



LFV-KH-Laufcup 2024

Altersklassen U18 und älter

gewertet werden alle Läufer, die bei mindestens 4 von 6
Läufen dabei waren

Stand nach 2 Läufen

0 haben das Ziel erreicht!

Stand: 18.03.2024

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
1	Brusius, Thorsten	1975	M 45	TV 1848 Oberstein	2	x	x				
2	Brusius, Tim-Lennart	2005	MJ U20	SV 05 Göttschied	2	x	x				
3	Brusius, Uwe	1963	M 60	SV 05 Göttschied	2	x	x				
4	Dolby, Sandra	1971	W 50	VfR Baumholder	2	x	x				
5	Hanß, Isabella	1993	W 30	TuS Mörschied	2	x	x				
6	Hanß, Yvonne	1963	W 60	TuS Mörschied	2	x	x				
7	Herrmann, Peter	1965	M 55	TuS 04 Monzingen	2	x	x				
8	Klein, Ramona	1988	W 35	ASV Seesbach	2	x	x				
9	Kohrs, Volker	1965	M 55	TV 1867 Bad Sobernheim	2	x	x				
10	Kube, Frank	1963	M 60	VfL Algenrodt	2	x	x				
11	Maurer, Markus	1980	M 40	TuS Becherbach	2	x	x				
12	Abke, Tim	1993	M 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x				
13	Abrams, Bryan	1993	M 30	Meffert AG Farbwerke	1		x				
14	Adam, Patrick	1987	M 35	ohne Verein	1		x				
15	Ader, Bart	1975	M 45	ohne Verein	1		x				
16	Adermann, Kristin	1982	W 40	Pratzining Team	1		x				
17	Almusleh, Younan	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
18	Alsentzer, Dirk	1971	M 50	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
19	Anton, Benjamin	1985	M 35	LG Falkenberg	1	x					
20	Anuriel, Julia	1984	W 40	TV Bad Sobernheim	1		x				
21	Atts, Michelle	2005	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
22	Bäder, Wolfgang	1969	M 55	ohne Verein	1		x				
23	Barthen, Thomas	1982	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
24	Bartholmes, Daniel	1979	M 45	FSV Leiningen-Norath e.V.	1		x				
25	Bauer, Elke	1966	W 55	LLG Wonnegau	1		x				
26	Bauer, Patrick	1995	M	LLG Wonnegau	1		x				
27	Bauer, Ralf	1966	M 55	LLG Wonnegau	1		x				

Teilnahmen

59. Eduard-Steiner-Crosslauf
TV Hahnenbach (09.03.24)

32. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf
LF Naheland Bad Kreuznach (17.03.24)

10. Wingerslauf
TuS Monzingen (14.07.24)

37. Lauf "Rund um den Disibodenberg"
TV Odernheim (12.10.24)

Silvesterlauf
LC 80 Bad Kreuznach (31.12.24)

46. Silvesterlauf
TuS Waldböckelheim (31.12.24)

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
28	Bauer, Thomas	1969	M 55	FSV Michelbach	1		X				
29	Baumberger, Till	1986	M 35	ohne Verein	1		X				
30	Baustert, Werner	1964	M 60	ohne Verein	1		X				
31	Becker, Christian	1977	M 45	ALV Mainz	1		X				
32	Becker, Patrick	1991	M 30	ohne Verein	1		X				
33	Beitz, Larissa	1999	W	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		X				
34	Beitz, Larissa	1997	W	LC Bingen	1		X				
35	Bender, Christian	1975	M 45	LG Ohmbachsee e. V.	1		X				
36	Berger, Gunter	1941	M 80	LG Bitburg-Prüm	1		X				
37	Berghoff, Philip	1983	M 40	X-Sport Kastellaun	1		X				
38	Berke, Martin	1963	M 60	HSC 1990 GAMLEN	1		X				
39	Bertram, Thomas	1958	M 65	TV 1848 Oberstein	1	X					
40	Betz, Martin	1974	M 50	RSV Wallmenroth	1		X				
41	Bickler, Horst	1968	M 55	ohne Verein	1	X					
42	Biedert, Lilly	1978	W 45	LLG Wonnegau	1		X				
43	Binzel, Erich	1957	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		X				
44	Bittmann, Christian	1977	M 45	TG Wallertheim	1		X				
45	Blum, Michael	1982	M 40	Waldläufer	1		X				
46	Böcking, Werner	1960	M 50	Radsportverein Daadetal e.V.	1		X				
47	Boller, Annett	1971	W 50	ALV Mainz	1		X				
48	Bornitz, Kristian	1983	M 40	Immer Vollgas	1		X				
49	Borrmann, Dietmar	1942	M 80	VfL Algenrodt	1	X					
50	Botens, Jasna	1995	W	ohne Verein	1		X				
51	Brabänder, Angi	1989	W 35	Kriegsfeld	1		X				
52	Brabänder, Sebastian	1981	M 40	Kriegsfeld	1		X				
53	Brang, Luca	2002	M	LG Kreis Ahrweiler	1		X				
54	Braun, Michael	1962	M 60	TEAM BLAU	1		X				
55	Braun, Wolfram	1965	M 55	LG Meulenzwald Föhren	1		X				
56	Brenner, Bernd	1957	M 65	Radsportverein Daadetal e.V.	1		X				
57	Brösch, Marie-Christin	2005	MJ U20	LG Bernkastel Wittlich	1		X				
58	Bruch, Christa	1984	W 40	ohne Verein	1		X				
59	Brunn Dr., Georg	1967	M 55	LC Bingen	1		X				
60	Brünn, Christine	1977	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
61	Brünn, Torsten	1970	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
62	Buchetmann, Leonhard	1984	M 40	ALV Mainz	1		X				
63	Buchheit, Christian	1974	M 50	ohne Verein	1		X				
64	Burgmer, Martin	1962	M 60	HSC 1990 GAMLEN	1		X				
65	Casel-Aymonetti, Florian	1982	M 40	TCEC Mainz	1		X				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
66	Caspary, Sigrid	1970	W 50	LAZ Birkenfeld	1	x					
67	Christmann, Hagen	1975	M 45	TuS Olsbrücken	1	x					
68	Christmann, Sascha	1979	M 45	LC Donnersberg	1		x				
69	Clemens, Nils	2004	M	LG Rhein-Wied	1		x				
70	Correc, Manuela	1969	W 55	TRI-POWER-GERMANY	1		x				
71	Correc, Pascal	1971	M 50	TRI-POWER-GERMANY	1		x				
72	Cullmann, Christian	1986	M 35	VfL Algenrodt	1	x					
73	Cyran, Oskar	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
74	Da Conceicao, Toni	1973	M 50	LSG Goldener Grund	1		x				
75	Dahm, Peter	1952	M 70	LG Bitburg-Prüm	1		x				
76	Danscheid, Kira	1978	W 45	TuS Jahn Argenthal	1		x				
77	Decker, Alexandra	1977	W 45	TuS Hoppstädten	1	x					
78	Dern, Benjamin	2003	M	Silvesterlauf Trier	1		x				
79	Diederichs, Jochen	1972	M 50	ALV Mainz	1		x				
80	Dietrich, Jörg	1966	M 55	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
81	Dietz, Sascha	1974	M 50	Waldläufer	1		x				
82	Dommershausen, Tim	2000	M	TG Boppard 1892 e.V. Abt. MTB	1		x				
83	Dr. Küster, Sven Rodney	1972	M 50	Gastropraxis Mainz	1		x				
84	Drees, Calvin	1998	M	ohne Verein	1		x				
85	Drees, Rüdiger	1967	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
86	Drees, Sabine	1970	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
87	Dunkel, Markus	1971	M 50	Team Udo	1	x					
88	Ebbinghaus, Laura	1996	W	SpVgg Wildenburg	1	x					
89	Ebersberger, Anne	1978	W 45	ohne Verein	1		x				
90	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
91	Eckhardt, Markus	1973	M 50	ohne Verein	1		x				
92	Egen, Sonja	1976	W 45	Asphaltquäler Ingelheim	1		x				
93	Ehrenklau, Johanna	1992	W 30	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x				
94	Eich, Metin	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
95	Eifler, Anne	1985	W 35	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x				
96	Eisenbarth, Astrid	1975	W 45	TSG Eisenberg	1		x				
97	Eisenbrandt, Jana	1991	W 30	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
98	Elfeld, Erwin	1949	M 75	VfL 1848 Bad Kreuznach	1		x				
99	Elges, Laura	2000	W	LG Idar-Oberstein	1	x					
100	Ellrich, Christina	1983	W 40	ohne Verein	1		x				
101	Elsinghorst, Detlev	1972	M 50	PSV Bonn Triathlon	1		x				
102	Emig, Volker	1969	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
103	Engelmann, Andreas	1981	M 40	TuS Oberstreit	1		x				
104	Engelmann, Katharina	1984	W 40	ohne Verein	1		x				
105	Enk, Sandra	1982	W 40	ohne Verein	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
106	Erbar, Ralph	1960	M 60	Finther Flitzer	1		X				
107	Erbert, Michael	1958	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
108	Erlewein, Bernd	1961	M 60	ohne Verein	1		X				
109	Ermert, Jochen	1972	M 50	Radsportverein Daadetal e.V.	1		X				
110	Ermert, Leonie	2004	W	Radsportverein Daadetal e.V.	1		X				
111	Erz, Yannik	1995	M	Silvesterlauf Trier	1		X				
112	Espenschied, Kai	1993	M 30	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
113	Fernekest, Marion	1961	W 60	TSG Eisenberg	1		X				
114	Fetzer, Nicholas	1996	M	VfL Algenrodt	1	x					
115	Fewinger, Timo	1976	M 45	Marathonteam Hagner	1	x					
116	Fiedler, Christin	1995	W	Idarer TV	1	x					
117	Fink, Leander	2001	M	Brooks Road Runner - TV Alzey	1		X				
118	Fischborn, Lukas	1998	M	Rennschnecken Siefersheim	1		X				
119	Fischer, Dirk	1970	M 50	TuS Jahn Argenthal	1		X				
120	Fischer, Jens	1987	M 35	TuS Jahn Argenthal	1		X				
121	Fitting, Marco	1972	M 50	TV Alzey Laufteam	1		X				
122	Flachsland, Dieter	1962	M 60	Essweiler	1		X				
123	Franke, Matthias	1972	M 50	LAZ Birkenfeld	1	x					
124	Fresca-Müller, Claudia	1974	W 50	ohne Verein	1		X				
125	Freythuth, Jürgen	1949	M 75	LG Meulendorf Föhren	1		X				
126	Fries, Hans-Joachim	1951	M 55	Radsportverein Daadetal e.V.	1		X				
127	Fritsch, Jörg	1968	M 55	VfL Algenrodt	1		X				
128	Fritsch, Silke	1972	W 50	VfL Algenrodt	1		X				
129	Fritzsche, Janik	2002	M	TCEC Mainz	1		X				
130	Frohn, Nicole	1973	W 50	ohne Verein	1		X				
131	Fuchs, Frank	1967	M 55	ohne Verein	1		X				
132	Fuhrmann, Jan	1991	M 30	TuS Ilbesheim	1		X				
133	Galle, Mirco	1984	M 40	männliche Jugend U20	1	x					
134	Garrett, Pat	1983	M 40	TLEC Mainz	1		X				
135	Gasser, Maria	2003	W	TLFC Mainz	1		X				
136	Germann, Carmen	1968	W 55	MTV Bad Kreuznach	1		X				
137	Gerstmann, Thomas	1983	M 40	TV Frei Weinheim	1		X				
138	Ghane-Basiri, Axel	1963	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1		X				
139	Graffe, Julian	1992	M 30	ohne Verein	1		X				
140	Guajardo, Georgina Cuevas	1986	W 35	TV 1848 Oberstein	1	x					
141	Gubernator, Lutz	1966	M 55	ohne Verein	1	x					
142	Gundlach, Simon	1976	M 45	Laufftreff Ingelheim	1		X				
143	Haardt, Anja	1966	W 55	ohne Verein	1		X				
144	Haas, Marion	1963	W 60	LG Meulendorf Föhren	1		X				
145	Hachmeister, Felix	2001	M	TCEC Mainz	1		X				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
146	Hammann, Theo	1954	M 70	LG Meulendorf Föhren	1		X				
147	Hartmann, Michael	1985	M 35	SpVgg Wildenburg	1	x					
148	Hattemer, Marc	1994	M 30	ohne Verein	1		X				
149	Hauck, Jochen	1984	M 40	TV Alzey Laufteam	1		X				
150	Hausmann, Brian	1976	M 45	ohne Verein	1		X				
151	Hebestreit, Detlef	1955	M 65	ALV Mainz	1		X				
152	Heide, Hagen	1980	M 40	ohne Verein	1		X				
153	Heilmann, Kerstin	1971	W 50	TSG Eisenberg	1		X				
154	Helms, Simon	1971	M 50	LG Rheinfront	1		X				
155	Henne, Florian	2006	MJ U20	LG Rhein-Wied	1		X				
156	Herbst, Klaus	1954	M 70	TV Hechtsheim	1		X				
157	Hering, Richard	1958	M 65	GSV Born	1	x					
158	Hermes, Marc	1997	M	LG Laacher See	1		X				
159	Heß, Hannah	2001	W	ohne Verein	1		X				
160	Heukemes, Achim	1951	M 70	Team Icehouse	1		X				
161	Heuser, Arne	1966	M 55	LG Kreis Ahrweiler	1		X				
162	Hey, Peter	1963	M 60	ohne Verein	1		X				
163	Hille, Klaus	1958	M 65	FSV Schlossböckelheim	1		X				
164	Hipp, Bernd	1969	M 55	RC Michelin	1		X				
165	Hirt, Frank	1972	M 50	X-Sport Kastellaun	1		X				
166	Hoch, Carsten	1979	M 45	TuS 1891 Engelstadt e.V.	1		X				
167	Höfer, Frank	1960	M 60	Radsportverein Daadetal e.V.	1		X				
168	Hoffmann, Andreas	1990	W 30	ohne Verein	1		X				
169	Hoffmann, Kevin	1994	M 30	ohne Verein	1		X				
170	Hofmann, Friedhelm	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1	x					
171	Hohns, Hans Josef	1954	M 70	LG Meulendorf Föhren	1		X				
172	Holzheimer, Frank	1976	M 45	TSG Eisenberg	1		X				
173	Hopp, Richard	2000	M	ohne Verein	1		X				
174	Hoppe, Dirk	1965	M 55	Laufschuhhelden e.V.	1		X				
175	Horschel, Frank	1977	M 45	Thorsten Marx Personal Training	1	x					
176	Hörter, Christoph	2004	M	TuS Framersheim	1		X				
177	Hower, Nikolas	2005	MJ U20	TV Norheim	1		X				
178	Hoyler, Rudolf	1957	M 65	Run 4 Fun Bübingen	1	x					
179	Hübner, Monika	1965	W 55	LG Meulendorf Föhren	1		X				
180	Iseke, Jürgen	1964	M 60	VFL Algenrodt	1		X				
181	Isenbeck, Jacob	1993	M 30	ohne Verein	1		X				
182	Jäger, Hans Dietmar	1966	M 55	ohne Verein	1		X				
183	Jahnz, Klaus	1949	M 75	LG Laacher See	1		X				
184	Jantzen, Ulrich	1966	M 55	ALV Mainz	1		X				
185	Jessen, Marco	1972	M 50	TCEC Mainz	1		X				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
186	Jonas, Wolfgang	1964	M 60	TV Hermeskeil	1	x					
187	Jost, Leander	2007	MJ U18	TV 1848 Oberstein	1	x					
188	Jülicher, Bernd	1964	M 60	TuS Framersheim	1		x				
189	Jülicher, Thomas	2006	MJ U20	TuS Framersheim	1		x				
190	Jung, Claudia	1968	W 55	Meffert AG Farbwerke	1		x				
191	Jung, Stefan	1966	M 55	Meffert AG Farbwerke	1		x				
192	Jüris, Kilian	2007	MJ U18	LG Kreis Ahrweiler	1		x				
193	Jüris, Michaela	1973	W 50	LG Kreis Ahrweiler	1		x				
194	Kaiser, Hans	1951	M 70	LG Vulkaneifel	1		x				
195	Kaiser, Udo	1953	M 70	TSG Kaiserslautern	1		x				
196	Kaufhold, Tobias	1983	M 40	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x				
197	Kaufmann, Mathis	2004	M	Silvesterlauf Trier	1		x				
198	Keil, Niclas	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
199	Keilen, Bettina	1967	W 55	LV Merzig	1	x					
200	Keiner, Friedrich	2005	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
201	Kern, Manu	1980	W 40	ohne Verein	1		x				
202	Kettern, Frank	1964	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
203	Kiefer, Konstantin	1991	M 30	ohne Verein	1		x				
204	Kientzler, Andreas	1971	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
205	Kill, Alexander	1991	M 30	ohne Verein	1		x				
206	Kilsch, Klaus	1953	M 70	LG Idar-Oberstein	1	x					
207	Kind, Katrin	1974	W 50	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
208	Kirschbaum, Max	1986	M 35	ASICSFrontrunner/LG Ohmbachsee	1	x					
209	Kirschberger, Thomas	1976	M 45	ohne Verein	1		x				
210	Klas-Gundel, Irene	1949	W 75	LG Meulendorf Föhren	1		x				
211	Klein, Uwe	1972	M 50	LG Rhein-Wied	1		x				
212	Kley, Hans-Thomas	1960	M 60	LG Falkenberg	1	x					
213	Knebel, Heiko	1969	M 55	Heidesheim Runner	1		x				
214	Knebel, Yvonne	1973	W 50	Rückenwind Ingelheim	1		x				
215	Knepper, Reinhold	1953	M 70	TuS Leissel	1	x					
216	Knieling, Hans	1949	M 75	VfL Algenrodt	1	x					
217	Koch-Schumacher, Dieter	1960	M 60	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
218	Kohlhaas, Lutz	1972	M 50	SpVgg Wildenburg	1	x					
219	Kolberg, Swantje	1959	W 65	LG Kreis Ahrweiler	1		x				
220	Korb, Habia	1975	W 45	ohne Verein	1	x					
221	Korb, Thomas	1975	M 45	HartfüßlerTrail e.V.	1	x					
222	Korth, Matthias	1964	M 60	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x				
223	Krainski, Anastasia	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
224	Kramer, Liv	1999	W	ohne Verein	1		x				
225	Kraus, Damaris	2004	W	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
226	Kraus, Sarah	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		X				
227	Kreis, Alexander	1986	M 35	SV Niederwöresbach	1	x					
228	Krick, Tobias	1983	M 40	ALV Mainz	1		X				
229	Krimm, Frank	1974	M 50	Beachtreff Sörgenloch	1		X				
230	Kronenberg, Andreas	1956	M 65	ohne Verein	1		X				
231	Kruger, Cora	1986	W 35	TV Norheim	1		X				
232	Labita, Valeria	1993	W 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X				
233	Lahm, Natascha	1995	W	TuS Mörschied	1	x					
234	Lamb, Lukas	1997	M	ALV Mainz	1		X				
235	Landvogt, Christoph	1980	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		X				
236	Lang, Christoph	1977	M 45	ohne Verein	1		X				
237	Lange, Tim	2005	MJ U20	TV 1867 Bad Sobernheim	1		X				
238	Laschitza, Lisa	1986	W 35	ohne Verein	1		X				
239	Lau, Lars	2004	M	ohne Verein	1		X				
240	Lau, Nils	2001	M	ohne Verein	1		X				
241	Lauerburg, Michael	1989	M 35	ohne Verein	1		X				
242	Lauerburg, Timo	1978	M 45	TCEC Mainz	1		X				
243	Lauermann, Sandrine	2006	MJ U20	ohne Verein	1		X				
244	Lauermann, Thorsten	1972	M 50	ohne Verein	1		X				
245	Lehmann, Paul	1975	M 45	ohne Verein	1		X				
246	Leinehugel, Constantin	1997	M	The North Face	1		X				
247	Lichtenberg, Silvio	1964	M 60	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X				
248	Lingk, Arne	1969	M 55	TV Laubenheim 1883 e.V.	1		X				
249	Lochmüller, Sandra	1970	W 50	ohne Verein	1		X				
250	Lorenz, Alfred	1953	M 70	LG Vulkaneifel	1		X				
251	Lorenz, Michael	1973	M 50	ohne Verein	1		X				
252	Luft, Holger	1961	M 60	Laufschmiede Rheinhessen	1		X				
253	Maas, Heike	1975	W 45	SV GO! Saar 05	1	x					
254	Machwirth, Maurice	2000	M	TSV Schott Mainz	1	x					
255	Magiera, Bartłomiej	1986	M 35	Viessmann	1		X				
256	Maiwald, Sebastian	1982	M 40	ohne Verein	1		X				
257	Marondel, Fabian	1996	M	Silvesterlauf Trier	1		X				
258	Marte, Florian	1975	M 45	ALV Mainz	1		X				
259	Martin, Oliver	1974	M 50	Laufteufel.de	1		X				
260	Matheis, Fabio	1999	M	TSG Eisenberg	1		X				
261	Matheis, Josefa	1966	W 55	TSG Eisenberg	1		X				
262	Mattes, Kira	2003	W	LAZ Birkenfeld	1	x					
263	Maurer, Holger	1972	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x					
264	Maurer, Jörg	1969	M 55	TuS Heimweiler	1	x					
265	Maurer, Marco	1982	M 40	ohne Verein	1		X				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
266	Maus, Marisol	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		X				
267	May, Emma	2006	MJ U20	LLG Hunsrück	1		X				
268	Merrem, Klara	2007	MJ U18	Athletic-Team Wittlich	1		X				
269	Meyer, Daniel	1977	M 45	LA TuS Mayen	1		X				
270	Meyer, Hans	1948	M 75	LG Kreis Ahrweiler	1		X				
271	Meyer, Ortrud	1984	W 40	LA TuS Mayen	1		X				
272	Mierlein, Christina	1985	W 35	Meffert AG Farbwerke	1		X				
273	Milakovic, Josip	1973	M 50	ohne Verein	1		X				
274	Mohr, Steffen	1992	M 30	Porsche Zentrum Trier	1	X					
275	Möller, Samuel	2006	MJ U20	TSG Limbach	1		X				
276	Möller, Thomas	1975	M 45	TSG Limbach	1		X				
277	Moosmann, Norbert	1961	M 60	Idarer TV	1	X					
278	Müller, Christian	1986	M 35	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		X				
279	Müller, Felix	2008	MJ U18	LLG Hunsrück	1		X				
280	Müller, Lena	2001	W	LLG Hunsrück	1		X				
281	Müller, Martin	1990	M 30	LG Meulendorf Föhren	1		X				
282	Müller, Peter	1953	M 70	LF Naheland Bad Kreuznach	1	X					
283	Müller, Ralf	1965	M 55	TSG Eisenberg	1		X				
284	Müller, Stefan	1983	M 40	ohne Verein	1		X				
285	Müller-Frank, Rainer	1953	M 70	ohne Verein	1		X				
286	Naß, Ingo	1970	M 50	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		X				
287	Nassiri, Nico	1993	M 30	joelWORX	1		X				
288	Natter, Kerstin	1976	W 45	LSG Sbr.-Sulzbachtal	1	X					
289	Naujack, Kristin	1997	W	ohne Verein	1		X				
290	Neben, Diana	1993	W 30	TSVE 1890 Bielefeld	1	X					
291	Nenast, Carlo	1988	M 35	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		X				
292	Neu, Daniel	1985	M 35	ohne Verein	1	X					
293	Neumann, Denni	2005	MJ U20	LG Rhein-Wied	1		X				
294	Neumann, Ingo	1971	M 50	LG Rhein-Wied	1		X				
295	Neumann, Sabine	1973	W 50	LG Rhein-Wied	1		X				
296	Nigge, Oliver John	1970	M 50	ohne Verein	1		X				
297	Nolles, Alwin	1963	M 60	LG Meulendorf Föhren	1		X				
298	Nolles, Thomas	1963	M 60	LG Meulendorf Föhren	1		X				
299	Nolte, Kristina	1992	W 30	ALV Mainz	1		X				
300	Oboz, Pawel	1981	M 40	SpVgg 04/13 Burgbrohl	1		X				
301	Orthwein, Florian	2001	M	TSV 1881 Gau-Odernheim	1		X				
302	Ouragh, Bilal	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		X				
303	Paare, Olaf	1972	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	1		X				
304	Pediaditakis, Emmanouil	1988	M 35	ohne Verein	1		X				
305	Petry, Alice	1982	W 40	LLG Hunsrück	1		X				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
306	Pfeiffer, Annika	1982	W 40	LT Büdlich-Breit-Naurath	1	x					
307	Pfeiffer, Annika	1982	W 40	LG Bernkastel Wittlich	1		x				
308	Philipps, Heiko	1968	M 55	ALV Mainz	1		x				
309	Pitzer, Joel	1991	M 30	joelWORX	1		x				
310	Pojezny, Nikolas	1977	M 45	ohne Verein	1		x				
311	Popp, Andrej	1969	M 55	Idarer TV	1	x					
312	Popp, Andrej Junior	1992	M 30	ohne Verein	1	x					
313	Popp, Willy	1975	M 45	ohne Verein	1		x				
314	Porr, Sandra	1977	W 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
315	Pozezny, Carolin	1979	W 45	ohne Verein	1		x				
316	Primak, Maik	2008	MJ U18	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
317	Rahn, Thilo	1983	M 40	TV 1902 Frei-Weinheim	1		x				
318	Ramisch, Andre	1998	M	Silvesterlauf Trier	1		x				
319	Rathgeber, Sören	1995	M	TV Alzey Laufteam	1		x				
320	Reimer, Larissa	2001	W	Erdinger Active Team	1		x				
321	Reimer, Stefan	1968	M 55	ERDINGER Active TEAM	1		x				
322	Remmert, Marcel	1990	M 30	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
323	Reusch, Timo	1968	M 55	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
324	Rheinheimer, Thomas	1961	M 60	RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.	1	x					
325	Rhodes, Daniel	1993	M 30	ohne Verein	1		x				
326	Richter, Stefan	1976	M 45	LAZ Birkenfeld	1	x					
327	Rickert, Anna	1982	W 40	LLG Hunsrück	1		x				
328	Rickert, Viktor	1980	M 40	LLG Hunsrück	1		x				
329	Rief, Anja	1976	W 45	KiLa Wettkampftruppe KH	1		x				
330	Rodrigues, Claudio	1980	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
331	Röhm, Steffen	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
332	Rosa, Tania de la	1988	W 35	ohne Verein	1	x					
333	Röser, Pascal	1985	M 35	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
334	Röttgen, Christian	1985	M 35	SC Concordia Saffig	1		x				
335	Rubröder, Benjamin	1980	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
336	Rubröder, Chantal	1978	W 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
337	Rupp, Christian	1980	M 40	VT Rockenhausen	1		x				
338	Rusam, Maximilian	2000	M	EBS-RE'ler Running Club	1		x				
339	Sahin, Sunur	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
340	Sahm, Philipp	1981	M 40	Team sportELSCH	1	x					
341	Salzmann, Felix	1994	M 30	ALV Mainz	1		x				
342	Sander-Dellbrügge, Till	1987	M 35	TV Rodenbach	1		x				
343	Sauer, Stephan	1964	M 60	Kirchheimbolanden	1		x				
344	Schäfer, Michael	1969	M 55	LLG Wonnegau	1		x				
345	Scharf, Günter	1967	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
346	Schatz, Chris	1974	M 50	ALV Mainz	1		X				
347	Schenke, Sabine	1968	W 55	LG Kreis Ahrweiler	1		X				
348	Schick, Christoph	1963	M 60	LG Kreis Ahrweiler	1		X				
349	Schick, Stefan	1977	M 45	Spochtgruppe	1		X				
350	Schiltz, Gilbert	1958	M 65	LG Meulenzwald Föhren	1		X				
351	Schinnerer, Alfred	1939	M 85	LAZ Birkenfeld	1	x					
352	Schiwy, Frank	1967	M 55	TCEC Mainz	1		X				
353	Schlotterbeck, Moritz	1985	M 35	runcaps.de Crew	1		X				
354	Schmelzeisen, Markus	1969	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X				
355	Schmidt, Constanze	1995	W	LC Donnersberg	1		X				
356	Schmidt, Daniel	1980	M 40	ohne Verein	1		X				
357	Schmidt, Günther	1950	M 70	Hamm Klinik Nahetal	1		X				
358	Schmitt, Markus	1980	M 40	HSC 1990 GAMLEN	1		X				
359	Schmittinger, Oliver	1985	M 35	LLG Wonnegau	1		X				
360	Schneider, Antonia	1998	W	X-Sport Kastellaun	1		X				
361	Schneider, Daniel	1965	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		X				
362	Schöpfer, Karoline	2002	W	LAZ Birkenfeld	1	x					
363	Schott, Jürgen	1960	M 60	TV Alzey Laufteam	1		X				
364	Schott, Linus	2002	M	TV Alzey Laufteam	1		X				
365	Schreiber, Sebastian	1978	M 45	Tri-Team Schinderhannes	1		X				
366	Schröder, Andreas	1974	M 50	LAZ Birkenfeld	1	x					
367	Schröder, Andy	1987	M 35	ohne Verein	1		X				
368	Schröder, Domenik	1985	M 35	LG Bitburg-Prüm	1		X				
369	Schuhmann, Johannes	1998	M	ohne Verein	1		X				
370	Schüler, Henning	1966	M 55	ZDF Sportgruppe	1		X				
371	Schulmerich, Marco	1970	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1		X				
372	Schulz, Nicolas	1999	M	ohne Verein	1		X				
373	Schumacher, Almut	1973	W 50	ALV Mainz	1		X				
374	Schümmer, Horst	1958	M 65	DJK Ochtendung	1		X				
375	Schwab, Jan	1966	M 55	LG Idar-Oberstein	1	x					
376	Schwab, Susanne	1967	W 55	LG Idar-Oberstein	1	x					
377	Schwarzkopf, Lena	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		X				
378	Schwung, Lisa	1988	W 35	Idarer TV	1	x					
379	Schwung, Sebastian	1987	M 35	Idarer TV	1	x					
380	Seib, Leonie	1993	W 30	Tri-Team Schinderhannes	1		X				
381	Sewing, Stefan	1965	M 55	Neustadt	1		X				
382	Sheremeta, Andriy-Lubomyr	1995	M	ohne Verein	1		X				
383	Siegmund, Erich	1951	M 70	LLG Wonnegau	1		X				
384	Simon, Frank	1966	M 55	TV Waldböckelheim	1		X				
385	Sinß, Andrea	1972	W 50	TuS Jahn Argenthal	1		X				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
386	Solakis, Vasilis	1964	M 60	Mannheim	1		X				
387	Springer, Elisabeth	1946	W 75	TV 1867 Bad Sobernheim	1		X				
388	Stark, Mike	1969	M 55	LC Bingen	1		X				
389	Stausberg, Kathrin	1982	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	1		X				
390	Steeb, Raphael	2008	MJ U18	LAZ Birkenfeld	1	x					
391	Steinheimer, Christian	1984	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		X				
392	Steinheimer, Sonja	1981	W 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		X				
393	Stelter, Christian	1985	M 35	Back to Nature Fitness Laufteam	1		X				
394	Stenner, Stefan	1960	M 60	Lauftreff Ingelheim	1		X				
395	Sternfeld, Dr Christian	1986	M 35	LCO Edenkoben	1		X				
396	Stettler, Helmut	1967	M 55	Lauftreff Ingelheim	1		X				
397	Stibitz, Leonhard	1962	M 60	SV 05 Göttschied	1	x					
398	Stoffel, Carina	1988	W 35	Marathonteam Hagner	1	x					
399	Strosny, Angela	1966	W 55	ohne Verein	1		X				
400	Stützel, Frank	1975	M 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		X				
401	Terinti, Traian	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		X				
402	Teucke, Carina	1993	W 30	LG Ohmbachsee e. V.	1		X				
403	Teusch, Dorothee	1979	W 45	LG Bernkastel Wittlich	1		X				
404	Theißen, Andreas	1983	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
405	Theobald, Janina Sophie	2000	W	LA Team Saar	1		X				
406	Thiele, Elias	2004	M	Sg Hirstein Mosberg	1	x					
407	Thiex, Albert	1949	M 75	LG Bitburg-Prüm	1		X				
408	Thilmann, Clemens	1988	M 35	ohne Verein	1		X				
409	Tomasz Eryk, Kraisinski	1975	M 45	ohne Verein	1		X				
410	Trampusch, Simon	2003	M	TuS Framersheim	1		X				
411	Tullius, Maike	1997	W	LC Bingen	1		X				
412	Ulbricht, Paul	1980	M 40	Wingertläufer Vendersheim	1		X				
413	Ulrich, Lisa	1991	W 30	ohne Verein	1		X				
414	Unger, Ole	1993	M 30	LC Bingen	1		X				
415	Veith, Cornelia	1955	W 65	SG Niederlauken	1		X				
416	Veith, Günter	1953	M 70	SG Niederlauken	1		X				
417	Volz, Erwin	1959	M 65	LG Bernkastel Wittlich	1		X				
418	Vornholt, Frank	1987	M 35	Lauftreff Ingelheim	1		X				
419	Vornholt, Katja	1988	W 35	Lauftreff Ingelheim	1		X				
420	Wachter, Catherine	1995	W	ALV Mainz	1		X				
421	Wagner, Annika	2001	W	LG Idar-Oberstein	1		X				
422	Wahl, Winnie	1977	W 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		X				
423	Wahrhusen, Isabel	1996	W	ohne Verein	1		X				
424	Walter, Iris	1967	W 55	Tv 1848 Meisenheim	1		X				
425	Waßmann, Stephan	1989	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1		X				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
426	Weber, Karl	1951	M 70	TuS Heimweiler	1	x					
427	Weberskirch, Lisa	2006	MJ U20	TuS Kaisersesch	1		x				
428	Weckler, Jens	1992	M 30	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x				
429	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	W 65	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				
430	Weinz, Hendrik	1971	M 50	TV 1848 Oberstein	1	x					
431	Wetzelaer, Gert-Jan	1986	M 35	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x				
432	Weygand, Marcus	1990	M 30	Back to Nature Fitness Laufteam	1		x				
433	Wichter, Michaela	1969	W 55	LG Falkenberg	1	x					
434	Wiesner, Laura	1980	W 40	ohne Verein	1		x				
435	Wilde, Thomas	1964	M 60	Beinhart Ingelheim	1		x				
436	Wirth, Sandra	1969	W 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
437	Wirth, Sven	1981	M 40	Svenrunner	1		x				
438	Witzel, Wolfgang	1953	M 70	LG Vulkaneifel	1		x				
439	Wölfert, Astrid	1968	W 55	ohne Verein	1		x				
440	Yoshinaga, Misaki	1984	W 40	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x				
441	Zahn, Michael	1976	M 45	ohne Verein	1		x				
442	Zaremba, Brigita	1980	W 40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x				
443	Zargari, Sajjad	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
444	Zargari, Shoaib Ahmad	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
445	Zaun, Roland	1973	M 50	TV Alzey Laufteam	1		x				
446	Zimander-Gehlbach, Ursula	1958	W 65	SFG Gimsheim	1		x				
447	Zimmermann, Lisa	1993	W 30	ohne Verein	1		x				
				Gesamt	458	83	375				

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben** werden.
- * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
- * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
- * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung:

Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach