



LFV-KH-Laufcup 2024

Altersklassen U18 und älter

gewertet werden alle Läufer, die bei mindestens 3 von 5 Läufen dabei waren

Stand nach 4 Läufen

11 haben das Ziel erreicht!

Stand: 14.10.2024

						Teilnahmen	59. Eduard-Steiner-Crosslauf TV Hahnenbach (09.03.24)	32. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf LF Naheland Bad Kreuznach (17.03.24)	10. Wingerslauf TuS Monzingen (14.07.24)	37. Lauf "Rund um den Disibodenberg" TV Odernheim (12.10.24)	46. Silvesterlauf TuS Waldböckelheim (31.12.24)
Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	
1	Brusius, Uwe	1963	M 60	SV 05 Göttschied	4	x	x	x	x		
2	Klein, Ramona	1988	W 35	ASV Seesbach	4	x	x	x	x		
3	Brusius, Thorsten	1975	M 45	TV 1848 Oberstein	3	x	x	x			
4	Brusius, Tim-Lennart	2005	MJ U20	SV 05 Göttschied	3	x	x	x			
5	Herrmann, Peter	1965	M 55	TuS 04 Monzingen	3	x	x		x		
6	Hille, Klaus	1958	M 65	FSV Schlossböckelheim	3		x	x	x		
7	Kettern, Frank	1964	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x	x		
8	Müller, Peter	1953	M 70	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x	x		
9	Springer, Elisabeth	1946	W 75	TV 1867 Bad Sobernheim	3		x	x	x		
10	Anton, Benjamin	1985	M 35	LG Falkenberg	2	x		x			
11	Binzel, Erich	1957	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	2		x	x			
12	Dolby, Sandra	1971	W 50	VfR Baumholder	2	x	x				
13	Eifler, Anne	1985	W 35	Triathlon-Team Rhein-Nahe	2		x	x			
14	Eisenbrandt, Jana	1991	W 30	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
15	Erbert, Michael	1958	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
16	Fewinger, Timo	1976	M 45	Marathonteam Hagner	2	x		x			
17	Fischborn, Lukas	1998	M	Rennschnecken Siefersheim	2		x	x			
18	Fuchs, Frank	1967	M 55	ohne Verein	2		x	x			
19	Hachmeister, Felix	2001	M	TCEC Mainz	2		x		x		
20	Hanß, Isabella	1993	W 30	TuS Mörschied	2	x	x				
21	Hanß, Yvonne	1963	W 60	TuS Mörschied	2	x	x				
22	Hennrich, Enrico	1990	M 30	TuS Heimweiler	2			x	x		
23	Kohrs, Volker	1965	M 55	TV 1867 Bad Sobernheim	2	x	x				
24	Kramarz, Andreas	1975	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x		
25	Kube, Frank	1963	M 60	VfL Algenrodt	2	x	x				
26	Lahm, Natascha	1995	W	TuS Mörschied	2	x		x			
27	Lorenz, Michael	1973	M 50	ohne Verein	2		x		x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
28	Mattes, Kira	2003	W	LAZ Birkenfeld	2	x		x		
29	Maurer, Markus	1980	M 40	TuS Becherbach	2	x	x			
30	Mohr, Steffen	1992	M 30	Porsche Zentrum Trier	2	x		x		
31	Müller, Felix	2008	MJ U18	LLG Hunsrück	2		x		x	
32	Neu, Daniel	1985	M 35	ohne Verein	2	x		x		
33	Niebergall, Stephan	1971	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x	
34	Oertel, Benjamin	1984	M 40	ProGesundheit running team	2			x	x	
35	Paare, Olaf	1972	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	2		x		x	
36	Rheinheimer, Thomas	1961	M 60	RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.	2	x		x		
37	Schmidt, Felix	1982	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x	
38	Stausberg, Kathrin	1982	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	2		x	x		
39	Stoffel, Carina	1988	W 35	Marathonteam Hagner	2	x		x		
40	Streit, Jutta	1972	W 50	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x	
41	Walter, Iris	1967	W 55	TV 1848 Meisenheim	2		x		x	
42	Wilbert, Michael	1968	M 55	ohne Verein	2			x	x	
43	Winkler, Hans-Günter	1961	M 60	TV Odernheim	2			x	x	
44	Abke, Tim	1993	M 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
45	Abrams, Bryan	1993	M 30	Meffert AG Farbwerke	1		x			
46	Adam, Patrick	1987	M 35	ohne Verein	1		x			
47	Ader, Bart	1975	M 45	ohne Verein	1		x			
48	Adermann, Kristin	1982	W 40	Pratzining Team	1		x			
49	Ahmed, Emad	1990	M 30	ohne Verein	1			x		
50	Almusleh, Younan	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
51	Alsentzer, Dirk	1971	M 50	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
52	Alsentzer, Pamela	1973	W 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x		
53	Alt, Nane	1998	W	ohne Verein	1			x		
54	Andrae, Harald	1965	M 55	Wanderfreunde Spall	1			x		
55	Anuriel, Julia	1984	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	1		x			
56	Aparisi, Julio	2005	MJ U20	ohne Verein	1			x		
57	Atts, Michelle	2005	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
58	Bachmann, Karin	1964	W 60	ohne Verein	1				x	
59	Bäder, Wolfgang	1969	M 55	ohne Verein	1		x			
60	Barthen, Thomas	1982	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
61	Bartholmes, Daniel	1979	M 45	FSV Leiningen-Norath e.V.	1		x			
62	Bauer, Elke	1966	W 55	LLG Wonnegau	1		x			
63	Bauer, Patrick	1995	M	LLG Wonnegau	1		x			
64	Bauer, Ralf	1966	M 55	LLG Wonnegau	1		x			
65	Bauer, Thomas	1969	M 55	FSV Michelbach	1		x			
66	Baumberger, Till	1986	M 35	ohne Verein	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
67	Baustert, Werner	1964	M 60	ohne Verein	1		x			
68	Becker, Christian	1977	M 45	ALV Mainz	1		x			
69	Becker, Patrick	1991	M 30	ohne Verein	1		x			
70	Beitz, Larissa	1999	W	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x			
71	Beitz, Larissa	1997	W	LC Bingen	1		x			
72	Bender, Christian	1975	M 45	LG Ohmbachsee e. V.	1		x			
73	Berg, Alois	1954	M 70	TSG Kaiserslautern	1			x		
74	Berger, Gunter	1941	M 80	LG Bitburg-Prüm	1		x			
75	Berghoff, Philip	1983	M 40	X-Sport Kastellaun	1		x			
76	Berke, Martin	1963	M 60	HSC 1990 GAMLEN	1		x			
77	Bertram, Thomas	1958	M 65	TV 1848 Oberstein	1	x				
78	Betz, Martin	1974	M 50	RSV Wallmenroth	1		x			
79	Bickler, Horst	1968	M 55	ohne Verein	1	x				
80	Biedert, Lilly	1978	W 45	LLG Wonnegau	1		x			
81	Bittmann, Christian	1977	M 45	TG Wallertheim	1		x			
82	Blum, Michael	1982	M 40	Waldläufer	1		x			
83	Böcking, Werner	1960	M 50	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x			
84	Bohr, Volker	1969	M 55	ohne Verein	1			x		
85	Bohrer, Heike	1971	W 50	ohne Verein	1			x		
86	Boller, Annett	1971	W 50	ALV Mainz	1		x			
87	Bornitz, Kristian	1983	M 40	Immer Vollgas	1		x			
88	Borrmann, Dietmar	1942	M 80	VfL Algenrodt	1	x				
89	Botens, Jasna	1995	W	ohne Verein	1		x			
90	Brabänder, Angi	1989	W 35	Kriegsfeld	1		x			
91	Brabänder, Sebastian	1981	M 40	Kriegsfeld	1		x			
92	Brang, Luca	2002	M	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
93	Braun, Michael	1962	M 60	TEAM BLAU	1		x			
94	Braun, Wolfram	1965	M 55	LG Meulenberg Föhren	1		x			
95	Brenner, Bernd	1957	M 65	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x			
96	Brösch, Marie-Christin	2005	MJ U20	LG Bernkastel Wittlich	1		x			
97	Bruch, Christa	1984	W 40	ohne Verein	1		x			
98	Brunn Dr., Georg	1967	M 55	LC Bingen	1		x			
99	Brünn, Christine	1977	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
100	Brünn, Torsten	1970	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
101	Buchetmann, Leonhard	1984	M 40	ALV Mainz	1		x			
102	Buchheit, Christian	1974	M 50	ohne Verein	1		x			
103	Burgmer, Martin	1962	M 60	HSC 1990 GAMLEN	1		x			
104	Burk, Sven	1980	M 40	Running B's	1			x		
105	Casel-Aymonetti, Florian	1982	M 40	TCEC Mainz	1		x			
106	Caspary, Sigrid	1970	W 50	LAZ Birkenfeld	1	x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
107	Cebrián Aparisi, Iker	2001	M	Montepenarubia Costa Daurada	1			X		
108	Cebrian, Ezequiel	1991	M 30	Montepenarubia Costa Daurada	1			X		
109	Christmann, Hagen	1975	M 45	TuS Olsbrücken	1	x				
110	Christmann, Sascha	1979	M 45	LC Donnersberg	1		x			
111	Clemens, Nils	2004	M	LG Rhein-Wied	1		x			
112	Correc, Manuela	1969	W 55	TRI-POWER-GERMANY	1		x			
113	Correc, Pascal	1971	M 50	TRI-POWER-GERMANY	1		x			
114	Cullmann, Christian	1986	M 35	VfL Algenrodt	1	x				
115	Cyran, Oskar	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
116	Da Conceicao, Toni	1973	M 50	LSG Goldener Grund	1		x			
117	Dahm, Peter	1952	M 70	LG Bitburg-Prüm	1		x			
118	Danscheid, Kira	1978	W 45	TuS Jahn Argenthal	1		x			
119	Dec, Hartmut	1950	M 70	TV Meisenheim	1				x	
120	Decker, Alexandra	1977	W 45	TuS Hoppstädten	1	x				
121	Dern, Benjamin	2003	M	Silvesterlauf Trier	1		x			
122	Devinast, Christina	1981	W 40	LC 80 Bad Kreuznach	1			x		
123	Dick, Annette	1965	W 55	TV Odernheim	1				x	
124	Diederichs, Jochen	1972	M 50	ALV Mainz	1		x			
125	Diehl, Christiane	1979	W 45	ohne Verein	1			x		
126	Dietrich, Jörg	1966	M 55	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
127	Dietz, Daniel	1976	M 45	Team Brasilien	1			x		
128	Dietz, Sascha	1974	M 50	Waldläufer	1		x			
129	Dommershausen, Tim	2000	M	TG Boppard 1892 e.V. Abt. MTB	1		x			
130	Dongus, Moses	2001	M	TV Odernheim	1				x	
131	Dr. Küster, Sven Rodney	1972	M 50	Gastropraxis Mainz	1		x			
132	Drees, Calvin	1998	M	ohne Verein	1		x			
133	Drees, Rüdiger	1967	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
134	Drees, Sabine	1970	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
135	Dunkel, Markus	1971	M 50	Team Nina	1			x		
136	Dunkel, Markus	1971	M 50	Team Udo	1	x				
137	Ebbinghaus, Laura	1996	W	SpVgg Wildenburg	1	x				
138	Ebersberger, Anne	1978	W 45	ohne Verein	1		x			
139	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
140	Eckhardt, Markus	1973	M 50	ohne Verein	1		x			
141	Egen, Sonja	1976	W 45	Asphaltquäler Ingelheim	1		x			
142	Ehrenklau, Johanna	1992	W 30	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x			
143	Eich, Metin	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
144	Eisenbarth, Astrid	1975	W 45	TSG Eisenberg	1		x			
145	Elfeld, Erwin	1949	M 75	VfL 1848 Bad Kreuznach	1		x			
146	Elges, Laura	2000	W	LG Idar-Oberstein	1	x				
147	Ellrich, Christina	1983	W 40	ohne Verein	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
148	Elsinghorst, Detlev	1972	M 50	PSV Bonn Triathlon	1		x			
149	Emig, Volker	1969	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
150	Emrich, Hanna	1990	W 30	SC Kirn-Sulzbach	1			x		
151	Engelmann, Andreas	1981	M 40	TuS Oberstreit	1		x			
152	Engelmann, Katharina	1984	W 40	ohne Verein	1		x			
153	Engels, Jürgen	1963	M 60	LT Olympia Ramstein	1			x		
154	Enk, Sandra	1982	W 40	ohne Verein	1		x			
155	Erb, Markus	1987	M 35	ohne Verein	1			x		
156	Erbar, Ralph	1960	M 60	Finther Flitzer	1		x			
157	Erlewein, Bernd	1961	M 60	ohne Verein	1		x			
158	Ermert, Jochen	1972	M 50	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x			
159	Ermert, Leonie	2004	W	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x			
160	Ernst, Roland	1959	M 65	Lc Olympia Wiesbaden	1			x		
161	Erz, Yannik	1995	M	Silvesterlauf Trier	1		x			
162	Espenschied, Kai	1993	M 30	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
163	Faber, Marco	1983	M 40	ohne Verein	1			x		
164	Fernekest, Marion	1961	W 60	TSG Eisenberg	1		x			
165	Fetzer, Nicholas	1996	M	VfL Algenrodt	1	x				
166	Fickinger, Jens Michael	1976	M 45	FC Bayern München e.V.	1			x		
167	Fiedler, Christin	1995	W	Idarer TV	1	x				
168	Fiedler, Fabian	1990	M 30	LC Bingen	1				x	
169	Fink, Leander	2001	M	Brooks Road Runner - TV Alzey	1		x			
170	Fischer, Dirk	1970	M 50	TuS Jahn Argenthal	1		x			
171	Fischer, Jens	1987	M 35	TuS Jahn Argenthal	1		x			
172	Fitting, Marco	1972	M 50	TV Alzey Laufteam	1		x			
173	Flachsland, Dieter	1962	M 60	Essweiler	1		x			
174	Franke, Matthias	1972	M 50	LAZ Birkenfeld	1	x				
175	Fresca-Müller, Claudia	1974	W 50	ohne Verein	1		x			
176	Frey, Stefan	1973	M 50	ohne Verein	1			x		
177	Freytmuth, Jürgen	1949	M 75	LG Meulendorf Föhren	1		x			
178	Fries, Hans-Joachim	1951	M 55	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x			
179	Fritsch, Jörg	1968	M 55	VfL Algenrodt	1		x			
180	Fritsch, Silke	1972	W 50	VfL Algenrodt	1		x			
181	Fritzsche, Janik	2002	M	TCEC Mainz	1		x			
182	Frohn, Nicole	1973	W 50	ohne Verein	1		x			
183	Fuhrmann, Jan	1991	M 30	TuS Ilbesheim	1		x			
184	Galle, Mirco	1984	M 40	männliche Jugend U20	1	x				
185	Gann, Tina	1973	W 50	ohne Verein	1			x		
186	Garrett, Pat	1983	M 40	TLEC Mainz	1		x			
187	Gasser, Maria	2003	W	TLFC Mainz	1		x			
188	Geen, Eva	1976	W 45	ohne Verein	1				x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
189	Germann, Carmen	1968	W 55	MTV Bad Kreuznach	1		x			
190	Gerstmann, Thomas	1983	M 40	TV Frei Weinheim	1		x			
191	Ghane-Basiri, Axel	1963	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1		x			
192	Göbel, Laura	1984	W 40	TUS Massenheim	1			x		
193	Gräff, Jörg	1966	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1				x	
194	Graffe, Julian	1992	M 30	ohne Verein	1		x			
195	Guajardo, Georgina Cuevas	1986	W 35	TV 1848 Oberstein	1	x				
196	Gubernator, Lutz	1966	M 55	ohne Verein	1	x				
197	Gundlach, Simon	1976	M 45	Lauftreff Ingelheim	1		x			
198	Haage, Frank	1978	M 45	SV Niedermoschel	1				x	
199	Haardt, Anja	1966	W 55	ohne Verein	1		x			
200	Haas, Marion	1963	W 60	LG Meulendorf Föhren	1		x			
201	Hagenbucher, Stefan	1984	M 40	ohne Verein	1				x	
202	Hammann, Theo	1954	M 70	LG Meulendorf Föhren	1		x			
203	Hansen, Rolf	1949	M 75	LT Forsthaus Langenlonsheim	1				x	
204	Hartmann, Michael	1985	M 35	SpVgg Wildenburg	1	x				
205	Hartnuß, Birger	1968	M 55	Team Brasilien	1			x		
206	Hattermer, Marc	1994	M 30	ohne Verein	1		x			
207	Hauck, Jochen	1984	M 40	TV Alzey Laufteam	1		x			
208	Hausmann, Brian	1976	M 45	ohne Verein	1		x			
209	Hebestreit, Detlef	1955	M 65	ALV Mainz	1		x			
210	Heib, Ilona	1973	W 50	Laufschuhhelden	1			x		
211	Heide, Hagen	1980	M 40	ohne Verein	1		x			
212	Heilmann, Kerstin	1971	W 50	TSG Eisenberg	1		x			
213	Helms, Simon	1971	M 50	LG Rheinfront	1		x			
214	Henne, Florian	2006	MJ U20	LG Rhein-Wied	1		x			
215	Herbst, Klaus	1954	M 70	TV Hechtsheim	1		x			
216	Hering, Richard	1958	M 65	GSV Born	1	x				
217	Hermes, Marc	1997	M	LG Laacher See	1		x			
218	Heß, Hannah	2001	W	ohne Verein	1		x			
219	Heukemes, Achim	1951	M 70	Team Icehouse	1		x			
220	Heuser, Arne	1966	M 55	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
221	Hey, Peter	1963	M 60	ohne Verein	1		x			
222	Hipp, Bernd	1969	M 55	RC Michelin	1		x			
223	Hirt, Frank	1972	M 50	X-Sport Kastellaun	1		x			
224	Hoch, Carsten	1979	M 45	TuS 1891 Engelstadt e.V.	1		x			
225	Höfer, Frank	1960	M 60	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x			
226	Hoffmann, Andreas	1990	W 30	ohne Verein	1		x			
227	Hoffmann, Kevin	1994	M 30	ohne Verein	1		x			
228	Hofmann, Friedhelm	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1	x				
229	Hohns, Hans Josef	1954	M 70	LG Meulendorf Föhren	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
230	Holwein, Sven	1997	M	TuS 1889 Mörschied e.V.	1			X		
231	Holzheimer, Frank	1976	M 45	TSG Eisenberg	1		x			
232	Hopp, Richard	2000	M	ohne Verein	1		x			
233	Hoppe, Dirk	1965	M 55	Laufschuhhelden	1		x			
234	Horschel, Frank	1977	M 45	Thorsten Marx Personal Training	1	x				
235	Hörter, Christoph	2004	M	TuS Framersheim	1		x			
236	Hower, Nikolas	2005	MJ U20	TV Norheim	1		x			
237	Hoyler, Rudolf	1957	M 65	Run 4 Fun Bübingen	1	x				
238	Hübner, Monika	1965	W 55	LG Meulendorf Föhren	1		x			
239	Huck, Benedikt	1993	M 30	ohne Verein	1			X		
240	Iseke, Jürgen	1964	M 60	VFL Algenrodt	1		x			
241	Isenbeck, Jacob	1993	M 30	ohne Verein	1		x			
242	Jäger, Hans Dietmar	1966	M 55	ohne Verein	1		x			
243	Jahnz, Klaus	1949	M 75	LG Laacher See	1		x			
244	Jänsch, Gustav	2006	MJ U20	TV Odernheim	1				x	
245	Jänsch, Marlene	1975	W 45	TV Odernheim	1				x	
246	Jantzen, Ulrich	1966	M 55	ALV Mainz	1		x			
247	Jessen, Marco	1972	M 50	TCEC Mainz	1		x			
248	Jonas, Wolfgang	1964	M 60	TV Hermeskeil	1	x				
249	Jost, Leander	2007	MJ U18	TV 1848 Oberstein	1	x				
250	Jost, Manuel	1986	M 35	ohne Verein	1			X		
251	Jülicher, Bernd	1964	M 60	TuS Framersheim	1		x			
252	Jülicher, Thomas	2006	MJ U20	TuS Framersheim	1		x			
253	Jung, Claudia	1968	W 55	Meffert AG Farbwerte	1		x			
254	Jung, Stefan	1966	M 55	Meffert AG Farbwerte	1		x			
255	Jüris, Kilian	2007	MJ U18	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
256	Jüris, Michaela	1973	W 50	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
257	Justus, Oliver	1980	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1				x	
258	Kaiser, Hans	1951	M 70	LG Vulkaneifel	1		x			
259	Kaiser, Udo	1953	M 70	TSG Kaiserslautern	1		x			
260	Kaufhold, Tobias	1983	M 40	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x			
261	Kaufmann, Jochen	1969	M 55	Tus 04 Monzingen	1			X		
262	Kaufmann, Mathis	2004	M	Silvesterlauf Trier	1		x			
263	Keil, Niclas	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
264	Keilen, Bettina	1967	W 55	LV Merzig	1	x				
265	Keiner, Friedrich	2005	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
266	Kern, Manu	1980	W 40	ohne Verein	1		x			
267	Kiefer, Konstantin	1991	M 30	ohne Verein	1		x			
268	Kientzler, Andreas	1971	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	1		x			
269	Kill, Alexander	1991	M 30	ohne Verein	1		x			
270	Kilsch, Klaus	1953	M 70	LG Idar-Oberstein	1	x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
271	Kind, Katrin	1974	W 50	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
272	Kirschbaum, Max	1986	M 35	ASICSFrontrunner/LG Ohmbachsee	1	x				
273	Kirschberger, Thomas	1976	M 45	ohne Verein	1		x			
274	Klas-Gundel, Irene	1949	W 75	LG Meulenwald Föhren	1		x			
275	Klein, Uwe	1972	M 50	LG Rhein-Wied	1		x			
276	Kley, Hans-Thomas	1960	M 60	LG Falkenberg	1	x				
277	Knebel, Heiko	1969	M 55	Heidesheim Runner	1		x			
278	Knebel, Yvonne	1973	W 50	Rückenwind Ingelheim	1		x			
279	Knepper, Reinhold	1953	M 70	TuS Leissel	1	x				
280	Knieling, Hans	1949	M 75	VfL Algenrodt	1	x				
281	Koch-Schumacher, Dieter	1960	M 60	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
282	Kohlhaas, Lutz	1972	M 50	SpVgg Wildenburg	1	x				
283	Kolarczyk, Siran	1981	W 40	TuS Massenheim	1			x		
284	Kolberg, Swantje	1959	W 65	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
285	Korb, Habia	1975	W 45	ohne Verein	1	x				
286	Korb, Thomas	1975	M 45	HartfüßlerTrail e.V.	1	x				
287	Korth, Matthias	1964	M 60	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x			
288	Krainski, Anastasia	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
289	Kramer, Liv	1999	W	ohne Verein	1		x			
290	Kraus, Damaris	2004	W	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
291	Kraus, Sarah	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
292	Kreis, Alexander	1986	M 35	SV Niederwörresbach	1	x				
293	Krick, Tobias	1983	M 40	ALV Mainz	1		x			
294	Krimm, Frank	1974	M 50	Beachtreff Sörgenloch	1		x			
295	Krist, Thorsten	1974	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x		
296	Kromer, Franz	1990	M 30	FK Athletik Boost	1			x		
297	Kronenberg, Andreas	1956	M 65	ohne Verein	1		x			
298	Kruger, Cora	1986	W 35	ohne Verein	1			x		
299	Kruger, Cora	1986	W 35	TV Norheim	1		x			
300	Kuhn, Faten	1983	W 40	ohne Verein	1			x		
301	Kuhn, Sarah	1983	W 40	Marathonteam Hagner	1			x		
302	Labita, Valeria	1993	W 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
303	Lamb, Lukas	1997	M	ALV Mainz	1		x			
304	Landvogt, Christoph	1980	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x			
305	Lang, Christoph	1977	M 45	ohne Verein	1		x			
306	Lange, Tim	2005	MJ U20	TV 1867 Bad Sobernheim	1		x			
307	Laschitza, Lisa	1986	W 35	ohne Verein	1		x			
308	Lau, Lars	2004	M	ohne Verein	1		x			
309	Lau, Nils	2001	M	ohne Verein	1		x			
310	Lauerburg, Michael	1989	M 35	ohne Verein	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
311	Lauerburg, Timo	1978	M 45	TCEC Mainz	1		x			
312	Lauermann, Sandrine	2006	MJ U20	ohne Verein	1		x			
313	Lauermann, Thorsten	1972	M 50	ohne Verein	1		x			
314	Lehmann, Paul	1975	M 45	ohne Verein	1		x			
315	Leinehugel, Constantin	1997	M	The North Face	1		x			
316	Lenz, Beata	1977	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x		
317	Lichtenberg, Silvio	1964	M 60	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
318	Lingk, Arne	1969	M 55	TV Laubenheim 1883 e.V.	1		x			
319	Linn, Felix	2007	MJ U18	Bullen Runners	1				x	
320	Linn, Stefan	1972	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x	
321	Lochmüller, Sandra	1970	W 50	ohne Verein	1		x			
322	Lohr, Klaus	1950	M 70	Team Brasilien	1			x		
323	Lohr, Livia	1974	W 50	Team Brasilien	1			x		
324	Lorenz, Alfred	1953	M 70	LG Vulkaneifel	1		x			
325	Lorenz, Michael	1973	M 50	Ewald	1			x		
326	Loy, Marianne	1972	W 50	SV Wuzzelinchen	1			x		
327	Luft, Holger	1961	M 60	Laufschmiede Rheinhessen	1		x			
328	Luik, Sabine	1969	W 55	ohne Verein	1			x		
329	Lunkenheimer, Rebecca	1984	W 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x	
330	Lutz, Nicholas	2003	M	ohne Verein	1			x		
331	Maas, Heike	1975	W 45	SV GO! Saar 05	1	x				
332	Machwirth, Maurice	2000	M	TSV Schott Mainz	1	x				
333	Magiera, Bartłomiej	1986	M 35	Viessmann	1		x			
334	Maiwald, Rene	1976	M 45	ohne Verein	1			x		
335	Maiwald, Sebastian	1982	M 40	ohne Verein	1		x			
336	Marondel, Fabian	1996	M	Silvesterlauf Trier	1		x			
337	Marte, Florian	1975	M 45	ALV Mainz	1		x			
338	Martin, Oliver	1974	M 50	Laufteufel.de	1		x			
339	Matheis, Fabio	1999	M	TSG Eisenberg	1		x			
340	Matheis, Josefa	1966	W 55	TSG Eisenberg	1		x			
341	Maurer, Holger	1972	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x				
342	Maurer, Joerg	1969	M 55	SV Limbach	1			x		
343	Maurer, Jörg	1969	M 55	TuS Heimweiler	1	x				
344	Maurer, Marco	1982	M 40	ohne Verein	1		x			
345	Maus, Marisol	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
346	May, Emma	2006	MJ U20	LLG Hunsrück	1		x			
347	Mc Swiney, Aidan	1984	M 40	TSV Schott Mainz	1			x		
348	Merrem, Klara	2007	MJ U18	Athletic-Team Wittlich	1		x			
349	Meyer, Daniel	1977	M 45	LA TuS Mayen	1		x			
350	Meyer, Hans	1948	M 75	LG Kreis Ahrweiler	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
351	Meyer, Ortrud	1984	W 40	LA TuS Mayen	1		x			
352	Mierlein, Christina	1985	W 35	Meffert AG Farbwerke	1		x			
353	Milakovic, Josip	1973	M 50	ohne Verein	1		x			
354	Möller, Samuel	2006	MJ U20	TSG Limbach	1		x			
355	Möller, Thomas	1975	M 45	TSG Limbach	1		x			
356	Moosmann, Norbert	1961	M 60	Idarer TV	1	x				
357	Mouatassim, Boujemaa	1967	M 55	LT Rheinhessen-Pfalz	1			x		
358	Müller, Christian	1986	M 35	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
359	Müller, Lena	2001	W	LLG Hunsrück	1		x			
360	Müller, Marliese	1953	W 70	Edelweiß Steinwenden Sommerbiathlon	1			x		
361	Müller, Martin	1990	M 30	LG Meulenberg Föhren	1		x			
362	Müller, Ralf	1965	M 55	TSG Eisenberg	1		x			
363	Müller, Stefan	1983	M 40	ohne Verein	1		x			
364	Müller-Frank, Rainer	1953	M 70	ohne Verein	1		x			
365	Naß, Ingo	1970	M 50	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
366	Nassiri, Nico	1993	M 30	joelWORX	1		x			
367	Natter, Kerstin	1976	W 45	LSG Sbr.-Sulzbachtal	1	x				
368	Naujack, Kristin	1997	W	ohne Verein	1		x			
369	Neben, Diana	1993	W 30	TSVE 1890 Bielefeld	1	x				
370	Nenast, Carlo	1988	M 35	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x			
371	Nentwig, Axel	1967	M 55	Nahelauf Therapie	1			x		
372	Nentwig, Gerlinde	1966	W 55	Nahelauf Therapie	1			x		
373	Neuhäusel, Lars	1967	M 55	TV Niederhausen	1				x	
374	Neumann, Denni	2005	MJ U20	LG Rhein-Wied	1		x			
375	Neumann, Ingo	1971	M 50	LG Rhein-Wied	1		x			
376	Neumann, Sabine	1973	W 50	LG Rhein-Wied	1		x			
377	Nigge, Oliver John	1970	M 50	ohne Verein	1		x			
378	Nolles, Alwin	1963	M 60	LG Meulenberg Föhren	1		x			
379	Nolles, Thomas	1963	M 60	LG Meulenberg Föhren	1		x			
380	Nolte, Kristina	1992	W 30	ALV Mainz	1		x			
381	Oboz, Pawel	1981	M 40	SpVgg 04/13 Burgbrohl	1		x			
382	Orlean, Karina	1977	W 45	Wingertsläufer Omo	1				x	
383	Orthwein, Florian	2001	M	TSV 1881 Gau-Odernheim	1		x			
384	Ouragh, Bilal	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
385	Patsch, Bastian	1982	M 40	MTV Gifhorn	1				x	
386	Paulus, Sascha	1982	M 40	Hunsrück-Marathon e.V.	1			x		
387	Pediaditakis, Emmanouil	1988	M 35	ohne Verein	1		x			
388	Petry, Alice	1982	W 40	LLG Hunsrück	1		x			
389	Pfeiffer, Annika	1982	W 40	LG Bernkastel Wittlich	1		x			
390	Pfeiffer, Annika	1982	W 40	LT Büdlich-Breit-Naurath	1	x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
391	Philipps, Heiko	1968	M 55	ALV Mainz	1		x			
392	Pitzer, Joel	1991	M 30	joelWORX	1		x			
393	Pojezny, Nikolas	1977	M 45	ohne Verein	1		x			
394	Popp, Andrej	1969	M 55	Idarer TV	1	x				
395	Popp, Andrej Junior	1992	M 30	ohne Verein	1	x				
396	Popp, Willy	1975	M 45	ohne Verein	1		x			
397	Porr, Sandra	1977	W 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
398	Porth, Jan	1985	M 35	TV Odernheim	1				x	
399	Pozezny, Carolin	1979	W 45	ohne Verein	1		x			
400	Prevert, Armel	2002	M	ohne Verein	1			x		
401	Primak, Maik	2008	MJ U18	LC 80 Bad Kreuznach	1		x			
402	Rahn, Thilo	1983	M 40	TV 1902 Frei-Weinheim	1		x			
403	Ramisch, Andre	1998	M	Silvesterlauf Trier	1		x			
404	Rathgeber, Sören	1995	M	TV Alzey Laufteam	1		x			
405	Reile, Anton	1958	M 65	TV Roettenbach	1			x		
406	Reimer, Larissa	2001	W	Erdinger Active Team	1		x			
407	Reimer, Stefan	1968	M 55	ERDINGER Active TEAM	1		x			
408	Remmert, Marcel	1990	M 30	LC 80 Bad Kreuznach	1		x			
409	Reusch, Timo	1968	M 55	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
410	Rhodes, Daniel	1993	M 30	ohne Verein	1		x			
411	Richter, Stefan	1976	M 45	LAZ Birkenfeld	1	x				
412	Rickert, Anna	1982	W 40	LLG Hunsrück	1		x			
413	Rickert, Viktor	1980	M 40	LLG Hunsrück	1		x			
414	Rief, Anja	1976	W 45	KiLa Wettkampftruppe KH	1		x			
415	Rodrigues, Claudio	1980	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
416	Röhm, Steffen	1986	M 35	ohne Verein	1		x			
417	Rosa, Tania de la	1988	W 35	ohne Verein	1	x				
418	Röser, Pascal	1985	M 35	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
419	Rothmann, Martin	1961	M 60	ohne Verein	1				x	
420	Rothweiler, Marco	2006	MJ U20	ohne Verein	1			x		
421	Röttgen, Christian	1985	M 35	SC Concordia Saffig	1		x			
422	Rubröder, Benjamin	1980	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
423	Rubröder, Chantal	1978	W 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
424	Rupp, Christian	1980	M 40	VT Rockenhausen	1		x			
425	Rupp, Julia	1987	W 35	ohne Verein	1			x		
426	Rusam, Maximilian	2000	M	EBS-RE'ler Running Club	1		x			
427	Sahin, Sunur	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
428	Sahm, Philipp	1981	M 40	Team sportELSCH	1	x				
429	Salzmann, Felix	1994	M 30	ALV Mainz	1		x			
430	Sander-Dellbrügge, Till	1987	M 35	TV Rodenbach	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
431	Sauer, Stephan	1964	M 60	Kirchheimbolanden	1		x			
432	Schäfer, Michael	1969	M 55	LLG Wonnegau	1		x			
433	Scharf, Günter	1967	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
434	Schatz, Chris	1974	M 50	ALV Mainz	1		x			
435	Scheiber, Matthias	1972	M 50	SV Obernheim-Kirchenarnbach	1			x		
436	Schenke, Sabine	1968	W 55	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
437	Schenkenberger, Niclas	1983	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x	
438	Schick, Christian	1984	M 40	Project Hahnebambel	1				x	
439	Schick, Christoph	1963	M 60	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
440	Schick, Stefan	1977	M 45	Spochtgruppe	1		x			
441	Schiltz, Gilbert	1958	M 65	LG Meulenzwald Föhren	1		x			
442	Schinnerer, Alfred	1939	M 85	LAZ Birkenfeld	1	x				
443	Schiwy, Frank	1967	M 55	TCEC Mainz	1		x			
444	Schlotterbeck, Moritz	1985	M 35	runcaps.de Crew	1		x			
445	Schmelzeisen, Markus	1969	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
446	Schmidt, Constanze	1995	W	LC Donnersberg	1		x			
447	Schmidt, Daniel	1980	M 40	ohne Verein	1		x			
448	Schmidt, Günther	1950	M 70	Hamm Klinik Nahetal	1		x			
449	Schmitke, Dimitri	1986	M 35	ohne Verein	1			x		
450	Schmitt, Markus	1980	M 40	HSC 1990 GAMLEN	1		x			
451	Schmittinger, Oliver	1985	M 35	LLG Wonnegau	1		x			
452	Schneider, Antonia	1998	W	X-Sport Kastellaun	1		x			
453	Schneider, Daniel	1965	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
454	Schneider, Martin W.	1956	M 65	ohne Verein	1			x		
455	Scholz, Daniel	1987	M 35	Schweig Coaching	1			x		
456	Schöpfer, Karoline	2002	W	LAZ Birkenfeld	1	x				
457	Schott, Jürgen	1960	M 60	TV Alzey Laufteam	1		x			
458	Schott, Linus	2002	M	TV Alzey Laufteam	1		x			
459	Schott, Torsten	1965	M 55	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			x		
460	Schreiber, Sebastian	1978	M 45	Tri-Team Schinderhannes	1		x			
461	Schröder, Andreas	1974	M 50	LAZ Birkenfeld	1	x				
462	Schröder, Andy	1987	M 35	ohne Verein	1		x			
463	Schröder, Domenik	1985	M 35	LG Bitburg-Prüm	1		x			
464	Schuhmann, Johannes	1998	M	ohne Verein	1		x			
465	Schüler, Henning	1966	M 55	ZDF Sportgruppe	1		x			
466	Schulmerich, Marco	1970	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x			
467	Schulz, Erik	1985	M 35	LTF ROKland Runners	1				x	
468	Schulz, Nicolas	1999	M	ohne Verein	1		x			
469	Schumacher, Almut	1973	W 50	ALV Mainz	1		x			
470	Schümmer, Horst	1958	M 65	DJK Ochtendung	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
471	Schwab, Jan	1966	M 55	LG Idar-Oberstein	1	x				
472	Schwab, Susanne	1967	W 55	LG Idar-Oberstein	1	x				
473	Schwarzkopf, Lena	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
474	Schwung, Lisa	1988	W 35	Idarer TV	1	x				
475	Schwung, Sebastian	1987	M 35	Idarer TV	1	x				
476	Seib, Leonie	1993	W 30	Tri-Team Schinderhannes	1		x			
477	Sewing, Stefan	1965	M 55	Neustadt	1		x			
478	Sheremeta, Andriy-Lubomyr	1995	M	ohne Verein	1		x			
479	Siegmund, Erich	1951	M 70	LLG Wonnegau	1		x			
480	Siekmann, Stephanie	1975	W 45	The_running_moms/laufschuhhelden	1			x		
481	Simon, Frank	1966	M 55	TV Waldböckelheim	1		x			
482	Sinß, Andrea	1972	W 50	TuS Jahn Argenthal	1		x			
483	Solakis, Vasilis	1964	M 60	Mannheim	1		x			
484	Spintler, Rene	1975	M 45	LTF ROKland Runners	1			x		
485	Stark, Mike	1969	M 55	LC Bingen	1		x			
486	Steeb, Raphael	2008	MJ U18	LAZ Birkenfeld	1	x				
487	Steinheimer, Christian	1984	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
488	Steinheimer, Sonja	1981	W 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x	
489	Steinheimer, Sonja	1981	W 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
490	Stelter, Christian	1985	M 35	Back to Nature Fitness Laufteam	1		x			
491	Stenner, Stefan	1960	M 60	Lauftreff Ingelheim	1		x			
492	Stephan, Ben	2008	MJ U18	FC Bad Sobernheim	1				x	
493	Stephan, Thomas	1977	M 45	FC Bad Sobernheim	1				x	
494	Sternfeld, Dr Christian	1986	M 35	LCO Edenkoben	1		x			
495	Stettler, Helmut	1967	M 55	Lauftreff Ingelheim	1		x			
496	Stibitz, Leonhard	1962	M 60	SV 05 Göttschied	1	x				
497	Stocks, Julia	1990	W 30	ohne Verein	1			x		
498	Strosny, Angela	1966	W 55	ohne Verein	1		x			
499	Stumpf, Dominic	1987	M 35	SG Disibodenberg	1				x	
500	Stützel, Frank	1975	M 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
501	Terinti, Traian	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
502	Tesch, Kai	1977	M 45	ohne Verein	1			x		
503	Teucke, Carina	1993	W 30	LG Ohmbachsee e. V.	1		x			
504	Teusch, Dorothee	1979	W 45	LG Bernkastel Wittlich	1		x			
505	Theißen, Andreas	1983	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x				
506	Theobald, Janina Sophie	2000	W	LA Team Saar	1		x			
507	Thiele, Elias	2004	M	Sg Hirstein Mosberg	1	x				
508	Thiex, Albert	1949	M 75	LG Bitburg-Prüm	1		x			
509	Thilmann, Clemens	1988	M 35	ohne Verein	1		x			
510	Thor, Ralf	1966	M 55	ohne Verein	1			x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
511	Tomasz Eryk, Kraisinski	1975	M 45	ohne Verein	1		x			
512	Tomulets, Diana	1977	W 45	MTV Bad Kreuznach	1				x	
513	Töppich, Marcus	1963	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1			x		
514	Trampusch, Simon	2003	M	TuS Framersheim	1		x			
515	Tullius, Maike	1997	W	LC Bingen	1		x			
516	Uebel, Klaus	1951	M 70	Idarer TV	1			x		
517	Uebel, Thomas	1991	M 30	Ausdauerteam.de	1			x		
518	Ulbricht, Paul	1980	M 40	Wingertläufer Vendersheim	1		x			
519	Ulrich, Lisa	1991	W 30	ohne Verein	1		x			
520	Unger, Ole	1993	M 30	LC Bingen	1		x			
521	Veith, Cornelia	1955	W 65	SG Niederlauken	1		x			
522	Veith, Günter	1953	M 70	SG Niederlauken	1		x			
523	Volz, Erwin	1959	M 65	LG Bernkastel Wittlich	1		x			
524	Vornholt, Frank	1987	M 35	Lauftreff Ingelheim	1		x			
525	Vornholt, Katja	1988	W 35	Lauftreff Ingelheim	1		x			
526	Wachner, Nils	1991	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x		
527	Wachter, Catherine	1995	W	ALV Mainz	1		x			
528	Wagner, Annika	2001	W	LG Idar-Oberstein	1		x			
529	Wahl, Winnie	1977	W 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
530	Wahrhusen, Isabel	1996	W	ohne Verein	1		x			
531	Waßmann, Stephan	1989	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1		x			
532	Weber, André	1991	M 30	Hörerlebnis Gebel & Weber	1			x		
533	Weber, Karl	1951	M 70	TuS Heimweiler	1	x				
534	Weberskirch, Lisa	2006	MJ U20	TuS Kaisersesch	1		x			
535	Weckler, Jens	1992	M 30	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x			
536	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	W 65	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x			
537	Weinz, Hendrik	1971	M 50	TV 1848 Oberstein	1	x				
538	Wendel, Sebastian	1982	M 40	HartfüßlerTrail e.V.	1			x		
539	Wetzelaer, Gert-Jan	1986	M 35	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x			
540	Weygand, Marcus	1990	M 30	Back to Nature Fitness Laufteam	1		x			
541	Wichter, Michaela	1969	W 55	LG Falkenberg	1	x				
542	Wiesner, Laura	1980	W 40	ohne Verein	1		x			
543	Wilbert, Florian	1983	M 40	Mojito Running Club	1			x		
544	Wilde, Thomas	1964	M 60	Beinhart Ingelheim	1		x			
545	Wirth, Sandra	1969	W 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
546	Wirth, Sven	1981	M 40	Svenrunner	1		x			
547	Witzel, Wolfgang	1953	M 70	LG Vulkaneifel	1		x			
548	Wohlfheil, Stephanie	1970	W 50	Nahelauf Therapie	1			x		
549	Wölfert, Astrid	1968	W 55	ohne Verein	1		x			
550	Yoshinaga, Misaki	1984	W 40	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
551	Zahn, Michael	1976	M 45	ohne Verein	1		x			
552	Zaremba, Brigita	1980	W 40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
553	Zargari, Sajjad	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
554	Zargari, Shoaib Ahmad	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
555	Zaun, Roland	1973	M 50	TV Alzey Laufteam	1		x			
556	Zimander-Gehlbach, Ursula	1958	W 65	SFG Gimbsheim	1		x			
557	Zimmermann, Lisa	1993	W 30	ohne Verein	1		x			
Gesamt					611	83	375	104	49	

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein"** angegeben werden.
- * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
- * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
- * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung: