



LFV-KH-Laufcup 2025

Altersklassen U18 und älter

Jahrgänge ab 2009

gewertet werden alle Läufer, die bei mindestens 3 von 4 Läufen dabei waren

Stand nach 4 Läufen (763 Teilnehmer)

5 Läufer hat das Ziel erreicht!

Stand: 13.10.2025

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	Teilnahmen			
						1 60. Eduard-Steiner-Crosslauf TV Hahrenbach (08.03.25)	2 33. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf LF Naheland Bad Kreuznach (16.03.25)	3 11. Wingerslauf TuS Monzingen (13.07.25)	4 38. Lauf "Rund um den Disibodenberg" TV Odernheim (11.10.2025)
1	Brusius, Uwe	1963	M 60	SV 05 Göttschied	3	x	x	x	
2	Eifler, Anne	1985	W 40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	3		x	x	x
3	Kettern, Frank	1964	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x	x
4	Klein, Ramona	1988	W 35	ASV Seesbach	3		x	x	x
5	Walter, Iris	1967	W 55	TV 1848 Meisenheim	3		x	x	x
6	Alvarez, Erick	1995	M 30	ohne Verein	2			x	x
7	Barten, Hermann	1957	M 65	LT Büdlich-Breit-Naurath	2	x	x		
8	Binzel, Erich	1957	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz/Gutenberg-Marathon-Club	2		x	x	
9	Braun, Thomas	1961	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	2	x	x		
10	Caspary, Sigrid	1970	W 55	LAZ Birkenfeld	2	x	x		
11	Dolby, Sandra	1971	W 50	VfR Baumholder	2	x	x		
12	Eisenbrandt, Jana	1991	W 30	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x
13	Elfeld, Erwin	1949	M 75	VfL 1848 Bad Kreuznach	2	x	x		
14	Engels, Jürgen	1963	M 60	LT Olympia Ramstein	2		x		x
15	Erb, Markus	1987	M 35	Feuerwehr Rüdesheim/Nahe	2		x	x	
16	Fickinger, Stefanie	1985	W 40	TV Merxheim	2			x	x
17	Franke, Matthias	1972	M 50	LAZ Birkenfeld	2	x	x		
18	Gorißen-Syrbe, Heike	1966	W 55	ohne Verein	2		x	x	
19	Gouverneur, Helena	2009	WJ U18	LAZ Birkenfeld	2	x	x		
20	Hanß, Yvonne	1963	W 60	TuS Mörschied	2	x	x		
21	Hartmann, Michael	1985	M 40	TV Merxheim	2	x		x	
22	Heib, Ilona	1973	W 50	Laufschuhhelden	2			x	x
23	Hund, Sebastian	1988	M 35	ohne Verein	2		x	x	
24	Justus, Oliver	1980	M 45	LC 80 Bad Kreuznach	2		x		x

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
25	Knickenberg, Alfred	1958	M 65	ohne Verein	2			x	x
26	Knieling, Hans	1949	M 75	VFI Algenrodt	2	x	x		
27	Koch, Sebastian	1987	M 35	LT Olympia Ramstein	2	x	x		
28	Kohlhaas, Lutz	1972	M 50	Spvgg. Wildenburg	2	x	x		
29	Kohrs, Volker	1965	M 60	TV 1867 Bad Sobernheim	2	x	x		
30	Krist, Thorsten	1974	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x
31	Lingk, Arne	1969	M 55	TV Laubenheim	2		x	x	
32	Lorenz, Michael	1973	M 50	ohne Verein	2		x	x	
33	Lutz, Nicholas	2003	M	ohne Verein	2	x		x	
34	Mohr, Steffen	1992	M 30	Porsche Zentrum Trier	2	x		x	
35	Müller, Martin	1936	M 85	LAZ Birkenfeld	2	x	x		
36	Müller, Peter	1953	M 70	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x
37	Nagim, Amine	1988	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x
38	Nauth, Johannes	1996	M	TV Alzey Laufteam	2		x	x	
39	Neuhäusel, Lars	1967	M 55	TV Niederhausen	2	x			x
40	Oertel, Benjamin	1984	M 40	ProGesundheit Running Team	2		x	x	
41	Paare, Olaf	1972	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	2		x		x
42	Rheinheimer, Thomas	1961	M 60	RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.	2			x	x
43	Roeder von, Martin	1988	M 35	Mandel	2	x	x		
44	Schäffling, Tim	2008	MJ U18	TV 1848 Meisenheim	2			x	x
45	Schröder, Andreas	1974	M 50	LAZ Birkenfeld	2	x	x		
46	Schröder, Tanja	1973	W 50	LAZ Birkenfeld	2	x	x		
47	Siekmann, Steffi	1975	W 50	The _running_moms	2			x	x
48	Stieb, Heiko	1962	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x			x
49	Stoffel, Carina	1988	W 35	Marathonteam Hagner	2	x		x	
50	Streit, Jutta	1972	W 50	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x
51	Swiderek, Aneta	1979	W 45	ohne Verein	2	x		x	
52	Syrbe, Christoph	1966	M 55	ohne Verein	2		x	x	
53	Uebel, Klaus	1951	M 70	Idarer Turnverein 1873	2	x			x
54	Winkler, Hans-Günter	1961	M 60	TV Odernheim	2			x	x
55	Wurdel, Melanie	1979	W 45	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	2	x			x
56	Abke, Tim	1993	M 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x		
57	Achterberg, Anja	1968	W 55	TV Burgholzhausen	1				x
58	Ackermann, Thilo	1993	M 30	ohne Verein	1		x		
59	Affs, Michelle	2005	W	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
60	Aigner, Ruth	1987	W 35	JoluLaan	1		x		
61	Al Bokadieh, Ahmad	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
62	Alsentzer, Dirk	1971	M 50	Unternehmensgruppe Kreuznacher Stadtwerke	1		x		
63	Altmeyer, Juliane	1998	W	ohne Verein	1		x		
64	Alvarez, Laura	1995	W 30	ohne Verein	1			x	
65	Angene, Maximilian	1998	M	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
66	Anton, Benjamin	1985	M 40	LG Falkenberg	1			x	
67	Apolline, Minière	2006	WJ U20	Ohne Verein	1				x
68	Attia, Jasmin	1966	W 55	LLG Wonnegau	1		x		
69	Bachmann, Karin	1964	W 60	Ohne Verein	1				x
70	Bachmann, Michaela	1979	W 45	TV Odernheim	1				x
71	Balzer, Johannes	1986	M 35	ohne Verein	1		x		
72	Bankauf, Margit	1976	W 45	TV Merxheim	1				x
73	Barakat, Abdullah	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
74	Barth, Neele	2008	WJ U18	TV 1848 Oberstein	1	x			
75	Bartholmes, Daniel	1979	M 45	TSV Emmelshausen	1		x		
76	Bauer, Alexander	1980	M 45	ohne Verein	1		x		
77	Bauer, Patrick	1995	M 30	LLG Wonnegau	1		x		
78	Baum, Leonie	2009	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
79	Baumberger, Till	1986	M 35	ohne Verein	1		x		
80	Bayir, Elif	2008	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
81	Becelic, Noah	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
82	Becker, René	1985	M 40	Beelsemer Ren(n)tiere	1		x		
83	Behrendt, Johannes	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
84	Beinlich, Moritz	1996	M	LG Rhein-Wied	1		x		
85	Beitz, Larissa	1997	W	LC Bingen	1		x		
86	Ben, Gagel	2009	MJ U18	TTC-Grün-Weiß Kirn	1				x
87	Bender, Kevin	2007	MJ U20	VfL Algenrodt	1	x			
88	Berg, Marita	1965	W 60	Ohne Verein	1				x
89	Berger, Gunter	1941	M 80	LG Bitburg-Prüm	1		x		
90	Berghoff, Philip	1983	M 40	X-Sport Kastellaun	1		x		
91	Berthold, Waltraud	1963	W 60	ohne Verein	1		x		
92	Bertram, Thomas	1958	M 65	TV 1848 Oberstein	1	x			
93	Bettrich, Rene	1989	M 35	ohne Verein	1		x		
94	Bewersdorff, Sigrid	1961	W 60	ohne Verein	1		x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
95	Bigdon, Martin	1971	M 50	VfL Algenrodt	1	x			
96	Bittmann, Christian	1977	M 45	TG Wallertheim	1		x		
97	Blank, Juri	2001	M	Running Club Odernheim	1				x
98	Bleisinger, Patrick	1993	M 30	ohne Verein	1			x	
99	Blondiau, Anne	1968	W 55	ALV Mainz	1		x		
100	Blum, Michael	1979	M 45	LC 80 Bad Kreuznach	1		x		
101	Blümling, Daniel	1987	M 35	TV Odernheim	1				x
102	Boch, Maja	2008	WJ U18	TuS Laubach	1				x
103	Bohr, Niclas	2002	M	ohne Verein	1			x	
104	Bohr, Volker	1969	M 55	Ohne Verein	1				x
105	Boller, Annett	1971	W 50	TSV SCHOTT Mainz e.V.	1		x		
106	Boos, Stephan	1987	M 35	Kinderherzen retten e.V.	1		x		
107	Bormann, Clara	1990	W 35	Lauf Leben Running Crew e.V.	1		x		
108	Brand, Tobias	1995	M	Feuerwehr Hochborn	1		x		
109	Braun, Ralf	1960	M 65	Seewoog Parkrun	1				x
110	Braun, Tobias	1988	M 35	ohne Verein	1		x		
111	Braun, Wolfram	1965	M 60	LG Meulendorf Föhren	1	x			
112	Bredel, Lisa	1993	W 30	ohne Verein	1		x		
113	Bredel, Lucas	1997	M	ohne Verein	1		x		
114	Bredel, Volker	1962	M 60	ohne Verein	1		x		
115	Brenner, Bernd	1957	M 65	RSV Daadetal	1		x		
116	Breuer, Gina	1992	W 30	TG Konz	1		x		
117	Brösch, Marie	2005	W	LG Bernkastel-Wittlich	1		x		
118	Brunn Dr., Georg	1967	M 55	LC Bingen	1		x		
119	Brünn, Christine	1977	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x		
120	Brünn, Torsten	1970	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x		
121	Brusius, Anna	2009	WJ U18	LG Idar-Oberstein	1	x			
122	Buch, Florian	1993	M 30	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
123	Buchetmann, Leonhard	1984	M 40	ALV Mainz	1		x		
124	Bühler, Pierre	1982	M 40	BacktoNature Fitness Laufteam	1		x		
125	Bühler, Sabina	1991	W 30	LLG Wonnegau	1		x		
126	Burgmaier, Fabian-Moritz	1989	M 35	1.FC Kaiserslautern	1		x		
127	Burgmaier, Florian	1982	M 40	Eintracht Frankfurt e.?V	1		x		
128	Burgmer, Martin	1962	M 60	HSC GAMLEN	1		x		
129	Bürky, Wolfgang	1954	M 70	LLG Wonnegau	1		x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
130	Büttner, Thomas	1955	M 70	ohne Verein	1		x		
131	Castro Habedank, Leticia	2006	WJ U20	TG Traisa	1		x		
132	Christmann, Sascha	1979	M 45	LC Donnersberg	1		x		
133	Clauß, William	1983	M 40	ohne Verein	1		x		
134	Crüwell, Christoph	1969	M 55	ECB Running Section	1		x		
135	Cyran, Oskar	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
136	Dahmen, Werner	1950	M 75	Camino Santiago	1		x		
137	Dämmer, Jakob	1987	M 35	ohne Verein	1		x		
138	Danscheid, Kira	1978	W 45	TuS Jahn Argenthal	1		x		
139	Dausner, Stefan	1961	M 60	TuS Nackenheim	1		x		
140	Dec, Hartmut	1950	M 75	TV 1848 Meisenheim	1				x
141	Demand, Hanne	1958	W 65	TV Odernheim	1				x
142	Demele, Benjamin	1980	M 45	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
143	Demiroglu, Narin	2006	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
144	Dern, Benjamin	2003	M	Silvesterlauf Trier	1		x		
145	Dern, Raphael	2001	M	LG Region Karlsruhe	1	x			
146	Devinast, Christina	1981	W 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x		
147	Dick, Annette	1965	W 60	TV Odernheim	1				x
148	Diederichs, Jochen	1972	M 50	ALV Mainz	1		x		
149	Dieges, Isabel	1992	W 30	Ohne Verein	1				x
150	Diehl, Christiane	1979	W 45	ohne Verein	1			x	
151	Dietz, Daniel	1976	M 45	ohne Verein	1			x	
152	Dillo, Nina	1996	W	Ohne Verein	1				x
153	Dilöl, Nils Georg	2000	M	ohne Verein	1		x		
154	Djabout, Nicole	1976	W 45	BacktoNature Fitness Laufteam	1		x		
155	Dongus, Moses	2001	M	TV Odernheim	1				x
156	Dr. Ginter, Liane	1983	W 40	LAV Gau-Algesheim	1		x		
157	Dr. Ginter, Torsten	1982	M 40	LAV Gau-Algesheim	1		x		
158	Dr. Kittner, Oliver	1982	M 40	M82	1		x		
159	Dr. Müller, Martin	1936	M 85	ohne Verein	1		x		
160	Dr. Nauth, Christine	1970	W 55	Rückenwind Ingelheim	1		x		
161	Dr. Schiebel, Vera	1980	W 45	ohne Verein	1		x		
162	Dr. Wilde, Thomas	1964	M 60	Beinhart Ingelheim	1		x		
163	Drees, Sabine	1970	W 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x		
164	Drehkopf, Christian	1997	M	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
165	Drescher, Stefan	1988	M 35	TV Laubenheim	1		x		
166	Drolshagen, Sabine	1971	W 50	ohne Verein	1			x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
167	Drolshagen, Sabine	1971	W 50	X-Sport Kastellaun	1		x		
168	Drost, Simone	1987	W 35	ohne Verein	1		x		
169	Dufitumukiza, Japhet	1980	M 45	HopHopHop	1		x		
170	Dunkel, Markus	1971	M 50	Team Theo	1			x	
171	Düren, Lennox	2001	M	TuS 1862 Kirn	1	x			
172	Ebert, Barbara	1949	W 75	DJK Oberwesel	1				x
173	Ebert, Manfred	1953	M 70	ohne Verein	1		x		
174	Eckardt, Kai	1977	M 45	VfL Algenrodt	1	x			
175	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x		
176	Ecker, Gabriele	1976	W 45	SV Miesau	1	x			
177	Eckes, Andre	1982	M 40	Team Hunsrück	1		x		
178	Eckhardt, Markus	1973	M 50	ohne Verein	1		x		
179	Edler, Jakob	2000	M	F13 unprofessionell racing	1		x		
180	Ehard, Roland	1952	M 70	TSG Eisenberg	1		x		
181	Eisenbarth, Astrid	1975	W 50	TSG Eisenberg	1		x		
182	Eisenbrandt, Katharina	1986	W 35	ohne Verein	1		x		
183	El, Sani	2008	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
184	Elges, Laura	2000	W	LG Idar-Oberstein	1	x			
185	Ellrich, Christina	1983	W 40	ohne Verein	1		x		
186	Emrich, Hanna	1990	W 35	SC Kirn-Sulzbach	1			x	
187	Emrich, Jonas	1999	M	ohne Verein	1		x		
188	Enders, Franz-L	1947	M 75	ReiseBank AG	1				x
189	Enders, Jochen	1976	M 45	LC Olympia Wiesbaden	1		x		
190	Engel, Eva	2009	WJ U18	Laufftreff Schweich e.v.	1		x		
191	Engelbert, Simon	1984	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1		x		
192	Engelhard, Lisa	1996	W	Slow Burner	1		x		
193	Engelhardt-Kappel, Anja	1967	W 55	Lauffreunde Lalo	1				x
194	Engelmann, Andreas	1981	M 40	TuS Oberstreit	1		x		
195	Engelmann, Sandra	1977	W 45	TV Merxheim	1				x
196	Erbert, Michael	1958	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	1		x		
197	Erlewein, Bernd	1961	M 60	ohne Verein	1		x		
198	Ermert, Leonie	2004	W	RSV Daadetal	1		x		
199	Espenschied, Evelyn	1970	W 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x		
200	Feier, Lukas	2001	M	LC Bingen	1		x		
201	Fetzer, Frank	1966	M 55	Vfl Algenrodt	1	x			
202	Fewinger, Timo	1976	M 45	Marathonteam	1	x			
203	Fickinger, Jens Michael	1976	M 45	FC Bayern München e.V.	1			x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
204	Fink, Leander	2001	M	TV Alzey Laufteam	1		x		
205	Fischborn, Lukas	1998	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x		
206	Fischer, Dirk	1970	M 55	TuS Jahn Argenthal	1		x		
207	Fischer, Jens	1987	M 35	TuS Jahn Argenthal	1		x		
208	Fischer, Marvin	1990	M 35	ohne Verein	1			x	
209	Fleck, Karlheinz Reinhold	1956	M 65	TV Odernheim	1				x
210	Flick, Sven	1981	M 40	Beelsemer Ren(n)tiere	1		x		
211	Forsch, Julia	2009	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
212	Franco, Alessio	1994	M 30	ohne Verein	1		x		
213	Franke, Marten	2006	MJ U20	LAZ Birkenfeld	1		x		
214	Frey, Jonathan	2008	MJ U18	LG Idar-Oberstein	1	x			
215	Frey, Ulrich	1966	M 55	Idarer Turnverein 1873	1	x			
216	Freytmuth, Jürgen	1949	M 75	LG Meulenberg Föhren	1		x		
217	Friedrich, Michael	1988	M 35	MMMCD-Kerbeclub Oberdiebach e.v	1		x		
218	Friedrich-Göring, Cornelia	1985	W 40	ohne Verein	1		x		
219	Fries, Hans-Joachim	1951	M 70	RSV Daadetal	1		x		
220	Fries, Jan-Lukas	2003	M	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
221	Fritsch, Jörg	1968	M 55	VfL Algenrodt	1		x		
222	Fritsch, Silke	1972	W 50	VfL Algenrodt	1		x		
223	Frohn, Nicole	1973	W 50	ohne Verein	1		x		
224	Fuchs, Frank	1967	M 55	ohne Verein	1		x		
225	Fugiel, Maximilian	1990	M 35	LG Meulenberg Föhren	1		x		
226	Fuhr, Kim-Noah	2000	M	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
227	Fuhrmann, Jan	1991	M 30	LLG Wonnegau	1		x		
228	Funk, Anke	1976	W 45	TuS Framersheim	1		x		
229	Gadinger, Stephanie	1975	W 50	ohne Verein	1		x		
230	Galle-Bürgel, Thomas	1966	M 55	ohne Verein	1		x		
231	Gallhuber, Cedric	2007	MJ U20	TSV 1881 Gau-Odernheim e.V.	1		x		
232	Gänz, Bruno	2007	MJ U20	ohne Verein	1		x		
233	Gärtner, Stefan	1966	M 55	Klappstühle	1		x		
234	Gasser, Maria	2003	W	TCEC Mainz	1		x		
235	Gebhardt, Felix	2008	MJ U18	TV Odernheim	1				x
236	Geen, Eva	1976	W 45	Ohne Verein	1				x
237	Gegcel, Rosa	2008	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
238	Gehl, Juergen	1966	M 55	ohne Verein	1			x	
239	Gehrmann, Frank	1970	M 55	Hunsrück Marathon e.V.	1		x		
240	Gehrmann, Frank	1970	M 55	ohne Verein	1			x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
241	Geimer, Christian	1992	M 30	Die MANNschaft e.V.	1		x		
242	Geisinger, Maximilian	2009	MJ U18	LG Sieg	1		x		
243	Gemmel, David	1990	M 35	ohne Verein	1		x		
244	Georg, Andre	1989	M 35	FCV Merxheim	1				x
245	Gerber, Luisa	2007	WJ U20	ohne Verein	1		x		
246	Gerhard, Florian	1980	M 45	TV 1902 Frei Weinheim	1		x		
247	Gerigk, Uwe	1962	M 60	TuS Nackenheim	1		x		
248	Gerlach, Lukas	2002	M	LC Donnersberg	1				x
249	Gerstmann, Thomas	1983	M 40	TV 1902 Frei Weinheim	1		x		
250	Geßner, Lars	1982	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x	
251	Gillmann, Andreas	1965	M 60	1.FC Kaiserslautern	1		x		
252	Glaser, Dorian Peter	1997	M	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
253	Gombert, Jakob	2007	MJ U20	TV Alzey Laufteam	1		x		
254	Goslar, Philipp	1990	M 35	Erdinger Active TEAM	1		x		
255	Graebner, Emelie	1996	W	Slow Burner	1		x		
256	Gräf, Thomas	1986	M 35	Oremer Tempogruppe	1		x		
257	Gräff, Jörg	1966	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1				x
258	Graffe, Julian	1992	M 30	G&S-Events	1		x		
259	Grauer, Dennis	1992	M 30	ohne Verein	1		x		
260	Griebel, Martin	1973	M 50	ohne Verein	1	x			
261	Grohé, Susanne	1969	W 55	ohne Verein	1		x		
262	Grönewald, Sebastian	1987	M 35	Team Rheinhessen	1		x		
263	Groß, Alexander	1990	M 35	Husarenhof	1			x	
264	Gubernator, Lutz	1966	M 55	ohne Verein	1	x			
265	Gugenheimer, Maria	2009	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
266	Güntzer, Demian	2007	MJ U20	Silvesterlauf Trier	1		x		
267	Haas, Leon	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
268	Haas, Marion	1963	W 60	LG Meulendorf Föhren	1	x			
269	Hagiwara, Naoko	1975	W 50	TV Gunterblum	1		x		
270	Hahn, Daniel	2000	M	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
271	Hahn, Michel	2007	MJ U20	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
272	Hamman, Theo	1954	M 70	LG Meulendorf Föhren	1		x		
273	Hammann, Theo	1954	M 70	LG Meulendorf Föhren	1	x			
274	Hansen, Rolf	1949	M 75	LT Forsthaus Langenlonsheim	1				x
275	Hantke, Mario	1971	M 50	ohne Verein	1			x	
276	Hartenberger, Lilo	1950	W 75	LAZ Birkenfeld	1		x		
277	Hartl, Natascha	1988	W 35	LG Rülzheim	1	x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
278	Hartmann, Judith	2007	WJ U20	TV Odernheim	1				x
279	Hartung, Sabrina	2002	W	einfach Mannschaft	1		x		
280	Haß, Ronny	1985	M 40	TC RW Sobernheim	1			x	
281	Hatzenbühler, Emelie	2002	W	Rennschnecken Siefersheim	1		x		
282	Havasi, Kitty	2003	W	ohne Verein	1		x		
283	Hebestreit, Detlef	1955	M 70	ALV Mainz	1		x		
284	Hebl, Jona-Benedict	2004	M	ohne Verein	1		x		
285	Hehl, Lucas	1994	M 30	ohne Verein	1		x		
286	Hehn, Julius	2008	MJ U18	LG Sieg	1		x		
287	Heinrich, Sandra	1976	W 45	Lauffreunde Monzingen	1				x
288	Heinz, Christoph	1996	M	TG Naurod	1				x
289	Heinz, Gerhard	1963	M 60	TG Naurod	1				x
290	Heinz, Michael	1963	M 60	LT Forsthaus Langenlonsheim	1				x
291	Helfrich, Sven	1988	M 35	ohne Verein	1		x		
292	Helmes, Max	1993	M 30	Team069	1		x		
293	Henger, Marit	2004	W	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x
294	Henne, Florian	2006	MJ U20	LG Rhein-Wied	1		x		
295	Hennrich, Enrico	1990	M 35	TuS Heimweiler	1	x			
296	Herbst, Klaus	1954	M 70	ohne Verein	1		x		
297	Herrmann, Peter	1965	M 60	TuS 04 Monzingen e.V.	1		x		
298	Hertel, Lena	1998	W	HSV Sobernheim	1				x
299	Hertle, Peter	1967	M 55	LG Rhein-Wied	1		x		
300	Hertrich, Mia	2009	WJ U18	TV 1848 Oberstein	1	x			
301	Hertrich, Tina	1976	W 45	TV 1848 Oberstein	1	x			
302	Hetzel, Uwe	1962	M 60	ohne Verein	1		x		
303	Heutsche, Sullivan	2006	MJ U20	Ohne Verein	1				x
304	Heyd, Sarah	1990	W 35	Ohne Verein	1				x
305	Hilbert, Jessica	1982	W 40	Diezer TSK Oranien	1		x		
306	Hilgert, Lars	1996	M	ohne Verein	1		x		
307	Hill, Lucy	2007	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
308	Hille, Klaus	1958	M 65	FSV Schlossbüchelheim	1		x		
309	Hiller, Christian	1989	M 35	ohne Verein	1			x	
310	Hipp, Bernd	1969	M 55	Rc Michelin	1		x		
311	Höbel, Svea	1989	W 35	TV Odernheim	1				x
312	Hoch, Carsten	1979	M 45	ohne Verein	1		x		
313	Hoecker, Hans-Jürgen	1959	M 65	ohne Verein	1		x		
314	Höfer, Frank	1960	M 50	RSV Daadetal	1		x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
315	Hoffmann, Anna	1983	W 40	VfB Gondershausen	1		x		
316	Hoffmann, Dietmar	1961	M 60	Gutenberg-Marathon-Club	1		x		
317	Hoffmann, Ralph	1960	M 65	DÜW	1		x		
318	Hofmann, Sabine	1963	W 60	TV Odernheim	1				x
319	Hohnstein, Frank	1966	M 55	ohne Verein	1			x	
320	Holländer, Volker	1954	M 70	LT Langenlonsheim	1				x
321	Holzmann, Lina	2006	WJ U20	ohne Verein	1		x		
322	Hombach, Hendrik	2007	MJ U20	LG Sieg	1		x		
323	Hoppe, Dirk	1965	M 60	Laufen gegen Leiden e. V.	1		x		
324	Horschel, Frank	1977	M 45	TuS 1888 Veitsrodt e. V.	1	x			
325	Hottenbacher, Sina	1988	W 35	ohne Verein	1		x		
326	Hoyler, Rudolf	1957	M 65	Run 4 Fun Bübingen	1	x			
327	Hübner, Monika	1965	W 60	LG Meulenwald Föhren	1	x			
328	Hund, Andreas	1987	M 35	Running Gags	1		x		
329	Hund, Gina-Maria	1989	W 35	ohne Verein	1		x		
330	Hund, Laura	1998	W	ohne Verein	1		x		
331	Huneke, Sebastian	1981	M 40	TKKW	1			x	
332	Ibrom, Mia	2008	WJ U18	TV Alzey Laufteam	1		x		
333	Jäck, Alexander	1972	M 50	ohne Verein	1			x	
334	Jacob, Stefan	1974	M 50	ohne Verein	1			x	
335	Jahnz, Klaus	1949	M 75	LG Laacher See	1		x		
336	Jakobi, Mia	2005	W	Running Club Odernheim	1				x
337	Jakopovic, Mia	1996	W	Ohne Verein	1				x
338	Janß, Kerstin	1980	W 45	TV Guntersblum	1		x		
339	Jonas, Wolfgang	1964	M 60	TV Hermeskeil	1	x			
340	Jost, Lars	2005	M	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
341	Jost, Manuel	1986	M 35	ohne Verein	1			x	
342	Jost, Manuel	1986	M 35	SV Niedermoschel	1				x
343	Jost, Maurice	1989	M 35	Unternehmensgruppe Kreuznacher Stadtwerke	1		x		
344	Jumpertz, Thorsten	1980	M 45	ohne Verein	1		x		
345	Jung, Claudia	1968	W 55	Meffert AG Farbwerker	1		x		
346	Jung, Stefan	1966	M 55	Meffert AG Farbwerker	1		x		
347	Jüris, Kilian	2007	MJ U20	LG Kreis Ahrweiler	1		x		
348	Kaczmarczyk, Adam	1978	M 45	TV Vollmersbach 1875 e.V.	1	x			
349	Kaiser, Hans Günter	1959	M 65	Biathlon Team Saarland	1	x			
350	Kaldiron, Aliyah	2009	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
351	Kappel, Sophie	1999	W	Lauffreunde Lalo	1				x

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
352	Kappes, Heiko	1971	M 50	ohne Verein	1		x		
353	Kappes, Kerstin	1967	W 55	ohne Verein	1		x		
354	Kapplani, Aulona	2009	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
355	Karaboyun, Sahra	2008	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
356	Kaßube, Lars	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
357	Kaster, Lisa	1987	W 35	TC Hambachtal	1	x			
358	Kaszner, Rebecca	1993	W 30	ohne Verein	1		x		
359	Keber, Dennis	1998	M	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
360	Kehrein, Nele	2004	W	Running Club Odernheim	1				x
361	Keiffenheim, Lukas	1992	M 30	ohne Verein	1			x	
362	Kemmer, Stefan	1998	M	ohne Verein	1		x		
363	Kerwer, Michael	1980	M 45	RheinMoselRunners	1		x		
364	Kiehn, Christoph	1975	M 50	ohne Verein	1		x		
365	Kiehn, Johannes	2008	MJ U18	ohne Verein	1		x		
366	Kientzler, Andreas	1971	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	1		x		
367	Kilp, Fabian	1990	M 35	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
368	Kilsch, Klaus	1953	M 70	LG Idar-Oberstein	1	x			
369	Kind, Louis	2003	M	ohne Verein	1		x		
370	Kircheis, Vincent	2007	MJ U20	ohne Verein	1		x		
371	Kirschberger, Thomas	1976	M 45	ohne Verein	1		x		
372	Kirschke, Sandra	1973	W 50	Rückenwind Ingelheim	1		x		
373	Kiss, Mercedes	2007	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
374	Kistner, Sarah	1997	W	Spiridon Frankfurt	1		x		
375	Kistner, Sven	1980	M 45	ohne Verein	1		x		
376	Kitzinger, Stephan	1958	M	ohne Verein	1		x		
377	Klas-Gundel, Irene	1949	W 75	LG Meulendorf Föhren	1	x			
378	Klein, Oliver	1981	M 40	FFW Waldböckelheim	1		x		
379	Klein, Uwe	1972	M 50	LG Rhein-Wied	1		x		
380	Knebel, Heiko	1969	M 55	Rückenwind Ingelheim	1		x		
381	Knebel, Yvonne	1973	W 50	Rückenwind Ingelheim	1		x		
382	Knepper, Reinhold	1953	M 70	TuS Leissel	1	x			
383	Knipper, Natascha	1982	W 40	MTV Bamberg	1		x		
384	Kobiec, Lena	2009	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
385	Koch, Gerhard	1953	M 70	LT Olympia Ramstein	1	x			
386	Kochmann, Julia	1990	W 35	VfB Gondershausen	1		x		
387	Kochmann, Maximilian	2002	M	ohne Verein	1		x		
388	Koch-Schumacher, Dieter	1960	M 65	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
389	Koehler, Marielle	1983	W 40	ohne Verein	1		x		
390	Kohl, Johannes	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
391	Kohrs, Niclas	2003	M	TV 1867 Bad Sobernheim	1				x
392	Konrath, Sascha	1981	M 40	VFL Fürfeld	1				x
393	Kopjen, Christian	2006	MJ U20	ohne Verein	1		x		
394	Korb, Thomas	1975	M 50	HartfüßlerTrail e.V.	1	x			
395	Korinski, Wolfgang	1960	M 65	TUS Sörgenloch	1		x		
396	Korth, Matthais	1964	M 60	RSV Daadetal	1		x		
397	Kosakowski, Elena	2001	W	Running Crew Münster	1		x		
398	Köthe, Stefan	1977	M 45	K 3	1		x		
399	Krainski, Anastasia	2006	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
400	Kramarz, Andreas	1975	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1		x		
401	Krapalies, Stefan	1986	M 35	ohne Verein	1		x		
402	Kraus, Sebastian	1986	M 35	Oremer Tempogruppe	1		x		
403	Krembzwow, Jakob	1993	M 30	Team069	1		x		
404	Krick, Tobias	1983	M 40	ALV Mainz	1		x		
405	Krimm, Frank	1974	M 50	Beachtreff Sörgenloch	1		x		
406	Kröhl, Lena	2002	W	TG Wallertheim	1		x		
407	Kromer, Franz	1990	M 35	FK Athletik Boost	1	x			
408	Kroneberg, Andreas	1956	M 65	ohne Verein	1		x		
409	Kruger, Cora	1986	W 35	ohne Verein	1		x		
410	Kube, Frank	1963	M 60	VfL Algenrodt	1	x			
411	Küber, David	1982	M 40	ALV Mainz	1		x		
412	Kuhlen, Peter	1990	M 35	LG Falkenberg	1			x	
413	Kuhn, Sarah	1983	W 40	Marathonteam Hagner	1			x	
414	Kühner, Louis	2008	MJ U18	die-ohrmuschel	1				x
415	Kühner, Miriam	1977	W 45	die-ohrmuschel	1				x
416	Kühner, Thomas	1978	M 45	die-ohrmuschel	1				x
417	Kumm, Daniel	1986	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x
418	Kundke, Sven	1982	M 40	Diezer TSK Oranien	1		x		
419	Kunth, Angelika	1959	W 65	TV 1848 Meisenheim	1				x
420	Kurtze, Bernhard	1950	M 75	LG Ohmbachsee	1				x
421	Kusserow, Romy	1977	W 45	ohne Verein	1		x		
422	Kusserow, Sascha	1971	M 50	ohne Verein	1		x		
423	Kwasny, Michael	1969	M 55	ohne Verein	1		x		
424	Lahm, Charlotte	2004	W	Running Club Odernheim	1				x
425	Lahm, Jakob	2006	MJ U20	Running Club Odernheim	1				x

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
426	Lahm, Natascha	1995	W 30	TuS Mörschied	1		x		
427	Lahm, Renate	1978	W 45	TV Odernheim	1				x
428	Lahm, Thorsten	1972	M 50	TV Odernheim	1				x
429	Landvogt, Christoph	1980	M 45	LC 80 Bad Kreuznach	1		x		
430	Lang, Felix	1990	M 35	ohne Verein	1		x		
431	Lang-Lajendäcker, Keven	1990	M 35	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
432	Lantzsch, Katharina	1989	W 35	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
433	Laubenstein, Cedric	2007	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
434	Lehmann, Fabian	2003	M	ohne Verein	1		x		
435	Lehmann, Joshua	1995	M 30	ohne Verein	1		x		
436	Lehmann, Paul	1975	M 50	ohne Verein	1		x		
437	Leimkühler, Helene	2009	WJ U18	LG Kreis Ahrweiler	1		x		
438	Leimpeck, Markus	1979	M 45	Diezer TSK Oranien	1		x		
439	Leithäuser, Klaus	1964	M 60	ohne Verein	1		x		
440	Lenhardt, Frank	1977	M 45	ohne Verein	1		x		
441	Lenhardt, Stephan	1980	M 45	Lauffreunde Lenhardt	1		x		
442	Leonhard, Nils	1991	M 30	Meffert AG Farbwerker	1		x		
443	Lindek, Steffen	1966	M 55	ohne Verein	1		x		
444	Lips, Chris	2002	M	Running Club Odernheim	1				x
445	Löblein, Thomas	1985	M 40	TV Nierstein	1		x		
446	Locher, Horst	1958	M 65	TV Hettenrodt	1	x			
447	Löcher, Jonas	2009	MJ U18	LG Kreis Ahrweiler	1		x		
448	Lochmüller, Sandra	1970	W 55	LA Team Saar	1		x		
449	Lohr, Klaus	1950	M 75	ohne Verein	1			x	
450	Lorenz, Patric	1974	M 50	ohne Verein	1		x		
451	Lörsch, Zoe	2003	W	Running Club Odernheim	1				x
452	Loy, Marianne	1972	W 50	SV Wuzzelinchen	1			x	
453	Lüderitz, Leni	2008	WJ U18	Diezer TSK Oranien	1		x		
454	Luik, Sabine	1969	W 55	Ohne Verein	1				x
455	Lunkheimer, Rebecca	1984	W 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x
456	Luther, Markus	1966	M 55	LAZ Birkenfeld	1	x			
457	Luz, Rita	1992	W 30	Ohne Verein	1				x
458	Mainzer, Thomas	1974	M 50	LEX Laufexperten Mainz	1		x		
459	Maisch, Clemens	1999	M	ohne Verein	1		x		
460	Maiwald, René	1976	M 45	Bundeswehr	1				x
461	Maiwald, René	1976	M 45	ohne Verein	1			x	
462	Maletton, Angelika	1983	W 40	ohne Verein	1		x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
463	Malysch, Alexander	1983	M 40	Miss Marmelade	1		x		
464	Maniurka, Heinrich	1962	M 60	LLG Wonnegau	1		x		
465	Manjachin, Matweij	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
466	Marake, Bernhard	1945	M 80	Meddys LWT Koblenz	1				x
467	Marcaccini, Gianluca	2006	MJ U20	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
468	Marquardt, Claudia	1975	W 50	ohne Verein	1		x		
469	Marte, Florian	1975	M 50	ALV Mainz	1		x		
470	Martens, Marieke	1992	W 30	ohne Verein	1			x	
471	Martin, Rebekka	1985	W 40	TV 1861 St. Wendel	1	x			
472	Masake, Bernhard	1945	M 80	Meddys LWT Koblenz	1		x		
473	Matheis, Josefa	1966	W 55	TSG Eisenberg	1		x		
474	Mattes, Kira	2003	W	LAZ Birkenfeld	1	x			
475	Matthews, Neil	1955	M 70	ohne Verein	1		x		
476	Maurer, Holger	1972	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x			
477	Maurer, Jörg	1969	M 55	SV Limbach	1			x	
478	May, Emma	2006	WJ U20	LLG Hunsrück	1		x		
479	Meier, Karin	1963	W 60	Rennmäuse Naheland	1				x
480	Meng, Chiara	2001	W	ohne Verein	1	x			
481	Metz, Bernd	1965	M 60	ohne Verein	1		x		
482	Metz, Johanna	2000	W	ohne Verein	1		x		
483	Meyer, Hans	1948	M 75	LG Kreis Ahrweiler	1		x		
484	Meyer, Thorsten	1977	M 45	LG Kreis Ahrweiler	1		x		
485	Michelis, Mayla	2005	W	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
486	Mierlein, Christina	1985	W 40	Meffert AG Farbwerker	1		x		
487	Minder, Annette	1966	W 55	Silvesterlauf Trier	1		x		
488	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	W	LG Sieg	1		x		
489	Mohns, Wolfgang	1958	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x
490	Mohr, Marco	1974	M 50	LLG Hunsrück	1		x		
491	Mohr, Thilo	1968	M 55	WF-Spall	1			x	
492	Mohr, Vanessa	1996	W	ohne Verein	1		x		
493	Moneta, Cecilia	1979	W 45	TV Odernheim	1				x
494	Moosmann, Bjarne	2006	MJ U20	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
495	Mörbel, Alissa	2007	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
496	Mouatassim, Boujemaa	1967	M 55	LT Rheinhessen-Pfalz	1			x	
497	Muffert, Lina	1979	W 45	Diezer TSK Oranien	1		x		
498	Müller, Felix	2008	MJ U18	LLG Hunsrück	1		x		
499	Müller, Lena	2001	W	LLG Hunsrück	1		x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
500	Müller, Marliese	1953	W 70	Edelweiß Steinwenden Sobi	1				x
501	Müller, Niklas	2007	MJ U20	TV 1848 Oberstein	1	x			
502	Müller, Tajan	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
503	Nagel, Torsten	1972	M 50	ohne Verein	1	x			
504	Nassiri, Nico	1993	M 30	Praxis Nassiri	1		x		
505	Nauerz, Jan	1997	M	ohne Verein	1			x	
506	Nauerz, Justus	2009	MJ U18	ohne Verein	1		x		
507	Nehlig, Silke	1979	W 45	ohne Verein	1		x		
508	Nentwig, Axel	1967	M 55	Tree Athlete e.V.	1				x
509	Nentwig, Gerlinde	1966	W 55	Tree Athlete e.V.	1				x
510	Neubecker, Andreas	1988	M 35	Waldalgesheim	1				x
511	Neumann, Ingo	1971	M 50	LG Rhein-Wied	1		x		
512	Nicola, Markus	1975	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x
513	Nietzschmann, Gabi	1985	W 40	ohne Verein	1		x		
514	Nothhelfer, Daniel	1998	M	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x		
515	Nowak, Thomas	1968	M 55	ohne Verein	1			x	
516	Oehl, Philipp	1994	M 30	ohne Verein	1		x		
517	Orlean, Karina	1977	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x
518	Orthwein, Leonie	2008	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
519	Osman, Mumtaza	2008	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
520	Ostojic, Andjela	2008	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
521	Oswald, Bernd	1966	M 55	TV 1848 Guntersblum e.V.	1		x		
522	Özcan, Berat	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
523	Özkan, Polat	2006	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
524	Pabst, Alisha	2008	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
525	Pabst, Liv	1984	W 40	SV Funball Dortelweil	1		x		
526	Panea, Ema	2007	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
527	Pathenheimer, Nils	2003	M	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
528	Peerenboom, Geva	1982	W 40	TV Odernheim	1				x
529	Peerenboom, Katinka	1972	W 50	TV Odernheim	1				x
530	Petermann, Anabell	1985	W 40	Running Gags	1		x		
531	Petre, Tobias	1996	M	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
532	Petri, Sven	1974	M 50	FC 1959 Udenheim	1		x		
533	Pfeiffer, Annika	1982	W 40	LT Büdlich-Breit-Naurath	1	x			
534	Pietrusky, Daniel	1984	M 40	ohne Verein	1		x		
535	Pistel, Lisa	1997	W	ohne Verein	1		x		
536	Pitzer, Mareike	1992	W 30	joelWORX	1		x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
537	Plath, Robert	1988	M 35	Team flott. e.V.	1		x		
538	Popp, Andrej	1969	M 55	Idarer Turnverein 1873	1	x			
539	Porth, Jan	1985	M 40	TV Odernheim	1				x
540	Porth, Lara	2007	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
541	Primak, Maik	2008	MJ U18	LC 80 Bad Kreuznach	1		x		
542	Pyraoulou, Ioanna	2007	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
543	Ramadan, Nesrin	2009	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
544	Rathgeber, Sören	1995	M 30	TV Alzey Laufteam	1		x		
545	Rausch, Max	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
546	Rebholz, Valentin	2007	MJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	1		x		
547	Rebmann, Yannik	1995	M 30	ohne Verein	1		x		
548	Reichelt, Philipp	2008	MJ U18	Reuschelt	1		x		
549	Reichelt, Sven	1972	M 50	Reuschelt	1		x		
550	Reichert, Can	2001	M	einfach Mannschaft	1		x		
551	Reichmann, Dirk	1984	M 40	ohne Verein	1		x		
552	Reimer, Larissa	2001	W	ohne Verein	1		x		
553	Reinhard, Joline	2008	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
554	Remmert, Marcel	1990	M 35	LC 80 Bad Kreuznach	1				x
555	Renfer, Sandy	1978	M 45	Running Gags	1		x		
556	Resas, Dieter	1965	M 60	Bürstadt	1				x
557	Reusch, Timo	1968	M 55	Reuschelt	1		x		
558	Reuter, Thomas	1989	M 35	LG Kreis Ahrweiler	1		x		
559	Reuther, Oliver	1969	M 55	SC Kim Sulzbach	1			x	
560	Rhodes, Daniel	1993	M 30	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x		
561	Richter, Hans-Joachim	1960	M 65	Poseidon Worms	1		x		
562	Richter, Julia	2009	WJ U18	LG Bernkastel-Wittlich	1		x		
563	Rieth, Malte	1986	M 35	TV Alzey	1		x		
564	Rieth, Tabea	1995	W 30	Running Team Rheinhessen	1		x		
565	Röhlich, Andreas	1966	M 55	RSV Daadetal	1		x		
566	Röhm, Steffen	1986	M 35	ohne Verein	1		x		
567	Röper, Lucas	2000	M	einfach Mannschaft	1		x		
568	Rosinski, Simon	1984	M 40	ohne Verein	1		x		
569	Rossinskaia, Liudmila	1991	W 30	HopHopHop	1		x		
570	Rost, Marlene	1983	W 40	SV Rot-Weiß Macken	1		x		
571	Roth, Hermann	1956	M 65	RSV Daadetal	1		x		
572	Rübesamen, Ute	1962	W 60	Rückenwind Ingelheim	1		x		
573	Rücker, Roland	1968	M 55	TG Nawod	1		x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
574	Rudolf, Nino	2009	MJ U18	TuS 06 Nackenheim	1		x		
575	Rudolph, Thomas	1961	M 60	ohne Verein	1		x		
576	Rudolphi, Markus	1971	M 50	1.FC Kaiserslautern	1			x	
577	Rupp, David	2008	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
578	Ruschmeier, Henrik	1980	M 45	ohne Verein	1		x		
579	Sabel, Simon	1988	M 35	TKKW	1			x	
580	Sahin, Sunur	2007	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
581	Sahm, Cornelia	1985	W 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x			
582	Sarialton, Elif Rojin	2009	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
583	Sarow, Christina	1978	W 45	SV Rot-Weiß Macken	1		x		
584	Saul, Marco	1982	M 40	LG Sieg	1		x		
585	Schaaf, Sarah-Katharina	1987	W 35	TV Odernheim	1				x
586	Schäfer, Christoph	1987	M 35	ohne Verein	1			x	
587	Schäfer, Christoph	1987	M 35	WALDLÄUFER	1		x		
588	Schappert, Hermine	2008	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
589	Scherer, Jörg	1968	M 55	TUS Rhaunen -Laufgruppe-	1	x			
590	Scherer, Michael	1968	M 55	Tri Michels	1		x		
591	Scheuner, Matthias	1981	M 40	Dorsheim Highlanders e.V.	1		x		
592	Schick, Alexandra	1985	W 40	TV Odernheim	1				x
593	Schick, Christian	1984	M 40	TV Odernheim	1				x
594	Schick, Mario	1982	M 40	TV Odernheim	1				x
595	Schick, Stefan	1977	M 45	Spochtgruppe	1		x		
596	Schinnerer, Alfred	1939	M 85	LAZ Birkenfeld	1		x		
597	Schlarb, Bärbel	1971	W 50	TV 1867 Bad Sobernheim	1			x	
598	Schleif, Andreas	1977	M 45	ohne Verein	1		x		
599	Schmidt, Andreas	1958	M 65	TV 1898 Bubenheim e.V. - Selztalwalker	1		x		
600	Schmidt, Günther	1950	M 75	Hamm Klinik Nahetal	1		x		
601	Schmidt, Jan	1980	M 45	LLG Hunsrück	1		x		
602	Schmidt, Yannik	1991	M 30	ohne Verein	1		x		
603	Schmitt, Raphael	1981	M 40	TV Trebur	1				x
604	Schmittingen, Iris	1973	W 50	LLG Wonnegau	1		x		
605	Schmittingen, Oliver	1985	M 40	LLG Wonnegau	1		x		
606	Schmitz, Ute	1965	W 60	TSV Zornheim	1		x		
607	Schneider, Joachim	1952	M 70	LT Forsthaus Langenlonsheim	1				x
608	Schneider, Lukas	1989	M 35	ohne Verein	1			x	
609	Schneider, Marco	1971	M 50	Idarer Turnverein 1873	1	x			
610	Schneider, Martin	1956	M 65	ohne Verein	1			x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
611	Schneider, Nadine	1979	W 45	TV Odernheim	1				x
612	Schneider, Peter	1968	M 55	Sobi Fidelio	1	x			
613	Schneidewind, Lukas	2008	MJ U18	VfL Algenrodt	1	x			
614	Schneidewr, Klaus	1991	M 30	ohne Verein	1		x		
615	Schneiß, Oliver	1967	M 55	Ohne Verein	1				x
616	Schnur, Christian	1988	M 35	ohne Verein	1		x		
617	Schöpfer, Karolina	2002	W	LAZ Birkenfeld	1	x			
618	Schreiber, Sebastian	1978	M 45	Tri-Team Schinderhannes	1		x		
619	Schröder, Andy	1987	M 35	CrossFit Bad Kreuznach	1		x		
620	Schröder, Janina	1989	W 35	ohne Verein	1		x		
621	Schröder, Werner	1964	M 60	VG-Feuerwehr Gundheim	1		x		
622	Schug, Franziska	2007	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
623	Schulmerich, Marco	1970	M 55	Hunsrück Marathon e.V.	1		x		
624	Schulmerich, Uwe	1963	M 60	Hunsrück Marathon e.V.	1		x		
625	Schumacher, Jonas	1996	M	SC Odernheim	1				x
626	Schumacher, Simone	1968	W 55	TV Odernheim	1				x
627	Schwarzkopf, Lena	2006	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
628	Schweers, Frank	1972	M 50	ohne Verein	1		x		
629	Schweiger, Stephan	1977	M 45	LEX Laufexperten Mainz	1		x		
630	Schwartz, Michael	1987	M 35	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
631	Seelinger, Jochen	1980	M 45	Team Mannheim	1				x
632	Seibel, Carina	1975	W 50	TV Odernheim	1				x
633	Serafin, Daniel	2007	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
634	Sesterhenn, Christina	1968	W 55	LG Laacher See	1		x		
635	Sesterhenn, Michael	1970	M 55	LG Laacher See	1		x		
636	Siegmund, Erich	1951	M 70	LLG Wonnegau	1		x		
637	Signorello, Vito	1985	M 40	Mein Schwager ist der Beste	1		x		
638	Silbernagel, Marcus	1975	M 50	ohne Verein	1		x		
639	Simon, Tina	1996	W	ohne Verein	1		x		
640	Simon, Vanessa	1997	W	ohne Verein	1			x	
641	Singer, Marco	1975	M 50	TV Alzey Laufteam	1		x		
642	Singer, Marco	1985	M 40	TV Alzey Laufteam	1			x	
643	Sinß, Andrea	1972	W 50	TuS Jahn Argenthal	1		x		
644	Smolka, Lia	2008	WJ U18	LG Rhein-Wied	1		x		
645	Solakis, Vasilis	1964	M 60	Mannheim	1		x		
646	Spintler, Rene	1975	M 50	LTF ROKLANDRUNNERS/ ErdingerActiveTeam	1			x	
647	Springer, Elisabeth	1946	W 75	TV Bad Sobernheim	1			x	

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
648	Stapel, Klaus	1950	M 75	LT Forsthaus Langenlonsheim	1				x
649	Stattenbauer, Anja	1991	W 30	ohne Verein	1		x		
650	Stattmüller, Manuel	1980	M 45	ohne Verein	1		x		
651	Stausberg, Kathrin	1982	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	1	x			
652	Steeb, Raphael	2008	MJ U18	LAZ Birkenfeld	1	x			
653	Stein, Michael	1983	M 40	ohne Verein	1		x		
654	Steinbrecher, Torsten	1975	M 50	TCEC Mainz	1		x		
655	Steinfurth, Jens	1965	M 60	TV Nierstein	1		x		
656	Steinheimer, Christian	1984	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x
657	Steinheimer, Sonja	1981	W 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x
658	Steinmetz, Kathrin	1988	W 35	TV Gustavsburg	1		x		
659	Stelzel, Marc Noah	2009	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
660	Stenner, Stefan	1960	M 65	Laufftreff Ingelheim	1		x		
661	Stenzel, Jakob	1994	M 30	Spiridon Frankfurt	1		x		
662	Sternfeld, Christian	1986	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1		x		
663	Stettler, Helmut	1967	M 55	SteamTrainRunners	1		x		
664	Steuer, Jürgen	1961	M 60	Team Erdinger Active	1		x		
665	Steuenthaler, Karin	1984	W 40	TCEC Mainz	1		x		
666	Steyer, Leni	2008	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
667	Stibitz, Leonhard	1962	M 60	SV 05 Göttschied	1	x			
668	Stieglitz, Rainer	1964	M 60	Lauffreunde Mainz	1		x		
669	Stilgenbauer, Adrian	2001	M	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
670	Stocks, Julia	1990	W 35	ohne Verein	1			x	
671	Stocks, Julia	1990	W 35	TV Merxheim	1				x
672	Stolz, Johanna	1999	W	ohne Verein	1		x		
673	Storck, Volker	1954	M 70	TSG Eisenberg	1		x		
674	Struppler, Erik	1980	M 45	TV Herxheim	1		x		
675	Stuetzel, Frank	1975	M 50	Unternehmensgruppe Kreuznacher Stadtwerke	1		x		
676	Stumm, Alexander	1999	M	FFW Waldböckelheim	1		x		
677	Stumm, Marie	1998	W	TV Vollmersbach 1875 e.V.	1	x			
678	Stumm, Silke	1968	W 55	TV Vollmersbach 1875 e.V.	1	x			
679	Stute, Bernhard	1966	M 55	Achilles International	1		x		
680	Suhrcke, Marc	1968	M 55	LG Rhein-Wied	1		x		
681	Sutor, Julian	2005	M	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
682	Thamm, Christian	1964	M 60	Tropen Tango Crew	1		x		
683	Thater, Fabian	2005	M	TuS Framersheim	1		x		
684	Theißen, Andreas	1983	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
685	Theobald, Janina Sophie	2000	W	LA Team Saar	1		x		
686	Thiele, Frank	1967	M 55	LG MuLi	1		x		
687	Thier, Michael	1976	M 45	Feuerwehr Westhofen	1		x		
688	Thilmann, Clemens	1988	M 35	ohne Verein	1		x		
689	Thuss, Oliver	1964	M 60	HopHopHop Ingelheim	1		x		
690	Tiegel, Johannes	1982	M 40	FLS Wiesbaden	1		x		
691	Tilentzidis, Julia	1996	W	Ohne Verein	1				x
692	Trzewik, Bernd	1956	M 65	Hobby-Jogger	1		x		
693	Tschoepke, Lukas	1991	M 30	LC Donnersberg	1		x		
694	Tullius, Maike	1997	W	LC-Bingen	1		x		
695	Ulbricht, Paul	1980	M 45	Wingertläufer Vendersheim	1		x		
696	Ulrich, Lisa	1991	W 30	Miss Marmelade	1		x		
697	Unger, Ole	1993	M 30	LC Bingen	1		x		
698	van de Logt, Benjamin	1978	M 45	AV Loopie Loopie	1			x	
699	van Elst, Annalena	2008	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
700	van Quickelbergh, Leen	1975	W 50	ohne Verein	1		x		
701	van Riesen, Thierry	1990	M 35	LG Rhein-Wied	1		x		
702	Velten, Amelie	2009	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
703	Viehl, Michael	1956	M 65	DLRG Bad Münster-Eberburg	1		x		
704	Vogt, Christoph	2006	MJ U20	SV Urmitz	1		x		
705	Vogt, Monika	1973	W 50	SV Urmitz	1		x		
706	Volz, Erwin	1959	M 65	LG Bernkastel-Wittlich	1		x		
707	von Eichel-Streiber, Johannes	1992	M 30	ohne Verein	1		x		
708	von Eichel-Streiber, Kathrin	1992	W 30	Meddys LWT Koblenz	1		x		
709	Voß, Kristina	1998	W	ohne Verein	1		x		
710	Walter, Maximilian	1996	M	TV Alzey Laufteam	1		x		
711	Waschek, Dagmar	1968	W 55	Rückenwind	1		x		
712	Weber, Christoph	1990	M 35	ohne Verein	1		x		
713	Weber, Dennis	1993	M 30	X	1				x
714	Weber, Karl	1951	M 70	Ohne Verein	1				x
715	Weber, Tobias	1988	M 35	ohne Verein	1		x		
716	Weber-Kollassa, Marina	1990	W 35	Diezer TSK Oranien	1		x		
717	Wedig, Felix	1997	M	MeenzRunners	1				x
718	Weier, Claudius	1988	M 35	TV Winteresingen	1		x		
719	Weigel, Sabine	1971	W 50	ohne Verein	1		x		
720	Weil, Fabian	1977	M 45	ohne Verein	1		x		
721	Weindorf, Yvonne	1980	W 45	ohne Verein	1		x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
722	Weingarten, Ellen	1958	W 65	ohne Verein	1		x		
723	Weingärtner, Linda	2003	W	Running Club Odernheim	1				x
724	Weinheimer, Lina	1990	W 35	VfB Gondershausen	1		x		
725	Weinsheimer, Jennifer	1994	W 30	ohne Verein	1		x		
726	Weinz, Hendrik	1971	M 50	TV 1848 Oberstein	1	x			
727	Weiß, Christoph	1987	M 35	ohne Verein	1		x		
728	Weiß, Johnas	1995	M 30	ohne Verein	1		x		
729	Weller, Myriam	1982	W 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x
730	Wellner, Christian	1971	M 50	Rückenwind Ingelheim	1		x		
731	Weper, Aline	1984	W 40	TSG Eisenberg	1		x		
732	Werle, Lars	2004	M	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
733	Werst, Bernhard	1969	M 55	LLG Wonnegau	1		x		
734	Weyand, Klaus	1958	M 65	TV Odernheim	1				x
735	Weyand, Tommy	1984	M 40	TV Odernheim	1				x
736	Weyrauch, Anna	2004	W	ohne Verein	1		x		
737	Weyrauch, Kai	1974	M 50	ohne Verein	1		x		
738	Wickert, Atessa	1993	W 30	ohne Verein	1		x		
739	Wieder, Bernhard	1960	M 65	Feuerwehr Osthofen	1		x		
740	Wiench, Benjamin	1985	M 40	ohne Verein	1		x		
741	Wiencka, Daria	2007	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
742	Wilbois, Lisa-Marie	1986	W 35	LC 80 Bad Kreuznach	1		x		
743	Wilde, Daniel	1984	M 40	ohne Verein	1		x		
744	Wilhelm, Moritz	1999	M	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
745	Wilhelm, Tim	2004	M	SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim	1			x	
746	Willstumpf, Gerald	1951	M 70	ohne Verein	1		x		
747	Windolf, Sabine	1983	W 40	Frankfurter Mädels	1				x
748	Winter, Daniela	1981	W 40	Back to nature	1		x		
749	Winter, Rebecca	1997	W	ohne Verein	1		x		
750	Wohlfeil, Stephanie	1970	W 55	Ohne Verein	1				x
751	Wolf, Anke	1962	W 60	TG Neuss	1			x	
752	Wolf, Heike	1973	W 50	ohne Verein	1		x		
753	Wolf, Manuel	2002	M	TSV 1881 Gau-Odernheim e.V.	1		x		
754	Wolter, Jannik	2001	M	FFW Waldböckelheim	1		x		
755	Wunsch, Claudia	1967	W 55	TG Wallertheim	1		x		
756	Yoshinaga, Misaki	1984	W 40	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x		
757	Zeizinger, Silvio	1978	M 45	TUS Saulheim	1		x		
758	Zhong, Jan	1979	M 45	ohne Verein	1		x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4
759	Zhuchkova, Oleksandra	2007	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x		
760	Ziegler, Milena	2000	W	F13 unprofessionell racing	1		x		
761	Zimmer, Mirko	1971	M 50	Tri-Turtles Friedrichsthal / TSE	1	x			
762	Zimmermann, Maik	1985	M 40	ohne Verein	1		x		
763	Zimmermann, Matthias	1985	M 40	ohne Verein	1		x		
					823	87	506	100	130

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben** werden.
- * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
- * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
- * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung:

Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach