



LFV-KH-Laufcup 2024

Altersklassen U18 und älter

gewertet werden alle Läufer, die bei mindestens 4 von 6

Läufen dabei waren

Stand nach 3 Läufen

0 haben das Ziel erreicht!

Stand: 14.07.2024

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
1	Brusius, Thorsten	1975	M 45	TV 1848 Oberstein	3	x	x	x			
2	Brusius, Tim-Lennart	2005	MJ U20	SV 05 Göttschied	3	x	x	x			
3	Brusius, Uwe	1963	M 60	SV 05 Göttschied	3	x	x	x			
4	Klein, Ramona	1988	W 35	ASV Seesbach	3	x	x	x			
5	Anton, Benjamin	1985	M 35	LG Falkenberg	2	x		x			
6	Binzel, Erich	1957	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	2		x	x			
7	Dolby, Sandra	1971	W 50	VfR Baumholder	2	x	x				
8	Eifler, Anne	1985	W 35	Triathlon-Team Rhein-Nahe	2		x	x			
9	Eisenbrandt, Jana	1991	W 30	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
10	Erbert, Michael	1958	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
11	Fewinger, Timo	1976	M 45	Marathonteam Hagner	2	x		x			
12	Fischborn, Lukas	1998	M	Rennschnecken Siefersheim	2		x	x			
13	Fuchs, Frank	1967	M 55	ohne Verein	2		x	x			
14	Hanß, Isabella	1993	W 30	TuS Mörschied	2	x	x				
15	Hanß, Yvonne	1963	W 60	TuS Mörschied	2	x	x				
16	Herrmann, Peter	1965	M 55	TuS 04 Monzingen	2	x	x				
17	Hille, Klaus	1958	M 65	FSV Schlossböckelheim	2		x	x			
18	Kettern, Frank	1964	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
19	Kohrs, Volker	1965	M 55	TV 1867 Bad Sobernheim	2	x	x				
20	Kube, Frank	1963	M 60	VfL Algenrodt	2	x	x				
21	Lahm, Natascha	1995	W	TuS Mörschied	2	x		x			
22	Mattes, Kira	2003	W	LAZ Birkenfeld	2	x		x			
23	Maurer, Markus	1980	M 40	TuS Becherbach	2	x	x				
24	Mohr, Steffen	1992	M 30	Porsche Zentrum Trier	2	x		x			
25	Müller, Peter	1953	M 70	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
26	Neu, Daniel	1985	M 35	ohne Verein	2	x		x			
27	Rheinheimer, Thomas	1961	M 60	RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.	2	x		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
28	Springer, Elisabeth	1946	W 75	TV 1867 Bad Sobernheim	2		x	x			
29	Stausberg, Kathrin	1982	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	2		x	x			
30	Stoffel, Carina	1988	W 35	Marathonteam Hagner	2	x		x			
31	Abke, Tim	1993	M 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x				
32	Abrams, Bryan	1993	M 30	Meffert AG Farbwerke	1		x				
33	Adam, Patrick	1987	M 35	ohne Verein	1		x				
34	Ader, Bart	1975	M 45	ohne Verein	1		x				
35	Adermann, Kristin	1982	W 40	Pratzining Team	1		x				
36	Ahmed, Emad	1990	M 30	ohne Verein	1			x			
37	Almusleh, Younan	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
38	Alsentzer, Dirk	1971	M 50	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
39	Alsentzer, Pamela	1973	W 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			
40	Alt, Nane	1998	W	ohne Verein	1			x			
41	Andrae, Harald	1965	M 55	Wanderfreunde Spall	1			x			
42	Anuriel, Julia	1984	W 40	TV Bad Sobernheim	1		x				
43	Aparisi, Julio	2005	MJ U20	ohne Verein	1			x			
44	Atts, Michelle	2005	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
45	Bäder, Wolfgang	1969	M 55	ohne Verein	1		x				
46	Barthen, Thomas	1982	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
47	Bartholmes, Daniel	1979	M 45	FSV Leiningen-Norath e.V.	1		x				
48	Bauer, Elke	1966	W 55	LLG Wonnegau	1		x				
49	Bauer, Patrick	1995	M	LLG Wonnegau	1		x				
50	Bauer, Ralf	1966	M 55	LLG Wonnegau	1		x				
51	Bauer, Thomas	1969	M 55	FSV Michelbach	1		x				
52	Baumberger, Till	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
53	Baustert, Werner	1964	M 60	ohne Verein	1		x				
54	Becker, Christian	1977	M 45	ALV Mainz	1		x				
55	Becker, Patrick	1991	M 30	ohne Verein	1		x				
56	Beitz, Larissa	1999	W	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x				
57	Beitz, Larissa	1997	W	LC Bingen	1		x				
58	Bender, Christian	1975	M 45	LG Ohmbachsee e. V.	1		x				
59	Berg, Alois	1954	M 70	TSG Kaiserslautern	1			x			
60	Berger, Gunter	1941	M 80	LG Bitburg-Prüm	1		x				
61	Berghoff, Philip	1983	M 40	X-Sport Kastellaun	1		x				
62	Berke, Martin	1963	M 60	HSC 1990 GAMLEN	1		x				
63	Bertram, Thomas	1958	M 65	TV 1848 Oberstein	1	x					
64	Betz, Martin	1974	M 50	RSV Wallmenroth	1		x				
65	Bickler, Horst	1968	M 55	ohne Verein	1	x					
66	Biedert, Lilly	1978	W 45	LLG Wonnegau	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
67	Bittmann, Christian	1977	M 45	TG Wallertheim	1		x				
68	Blum, Michael	1982	M 40	Waldläufer	1		x				
69	Böcking, Werner	1960	M 50	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x				
70	Bohr, Volker	1969	M 55	ohne Verein	1			x			
71	Bohrer, Heike	1971	W 50	ohne Verein	1			x			
72	Boller, Annett	1971	W 50	ALV Mainz	1		x				
73	Bornitz, Kristian	1983	M 40	Immer Vollgas	1		x				
74	Borrmann, Dietmar	1942	M 80	VfL Algenrodt	1	x					
75	Botens, Jasna	1995	W	ohne Verein	1		x				
76	Brabänder, Angi	1989	W 35	Kriegsfeld	1		x				
77	Brabänder, Sebastian	1981	M 40	Kriegsfeld	1		x				
78	Brang, Luca	2002	M	LG Kreis Ahrweiler	1		x				
79	Braun, Michael	1962	M 60	TEAM BLAU	1		x				
80	Braun, Wolfram	1965	M 55	LG Meulenwald Föhren	1		x				
81	Brenner, Bernd	1957	M 65	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x				
82	Brösch, Marie-Christin	2005	MJ U20	LG Bernkastel Wittlich	1		x				
83	Bruch, Christa	1984	W 40	ohne Verein	1		x				
84	Brunn Dr., Georg	1967	M 55	LC Bingen	1		x				
85	Brünn, Christine	1977	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
86	Brünn, Torsten	1970	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
87	Buchetmann, Leonhard	1984	M 40	ALV Mainz	1		x				
88	Buchheit, Christian	1974	M 50	ohne Verein	1		x				
89	Burgmer, Martin	1962	M 60	HSC 1990 GAMLEN	1		x				
90	Burk, Sven	1980	M 40	Running B's	1			x			
91	Casel-Aymonetti, Florian	1982	M 40	TCEC Mainz	1		x				
92	Caspary, Sigrid	1970	W 50	LAZ Birkenfeld	1	x					
93	Cebrián Aparisi, Iker	2001	M	Montepenarubia Costa Daurada	1			x			
94	Cebrian, Ezequiel	1991	M 30	Montepenarubia Costa Daurada	1			x			
95	Christmann, Hagen	1975	M 45	TuS Olsbrücken	1	x					
96	Christmann, Sascha	1979	M 45	LC Donnersberg	1		x				
97	Clemens, Nils	2004	M	LG Rhein-Wied	1		x				
98	Correc, Manuela	1969	W 55	TRI-POWER-GERMANY	1		x				
99	Correc, Pascal	1971	M 50	TRI-POWER-GERMANY	1		x				
100	Cullmann, Christian	1986	M 35	VfL Algenrodt	1	x					
101	Cyran, Oskar	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
102	Da Conceicao, Toni	1973	M 50	LSG Goldener Grund	1		x				
103	Dahm, Peter	1952	M 70	LG Bitburg-Prüm	1		x				
104	Danscheid, Kira	1978	W 45	TuS Jahn Argenthal	1		x				
105	Decker, Alexandra	1977	W 45	TuS Hoppstädten	1	x					
106	Dern, Benjamin	2003	M	Silvesterlauf Trier	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
107	Devinast, Christina	1981	W 40	Lc 80 Bad Kreuznach	1			X			
108	Diederichs, Jochen	1972	M 50	ALV Mainz	1		x				
109	Diehl, Christiane	1979	W 45	ohne Verein	1			X			
110	Dietrich, Jörg	1966	M 55	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
111	Dietz, Daniel	1976	M 45	Team Brasilien	1			X			
112	Dietz, Sascha	1974	M 50	Waldläufer	1		x				
113	Dommershausen, Tim	2000	M	TG Boppard 1892 e.V. Abt. MTB	1		x				
114	Dr. Küster, Sven Rodney	1972	M 50	Gastropraxis Mainz	1		x				
115	Drees, Calvin	1998	M	ohne Verein	1		x				
116	Drees, Rüdiger	1967	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
117	Drees, Sabine	1970	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
118	Dunkel, Markus	1971	M 50	Team Nina	1			X			
119	Dunkel, Markus	1971	M 50	Team Udo	1	x					
120	Ebbinghaus, Laura	1996	W	SpVgg Wildenburg	1	x					
121	Ebersberger, Anne	1978	W 45	ohne Verein	1		x				
122	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
123	Eckhardt, Markus	1973	M 50	ohne Verein	1		x				
124	Egen, Sonja	1976	W 45	Asphaltquäler Ingelheim	1		x				
125	Ehrenklau, Johanna	1992	W 30	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x				
126	Eich, Metin	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
127	Eisenbarth, Astrid	1975	W 45	TSG Eisenberg	1		x				
128	Elfeld, Erwin	1949	M 75	VfL 1848 Bad Kreuznach	1		x				
129	Elges, Laura	2000	W	LG Idar-Oberstein	1	x					
130	Ellrich, Christina	1983	W 40	ohne Verein	1		x				
131	Elsinghorst, Detlev	1972	M 50	PSV Bonn Triathlon	1		x				
132	Emig, Volker	1969	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
133	Emrich, Hanna	1990	W 30	SC Kirn-Sulzbach	1			X			
134	Engelmann, Andreas	1981	M 40	TuS Oberstreit	1		x				
135	Engelmann, Katharina	1984	W 40	ohne Verein	1		x				
136	Engels, Jürgen	1963	M 60	LT Olympia Ramstein	1			X			
137	Enk, Sandra	1982	W 40	ohne Verein	1		x				
138	Erb, Markus	1987	M 35	ohne Verein	1			X			
139	Erbar, Ralph	1960	M 60	Finther Flitzer	1		x				
140	Erlewein, Bernd	1961	M 60	ohne Verein	1		x				
141	Ermert, Jochen	1972	M 50	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x				
142	Ermert, Leonie	2004	W	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x				
143	Ernst, Roland	1959	M 65	Lc Olympia Wiesbaden	1			X			
144	Erz, Yannik	1995	M	Silvesterlauf Trier	1		x				
145	Espenschied, Kai	1993	M 30	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
146	Faber, Marco	1983	M 40	ohne Verein	1			X			
147	Fernekeess, Marion	1961	W 60	TSG Eisenberg	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
148	Fetzer, Nicholas	1996	M	VfL Algenrodt	1	x					
149	Fickinger, Jens Michael	1976	M 45	FC Bayern München e.V.	1			x			
150	Fiedler, Christin	1995	W	Idarer TV	1	x					
151	Fink, Leander	2001	M	Brooks Road Runner - TV Alzey	1		x				
152	Fischer, Dirk	1970	M 50	TuS Jahn Argenthal	1		x				
153	Fischer, Jens	1987	M 35	TuS Jahn Argenthal	1		x				
154	Fitting, Marco	1972	M 50	TV Alzey Laufteam	1		x				
155	Flachsland, Dieter	1962	M 60	Essweiler	1		x				
156	Franke, Matthias	1972	M 50	LAZ Birkenfeld	1	x					
157	Fresca-Müller, Claudia	1974	W 50	ohne Verein	1		x				
158	Frey, Stefan	1973	M 50	ohne Verein	1			x			
159	Freytmuth, Jürgen	1949	M 75	LG Meulendorf Föhren	1		x				
160	Fries, Hans-Joachim	1951	M 55	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x				
161	Fritsch, Jörg	1968	M 55	VfL Algenrodt	1		x				
162	Fritsch, Silke	1972	W 50	VfL Algenrodt	1		x				
163	Fritzsche, Janik	2002	M	TCEC Mainz	1		x				
164	Frohn, Nicole	1973	W 50	ohne Verein	1		x				
165	Fuhrmann, Jan	1991	M 30	TuS Ilbesheim	1		x				
166	Galle, Mirco	1984	M 40	männliche Jugend U20	1	x					
167	Gann, Tina	1973	W 50	ohne Verein	1			x			
168	Garrett, Pat	1983	M 40	TLEC Mainz	1		x				
169	Gasser, Maria	2003	W	TLFC Mainz	1		x				
170	Germann, Carmen	1968	W 55	MTV Bad Kreuznach	1		x				
171	Gerstmann, Thomas	1983	M 40	TV Frei Weinheim	1		x				
172	Ghane-Basiri, Axel	1963	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
173	Göbel, Laura	1984	W 40	TUS Massenheim	1			x			
174	Graffe, Julian	1992	M 30	ohne Verein	1		x				
175	Guajardo, Georgina Cuevas	1986	W 35	TV 1848 Oberstein	1	x					
176	Gubernator, Lutz	1966	M 55	ohne Verein	1	x					
177	Gundlach, Simon	1976	M 45	Lauftreff Ingelheim	1		x				
178	Haardt, Anja	1966	W 55	ohne Verein	1		x				
179	Haas, Marion	1963	W 60	LG Meulendorf Föhren	1		x				
180	Hachmeister, Felix	2001	M	TCEC Mainz	1		x				
181	Hammann, Theo	1954	M 70	LG Meulendorf Föhren	1		x				
182	Hartmann, Michael	1985	M 35	SpVgg Wildenburg	1	x					
183	Hartnuß, Birger	1968	M 55	Team Brasilien	1			x			
184	Hattermer, Marc	1994	M 30	ohne Verein	1		x				
185	Hauck, Jochen	1984	M 40	TV Alzey Laufteam	1		x				
186	Hausmann, Brian	1976	M 45	ohne Verein	1		x				
187	Hebestreit, Detlef	1955	M 65	ALV Mainz	1		x				
188	Heib, Ilona	1973	W 50	Laufschuhhelden	1			x			
189	Heide, Hagen	1980	M 40	ohne Verein	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
190	Heilmann, Kerstin	1971	W 50	TSG Eisenberg	1		x				
191	Helms, Simon	1971	M 50	LG Rheinfront	1		x				
192	Henne, Florian	2006	MJ U20	LG Rhein-Wied	1		x				
193	Hennrich, Enrico	1990	M 30	TuS Heimweiler	1			x			
194	Herbst, Klaus	1954	M 70	TV Hechtsheim	1		x				
195	Hering, Richard	1958	M 65	GSV Born	1	x					
196	Hermes, Marc	1997	M	LG Laacher See	1		x				
197	Heß, Hannah	2001	W	ohne Verein	1		x				
198	Heukemes, Achim	1951	M 70	Team Icehouse	1		x				
199	Heuser, Arne	1966	M 55	LG Kreis Ahrweiler	1		x				
200	Hey, Peter	1963	M 60	ohne Verein	1		x				
201	Hipp, Bernd	1969	M 55	RC Michelin	1		x				
202	Hirt, Frank	1972	M 50	X-Sport Kastellaun	1		x				
203	Hoch, Carsten	1979	M 45	TuS 1891 Engelstadt e.V.	1		x				
204	Höfer, Frank	1960	M 60	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x				
205	Hoffmann, Andreas	1990	W 30	ohne Verein	1		x				
206	Hoffmann, Kevin	1994	M 30	ohne Verein	1		x				
207	Hofmann, Friedhelm	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1	x					
208	Hohns, Hans Josef	1954	M 70	LG Meulenwald Föhren	1		x				
209	Holwein, Sven	1997	M	TuS 1889 Mörschied e.V.	1			x			
210	Holzheimer, Frank	1976	M 45	TSG Eisenberg	1		x				
211	Hopp, Richard	2000	M	ohne Verein	1		x				
212	Hoppe, Dirk	1965	M 55	Laufschuhhelden e.V.	1		x				
213	Horschel, Frank	1977	M 45	Thorsten Marx Personal Training	1	x					
214	Hörter, Christoph	2004	M	TuS Framersheim	1		x				
215	Hower, Nikolas	2005	MJ U20	TV Norheim	1		x				
216	Hoyler, Rudolf	1957	M 65	Run 4 Fun Bübingen	1	x					
217	Hübner, Monika	1965	W 55	LG Meulenwald Föhren	1		x				
218	Huck, Benedikt	1993	M 30	ohne Verein	1			x			
219	Iseke, Jürgen	1964	M 60	VFL Algenrodt	1		x				
220	Isenbeck, Jacob	1993	M 30	ohne Verein	1		x				
221	Jäger, Hans Dietmar	1966	M 55	ohne Verein	1		x				
222	Jahnz, Klaus	1949	M 75	LG Laacher See	1		x				
223	Jantzen, Ulrich	1966	M 55	ALV Mainz	1		x				
224	Jessen, Marco	1972	M 50	TCEC Mainz	1		x				
225	Jonas, Wolfgang	1964	M 60	TV Hermeskeil	1	x					
226	Jost, Leander	2007	MJ U18	TV 1848 Oberstein	1	x					
227	Jost, Manuel	1986	M 35	ohne Verein	1			x			
228	Jülischer, Bernd	1964	M 60	TuS Framersheim	1		x				
229	Jülischer, Thomas	2006	MJ U20	TuS Framersheim	1		x				
230	Jung, Claudia	1968	W 55	Meffert AG Farbwerke	1		x				
231	Jung, Stefan	1966	M 55	Meffert AG Farbwerke	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
232	Jüris, Kilian	2007	MJ U18	LG Kreis Ahrweiler	1		x				
233	Jüris, Michaela	1973	W 50	LG Kreis Ahrweiler	1		x				
234	Kaiser, Hans	1951	M 70	LG Vulkaneifel	1		x				
235	Kaiser, Udo	1953	M 70	TSG Kaiserslautern	1		x				
236	Kaufhold, Tobias	1983	M 40	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x				
237	Kaufmann, Jochen	1969	M 55	Tus 04 Monzingen	1			x			
238	Kaufmann, Mathis	2004	M	Silvesterlauf Trier	1		x				
239	Keil, Niclas	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
240	Keilen, Bettina	1967	W 55	LV Merzig	1	x					
241	Keiner, Friedrich	2005	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
242	Kern, Manu	1980	W 40	ohne Verein	1		x				
243	Kiefer, Konstantin	1991	M 30	ohne Verein	1		x				
244	Kientzler, Andreas	1971	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
245	Kill, Alexander	1991	M 30	ohne Verein	1		x				
246	Kilsch, Klaus	1953	M 70	LG Idar-Oberstein	1	x					
247	Kind, Katrin	1974	W 50	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
248	Kirschbaum, Max	1986	M 35	ASICSFrontrunner/LG Ohmbachsee	1	x					
249	Kirschberger, Thomas	1976	M 45	ohne Verein	1		x				
250	Klas-Gundel, Irene	1949	W 75	LG Meulendorf Föhren	1		x				
251	Klein, Uwe	1972	M 50	LG Rhein-Wied	1		x				
252	Kley, Hans-Thomas	1960	M 60	LG Falkenberg	1	x					
253	Knebel, Heiko	1969	M 55	Heidesheim Runner	1		x				
254	Knebel, Yvonne	1973	W 50	Rückenwind Ingelheim	1		x				
255	Knepper, Reinhold	1953	M 70	TuS Leissel	1	x					
256	Knieling, Hans	1949	M 75	VfL Algenrodt	1	x					
257	Koch-Schumacher, Dieter	1960	M 60	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
258	Kohlhaas, Lutz	1972	M 50	SpVgg Wildenburg	1	x					
259	Kolarczyk, Siran	1981	W 40	TuS Massenheim	1			x			
260	Kolberg, Swantje	1959	W 65	LG Kreis Ahrweiler	1		x				
261	Korb, Habia	1975	W 45	ohne Verein	1	x					
262	Korb, Thomas	1975	M 45	HartfüßlerTrail e.V.	1	x					
263	Korth, Matthias	1964	M 60	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x				
264	Krainski, Anastasia	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
265	Kramarz, Andreas	1975	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			
266	Kramer, Liv	1999	W	ohne Verein	1		x				
267	Kraus, Damaris	2004	W	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
268	Kraus, Sarah	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
269	Kreis, Alexander	1986	M 35	SV Niederwörresbach	1	x					
270	Krick, Tobias	1983	M 40	ALV Mainz	1		x				
271	Krimm, Frank	1974	M 50	Beachtreff Sörgenloch	1		x				
272	Krist, Thorsten	1974	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
273	Kromer, Franz	1990	M 30	FK Athletik Boost	1			X			
274	Kronenberg, Andreas	1956	M 65	ohne Verein	1		x				
275	Kruger, Cora	1986	W 35	ohne Verein	1			X			
276	Kruger, Cora	1986	W 35	TV Norheim	1		x				
277	Kuhn, Faten	1983	W 40	ohne Verein	1			X			
278	Kuhn, Sarah	1983	W 40	Marathonteam Hagner	1			X			
279	Labita, Valeria	1993	W 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x				
280	Lamb, Lukas	1997	M	ALV Mainz	1		x				
281	Landvogt, Christoph	1980	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
282	Lang, Christoph	1977	M 45	ohne Verein	1		x				
283	Lange, Tim	2005	MJ U20	TV 1867 Bad Sobernheim	1		x				
284	Laschitza, Lisa	1986	W 35	ohne Verein	1		x				
285	Lau, Lars	2004	M	ohne Verein	1		x				
286	Lau, Nils	2001	M	ohne Verein	1		x				
287	Lauerburg, Michael	1989	M 35	ohne Verein	1		x				
288	Lauerburg, Timo	1978	M 45	TCEC Mainz	1		x				
289	Lauermann, Sandrine	2006	MJ U20	ohne Verein	1		x				
290	Lauermann, Thorsten	1972	M 50	ohne Verein	1		x				
291	Lehmann, Paul	1975	M 45	ohne Verein	1		x				
292	Leinehugel, Constantin	1997	M	The North Face	1		x				
293	Lenz, Beata	1977	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1			X			
294	Lichtenberg, Silvio	1964	M 60	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x				
295	Lingk, Arne	1969	M 55	TV Laubenheim 1883 e.V.	1		x				
296	Lochmüller, Sandra	1970	W 50	ohne Verein	1		x				
297	Lohr, Klaus	1950	M 70	Team Brasilien	1			X			
298	Lohr, Livia	1974	W 50	Team Brasilien	1			X			
299	Lorenz, Alfred	1953	M 70	LG Vulkaneifel	1		x				
300	Lorenz, Michael	1973	M 50	Ewald	1			X			
301	Lorenz, Michael	1973	M 50	ohne Verein	1		x				
302	Loy, Marianne	1972	W 50	SV Wuzzelinnen	1			X			
303	Luft, Holger	1961	M 60	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
304	Luik, Sabine	1969	W 55	ohne Verein	1			X			
305	Lutz, Nicholas	2003	M	ohne Verein	1			X			
306	Maas, Heike	1975	W 45	SV GO! Saar 05	1	x					
307	Machwirth, Maurice	2000	M	TSV Schott Mainz	1	x					
308	Magiera, Bartłomiej	1986	M 35	Viessmann	1		x				
309	Maiwald, Rene	1976	M 45	ohne Verein	1			X			
310	Maiwald, Sebastian	1982	M 40	ohne Verein	1		x				
311	Marondel, Fabian	1996	M	Silvesterlauf Trier	1		x				
312	Marte, Florian	1975	M 45	ALV Mainz	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
313	Martin, Oliver	1974	M 50	Laufteufel.de	1		x				
314	Matheis, Fabio	1999	M	TSG Eisenberg	1		x				
315	Matheis, Josefa	1966	W 55	TSG Eisenberg	1		x				
316	Maurer, Holger	1972	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x					
317	Maurer, Joerg	1969	M 55	SV Limbach	1			x			
318	Maurer, Jörg	1969	M 55	TuS Heimweiler	1	x					
319	Maurer, Marco	1982	M 40	ohne Verein	1		x				
320	Maus, Marisol	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
321	May, Emma	2006	MJ U20	LLG Hunsrück	1		x				
322	Mc Swiney, Aidan	1984	M 40	TSV Schott Mainz	1			x			
323	Merrem, Klara	2007	MJ U18	Athletic-Team Wittlich	1		x				
324	Meyer, Daniel	1977	M 45	LA TuS Mayen	1		x				
325	Meyer, Hans	1948	M 75	LG Kreis Ahrweiler	1		x				
326	Meyer, Ortrud	1984	W 40	LA TuS Mayen	1		x				
327	Mierlein, Christina	1985	W 35	Meffert AG Farbwerke	1		x				
328	Milakovic, Josip	1973	M 50	ohne Verein	1		x				
329	Möller, Samuel	2006	MJ U20	TSG Limbach	1		x				
330	Möller, Thomas	1975	M 45	TSG Limbach	1		x				
331	Moosmann, Norbert	1961	M 60	Idarer TV	1	x					
332	Mouatassim, Boujema	1967	M 55	LT Rheinhessen-Pfalz	1			x			
333	Müller, Christian	1986	M 35	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
334	Müller, Felix	2008	MJ U18	LLG Hunsrück	1		x				
335	Müller, Lena	2001	W	LLG Hunsrück	1		x				
336	Müller, Marliese	1953	W 70	Edelweiß Steinwenden Sommerbiathlon	1			x			
337	Müller, Martin	1990	M 30	LG Meulendorf Föhren	1		x				
338	Müller, Ralf	1965	M 55	TSG Eisenberg	1		x				
339	Müller, Stefan	1983	M 40	ohne Verein	1		x				
340	Müller-Frank, Rainer	1953	M 70	ohne Verein	1		x				
341	Naß, Ingo	1970	M 50	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
342	Nassiri, Nico	1993	M 30	joelWORX	1		x				
343	Natter, Kerstin	1976	W 45	LSG Sbr.-Sulzbachtal	1	x					
344	Naujack, Kristin	1997	W	ohne Verein	1		x				
345	Neben, Diana	1993	W 30	TSVE 1890 Bielefeld	1	x					
346	Nenast, Carlo	1988	M 35	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x				
347	Nentwig, Axel	1967	M 55	Nahelauf Therapie	1			x			
348	Nentwig, Gerlinde	1966	W 55	Nahelauf Therapie	1			x			
349	Neumann, Denni	2005	MJ U20	LG Rhein-Wied	1		x				
350	Neumann, Ingo	1971	M 50	LG Rhein-Wied	1		x				
351	Neumann, Sabine	1973	W 50	LG Rhein-Wied	1		x				
352	Niebergall, Stephan	1971	M 50	LF Naheland	1			x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
353	Nigge, Oliver John	1970	M 50	ohne Verein	1		x				
354	Nolles, Alwin	1963	M 60	LG Meulendorf Föhren	1		x				
355	Nolles, Thomas	1963	M 60	LG Meulendorf Föhren	1		x				
356	Nolte, Kristina	1992	W 30	ALV Mainz	1		x				
357	Oboz, Pawel	1981	M 40	SpVgg 04/13 Burgbrohl	1		x				
358	Oertel, Benjamin	1984	M 40	ProGesundheit running team	1			x			
359	Orthwein, Florian	2001	M	TSV 1881 Gau-Odernheim	1		x				
360	Ouragh, Bilal	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
361	Paare, Olaf	1972	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
362	Paulus, Sascha	1982	M 40	Hunsrück-Marathon e.V.	1			x			
363	Pediaditakis, Emmanouil	1988	M 35	ohne Verein	1		x				
364	Petry, Alice	1982	W 40	LLG Hunsrück	1		x				
365	Pfeiffer, Annika	1982	W 40	LG Bernkastel Wittlich	1		x				
366	Pfeiffer, Annika	1982	W 40	LT Büdlich-Breit-Naurath	1	x					
367	Philipps, Heiko	1968	M 55	ALV Mainz	1		x				
368	Pitzer, Joel	1991	M 30	joelWORX	1		x				
369	Pojezny, Nikolas	1977	M 45	ohne Verein	1		x				
370	Popp, Andrej	1969	M 55	Idarer TV	1	x					
371	Popp, Andrej Junior	1992	M 30	ohne Verein	1	x					
372	Popp, Willy	1975	M 45	ohne Verein	1		x				
373	Porr, Sandra	1977	W 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
374	Pozezny, Carolin	1979	W 45	ohne Verein	1		x				
375	Prevert, Armel	2002	M	ohne Verein	1			x			
376	Primak, Maik	2008	MJ U18	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
377	Rahn, Thilo	1983	M 40	TV 1902 Frei-Weinheim	1		x				
378	Ramisch, Andre	1998	M	Silvesterlauf Trier	1		x				
379	Rathgeber, Sören	1995	M	TV Alzey Laufteam	1		x				
380	Reile, Anton	1958	M 65	TV Roettenbach	1			x			
381	Reimer, Larissa	2001	W	Erdinger Active Team	1		x				
382	Reimer, Stefan	1968	M 55	ERDINGER Active TEAM	1		x				
383	Remmert, Marcel	1990	M 30	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
384	Reusch, Timo	1968	M 55	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
385	Rhodes, Daniel	1993	M 30	ohne Verein	1		x				
386	Richter, Stefan	1976	M 45	LAZ Birkenfeld	1	x					
387	Rickert, Anna	1982	W 40	LLG Hunsrück	1		x				
388	Rickert, Viktor	1980	M 40	LLG Hunsrück	1		x				
389	Rief, Anja	1976	W 45	KiLa Wettkampftruppe KH	1		x				
390	Rodrigues, Claudio	1980	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
391	Röhm, Steffen	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
392	Rosa, Tania de la	1988	W 35	ohne Verein	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
393	Röser, Pascal	1985	M 35	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
394	Rothweiler, Marco	2006	MJ U20	ohne Verein	1			x			
395	Röttgen, Christian	1985	M 35	SC Concordia Saffig	1		x				
396	Rubröder, Benjamin	1980	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
397	Rubröder, Chantal	1978	W 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
398	Rupp, Christian	1980	M 40	VT Rockenhausen	1		x				
399	Rupp, Julia	1987	W 35	ohne Verein	1			x			
400	Rusam, Maximilian	2000	M	EBS-RE'ler Running Club	1		x				
401	Sahin, Sunur	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
402	Sahm, Philipp	1981	M 40	Team sportELSCH	1	x					
403	Salzmann, Felix	1994	M 30	ALV Mainz	1		x				
404	Sander-Dellbrügge, Till	1987	M 35	TV Rodenbach	1		x				
405	Sauer, Stephan	1964	M 60	Kirchheimbolanden	1		x				
406	Schäfer, Michael	1969	M 55	LLG Wonnegau	1		x				
407	Scharf, Günter	1967	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x				
408	Schatz, Chris	1974	M 50	ALV Mainz	1		x				
409	Scheiber, Matthias	1972	M 50	SV Obernheim-Kirchenarnbach	1			x			
410	Schenke, Sabine	1968	W 55	LG Kreis Ahrweiler	1		x				
411	Schick, Christoph	1963	M 60	LG Kreis Ahrweiler	1		x				
412	Schick, Stefan	1977	M 45	Spochtgruppe	1		x				
413	Schiltz, Gilbert	1958	M 65	LG Meulenwald Föhren	1		x				
414	Schinnerer, Alfred	1939	M 85	LAZ Birkenfeld	1	x					
415	Schiwy, Frank	1967	M 55	TCEC Mainz	1		x				
416	Schlotterbeck, Moritz	1985	M 35	runcaps.de Crew	1		x				
417	Schmelzeisen, Markus	1969	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x				
418	Schmidt, Constanze	1995	W	LC Donnersberg	1		x				
419	Schmidt, Daniel	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
420	Schmidt, Felix	1982	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			
421	Schmidt, Günther	1950	M 70	Hamm Klinik Nahetal	1		x				
422	Schmitke, Dimitri	1986	M 35	ohne Verein	1			x			
423	Schmitt, Markus	1980	M 40	HSC 1990 GAMLEN	1		x				
424	Schmittinger, Oliver	1985	M 35	LLG Wonnegau	1		x				
425	Schneider, Antonia	1998	W	X-Sport Kastellaun	1		x				
426	Schneider, Daniel	1965	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x				
427	Schneider, Martin W.	1956	M 65	ohne Verein	1			x			
428	Scholz, Daniel	1987	M 35	Schweig Coaching	1			x			
429	Schöpfer, Karoline	2002	W	LAZ Birkenfeld	1	x					
430	Schott, Jürgen	1960	M 60	TV Alzey Laufteam	1		x				
431	Schott, Linus	2002	M	TV Alzey Laufteam	1		x				
432	Schott, Torsten	1965	M 55	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
433	Schreiber, Sebastian	1978	M 45	Tri-Team Schinderhannes	1		x				
434	Schröder, Andreas	1974	M 50	LAZ Birkenfeld	1	x					
435	Schröder, Andy	1987	M 35	ohne Verein	1		x				
436	Schröder, Domenik	1985	M 35	LG Bitburg-Prüm	1		x				
437	Schuhmann, Johannes	1998	M	ohne Verein	1		x				
438	Schüler, Henning	1966	M 55	ZDF Sportgruppe	1		x				
439	Schulmerich, Marco	1970	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				
440	Schulz, Nicolas	1999	M	ohne Verein	1		x				
441	Schumacher, Almut	1973	W 50	ALV Mainz	1		x				
442	Schümmer, Horst	1958	M 65	DJK Ochtendung	1		x				
443	Schwab, Jan	1966	M 55	LG Idar-Oberstein	1	x					
444	Schwab, Susanne	1967	W 55	LG Idar-Oberstein	1	x					
445	Schwarzkopf, Lena	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
446	Schwung, Lisa	1988	W 35	Idarer TV	1	x					
447	Schwung, Sebastian	1987	M 35	Idarer TV	1	x					
448	Seib, Leonie	1993	W 30	Tri-Team Schinderhannes	1		x				
449	Sewing, Stefan	1965	M 55	Neustadt	1		x				
450	Sheremeta, Andriy-Lubomyr	1995	M	ohne Verein	1		x				
451	Siegmund, Erich	1951	M 70	LLG Wonnegau	1		x				
452	Siekmann, Stephanie	1975	W 45	The_running_moms/laufschuhhelden	1			x			
453	Simon, Frank	1966	M 55	TV Waldböckelheim	1		x				
454	Sinß, Andrea	1972	W 50	TuS Jahn Argenthal	1		x				
455	Solakis, Vasilis	1964	M 60	Mannheim	1		x				
456	Spintler, Rene	1975	M 45	LTF ROKLANDRUNNERS/ ErdingerActiveTeam	1			x			
457	Stark, Mike	1969	M 55	LC Bingen	1		x				
458	Steeb, Raphael	2008	MJ U18	LAZ Birkenfeld	1	x					
459	Steinheimer, Christian	1984	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
460	Steinheimer, Sonja	1981	W 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
461	Stelter, Christian	1985	M 35	Back to Nature Fitness Laufteam	1		x				
462	Stenner, Stefan	1960	M 60	Lauftreff Ingelheim	1		x				
463	Sternfeld, Dr Christian	1986	M 35	LCO Edenkoben	1		x				
464	Stettler, Helmut	1967	M 55	Lauftreff Ingelheim	1		x				
465	Stibitz, Leonhard	1962	M 60	SV 05 Göttschied	1	x					
466	Stocks, Julia	1990	W 30	ohne Verein	1			x			
467	Streit, Jutta	1972	W 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			
468	Strosny, Angela	1966	W 55	ohne Verein	1		x				
469	Stützel, Frank	1975	M 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
470	Terinti, Traian	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
471	Tesch, Kai	1977	M 45	ohne Verein	1			x			
472	Teucke, Carina	1993	W 30	LG Ohmbachsee e. V.	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
473	Teusch, Dorothee	1979	W 45	LG Bernkastel Wittlich	1		x				
474	Theißen, Andreas	1983	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
475	Theobald, Janina Sophie	2000	W	LA Team Saar	1		x				
476	Thiele, Elias	2004	M	Sg Hirstein Mosberg	1	x					
477	Thiex, Albert	1949	M 75	LG Bitburg-Prüm	1		x				
478	Thilmann, Clemens	1988	M 35	ohne Verein	1		x				
479	Thor, Ralf	1966	M 55	ohne Verein	1			x			
480	Tomasz Eryk, Kraisinski	1975	M 45	ohne Verein	1		x				
481	Töppich, Marcus	1963	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1			x			
482	Trampusch, Simon	2003	M	TuS Framersheim	1		x				
483	Tullius, Maike	1997	W	LC Bingen	1		x				
484	Uebel, Klaus	1951	M 70	Idarer TV	1			x			
485	Uebel, Thomas	1991	M 30	AusdauerTEAM.de	1			x			
486	Ulbricht, Paul	1980	M 40	Wingertläufer Vendersheim	1		x				
487	Ulrich, Lisa	1991	W 30	ohne Verein	1		x				
488	Unger, Ole	1993	M 30	LC Bingen	1		x				
489	Veith, Cornelia	1955	W 65	SG Niederlauken	1		x				
490	Veith, Günter	1953	M 70	SG Niederlauken	1		x				
491	Volz, Erwin	1959	M 65	LG Bernkastel Wittlich	1		x				
492	Vornholt, Frank	1987	M 35	Laufftreff Ingelheim	1		x				
493	Vornholt, Katja	1988	W 35	Laufftreff Ingelheim	1		x				
494	Wachner, Nils	1991	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			
495	Wachter, Catherine	1995	W	ALV Mainz	1		x				
496	Wagner, Annika	2001	W	LG Idar-Oberstein	1		x				
497	Wahl, Winnie	1977	W 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
498	Wahrhusen, Isabel	1996	W	ohne Verein	1		x				
499	Walter, Iris	1967	W 55	TV 1848 Meisenheim	1		x				
500	Waßmann, Stephan	1989	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1		x				
501	Weber, André	1991	M 30	Hörerlebnis Gebel & Weber	1			x			
502	Weber, Karl	1951	M 70	TuS Heimweiler	1	x					
503	Weberskirch, Lisa	2006	MJ U20	TuS Kaisersesch	1		x				
504	Weckler, Jens	1992	M 30	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x				
505	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	W 65	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				
506	Weinz, Hendrik	1971	M 50	TV 1848 Oberstein	1	x					
507	Wendel, Sebastian	1982	M 40	HartfüßlerTrail e.V.	1			x			
508	Wetzelaer, Gert-Jan	1986	M 35	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x				
509	Weygand, Marcus	1990	M 30	Back to Nature Fitness Laufteam	1		x				
510	Wichter, Michaela	1969	W 55	LG Falkenberg	1	x					
511	Wiesner, Laura	1980	W 40	ohne Verein	1		x				
512	Wilbert, Florian	1983	M 40	Mojito Running Club	1			x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
513	Wilbert, Michael	1968	M 55	ohne Verein	1			X			
514	Wilde, Thomas	1964	M 60	Beinhart Ingelheim	1		x				
515	Winkler, Hans-Günter	1961	M 60	TV Odernheim	1			X			
516	Wirth, Sandra	1969	W 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
517	Wirth, Sven	1981	M 40	Svenrunner	1		x				
518	Witzel, Wolfgang	1953	M 70	LG Vulkaneifel	1		x				
519	Wohlfel, Stephanie	1970	W 50	Nahelauf Therapie	1			X			
520	Wölfert, Astrid	1968	W 55	ohne Verein	1		x				
521	Yoshinaga, Misaki	1984	W 40	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x				
522	Zahn, Michael	1976	M 45	ohne Verein	1		x				
523	Zaremba, Brigita	1980	W 40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x				
524	Zargari, Sajjad	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
525	Zargari, Shoaib Ahmad	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x				
526	Zaun, Roland	1973	M 50	TV Alzey Laufteam	1		x				
527	Zimander-Gehlbach, Ursula	1958	W 65	SFG Gimsheim	1		x				
528	Zimmermann, Lisa	1993	W 30	ohne Verein	1		x				
					Gesamt	562	83	375	104		

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein"** angegeben werden.
- * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
- * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
- * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung: