	Nicodemus, Viola	1967	W 55	LLG Hunsrück e.V.	1		x			
275	Nicola, Markus	1975	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x	
276	Nohr, René	1962	M 60	Gutenberg Marathon Club Mainz	1		x			
277	Nolles, Thomas	1963	M 60	LG Meulendorf Föhren	1	x				
278	Noman, Kawa	1993	M 30	1. FC Kaiserslautern	1		x			
279	Onusseit, Heiko	1972	M 50	Rewe Onusseit	1		x			
280	Orlt, Andreas	1967	M 55	AusdauerTeam.de	1	x				
281	Orthwein, Florian	2001	M	TSV Gau-Odernheim	1		x			
282	Papenbreer, Schorsch	1962	M 60	ohne Verein	1				x	
283	Paulus, Walter	1961	M 60	TV Hermeskeil	1	x				
284	Peaslee, Shawn Michael	1985	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x	
285	Peerenboom, Katinka	1972	W 50	Enviro-Plan	1				x	
286	Pees, Daniel	1971	M 50	BF Rockenhausen	1		x			
287	Pelzer, Marco	1967	M 55	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x				
288	Petry, Alice	1982	W 40	LLG Hunsrück e.V.	1		x			
289	Pfeif, Steven	2000	M	ohne Verein	1				x	
290	Piatek, Bartosz	1993	M 30	ohne Verein	1		x			
291	Piel, Inga	1984	W 35	ohne Verein	1		x			
292	Plötz, Timo	1972	M 50	Lauftreff Butzbach/LG Ultralauf	1		x			
293	Raab, Sabine	1970	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x			
294	Radtke, Regina	1987	W 35	ohne Verein	1		x			
295	Rahn, Thilo	1983	M 40	ohne Verein	1		x			
296	Rathmayer, Ulrike	1972	W 50	ASK-McDonalds-Loosdorf	1		x			
297	Reichel, Claudia	1972	W 50	RSG Montabaur	1		x			
298	Reichel, Leonie	2006	WJ U18	STEULER TRIKids RSG Montabaur	1		x			
299	Reichelt, Sven	1972	M 50	Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
300	Reimer, Larissa	2001	W	Erdinger Active Team	1		x			
301	Reinhardt, Tom Philipp	1997	M	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x			
302	Resas, Dieter	1965	M 55	ohne Verein	1			x		
303	Reusch, Timo	1968	M 55	Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
304	Riede, Sonja	1963	W 60	ohne Verein	1		x			
305	Riedel, Eva	1979	W 40	Triathlon Team DSW Darmstadt	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
306	Riedle, Martina	1971	W 50	ohne Verein	1		X			
307	Riegermann, Raoul	1976	M 45	ohne Verein	1		X			
308	Rißmann, Kirsten	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		X			
309	Ritter, Adrian	1989	M 30	ohne Verein	1		X			
310	Roeder, Martin, von	1988	M 35	ohne Verein	1				X	
311	Rothkugel, Sven	1975	M 45	ohne Verein	1		X			
312	Sahm, Philipp	1981	M 40	Team sportELSCH	1	X				
313	Salehi, Hossein Amin	1957	M 65	TV 1848 Meisenheim	1				X	
314	Salov, Tsvetan	1976	M 45	ohne Verein	1		X			
315	Salova, Miroslava	1980	W 40	ohne Verein	1		X			
316	Sander-Dellbrügge, Till	1987	M 35	TV Rodenbach	1				X	
317	Sauer, Sophie	1997	W	ohne Verein	1		X			
318	Sauerborn, Gerhard	1965	M 55	ohne Verein	1		X			
319	Schaaf, Matthias	1983	M 40	TV Odernheim	1				X	
320	Scharf, Günther	1967	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X			
321	Schauss, Albert	1948	M 75	ohne Verein	1			X		
322	Schedler, Martin	1980	M 40	TV Ottweiler Laufftreff	1	X				
323	Scherer, Pascal	1985	M 35	ohne Verein	1		X			
324	Scherer, Stefan	1981	M 40	VfR Simmern	1		X			
325	Schick, Alexandra	1985	W 35	TV Odernheim	1				X	
326	Schick, Christian	1984	M 35	TV Odernheim	1				X	
327	Schlotterbeck, Moritz	1985	M 35	runcaps.de Crew	1		X			
328	Schmelzeisen, Markus	1969	M 50	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X			
329	Schmidt, Pascal	1997	M	SVKottweiler-Schwanden	1	X				
330	Schmitt, Stefan	1962	M 60	Team Trambeldier	1		X			
331	Schneider, Daniel	1965	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X			
332	Schneider, Jonathan	1988	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1				X	
333	Schneider, Josefine	1987	W 35	TG Waldsee	1		X			
334	Schneider, Martin W.	1956	M 65	Keiner	1			X		
335	Scholz, Michele	1991	W 30	Laufkurs Volkshochschule Kirn	1	X				
336	Schönhoff, Alexander	1983	M 40	DJK Bingen-Büdesheim	1		X			
337	Schorz, Oliver	1972	M 50	TV Rodenbach	1	X				
338	Schott, Torsten	1965	M 55	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			X		
339	Schröder, Andreas	1974	M 45	LAZ Birkenfeld	1	X				
340	Schröder, Tanja	1973	W 50	LAZ Birkenfeld	1	X				
341	Schüler, Henning	1966	M 55	ZDF Sportgruppe	1		X			
342	Schulmerich, Marco	1970	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1		X			
343	Schulmerich, Uwe	1963	M 60	Hunsrück-Marathon e.V.	1		X			
344	Schuppenhauer, Michael	1988	M 35	ohne Verein	1				X	
345	Schuppenhauer, Ulrich	1956	M 65	Family Sport Club	1			X		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
346	Schuppenhauer, Ulrich	1956	M 65	ohne Verein	1				x	
347	Seelinger, Jochen	1980	M 40	ohne Verein	1		x			
348	Seib, Leonie	1993	W 30	Tri-Team Schinderhannes	1		x			
349	Seils, Joachim	1956	M 65	HopHopHop Ingelheim	1		x			
350	Seith, Willi	1951	M 70	LLG Hunsrück e.V.	1		x			
351	Senft, Joachim	1964	M 55	ohne Verein	1		x			
352	Simon, Mira	1980	W 40	Laufkurs Volkshochschule Kirn	1	x				
353	Springer, Elisabeth	1946	W 75	TV 1867 Bad Sobernheim	1				x	
354	Stark, Monika	1985	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x				
355	Stausberg, Kathrin	1982	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	1		x			
356	Steenbakkens, Jan	1942	M 80	ohne Verein	1		x			
357	Steffens, Peter	1991	M 30	ohne Verein	1			x		
358	Steil, Thomas	1962	M 60	LG Langsur	1	x				
359	Stein, Paul	1955	M 65	TuS Rhaunen	1	x				
360	Steinhauer, Cornelia	1970	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
361	Steinhauer, Ingo	1973	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
362	Stenner, Stefan	1960	M 60	Lauftreff Ingelheim	1		x			
363	Sternfeld, Elena	1989	W 30	LCO Edenkoben	1		x			
364	Steuenthaler, Karin	1984	W 35	TCEC Mainz	1		x			
365	Stibitz, Leonhard	1962	M 60	SV 05 Göttschied	1	x				
366	Stieb, Heiko	1962	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x	
367	Stützel, Frank	1975	M 45	Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
368	Syrbe, Christoph	1966	M 55	ohne Verein	1			x		
369	Tasch, Egon	1961	M 60	Laufschmiede Rheinhessen	1		x			
370	Tasch, Ingrid	1963	W 60	Laufschmiede Rheinhessen	1		x			
371	Tasch, Thomas	1966	M 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x			
372	Tedesco, Claudia	1969	W 50	Running Turtles	1		x			
373	Tesch, Kai	1977	M 45	ohne Verein	1			x		
374	Theißen, Andreas	1983	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x	
375	Thielen, Pia	1968	W 55	ohne Verein	1		x			
376	Thilmann, Clemens	1988	M 35	ohne Verein	1		x			
377	Thor, Ralf	1966	M 55	ohne Verein	1			x		
378	Thuss, Oliver	1964	M 55	HopHopHop Ingelheim	1		x			
379	Tokarski, Paul	1983	M 40	ohne Verein	1		x			
380	Töppich, Marcus	1963	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1		x			
381	Töppich, Moritz	1998	M	LC 80 Bad Kreuznach	1		x			
382	Treisbach, Martin	1970	M 50	TuS Massenheim	1			x		
383	Tullius, Maïke	1997	W	ohne Verein	1		x			
384	Uebel, Klaus	1951	M 70	Idarer TV	1	x				
385	Uebel, Thomas	1991	M 30	AusdauerTEAM.de	1	x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
386	Ulbricht, Paul	1980	M 40	Wingertläufer Vendersheim	1		X			
387	Unger, Ole	1993	M 30	LC Bingen	1		X			
388	Vaßen, Linda	1984	W 35	ohne Verein	1			X		
389	Voigt, Mathias	1987	M 35	LAJ	1		X			
390	Vornholt, Frank	1987	M 35	Lauftreff Ingelheim	1		X			
391	Vornholt, Katja	1988	W 35	Lauftreff Ingelheim	1		X			
392	Voß, Sandra	1983	W 40	TuS Heimweiler	1			X		
393	Wagner, Annika	2001	W	Idarer TV	1	X				
394	Wagner, Annika	2001	W	LG Idar-Oberstein	1		X			
395	Walter, Marc	1962	M 60	TV 1848 Meisenheim	1				X	
396	Wartenberg, Dirk	1983	M 40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X			
397	Waßmann, Stephan	1989	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	1		X			
398	Weber, André	1991	M 30	Hörerlebnis Gebel & Weber	1			X		
399	Weichel, Nicole	1993	W 30	ohne Verein	1				X	
400	Weigand, Dagmar	1964	W 55	TV 1867 Bad Sobernheim	1				X	
401	Weinz, Hendrik	1971	M 50	TV 1848 Oberstein	1	X				
402	Wellems, Peter	1995	M	X-Sport Kastellaun	1			X		
403	Wellenreuther, Florian	1980	M 40	ohne Verein	1		X			
404	Wendel, Sebastian	1982	M 40	HartfüßlerTrail e.V./Trail Team Nahetal	1			X		
405	Wenner, Michaela	1985	W 35	ohne Verein	1			X		
406	Wenner, Tobias	1986	M 35	ohne Verein	1			X		
407	Weper, Aline	1984	W 35	TSG Eisenberg	1		X			
408	Werle-Wichter, Viola	1974	W 45	TV 1867 Bad Sobernheim	1				X	
409	Wilde, Thomas	1964	M 55	LDR Bad Kreuznach	1		X			
410	Willems, Günter	1966	M 55	SV Neunkirchen-Steinborn	1	X				
411	Wirges, Heinz	1951	M 70	KC Wittlich	1	X				
412	Wirth, Joachim	1968	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		X			
413	Wirth, Sandra	1969	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		X			
414	Wirth, Sven	1981	M 40	Team Svenrunning	1		X			
415	Wolak, Jörg	1977	M 45	Gehanner	1		X			
416	Wolfova, Jana	1988	W 35	ohne Verein	1		X			
417	Wurdel, Gregor	1982	M 40	TuS 04 Monzingen	1			X		
418	Zaremba, Britgita	1980	W 40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X			
419	Zaun, Roland	1973	M 50	TV Alzey Laufteam	1		X			
420	Zimander, Uschi	1958	W 65	SFG Gimbsheim	1		X			
421	Zimmermann, Julia	1985	W 35	TV 1867 Bad Sobernheim	1				X	
422	Zimmermann, Peggy	1973	W 50	1. FC Kaiserslautern	1		X			
423	Zimmermann, Peter	1950	M 70	VfL 1848 Bad Kreuznach	1		X			
				Gesamt	487	85	245	77	80	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
----	------	--------	----	--------	-----	---	---	---	---	---

**Wichtige Hinweise !!!**

\* Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder

Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben** werden.

\* Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.

\* Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.

\* Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung: