



LFV-KH-Laufcup 2024

Altersklassen U18 und älter Jahrgänge ab 2008

gewertet werden alle Läufer, die bei
mindestens 3 von 5 Läufen dabei waren

Stand nach 5 Läufen
14 haben das Ziel erreicht!

Stand: 07.01.2025

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	Teilnahmen				
						1 59. Eduard-Steiner-Crosslauf TV Hahnenbach (09.03.24)	2 32. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf LF Naheland Bad Kreuznach (17.03.24)	3 10. Wingerslauf TuS Monzingen (14.07.24)	4 37. Lauf "Rund um den Disibodenberg" TV Odernheim (12.10.24)	5 46. Silvesterlauf TuS Waldböckelheim (31.12.24)
1	Brusius, Uwe	1963	M 60	SV 05 Göttschied	4	x	x	x	x	
2	Kettern, Frank	1964	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	4	x		x	x	x
3	Klein, Ramona	1988	W 35	ASV Seesbach	4	x	x	x	x	
4	Müller, Peter	1953	M 70	LF Naheland Bad Kreuznach	4	x		x	x	x
5	Brusius, Thorsten	1975	M 45	TV 1848 Oberstein	3	x	x	x		
6	Brusius, Tim-Lennart	2005	MJ U20	SV 05 Göttschied	3	x	x	x		
7	Eisenbrandt, Jana	1991	W 30	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x		x
8	Herrmann, Peter	1965	M 55	TuS 04 Monzingen	3	x	x		x	
9	Hille, Klaus	1958	M 65	FSV Schloßböckelheim	3		x	x	x	
10	Kohrs, Volker	1965	M 55	TV 1867 Bad Sobernheim	3	x	x			x
11	Oertel, Benjamin	1984	M 40	ProGesundheit running team	3			x	x	x
12	Springer, Elisabeth	1946	W 75	TV 1867 Bad Sobernheim	3		x	x	x	
13	Walter, Iris	1967	W 55	TV 1848 Meisenheim	3		x		x	x
14	Winkler, Hans-Günter	1961	M 60	TV Odernheim	3			x	x	x
15	Andrae, Harald	1965	M 55	Wanderfreunde Spall	2			x		x
16	Anton, Benjamin	1985	M 35	LG Falkenberg	2	x		x		
17	Binzel, Erich	1957	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	2		x	x		
18	Bittmann, Christian	1977	M 45	TG Wallertheim	2		x			x
19	Bohr, Volker	1969	M 55	ohne Verein	2			x		x
20	Dec, Hartmut	1950	M 70	TV Meisenheim	2				x	x
21	Dolby, Sandra	1971	W 50	VfR Baumholder	2	x	x			
22	Dongus, Moses	2001	M	TV Odernheim	2				x	x
23	Eifler, Anne	1985	W 35	Triathlon-Team Rhein-Nahe	2		x	x		
24	Erbert, Michael	1958	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x		
25	Fewinger, Timo	1976	M 45	Marathonteam Hagner	2	x		x		
26	Fischborn, Lukas	1998	M	Rennschnecken Siefersheim	2		x	x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
27	Fuchs, Frank	1967	M 55	ohne Verein	2		x	x		
28	Hachmeister, Felix	2001	M	TCEC Mainz	2		x		x	
29	Hanß, Isabella	1993	W 30	TuS Mörschied	2	x	x			
30	Hanß, Yvonne	1963	W 60	TuS Mörschied	2	x	x			
31	Heib, Ilona	1973	W 50	Laufschuhhelden	2			x		x
32	Hennrich, Enrico	1990	M 30	TuS Heimweiler	2			x	x	
33	Kramarz, Andreas	1975	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x	
34	Kube, Frank	1963	M 60	VfL Algenrodt	2	x	x			
35	Lahm, Natascha	1995	W	TuS Mörschied	2	x		x		
36	Lorenz, Michael	1973	M 50	ohne Verein	2		x		x	
37	Maiwald, Rene	1976	M 45	ohne Verein	2			x		x
38	Mattes, Kira	2003	W	LAZ Birkenfeld	2	x		x		
39	Maurer, Markus	1980	M 40	TuS Becherbach	2	x	x			
40	Mohr, Steffen	1992	M 30	Porsche Zentrum Trier	2	x		x		
41	Müller, Felix	2008	MJ U18	LLG Hunsrück	2		x		x	
42	Neu, Daniel	1985	M 35	ohne Verein	2	x		x		
43	Niebergall, Stephan	1971	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x	
44	Paare, Olaf	1972	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	2		x		x	
45	Rheinheimer, Thomas	1961	M 60	RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.	2	x		x		
46	Schenkenberger, Niclas	1983	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	2				x	x
47	Schmidt, Felix	1982	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x	
48	Spintler, Rene	1975	M 45	LTF ROKland Runners	2			x		x
49	Stausberg, Kathrin	1982	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	2		x	x		
50	Stenner, Stefan	1960	M 60	Lauftreff Ingelheim	2		x			x
51	Stoffel, Carina	1988	W 35	Marathonteam Hagner	2	x		x		
52	Streit, Jutta	1972	W 50	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x	
53	Theißen, Andreas	1983	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x				x
54	Weygand, Marcus	1990	M 30	Back to Nature Fitness Laufteam	2		x			x
55	Wilbert, Michael	1968	M 55	ohne Verein	2			x	x	
56	Abke, Tim	1993	M 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
57	Abrams, Bryan	1993	M 30	Meffert AG Farbwerke	1		x			
58	Adam, Patrick	1987	M 35	ohne Verein	1		x			
59	Ader, Bart	1975	M 45	ohne Verein	1		x			
60	Adermann, Kristin	1982	W 40	Pratzining Team	1		x			
61	Ahmed, Emad	1990	M 30	ohne Verein	1			x		
62	Almusleh, Younan	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
63	Alsentzer, Dirk	1971	M 50	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
64	Alsentzer, Pamela	1973	W 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1			X		
65	Alt, Nane	1998	W	ohne Verein	1			X		
66	Anuriel, Julia	1984	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	1		X			
67	Aparisi, Julio	2005	MJ U20	ohne Verein	1			X		
68	Atts, Michelle	2005	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		X			
69	Bachmann, Karin	1964	W 60	ohne Verein	1				X	
70	Bäder, Wolfgang	1969	M 55	ohne Verein	1		X			
71	Barthen, Thomas	1982	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		X			
72	Bartholmes, Daniel	1979	M 45	FSV Leiningen-Norath e.V.	1		X			
73	Bauer, Elke	1966	W 55	LLG Wonnegau	1		X			
74	Bauer, Patrick	1995	M	LLG Wonnegau	1		X			
75	Bauer, Ralf	1966	M 55	LLG Wonnegau	1		X			
76	Bauer, Thomas	1969	M 55	FSV Michelbach	1		X			
77	Baumberger, Till	1986	M 35	ohne Verein	1		X			
78	Baustert, Werner	1964	M 60	ohne Verein	1		X			
79	Becker, Christian	1977	M 45	ALV Mainz	1		X			
80	Becker, Patrick	1991	M 30	ohne Verein	1		X			
81	Beitz, Larissa	1999	W	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		X			
82	Beitz, Larissa	1997	W	LC Bingen	1		X			
83	Bender, Christian	1975	M 45	LG Ohmbachsee e. V.	1		X			
84	Berg, Alois	1954	M 70	TSG Kaiserslautern	1			X		
85	Berger, Gunter	1941	M 80	LG Bitburg-Prüm	1		X			
86	Berghoff, Philip	1983	M 40	X-Sport Kastellaun	1		X			
87	Berke, Martin	1963	M 60	HSC 1990 GAMLEN	1		X			
88	Bertram, Thomas	1958	M 65	TV 1848 Oberstein	1	X				
89	Betz, Martin	1974	M 50	RSV Wallmenroth	1		X			
90	Bickler, Horst	1968	M 55	ohne Verein	1	X				
91	Biedert, Lilly	1978	W 45	LLG Wonnegau	1		X			
92	Blum, Michael	1982	M 40	Waldläufer	1		X			
93	Böcking, Werner	1960	M 60	Radsportverein Daadetal e.V.	1		X			
94	Bohley, Tobias	1994	M 30	ohne Verein	1					X
95	Bohr, Paula	2005	WJ U20	ohne Verein	1					X
96	Bohrer, Heike	1971	W 50	ohne Verein	1			X		
97	Boller, Annett	1971	W 50	ALV Mainz	1		X			
98	Bornitz, Kristian	1983	M 40	Immer Vollgas	1		X			
99	Borrmann, Dietmar	1942	M 80	VfL Algenrodt	1	X				
100	Botens, Jasna	1995	W	ohne Verein	1		X			
101	Brabänder, Angi	1989	W 35	Kriegsfeld	1		X			
102	Brabänder, Sebastian	1981	M 40	Kriegsfeld	1		X			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
103	Brang, Luca	2002	M	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
104	Braun, Michael	1962	M 60	TEAM BLAU	1		x			
105	Braun, Stephanie	1984	W 40	ohne Verein	1					x
106	Braun, Wolfram	1965	M 55	LG Meulendorf Föhren	1		x			
107	Brenner, Bernd	1957	M 65	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x			
108	Brösch, Marie-Christin	2005	MJ U20	LG Bernkastel Wittlich	1		x			
109	Bruch, Christa	1984	W 40	ohne Verein	1		x			
110	Brunn Dr., Georg	1967	M 55	LC Bingen	1		x			
111	Brünn, Christine	1977	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
112	Brünn, Torsten	1970	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
113	Buchtmann, Leonhard	1984	M 40	ALV Mainz	1		x			
114	Buchheit, Christian	1974	M 50	ohne Verein	1		x			
115	Burgmer, Martin	1962	M 60	HSC 1990 GAMLEN	1		x			
116	Burk, Sven	1980	M 40	Running B's	1			x		
117	Casel-Aymonetti, Florian	1982	M 40	TCEC Mainz	1		x			
118	Caspary, Sigrid	1970	W 50	LAZ Birkenfeld	1	x				
119	Cebrián Aparisi, Iker	2001	M	Montepenarubia Costa Daurada	1			x		
120	Cebrian, Ezequiel	1991	M 30	Montepenarubia Costa Daurada	1			x		
121	Christmann, Hagen	1975	M 45	TuS Olsbrücken	1	x				
122	Christmann, Sascha	1979	M 45	LC Donnersberg	1		x			
123	Clemens, Nils	2004	M	LG Rhein-Wied	1		x			
124	Correc, Manuela	1969	W 55	TRI-POWER-GERMANY	1		x			
125	Correc, Pascal	1971	M 50	TRI-POWER-GERMANY	1		x			
126	Cullmann, Christian	1986	M 35	VfL Algenrodt	1	x				
127	Cyran, Oskar	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
128	Da Conceicao, Toni	1973	M 50	LSG Goldener Grund	1		x			
129	Dahm, Peter	1952	M 70	LG Bitburg-Prüm	1		x			
130	Danscheid, Kira	1978	W 45	TuS Jahn Argenthal	1		x			
131	Decker, Alexandra	1977	W 45	TuS Hoppstädten	1	x				
132	Dern, Benjamin	2003	M	Silvesterlauf Trier	1		x			
133	Devinast, Christina	1981	W 40	LC 80 Bad Kreuznach	1			x		
134	Dick, Annette	1965	W 55	TV Odernheim	1				x	
135	Diederichs, Jochen	1972	M 50	ALV Mainz	1		x			
136	Diehl, Christiane	1979	W 45	ohne Verein	1			x		
137	Diel, Franz Josef	1949	M 75	ohne Verein	1					x
138	Dietrich, Jörg	1966	M 55	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
139	Dietz, Daniel	1976	M 45	Team Brasilien	1			x		
140	Dietz, Sascha	1974	M 50	Waldläufer	1		x			
141	Dommershausen, Tim	2000	M	TG Boppard 1892 e.V. Abt. MTB	1		x			
142	Dongus, Lothar	1966	M 55	TV Odernheim	1					x
143	Dr. Küster, Sven Rodney	1972	M 50	Gastropraxis Mainz	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
144	Drees, Calvin	1998	M	ohne Verein	1		x			
145	Drees, Rüdiger	1967	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
146	Drees, Sabine	1970	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
147	Dunkel, Markus	1971	M 50	Team Nina	1			x		
148	Dunkel, Markus	1971	M 50	Team Udo	1	x				
149	Ebbinghaus, Laura	1996	W	SpVgg Wildenburg	1	x				
150	Ebersberger, Anne	1978	W 45	ohne Verein	1		x			
151	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
152	Eckhardt, Markus	1973	M 50	ohne Verein	1		x			
153	Egen, Sonja	1976	W 45	Asphaltquäler Ingelheim	1		x			
154	Ehrenklau, Johanna	1992	W 30	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x			
155	Eich, Metin	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
156	Eisenbarth, Astrid	1975	W 45	TSG Eisenberg	1		x			
157	Elfeld, Erwin	1949	M 75	VfL 1848 Bad Kreuznach	1		x			
158	Elges, Laura	2000	W	LG Idar-Oberstein	1	x				
159	Ellrich, Christina	1983	W 40	ohne Verein	1		x			
160	Elsinghorst, Detlev	1972	M 50	PSV Bonn Triathlon	1		x			
161	Emig, Volker	1969	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
162	Emrich, Hanna	1990	W 30	SC Kirn-Sulzbach	1			x		
163	Engelmann, Andreas	1981	M 40	TuS Oberstreit	1		x			
164	Engelmann, Katharina	1984	W 40	ohne Verein	1		x			
165	Engels, Jürgen	1963	M 60	LT Olympia Ramstein	1			x		
166	Enk, Sandra	1982	W 40	ohne Verein	1		x			
167	Erb, Markus	1987	M 35	ohne Verein	1			x		
168	Erbar, Ralph	1960	M 60	Finther Flitzer	1		x			
169	Erlewein, Bernd	1961	M 60	ohne Verein	1		x			
170	Ermert, Jochen	1972	M 50	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x			
171	Ermert, Leonie	2004	W	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x			
172	Ernst, Roland	1959	M 65	Lc Olympia Wiesbaden	1			x		
173	Erz, Yannik	1995	M	Silvesterlauf Trier	1		x			
174	Espenschied, Kai	1993	M 30	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
175	Faber, Marco	1983	M 40	ohne Verein	1			x		
176	Fehlau, Achim	1967	M 55	Laufftreff Ingelheim	1					x
177	Fernekeß, Marion	1961	W 60	TSG Eisenberg	1		x			
178	Fetzer, Nicholas	1996	M	VfL Algenrodt	1	x				
179	Fickinger, Jens Michael	1976	M 45	FC Bayern München e.V.	1			x		
180	Fiedler, Christin	1995	W	Idarer TV	1	x				
181	Fiedler, Fabian	1990	M 30	LC Bingen	1				x	
182	Fink, Leander	2001	M	Brooks Road Runner - TV Alzey	1		x			
183	Fischer, Dirk	1970	M 50	TuS Jahn Argenthal	1		x			
184	Fischer, Jens	1987	M 35	TuS Jahn Argenthal	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
185	Fischer, Sina	1981	W 40	ohne Verein	1					x
186	Fitting, Marco	1972	M 50	TV Alzey Laufteam	1		x			
187	Flachsland, Dieter	1962	M 60	Essweiler	1		x			
188	Franke, Matthias	1972	M 50	LAZ Birkenfeld	1	x				
189	Fresca-Müller, Claudia	1974	W 50	ohne Verein	1		x			
190	Frey, Stefan	1973	M 50	ohne Verein	1			x		
191	Frey, Jürgen	1949	M 75	LG Meulendorf Föhren	1		x			
192	Fries, Hans-Joachim	1951	M 70	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x			
193	Fritsch, Jörg	1968	M 55	VFL Algenrodt	1		x			
194	Fritsch, Silke	1972	W 50	VFL Algenrodt	1		x			
195	Fritzsche, Janik	2002	M	TCEC Mainz	1		x			
196	Frohn, Nicole	1973	W 50	ohne Verein	1		x			
197	Fuhrmann, Jan	1991	M 30	TuS Ilbesheim	1		x			
198	Galle, Mirco	1984	M 40	männliche Jugend U20	1	x				
199	Gann, Tina	1973	W 50	ohne Verein	1			x		
200	Gans, Jutta	1972	W 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1					x
201	Gans, Volker	1968	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	1					x
202	Garrett, Pat	1983	M 40	TLEC Mainz	1		x			
203	Gasser, Maria	2003	W	TLFC Mainz	1		x			
204	Geen, Eva	1976	W 45	ohne Verein	1				x	
205	Geier, Verena	1987	W 35	TV Winterburg	1					x
206	Georg, Christoph	1976	M 45	ohne Verein	1					x
207	Germann, Carmen	1968	W 55	MTV Bad Kreuznach	1		x			
208	Gerstmann, Thomas	1983	M 40	TV Frei Weinheim	1		x			
209	Ghane-Basiri, Axel	1963	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1		x			
210	Göbel, Laura	1984	W 40	TUS Massenheim	1			x		
211	Gräff, Jörg	1966	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1				x	
212	Gräff, Timo	1972	M 50	JuTV Hueffelsheim	1					x
213	Graffe, Julian	1992	M 30	ohne Verein	1		x			
214	Guajardo, Georgina Cuevas	1986	W 35	TV 1848 Oberstein	1	x				
215	Gubernator, Lutz	1966	M 55	ohne Verein	1	x				
216	Gundlach, Simon	1976	M 45	Laufftreff Ingelheim	1		x			
217	Haage, Frank	1978	M 45	SV Niedermoschel	1				x	
218	Haardt, Anja	1966	W 55	ohne Verein	1		x			
219	Haas, Marion	1963	W 60	LG Meulendorf Föhren	1		x			
220	Haas, Verena	2002	W	LF Naheland Bad Kreuznach	1					x
221	Haeuser, Frank	1962	M 60	FSV Schloßböckelheim	1					x
222	Hagenbucher, Stefan	1984	M 40	ohne Verein	1				x	
223	Hahn, Tobias	1985	M 35	ohne Verein	1					x
224	Hammann, Theo	1954	M 70	LG Meulendorf Föhren	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
225	Hansen, Rolf	1949	M 75	LT Forsthaus Langenlonsheim	1				x	
226	Hartmann, Michael	1985	M 35	SpVgg Wildenburg	1	x				
227	Hartnuß, Birger	1968	M 55	Team Brasilien	1			x		
228	Hattermer, Marc	1994	M 30	ohne Verein	1		x			
229	Hauck, Jochen	1984	M 40	TV Alzey Laufteam	1		x			
230	Hausmann, Brian	1976	M 45	ohne Verein	1		x			
231	Hebestreit, Detlef	1955	M 65	ALV Mainz	1		x			
232	Heide, Hagen	1980	M 40	ohne Verein	1		x			
233	Heilmann, Kerstin	1971	W 50	TSG Eisenberg	1		x			
234	Helms, Simon	1971	M 50	LG Rheinfront	1		x			
235	Henger, Marit	2004	W	LF Naheland Bad Kreuznach	1					x
236	Henne, Florian	2006	MJ U20	LG Rhein-Wied	1		x			
237	Herbst, Klaus	1954	M 70	TV Hechtsheim	1		x			
238	Hering, Richard	1958	M 65	GSV Born	1	x				
239	Hermes, Marc	1997	M	LG Laacher See	1		x			
240	Heß, Hannah	2001	W	ohne Verein	1		x			
241	Heukemes, Achim	1951	M 70	Team Icehouse	1		x			
242	Heuser, Arne	1966	M 55	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
243	Hey, Peter	1963	M 60	ohne Verein	1		x			
244	Hillesheim, Daniel	1978	M 45	ohne Verein	1					x
245	Hipp, Bernd	1969	M 55	RC Michelin	1		x			
246	Hirt, Frank	1972	M 50	X-Sport Kastellaun	1		x			
247	Hoch, Carsten	1979	M 45	TuS 1891 Engelstadt e.V.	1		x			
248	Höfer, Frank	1960	M 60	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x			
249	Hoffmann, Andreas	1990	W 30	ohne Verein	1		x			
250	Hoffmann, Kevin	1994	M 30	ohne Verein	1		x			
251	Hofmann, Friedhelm	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1	x				
252	Hofmann, Sebastian	1988	M 35	ohne Verein	1					x
253	Hohns, Hans Josef	1954	M 70	LG Meulenberg Föhren	1		x			
254	Holwein, Sven	1997	M	TuS 1889 Mörschied e.V.	1			x		
255	Hölzer, Karin	1956	W 65	KASHEW-Runners	1					x
256	Holzheimer, Frank	1976	M 45	TSG Eisenberg	1		x			
257	Hopp, Richard	2000	M	ohne Verein	1		x			
258	Hoppe, Dirk	1965	M 55	Laufschuhhelden	1		x			
259	Horschel, Frank	1977	M 45	Thorsten Marx Personal Training	1	x				
260	Hörter, Christoph	2004	M	TuS Framersheim	1		x			
261	Hower, Nikolas	2005	MJ U20	TV Norheim	1		x			
262	Hoyler, Rudolf	1957	M 65	Run 4 Fun Bübingen	1	x				
263	Hübner, Monika	1965	W 55	LG Meulenberg Föhren	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
264	Huck, Benedikt	1993	M 30	ohne Verein	1			X		
265	Iseke, Jürgen	1964	M 60	VFL Algenrodt	1		x			
266	Isenbeck, Jacob	1993	M 30	ohne Verein	1		x			
267	Jäger, Hans Dietmar	1966	M 55	ohne Verein	1		x			
268	Jahnz, Klaus	1949	M 75	LG Laacher See	1		x			
269	Jänsch, Gustav	2006	MJ U20	TV Odernheim	1				x	
270	Jänsch, Marlene	1975	W 45	TV Odernheim	1				x	
271	Jantzen, Ulrich	1966	M 55	ALV Mainz	1		x			
272	Jessen, Marco	1972	M 50	TCEC Mainz	1		x			
273	Jonas, Wolfgang	1964	M 60	TV Hermeskeil	1	x				
274	Jores, Martina	1979	W 45	JSG SOONAHE MMM	1					x
275	Jost, Leander	2007	MJ U18	TV 1848 Oberstein	1	x				
276	Jost, Manuel	1986	M 35	ohne Verein	1			X		
277	Jülicher, Bernd	1964	M 60	TuS Framersheim	1		x			
278	Jülicher, Thomas	2006	MJ U20	TuS Framersheim	1		x			
279	Jung, Claudia	1968	W 55	Meffert AG Farbwerke	1		x			
280	Jung, Stefan	1966	M 55	Meffert AG Farbwerke	1		x			
281	Jüris, Kilian	2007	MJ U18	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
282	Jüris, Michaela	1973	W 50	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
283	Justus, Oliver	1980	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1				x	
284	Kaiser, Hans	1951	M 70	LG Vulkaneifel	1		x			
285	Kaiser, Udo	1953	M 70	TSG Kaiserslautern	1		x			
286	Kalisch, Maximilian	2005	MJ U20	Freiwillige Feuerwehr Waldböckelheim	1					x
287	Kaufhold, Tobias	1983	M 40	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x			
288	Kaufmann, Jochen	1969	M 55	Tus 04 Monzingen	1			X		
289	Kaufmann, Mathis	2004	M	Silvesterlauf Trier	1		x			
290	Keil, Niclas	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
291	Keilen, Bettina	1967	W 55	LV Merzig	1	x				
292	Keiner, Friedrich	2005	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
293	Kern, Manu	1980	W 40	ohne Verein	1		x			
294	Kiefer, Konstantin	1991	M 30	ohne Verein	1		x			
295	Kientzler, Andreas	1971	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	1		x			
296	Kill, Alexander	1991	M 30	ohne Verein	1		x			
297	Kilsch, Klaus	1953	M 70	LG Idar-Oberstein	1	x				
298	Kind, Katrin	1974	W 50	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
299	Kirschbaum, Max	1986	M 35	ASICSFrontrunner/LG Ohmbachsee	1	x				
300	Kirschberger, Thomas	1976	M 45	ohne Verein	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
301	Klas-Gundel, Irene	1949	W 75	LG Meulenzwald Föhren	1		x			
302	Klein, Christoph	1992	M 30	TuS Becherbach	1					x
303	Klein, Michael	1992	M 30	TuS Waldböckelheim	1					x
304	Klein, Oliver	1981	M 40	Freiwillige Feuerwehr Waldböckelheim	1					x
305	Klein, Uwe	1972	M 50	LG Rhein-Wied	1		x			
306	Kley, Hans-Thomas	1960	M 60	LG Falkenberg	1	x				
307	Knebel, Heiko	1969	M 55	Heidesheim Runner	1		x			
308	Knebel, Yvonne	1973	W 50	Rückenwind Ingelheim	1		x			
309	Knepper, Reinhold	1953	M 70	TuS Leissel	1	x				
310	Knickenberg, Alfred	1958	M 65	ohne Verein	1					x
311	Knieling, Hans	1949	M 75	VfL Algenrodt	1	x				
312	Koch-Schumacher, Dieter	1960	M 60	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
313	Kohlhaas, Lutz	1972	M 50	SpVgg Wildenburg	1	x				
314	Kolarczyk, Siran	1981	W 40	TuS Massenheim	1			x		
315	Kolberg, Swantje	1959	W 65	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
316	Korb, Habia	1975	W 45	ohne Verein	1	x				
317	Korb, Thomas	1975	M 45	HartfüßlerTrail e.V.	1	x				
318	Korth, Matthias	1964	M 60	Radsportverein Daadetal e.V.	1		x			
319	Krainski, Anastasia	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
320	Kramer, Liv	1999	W	ohne Verein	1		x			
321	Kraus, Damaris	2004	W	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
322	Kraus, Sarah	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
323	Kreis, Alexander	1986	M 35	SV Niederwörresbach	1	x				
324	Krick, Tobias	1983	M 40	ALV Mainz	1		x			
325	Krimm, Frank	1974	M 50	Beachtreff Sörrenloch	1		x			
326	Krist, Thorsten	1974	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x		
327	Kromer, Franz	1990	M 30	FK Athletik Boost	1			x		
328	Kronenberg, Andreas	1956	M 65	ohne Verein	1		x			
329	Kruger, Cora	1986	W 35	ohne Verein	1			x		
330	Kruger, Cora	1986	W 35	TV Norheim	1		x			
331	Kuhn, Faten	1983	W 40	ohne Verein	1			x		
332	Kuhn, Sarah	1983	W 40	Marathonteam Hagner	1			x		
333	Kunz, Mathias	1983	M 40	ohne Verein	1					x
334	Labita, Valeria	1993	W 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
335	Lamb, Lukas	1997	M	ALV Mainz	1		x			
336	Landvogt, Christoph	1980	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x			
337	Lang, Christoph	1977	M 45	ohne Verein	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
338	Lange, Tim	2005	MJ U20	TV 1867 Bad Sobernheim	1		x			
339	Laschitza, Lisa	1986	W 35	ohne Verein	1		x			
340	Lau, Lars	2004	M	ohne Verein	1		x			
341	Lau, Nils	2001	M	ohne Verein	1		x			
342	Lauerburg, Michael	1989	M 35	ohne Verein	1		x			
343	Lauerburg, Timo	1978	M 45	TCEC Mainz	1		x			
344	Lauermann, Sandrine	2006	MJ U20	ohne Verein	1		x			
345	Lauermann, Thorsten	1972	M 50	ohne Verein	1		x			
346	Lehmann, Paul	1975	M 45	ohne Verein	1		x			
347	Leinehugel, Constantin	1997	M	The North Face	1		x			
348	Lenkeit, Manuel	1987	M 35	ohne Verein	1					x
349	Lenz, Beata	1977	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x		
350	Lichtenberg, Silvio	1964	M 60	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
351	Lingk, Arne	1969	M 55	TV Laubenheim 1883 e.V.	1		x			
352	Linn, Felix	2007	MJ U18	Bullen Runners	1				x	
353	Linn, Stefan	1972	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x	
354	Lochmüller, Sandra	1970	W 50	ohne Verein	1		x			
355	Lohr, Klaus	1950	M 70	Team Brasilien	1			x		
356	Lohr, Livia	1974	W 50	Team Brasilien	1			x		
357	Lorenz, Alfred	1953	M 70	LG Vulkaneifel	1		x			
358	Lorenz, Michael	1973	M 50	Ewald	1			x		
359	Lorenz, Michael	1973	M 50	TV Odernheim	1					x
360	Loy, Marianne	1972	W 50	SV Wuzzelichen	1			x		
361	Luft, Holger	1961	M 60	Laufschmiede Rheinhessen	1		x			
362	Luft, Holger	1961	M 60	KASHEW-Runners	1					x
363	Luik, Sabine	1969	W 55	ohne Verein	1			x		
364	Lunkenheimer, Rebecca	1984	W 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x	
365	Lunkenheimer, Wolfgang	1951	M 70	KASHEW-Runners	1					x
366	Lutz, Nicholas	2003	M	ohne Verein	1			x		
367	Maas, Heike	1975	W 45	SV GO! Saar 05	1	x				
368	Machwirth, Maurice	2000	M	TSV Schott Mainz	1	x				
369	Magiera, Bartłomiej	1986	M 35	Viessmann	1		x			
370	Maiwald, Sebastian	1982	M 40	ohne Verein	1		x			
371	Marondel, Fabian	1996	M	Silvesterlauf Trier	1		x			
372	Marte, Florian	1975	M 45	ALV Mainz	1		x			
373	Martens, Vera	1984	W 40	ohne Verein	1					x
374	Martin, Oliver	1974	M 50	Laufteufel.de	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
375	Matheis, Fabio	1999	M	TSG Eisenberg	1		x			
376	Matheis, Josefa	1966	W 55	TSG Eisenberg	1		x			
377	Maurer, Holger	1972	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x				
378	Maurer, Joerg	1969	M 55	SV Limbach	1			x		
379	Maurer, Jörg	1969	M 55	TuS Heimweiler	1	x				
380	Maurer, Marco	1982	M 40	ohne Verein	1		x			
381	Mäurer, Stefan	1976	M 45	TuS Kappeln	1					x
382	Maus, Marisol	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
383	May, Emma	2006	MJ U20	LLG Hunsrück	1		x			
384	Mc Swiney, Aidan	1984	M 40	TSV Schott Mainz	1			x		
385	Meier, Karin	1963	W 60	ohne Verein	1					x
386	Merrem, Klara	2007	MJ U18	Athletic-Team Wittlich	1		x			
387	Meyer, Daniel	1977	M 45	LA TuS Mayen	1		x			
388	Meyer, Hans	1948	M 75	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
389	Meyer, Ortrud	1984	W 40	LA TuS Mayen	1		x			
390	Michel, Wolfgang	1957	M 65	BLK Bad Kreuznach	1					x
391	Mierlein, Christina	1985	W 35	Meffert AG Farbwerke	1		x			
392	Mikolajewski, Thorsten	1988	M 35	ohne Verein	1					x
393	Milakovic, Josip	1973	M 50	ohne Verein	1		x			
394	Mohr, Thilo	1968	M 55	Wanderfreunde Spall	1					x
395	Möller, Samuel	2006	MJ U20	TSG Limbach	1		x			
396	Möller, Thomas	1975	M 45	TSG Limbach	1		x			
397	Moosmann, Norbert	1961	M 60	Idarer TV	1	x				
398	Mouatassim, Boujemaa	1967	M 55	LT Rheinhessen-Pfalz	1			x		
399	Müller, Christian	1986	M 35	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
400	Müller, Lena	2001	W	LLG Hunsrück	1		x			
401	Müller, Marliese	1953	W 70	Edelweiß Steinwenden Sommerbiathlon	1			x		
402	Müller, Martin	1990	M 30	LG Meulendorf Föhren	1		x			
403	Müller, Ralf	1965	M 55	TSG Eisenberg	1		x			
404	Müller, Stefan	1983	M 40	ohne Verein	1		x			
405	Müller-Frank, Rainer	1953	M 70	ohne Verein	1		x			
406	Naß, Ingo	1970	M 50	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
407	Nassiri, Nico	1993	M 30	joelWORX	1		x			
408	Natter, Kerstin	1976	W 45	LSG Sbr.-Sulzbachtal	1	x				
409	Naujack, Kristin	1997	W	ohne Verein	1		x			
410	Neben, Diana	1993	W 30	TSVE 1890 Bielefeld	1	x				
411	Nenast, Carlo	1988	M 35	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
412	Nentwig, Axel	1967	M 55	Nahelauf Therapie	1			X		
413	Nentwig, Gerlinde	1966	W 55	Nahelauf Therapie	1			X		
414	Neuhäusel, Lars	1967	M 55	TV Niederhausen	1				X	
415	Neumann, Denni	2005	MJ U20	LG Rhein-Wied	1		X			
416	Neumann, Ingo	1971	M 50	LG Rhein-Wied	1		X			
417	Neumann, Sabine	1973	W 50	LG Rhein-Wied	1		X			
418	Nigge, Oliver John	1970	M 50	ohne Verein	1		X			
419	Nitsch, Hajo	1964	M 60	FC Bad Sobernheim	1					X
420	Nitsch, Tanja	1970	W 50	FC Bad Sobernheim	1					X
421	Nolles, Alwin	1963	M 60	LG Meulendorf Föhren	1		X			
422	Nolles, Thomas	1963	M 60	LG Meulendorf Föhren	1		X			
423	Nolte, Kristina	1992	W 30	ALV Mainz	1		X			
424	Oboz, Pawel	1981	M 40	SpVgg 04/13 Burgbrohl	1		X			
425	Orlean, Karina	1977	W 45	Wingertsläufer Omo	1				X	
426	Orthwein, Florian	2001	M	TSV 1881 Gau-Odernheim	1		X			
427	Ouragh, Bilal	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		X			
428	Partenheimer, Sandra	1990	W 30	ohne Verein	1					X
429	Patsch, Bastian	1982	M 40	MTV Gifhorn	1				X	
430	Paulus, Sascha	1982	M 40	Hunsrück-Marathon e.V.	1			X		
431	Pediaditakis, Emmanouil	1988	M 35	ohne Verein	1		X			
432	Peeters, Oliver	1965	M 55	ohne Verein	1					X
433	Petry, Alice	1982	W 40	LLG Hunsrück	1		X			
434	Pfeiffer, Annika	1982	W 40	LG Bernkastel Wittlich	1		X			
435	Pfeiffer, Annika	1982	W 40	LT Büdlich-Breit-Naurath	1	X				
436	Philipps, Heiko	1968	M 55	ALV Mainz	1		X			
437	Pitzer, Joel	1991	M 30	joelWORX	1		X			
438	Pöhlmann, Rebecca	1990	W 30	Laufschuhhelden	1					X
439	Pojezny, Nikolas	1977	M 45	ohne Verein	1		X			
440	Popp, Andrej	1969	M 55	Idarer TV	1	X				
441	Popp, Andrej Junior	1992	M 30	ohne Verein	1	X				
442	Popp, Willy	1975	M 45	ohne Verein	1		X			
443	Porr, Sandra	1977	W 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		X			
444	Porth, Jan	1985	M 35	TV Odernheim	1				X	
445	Porth, Nicole	1971	W 50	ohne Verein	1					X
446	Pozezny, Carolin	1979	W 45	ohne Verein	1		X			
447	Prevert, Armel	2002	M	ohne Verein	1			X		
448	Primak, Maik	2008	MJ U18	LC 80 Bad Kreuznach	1		X			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
449	Rahn, Thilo	1983	M 40	TV 1902 Frei-Weinheim	1		x			
450	Ramisch, Andre	1998	M	Silvesterlauf Trier	1		x			
451	Rathgeber, Sören	1995	M	TV Alzey Laufteam	1		x			
452	Rauch, Marius	1991	M 30	TuS Pfaffen-Schwabenheim	1					x
453	Redeker, Jan	1983	M 40	ohne Verein	1					x
454	Reile, Anton	1958	M 65	TV Roettenbach	1			x		
455	Reimer, Larissa	2001	W	Erdinger Active Team	1		x			
456	Reimer, Stefan	1968	M 55	ERDINGER Active TEAM	1		x			
457	Remmert, Marcel	1990	M 30	LC 80 Bad Kreuznach	1		x			
458	Reusch, Timo	1968	M 55	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
459	Rhodes, Daniel	1993	M 30	ohne Verein	1		x			
460	Richter, Sascha	1991	M 30	TuS Pfaffen-Schwabenheim	1					x
461	Richter, Stefan	1976	M 45	LAZ Birkenfeld	1	x				
462	Rickert, Anna	1982	W 40	LLG Hunsrück	1		x			
463	Rickert, Viktor	1980	M 40	LLG Hunsrück	1		x			
464	Rief, Anja	1976	W 45	KiLa Wettkampftruppe KH	1		x			
465	Rodrigues, Claudio	1980	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
466	Roeder, Martin von	1988	M 35	ohne Verein	1					x
467	Röhm, Steffen	1986	M 35	ohne Verein	1		x			
468	Rosa, Tania de la	1988	W 35	ohne Verein	1	x				
469	Röser, Pascal	1985	M 35	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
470	Roth, Armin	1974	M 50	ohne Verein	1					x
471	Rothmann, Martin	1961	M 60	ohne Verein	1				x	
472	Rothweiler, Marco	2006	MJ U20	ohne Verein	1			x		
473	Röttgen, Christian	1985	M 35	SC Concordia Saffig	1		x			
474	Rubröder, Benjamin	1980	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
475	Rubröder, Chantal	1978	W 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
476	Rupp, Christian	1980	M 40	VT Rockenhausen	1		x			
477	Rupp, Julia	1987	W 35	ohne Verein	1			x		
478	Rusam, Maximilian	2000	M	EBS-RE'ler Running Club	1		x			
479	Rust, Benjamin	2006	M U20	Freiwillige Feuerwehr Waldböckelheim	1					x
480	Sahin, Sunur	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
481	Sahm, Philipp	1981	M 40	Team sportELSCH	1	x				
482	Salzmann, Felix	1994	M 30	ALV Mainz	1		x			
483	Sander-Dellbrügge, Till	1987	M 35	TV Rodenbach	1		x			
484	Sauer, Stephan	1964	M 60	Kirchheimbolanden	1		x			
485	Schäfer, Michael	1969	M 55	LLG Wonnegau	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
486	Scharf, Günter	1967	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
487	Schatz, Chris	1974	M 50	ALV Mainz	1		x			
488	Scheiber, Matthias	1972	M 50	SV Obernheim-Kirchenarnbach	1			x		
489	Schenke, Sabine	1968	W 55	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
490	Scherer, Luca	2006	M U20	Freiwillige Feuerwehr Waldböckelheim	1					x
491	Schick, Christian	1984	M 40	Project Hahnebambel	1				x	
492	Schick, Christoph	1963	M 60	LG Kreis Ahrweiler	1		x			
493	Schick, Stefan	1977	M 45	Spochtgruppe	1		x			
494	Schiltz, Gilbert	1958	M 65	LG Meulendorf Föhren	1		x			
495	Schinnerer, Alfred	1939	M 85	LAZ Birkenfeld	1	x				
496	Schiwy, Frank	1967	M 55	TCEC Mainz	1		x			
497	Schlotterbeck, Moritz	1985	M 35	runcaps.de Crew	1		x			
498	Schmelzeisen, Markus	1969	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
499	Schmidt, Constanze	1995	W	LC Donnersberg	1		x			
500	Schmidt, Daniel	1980	M 40	ohne Verein	1		x			
501	Schmidt, Günther	1950	M 70	Hamm Klinik Nahetal	1		x			
502	Schmitke, Dimitri	1986	M 35	ohne Verein	1			x		
503	Schmitt, Markus	1980	M 40	HSC 1990 Gamlen	1		x			
504	Schmittinger, Oliver	1985	M 35	LLG Wonnegau	1		x			
505	Schneider, Antonia	1998	W	X-Sport Kastellaun	1		x			
506	Schneider, Daniel	1965	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
507	Schneider, Martin W.	1956	M 65	ohne Verein	1			x		
508	Schnorrenberger, Jörg	1970	M 50	JuTV Hueffelsheim	1					x
509	Schnorrenberger, Jürgen	1965	M 55	ohne Verein	1					x
510	Scholz, Daniel	1987	M 35	Schweig Coaching	1			x		
511	Schöpfer, Karoline	2002	W	LAZ Birkenfeld	1	x				
512	Schorsch, Mario	1973	M 50	FC Bad Sobernheim	1					x
513	Schott, Jürgen	1960	M 60	TV Alzey Laufteam	1		x			
514	Schott, Linus	2002	M	TV Alzey Laufteam	1		x			
515	Schott, Torsten	1965	M 55	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			x		
516	Schott, Torsten	1965	M 55	KASHEW-Runners	1					x
517	Schreiber, Sebastian	1978	M 45	Tri-Team Schinderhannes	1		x			
518	Schröder, Andreas	1974	M 50	LAZ Birkenfeld	1	x				
519	Schröder, Andy	1987	M 35	ohne Verein	1		x			
520	Schröder, Domenik	1985	M 35	LG Bitburg-Prüm	1		x			
521	Schuhmann, Johannes	1998	M	ohne Verein	1		x			
522	Schüler, Henning	1966	M 55	ZDF Sportgruppe	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
523	Schulmerich, Marco	1970	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x			
524	Schulz, Erik	1985	M 35	LTF ROKland Runners	1				x	
525	Schulz, Nicolas	1999	M	ohne Verein	1		x			
526	Schumacher, Almut	1973	W 50	ALV Mainz	1		x			
527	Schümmer, Horst	1958	M 65	DJK Ochtendung	1		x			
528	Schwab, Jan	1966	M 55	LG Idar-Oberstein	1	x				
529	Schwab, Susanne	1967	W 55	LG Idar-Oberstein	1	x				
530	Schwarzkopf, Lena	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
531	Schweizer, Maike	1980	W 40	ohne Verein	1					x
532	Schwung, Lisa	1988	W 35	Idarer TV	1	x				
533	Schwung, Sebastian	1987	M 35	Idarer TV	1	x				
534	Seib, Leonie	1993	W 30	Tri-Team Schinderhannes	1		x			
535	Sewing, Stefan	1965	M 55	Neustadt	1		x			
536	Sheremeta, Andriy-Lubomyr	1995	M	ohne Verein	1		x			
537	Siegmund, Erich	1951	M 70	LLG Wonnegau	1		x			
538	Siekmann, Stephanie	1975	W 45	The_running_moms/laufschuhhelden	1			x		
539	Simon, Frank	1966	M 55	TV Waldböckelheim	1		x			
540	Singer, Marco	1985	M 35	ohne Verein	1					x
541	Sinß, Andrea	1972	W 50	TuS Jahn Argenthal	1		x			
542	Solakis, Vasilis	1964	M 60	Mannheim	1		x			
543	Speth, Lutz	1964	M 60	VfL Nußbaum	1					x
544	Stark, Mike	1969	M 55	LC Bingen	1		x			
545	Steeb, Raphael	2008	MJ U18	LAZ Birkenfeld	1	x				
546	Steinheimer, Christian	1984	M 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
547	Steinheimer, Sonja	1981	W 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x	
548	Steinheimer, Sonja	1981	W 40	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
549	Stelter, Christian	1985	M 35	Back to Nature Fitness Laufteam	1		x			
550	Stephan, Ben	2008	MJ U18	FC Bad Sobernheim	1				x	
551	Stephan, Thomas	1977	M 45	FC Bad Sobernheim	1				x	
552	Sternfeld, Dr Christian	1986	M 35	LCO Edenkoben	1		x			
553	Stettler, Helmut	1967	M 55	Lauftreff Ingelheim	1		x			
554	Stibitz, Leonhard	1962	M 60	SV 05 Göttschied	1	x				
555	Stocks, Julia	1990	W 30	ohne Verein	1			x		
556	Stölzgen, Tobias	1986	M 35	Freiwillige Feuerwehr Waldböckelheim	1					x
557	Strosny, Angela	1966	W 55	ohne Verein	1		x			
558	Stumm, Alexander	1999	M	Freiwillige Feuerwehr Waldböckelheim	1					x
559	Stumpf, Dominic	1987	M 35	SG Disibodenberg	1				x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
560	Stützel, Frank	1975	M 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
561	Sutor, Julian	2005	M U20	TuS Waldböckelheim	1					x
562	Terinti, Traian	2007	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
563	Tesch, Kai	1977	M 45	ohne Verein	1			x		
564	Teucke, Carina	1993	W 30	LG Ohmbachsee e. V.	1		x			
565	Teusch, Dorothee	1979	W 45	LG Bernkastel Wittlich	1		x			
566	Theobald, Janina Sophie	2000	W	LA Team Saar	1		x			
567	Thiele, Elias	2004	M	Sg Hirstein Mosberg	1	x				
568	Thiex, Albert	1949	M 75	LG Bitburg-Prüm	1		x			
569	Thilmann, Clemens	1988	M 35	ohne Verein	1		x			
570	Thor, Ralf	1966	M 55	ohne Verein	1			x		
571	Tölke, Johannes	1966	M 55	LG Oerlinghausen	1					x
572	Tomasz Eryk, Kraisinski	1975	M 45	ohne Verein	1		x			
573	Tomulets, Diana	1977	W 45	MTV Bad Kreuznach	1				x	
574	Töppich, Marcus	1963	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1			x		
575	Trampusch, Simon	2003	M	TuS Framersheim	1		x			
576	Trierweiler, Elias	2006	M U20	TuS Waldböckelheim	1					x
577	Tullius, Maike	1997	W	LC Bingen	1		x			
578	Uebel, Klaus	1951	M 70	Idarer TV	1			x		
579	Uebel, Thomas	1991	M 30	Ausdauerteam.de	1			x		
580	Ugen, Marc	1988	M 35	ProGesundheit Running Team	1					x
581	Ulbricht, Paul	1980	M 40	Wingertläufer Vendersheim	1		x			
582	Ulrich, Lisa	1991	W 30	ohne Verein	1		x			
583	Unger, Ole	1993	M 30	LC Bingen	1		x			
584	Veith, Cornelia	1955	W 65	SG Niederlauken	1		x			
585	Veith, Günter	1953	M 70	SG Niederlauken	1		x			
586	Vogel, Rafael	1963	M 60	Hargesheim	1					x
587	Volz, Erwin	1959	M 65	LG Bernkastel Wittlich	1		x			
588	Vornholt, Frank	1987	M 35	Laufftreff Ingelheim	1		x			
589	Vornholt, Katja	1988	W 35	Laufftreff Ingelheim	1		x			
590	Wachner, Nils	1991	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x		
591	Wachter, Catherine	1995	W	ALV Mainz	1		x			
592	Wagner, Annika	2001	W	LG Idar-Oberstein	1		x			
593	Wahl, Winnie	1977	W 45	UG Kreuznacher Stadtwerke	1		x			
594	Wahrhusen, Isabel	1996	W	ohne Verein	1		x			
595	Wallhäuser, Paul	2006	M U20	Freiwillige Feuerwehr Waldböckelheim	1					x
596	Waßmann, Stephan	1989	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
597	Weber, André	1991	M 30	Hörerlebnis Gebel & Weber	1			X		
598	Weber, Karl	1951	M 70	TuS Heimweiler	1	x				
599	Weberskirch, Lisa	2006	MJ U20	TuS Kaisersesch	1		x			
600	Webler, Lars	1995	M	TuS Waldböckelheim	1					x
601	Weckler, Jens	1992	M 30	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x			
602	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	W 65	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x			
603	Weingärtner, Lara	2000	W	Booser Carneval Verein	1					x
604	Weinz, Hendrik	1971	M 50	TV 1848 Oberstein	1	x				
605	Weiss, Viktoria	1990	W 30	ohne Verein	1					x
606	Wendel, Sebastian	1982	M 40	HartfüßlerTrail e.V.	1			X		
607	Wetzelaer, Gert-Jan	1986	M 35	Lauf-Leben Running Crew e.V.	1		x			
608	Wichter, Michaela	1969	W 55	LG Falkenberg	1	x				
609	Wiesner, Laura	1980	W 40	ohne Verein	1		x			
610	Wilbert, Florian	1983	M 40	Mojito Running Club	1			X		
611	Wilde, Thomas	1964	M 60	Beinhart Ingelheim	1		x			
612	Wirth, Sandra	1969	W 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x			
613	Wirth, Sven	1981	M 40	Svenrunner	1		x			
614	Witzel, Wolfgang	1953	M 70	LG Vulkaneifel	1		x			
615	Wohlfeil, Stephanie	1970	W 50	Nahelauf Therapie	1			X		
616	Wolf, Frederik	1998	M	Freiwillige Feuerwehr Waldböckelheim	1					x
617	Wölfert, Astrid	1968	W 55	ohne Verein	1		x			
618	Wolter, Jannik	2001	M	Freiwillige Feuerwehr Waldböckelheim	1					x
619	Wurdel, Melanie	1979	W 35	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	1					x
620	Wurdel, Stefan	1980	M 40	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	1					x
621	Yoshinaga, Misaki	1984	W 40	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x			
622	Zahn, Michael	1976	M 45	ohne Verein	1		x			
623	Zaremba, Brigita	1980	W 40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x			
624	Zargari, Sajjad	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
625	Zargari, Shoaib Ahmad	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x			
626	Zaun, Roland	1973	M 50	TV Alzey Laufteam	1		x			
627	Zimander-Gehlbach, Ursula	1958	W 65	SFG Gimsheim	1		x			
628	Zimmermann, Lisa	1993	W 30	ohne Verein	1		x			
					701	83	375	104	49	90

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5
----	------	--------	----	--------	-----	---	---	---	---	---

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben** werden.
- * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
- * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
- * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung: