



LFV-KH-Laufcup 2026

Altersklassen U18 und älter

Jahrgänge ab 2010

gewertet werden alle Läufer, die bei
mindestens 3 von 4 Läufen dabei waren

Stand nach 2 Läufen (806 Teilnehmer)

0 Läufer haben das Mindestanzahl an Teilnahmen erreicht!

Stand: 16.03.2026

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | Teilnahmen | | | |
|----|---------------------|--------|--------|---------------------------|-----|------------|---|---|---|
| | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Braun, Thomas | 1961 | M 65 | LC 80 Bad Kreuznach | 2 | x | x | | |
| 2 | Dunkel, Markus | 1971 | M 55 | Team Amelie | 2 | x | x | | |
| 3 | Kratz, Reinhold | 1992 | M 30 | ohne Verein | 2 | x | x | | |
| 4 | Mayer, Thorsten | 1980 | M 45 | LC Fun Run Urexweiler | 2 | x | x | | |
| 5 | Moosmann, Norbert | 1961 | M 65 | Idarer TV | 2 | x | x | | |
| 6 | Remmert, Marcel | 1990 | M 35 | LC 80 Bad Kreuznach | 2 | x | x | | |
| 7 | Springer, Elisabeth | 1946 | W 80 | TV Bad Sobernheim | 2 | x | x | | |
| 8 | Stechel, Ines | 1980 | W 45 | VfL Algenrodt | 2 | x | x | | |
| 9 | Stoffel, Carina | 1988 | W 35 | Marathonteam Hagner | 2 | x | x | | |
| 10 | Abke, Tim | 1993 | M 30 | Triathlon-Team Rhein-Nahe | 1 | | x | | |
| 11 | Ackermann, Anton | 2008 | MJ U20 | VfL Bad Kreuznach | 1 | | x | | |
| 12 | Adam, Patrick | 1987 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 13 | Adermann, Kristin | 1982 | W 40 | Triathlon-Team Rhein-Nahe | 1 | | x | | |
| 14 | Adriana, Zachar | 2010 | WJ U18 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 15 | Ahmad, Ismail | 1995 | M 30 | LC Bingen | 1 | | x | | |
| 16 | Aigner, Alex | 1980 | M 45 | Team 1086486 | 1 | | x | | |
| 17 | Aigner, Ruth | 1987 | W 35 | Team 1086486 | 1 | | x | | |
| 18 | Al Bakdalieh, Ahmad | 2008 | MJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 19 | Al Gandur, Delvin | 2005 | W | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 20 | Al Suliman, Toufeek | 1992 | M 30 | Lauffreunde Naheland | 1 | | x | | |
| 21 | Alers, Nathalie | 1994 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 22 | Almusleh, Younan | 2007 | MJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 23 | Alt, Jürgen | 1974 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|--------------------|--------|--------|-----------------------------|-----|---|---|---|---|
| 24 | Andress, Christian | 1972 | M 50 | LaufLeben Running Crew e.V. | 1 | | x | | |
| 25 | Arfwedson, Jacob | 2009 | MJ U18 | Mama & Jacob | 1 | | x | | |
| 26 | Arfwedson, Jan | 1979 | M 45 | #DontDie | 1 | | x | | |
| 27 | Arfwedson, Janine | 1979 | W 45 | Mama & Jacob | 1 | | x | | |
| 28 | Atif, Parya | 2007 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 29 | Attia, Jasmin | 1966 | W 60 | LLG Wonnegau | 1 | | x | | |
| 30 | Averkamp, Markus | 1971 | M 55 | Team BIW | 1 | | x | | |
| 31 | Azzouz, Louiza | 2008 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 32 | Baab, Johannes | 1965 | M 60 | Dannenfels | 1 | | x | | |
| 33 | Baab, Sebastian | 1995 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 34 | Bachmann, Matthias | 1971 | M 55 | SV Altenglan | 1 | | x | | |
| 35 | Bagdonas, Mike | 1998 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 36 | Bauer, Christian | 1995 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 37 | Bauer, Isabella | 1993 | W 30 | TuS Mörschied | 1 | x | | | |
| 38 | Bauer, Klaus | 2000 | M | ohne Verein | 1 | x | | | |
| 39 | Baum, Inge | 1976 | W 50 | TVK- Kostheim 1877 e.V. | 1 | | x | | |
| 40 | Baumann, Johanna | 1995 | W 30 | TUS Poldi | 1 | | x | | |
| 41 | Baumann, Leandro | 2008 | MJ U20 | LAV Gau-Algesheim | 1 | | x | | |
| 42 | Bayer, Jens | 1980 | M 45 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 43 | Becelic, Noah | 2008 | MJ U20 | LC 80 Bad Kreuznach | 1 | | x | | |
| 44 | Beck, Bettina | 1986 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 45 | Becker, Jan | 1981 | M 45 | TSG Flonheim | 1 | | x | | |
| 46 | Becker, Levin | 2010 | MJ U18 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 47 | Becker, Nils | 1977 | M 45 | FC St. Pauli Marathon | 1 | | x | | |
| 48 | Becker, René | 1985 | M 40 | Beelsemer Ren(n)tiere | 1 | | x | | |
| 49 | Becker, Stefan | 1971 | M 55 | Becker Family | 1 | | x | | |
| 50 | Beelitz, Christian | 1981 | M 45 | LaufLeben Running Crew e.V. | 1 | | x | | |
| 51 | Beitz, Larissa | 1997 | W | LC Bingen | 1 | | x | | |
| 52 | Beitz, Larissa | 1999 | W | LaufLeben Running Crew e.V. | 1 | | x | | |
| 53 | Berg, Alois | 1954 | M 70 | TSG Kaiserslautern | 1 | | x | | |
| 54 | Berg, Tim | 1984 | M 40 | TCEC Mainz | 1 | | x | | |
| 55 | Berghöfer, Ralf | 1959 | M 65 | TV Nieder-Olm | 1 | | x | | |
| 56 | Bernardon, Ramon | 1979 | M 45 | LTF Marpingen | 1 | x | | | |
| 57 | Bernardon, Roland | 1950 | M 75 | LTF Marpingen | 1 | x | | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|---------------------------|--------|--------|--|-----|---|---|---|---|
| 58 | Bettrich, Rene | 1989 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 59 | Betz, Fynn | 2007 | MJ U20 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 60 | Betz, Martin | 1974 | M 50 | TriSi Siegen | 1 | | x | | |
| 61 | Bewersdorff, Sigrid | 1961 | W 65 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 62 | Biedermann, Andreas | 1955 | M 70 | TV 1846 Groß Gerau Geher Team | 1 | | x | | |
| 63 | Bielesch-Zwiener, Bettina | 1985 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 64 | Bier, Samuel | 2006 | M | OIE | 1 | x | | | |
| 65 | Bigdon, Martin | 1971 | M 55 | VFL Algenrodt | 1 | x | | | |
| 66 | Binzel, Erich | 1957 | M 65 | LT Rheinhessen-Pfalz/Gutenberg-Marathon-Club | 1 | | x | | |
| 67 | Bisschop, Lili | 1970 | W 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 68 | Bittmann, Christian | 1977 | M 45 | TG Wallertheim | 1 | | x | | |
| 69 | Blank-Peters, Ulrike | 1967 | W 55 | LC Bingen | 1 | | x | | |
| 70 | Blug, Lenn | 2010 | MJ U18 | Tv Laubenheim | 1 | | x | | |
| 71 | Blug, Niko | 1977 | M 45 | Tus Nackenheim | 1 | | x | | |
| 72 | Blumers, Lio | 2009 | MJ U18 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 73 | Bodtländer, Torsten | 1976 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 74 | Böhmer, Anna-Sofie | 2004 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 75 | Boller, Marcel | 1991 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 76 | Bothe, Lothar | 1952 | M 70 | Aktiv & Gesund Gonsenheim | 1 | | x | | |
| 77 | Brabänder, Angi | 1989 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 78 | Braun, Daniel | 1962 | M 60 | BSG Hitachi Energy Karlstein | 1 | | x | | |
| 79 | Braun, Luke | 2007 | MJ U20 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 80 | Braun, Paula | 1999 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 81 | Braun, Thomas | 1966 | M 60 | BSG Hitachi Energy Karlstein | 1 | | x | | |
| 82 | Brecht, Tristan | 1997 | M | Hornissenhaie | 1 | | x | | |
| 83 | Bredel, Lisa | 1993 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 84 | Bremm, Daniel | 1981 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 85 | Brencher, Carsten | 1981 | M 45 | Betriebssportgruppe Laufen und Saufen | 1 | | x | | |
| 86 | Breves, Rico | 1975 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 87 | Brocke-Bresa, Katja | 1974 | W 50 | TSV Armsheim-Schimsheim | 1 | | x | | |
| 88 | Brosche, Ronja | 1999 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 89 | Brünle, Thomas | 1994 | M 30 | Schoppestecher e. V. | 1 | | x | | |
| 90 | Brünn, Christine | 1977 | W 45 | Rennschnecken Siefersheim | 1 | | x | | |
| 91 | Brunn, Georg | 1967 | M 55 | LC Bingen | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|---------------------------|--------|------|---------------------------|-----|---|---|---|---|
| 92 | Brünn, Torsten | 1970 | M 55 | Rennschnecken Siefersheim | 1 | | x | | |
| 93 | Brusius, Thorsten | 1975 | M 50 | TV 1848 Oberstein | 1 | x | | | |
| 94 | Bücherl, Christine | 1972 | W 50 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 95 | Burgemeister, Felix | 2002 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 96 | Burkhardt, Hannah | 1991 | W 35 | TG Wallertheim | 1 | | x | | |
| 97 | Bürky, Wolfgang | 1954 | M 70 | LLG Wonnegau | 1 | | x | | |
| 98 | Buschbaum, Ulrich | 1987 | M 35 | Klappstühle | 1 | | x | | |
| 99 | Buschmeier, Anna | 1999 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 100 | Büttner-Daut, Susanne | 1971 | W 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 101 | Casel-Aymonetti, Florian | 1982 | M 40 | TCEC Mainz | 1 | | x | | |
| 102 | Caspary, Sigrid | 1970 | W 55 | LAZ Birkenfeld | 1 | x | | | |
| 103 | Christmann, Sascha | 1979 | M 45 | LC Donnersberg | 1 | | x | | |
| 104 | Clauß, Silvia | 1976 | W 50 | LLG Hunsrück | 1 | | x | | |
| 105 | Collard, Francois | 1970 | M 55 | WPRC Brussel | 1 | | x | | |
| 106 | Collins, Benjamin | 1974 | M 50 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 107 | Conrad, Chiara | 1995 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 108 | Conrad, Christofer | 1986 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 109 | Coordes, Lisa | 1989 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 110 | Cordes, Paul | 2005 | M | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 111 | Cordes, Rainer | 1966 | M 60 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 112 | Crow, Brian | 1992 | M 30 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 113 | Crüwell, Christoph | 1969 | M 55 | ECB Running Section | 1 | | x | | |
| 114 | Culmann, Anna | 2000 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 115 | Czerwensky, Fabian | 1984 | M 40 | alv mainz | 1 | | x | | |
| 116 | Dahmen, Werner | 1950 | M 75 | Camino Santiago | 1 | | x | | |
| 117 | Davroux, Cyril | 1983 | M 40 | Schweinehund | 1 | | x | | |
| 118 | Deichmann, Anna Katharina | 2002 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 119 | Demele, Nadine | 1988 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 120 | Devinast, Christina | 1981 | W 45 | LC 80 Bad Kreuznach | 1 | | x | | |
| 121 | Dezius, Loredana | 2002 | W | LEX Laufexperten | 1 | | x | | |
| 122 | Diederichs, Jochen | 1972 | M 50 | alv mainz | 1 | | x | | |
| 123 | Diehl, Georg | 1965 | M 60 | TV 1848 Oberstein | 1 | x | | | |
| 124 | Diehl, Nico | 1991 | M 35 | TV Gustavsburg | 1 | | x | | |
| 125 | Dielz, Paula | 1998 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|-------------------------|--------|--------|---------------------------|-----|---|---|---|---|
| 126 | Dietrich, Kristin | 1992 | W 30 | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 127 | Dietz, Angelika | 1967 | W 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 128 | Dietz, Katharina | 1990 | W 35 | VT Rockenhausen | 1 | | x | | |
| 129 | Dietz, Patrick | 1986 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 130 | Dill, Nils Georg | 2000 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 131 | Dolby, Sandra | 1971 | W 55 | VfR Baumholder | 1 | x | | | |
| 132 | Donart, Jens | 1988 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 133 | Dörner, Manuela | 1981 | W 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 134 | Drees, Sabine | 1970 | W 55 | Rennschnecken Siefersheim | 1 | | x | | |
| 135 | Duis, Armin | 1965 | M 60 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 136 | Ebert, Anna | 2009 | WJ U18 | VFB Polch | 1 | | x | | |
| 137 | Ebert, Manfred | 1953 | M 70 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 138 | Eckardt, Kai | 1977 | M 45 | VfL Algenrodt | 1 | x | | | |
| 139 | Eckel, Tim | 1997 | M | Rennschnecken Siefersheim | 1 | | x | | |
| 140 | Ecker, Gabriele | 1976 | W 50 | SV Miesau | 1 | x | | | |
| 141 | Ecker, Sinja | 2010 | WJ U18 | SV Miesau | 1 | x | | | |
| 142 | Eckes, Florian | 1993 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 143 | Egen, Marc | 1974 | M 50 | Asphaltquäler Ingelheim | 1 | | x | | |
| 144 | Eggel, Aline | 1994 | W 30 | TSV Erbach | 1 | | x | | |
| 145 | Ehard, Roland | 1952 | M 70 | TSG Eisenberg | 1 | | x | | |
| 146 | Ehmer, Johanna | 1998 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 147 | Eichler, David | 1999 | M | LC Bingen | 1 | | x | | |
| 148 | Eigenseher, Michael | 1986 | M 40 | Oremer Tempogruppe | 1 | | x | | |
| 149 | Eigenzeher, Artur | 1984 | M 40 | DZ Bank Runners | 1 | | x | | |
| 150 | Eisen, Gerhard | 1958 | M 65 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 151 | Eisenbeiß, Christoph | 1984 | M 40 | LC Donnersberg | 1 | | x | | |
| 152 | Eisenbrandt, Jana | 1991 | W 35 | LF Naheland Bad Kreuznach | 1 | x | | | |
| 153 | Eisfeld, Swetlana | 1984 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 154 | Elfeld, Erwin | 1949 | M 75 | VfL Bad Kreuznach | 1 | | x | | |
| 155 | Ellrich, Christina | 1983 | W 40 | Die Ellis | 1 | | x | | |
| 156 | Emde, Max | 1999 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 157 | Emmelheinz, Sascha | 1973 | M 50 | Team Loredana | 1 | | x | | |
| 158 | Enders, Jochen | 1976 | M 50 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 159 | Engelbert, Simon | 1984 | M 40 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 160 | Engelhardt-Kappel, Anja | 1967 | W 55 | Lauffreunde Lalo | 1 | | x | | |
| 161 | Engelmann, Andreas | 1981 | M 45 | TuS Oberstreit | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|--------------------------------|--------|--------|-----------------------------|-----|---|---|---|---|
| 162 | Engels, Jürgen | 1963 | M 60 | LT Olympia Ramstein | 1 | | x | | |
| 163 | Enk, Sandra | 1982 | W 40 | VFL Fürfeld | 1 | | x | | |
| 164 | Ensel, Evelyne | 1961 | W 65 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 165 | Erbach, Dennis | 1990 | M 35 | IBU1000 | 1 | | x | | |
| 166 | Erbar, Florent | 1994 | M 30 | Finther Flitzer | 1 | | x | | |
| 167 | Erbar, Giulio | 1997 | M | Finther Flitzer | 1 | | x | | |
| 168 | Erbar, Ralph | 1960 | M 65 | Finther Flitzer | 1 | | x | | |
| 169 | Ernst, Roland | 1959 | M 65 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 170 | Ertunc, Halil Naim | 1998 | M | Feuerwehr Gau-Odernheim | 1 | | x | | |
| 171 | Eswarar, Essaki Rajan | 2000 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 172 | Exner, Gabriel | 1995 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 173 | Fahning, Jaqueline | 1991 | W 35 | Chili-Infused Pace Makers | 1 | | x | | |
| 174 | Fahr, Charlotte | 1983 | W 40 | Running Dead | 1 | | x | | |
| 175 | Faustmann, Alfred | 1974 | M 50 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 176 | Feddersen-Pediaditakis, Helene | 1984 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 177 | Fedosova, Lidiia | 2006 | W | ESN | 1 | | x | | |
| 178 | Fernekeß, Marion | 1961 | W 65 | TSG Eisenberg | 1 | | x | | |
| 179 | Fetzer, Nicholas | 1996 | M 30 | Vfl Algenrodt | 1 | x | | | |
| 180 | Fiedler, Fabian | 1990 | M 35 | TV Waldstraße Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 181 | Fink, Michael | 1987 | M 35 | TuS Jahn Argenthal | 1 | | x | | |
| 182 | Fischborn, Lukas | 1998 | M | Rennschnecken Siefersheim | 1 | | x | | |
| 183 | Fischer, Dirk | 1970 | M 55 | TuS Jahn Argenthal | 1 | | x | | |
| 184 | Fischer, Dortje | 1979 | W 45 | Spiridon Frankfurt | 1 | | x | | |
| 185 | Fischer, Kim | 2008 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 186 | Fleischer, Andreas | 1982 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 187 | Flick, Sven | 1981 | M 45 | Beelsemer Ren(n)tiere | 1 | | x | | |
| 188 | Fokem Yonta, Sephora | 1995 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 189 | Fontana, Claudia | 1981 | W 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 190 | Frank, Katharina | 1997 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 191 | Frey, Jonathan | 2008 | MJ U20 | Idarer TV | 1 | x | | | |
| 192 | Frey, Ulrich | 1966 | M 60 | Idarer TV | 1 | x | | | |
| 193 | Friedrich, Dennis | 1978 | M 45 | Schleif-Bau Runners | 1 | | x | | |
| 194 | Friedrich, Michael | 1988 | M 35 | MMMCD Oberdiebach e.v | 1 | | x | | |
| 195 | Friedrich-Göring, Cornelia | 1985 | W 40 | Kerbeclub MMMCD Oberdiebach | 1 | | x | | |
| 196 | Fritsch, Jörg | 1968 | M 55 | Vfl Algenrodt | 1 | x | | | |
| 197 | Fröhlich, Jörg | 1977 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|----------------------------|--------|--------|----------------------------|-----|---|---|---|---|
| 198 | Frohn, Eleni | 2009 | WJ U18 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 199 | Frohn, Nicole | 1973 | W 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 200 | Fuchs, Frank | 1967 | M 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 201 | Fuchs, Mario | 1968 | M 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 202 | Fuhrmann, Jan | 1991 | M 35 | LLG Wonnegau | 1 | | x | | |
| 203 | Gabler, Ute | 1969 | W 55 | Premium Runners Club | 1 | | x | | |
| 204 | Gago Sese, Marcella | 2009 | WJ U18 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 205 | Gago Sese, Marielisa | 2009 | WJ U18 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 206 | Gallana, Stefano | 1987 | M 35 | TSV Armsheim | 1 | | x | | |
| 207 | Galle, Mirco | 1984 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 208 | Galm, Franziska | 1995 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 209 | Gann, Sergej | 1981 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 210 | Gänz, Bruno | 2007 | MJ U20 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 211 | Garcia Binn, Tim | 1990 | M 35 | Chili-Infused Pace Makers | 1 | | x | | |
| 212 | Gaß, Lukas | 1993 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 213 | Gasser, Maria | 2003 | W | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 214 | Gaul, Nicole | 1994 | W 30 | Bingen Miles | 1 | | x | | |
| 215 | Gecgel, Roza | 2008 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 216 | Geimer, Christian | 1992 | M 30 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 217 | Geisler, Vesselina | 1988 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 218 | Georg, Julia | 2006 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 219 | Georg, Julia | 2006 | W | Turnverein Hahnenbach | 1 | x | | | |
| 220 | Geppert, Manuel | 1979 | M 45 | SG Hüffler-Wahnwegen | 1 | x | | | |
| 221 | Gerhard, Florian | 1980 | M 45 | TV 1902 Frei-Weinheim | 1 | | x | | |
| 222 | Gerlach, Tilman | 1974 | M 50 | Team Bratwurst | 1 | | x | | |
| 223 | Germann, Carmen | 1968 | W 55 | You can do it - I know it! | 1 | | x | | |
| 224 | Gerstmann, Thomas | 1983 | M 40 | TV 1902 Frei-Weinheim | 1 | | x | | |
| 225 | Ghane Basiri, Axel | 1963 | M 60 | LC 80 Bad Kreuznach | 1 | | x | | |
| 226 | Ginter, Liane | 1983 | W 40 | LAV Gau-Algesheim | 1 | | x | | |
| 227 | Ginter, Torsten | 1982 | M 40 | LAV Gau-Algesheim | 1 | | x | | |
| 228 | Glöckner, Johann-Christoph | 1989 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 229 | Goerge, Simon | 1960 | M 65 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 230 | Göntgens, Michael | 1981 | M 45 | TCEC Mainz | 1 | | x | | |
| 231 | Gorgaß, Alex | 2009 | MJ U18 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 232 | Goslar, Philipp | 1990 | M 35 | Erdinger Active TEAM | 1 | | x | | |
| 233 | Gräber, Hans-Joachim | 1995 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|-------------------------|--------|--------|--|-----|---|---|---|---|
| 234 | Graefen, Anna | 2010 | WJ U18 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 235 | Gräff, Jörg | 1966 | M 60 | LC 80 Bad Kreuznach | 1 | x | | | |
| 236 | Graffe, Julian | 1992 | M 30 | G&S-Events | 1 | | x | | |
| 237 | Grönewald, Sebastian | 1987 | M 35 | TV Dolgesheim | 1 | | x | | |
| 238 | Grosch-Obenauer, Dagmar | 1954 | W 70 | LC Bingen | 1 | | x | | |
| 239 | Gruychev, Kuncho | 1978 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 240 | Gubernator, Lutz | 1966 | M 60 | TV Hermeskeil | 1 | x | | | |
| 241 | Gürth, Nicole | 1981 | W 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 242 | Guth, Florian | 1986 | M 40 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 243 | Güvencli, Erdem | 2007 | MJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 244 | Habenicht, Svenja | 1993 | W 30 | LC Bingen | 1 | | x | | |
| 245 | Hadamitzky, Luca | 2006 | M | Stadtwerke | 1 | | x | | |
| 246 | Hadamitzky, Nicole | 1980 | W 45 | Stadtwerke | 1 | | x | | |
| 247 | Hagenbucher, Stefan | 1984 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 248 | Hahn, Gebhard | 1973 | M 50 | TuS Wendelsheim | 1 | | x | | |
| 249 | Hahn, Rebecca | 2002 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 250 | Hammann, Theo | 1954 | M 70 | LG Meulenberg Föhren | 1 | x | | | |
| 251 | Hammer, Stefan | 1969 | M 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 252 | Hansen, Rolf | 1949 | M 75 | LT Lalo | 1 | | x | | |
| 253 | Hanß, Yvonne | 1963 | W 60 | TuS Mörschied | 1 | x | | | |
| 254 | Harings, Florian | 1990 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 255 | Härter, Julian | 1992 | M 30 | LaufZeit - Lauflabor und Running Store Mainz | 1 | | x | | |
| 256 | Harth, Helmut | 1949 | M 75 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 257 | Hartmann, Christina | 1975 | W 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 258 | Hartmann, Peter | 1994 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 259 | Hartstang, Daniel | 1984 | M 40 | LA Lauffreunde | 1 | | x | | |
| 260 | Hautz, Andreas | 1978 | M 45 | 1. FC Kaiserslautern | 1 | | x | | |
| 261 | Hebestreit, Detlef | 1955 | M 70 | alv mainz | 1 | | x | | |
| 262 | Hecker, Andreas | 1959 | M 65 | LLG Wonnegau | 1 | | x | | |
| 263 | Hegenberg, Steffi | 1974 | W 50 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 264 | Heid, Marcus | 1984 | M 40 | Freiwillige Feuerwehr Gundheim | 1 | | x | | |
| 265 | Heinrich, Mirko | 1965 | M 60 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 266 | Helbig, Lena | 1996 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 267 | Helbig, Simon | 1990 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 268 | Henni Rached, Yacine | 1986 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 269 | Herbst, Klaus | 1954 | M 70 | TV Hechtsheim | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|--------------------------|--------|--------|---|-----|---|---|---|---|
| 270 | Hermann, Christian | 1987 | M 35 | ohne Verein | 1 | x | | | |
| 271 | Herrmann, Peter | 1965 | M 60 | TuS 04 Monzingen e.V. - wingertslauf.de | 1 | | x | | |
| 272 | Hertrich, Mia | 2009 | WJ U18 | TV 1848 Oberstein | 1 | x | | | |
| 273 | Hertrich, Tina | 1976 | W 50 | TV 1848 Oberstein | 1 | x | | | |
| 274 | Herwig, Mathias | 1981 | M 45 | Betriebssportgruppe Laufen und Saufen | 1 | | x | | |
| 275 | Heusel, Marvin | 1986 | M 40 | Beelsemer Ren(n)tiere | 1 | | x | | |
| 276 | Heyer, Frauke | 1986 | W 40 | Meddys LWT Koblenz | 1 | | x | | |
| 277 | Hien, Edison | 2009 | MJ U18 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 278 | Hilgert, Amelié | 2007 | WJ U20 | TuS Jahn Argenthal | 1 | | x | | |
| 279 | Hilgert, Enno | 2002 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 280 | Hilgert, Lars | 1996 | M 30 | Lena läuft | 1 | | x | | |
| 281 | Hitzges, Eva | 2006 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 282 | Hoch, Carsten | 1979 | M 45 | TuS 1891 Engelstadt e.V. | 1 | | x | | |
| 283 | Hoch-Foerg, Stefanie | 1984 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 284 | Hoecker, Hans-Jürgen | 1959 | M 65 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 285 | Hoffmann, Andreas | 1990 | M 35 | L&A | 1 | | x | | |
| 286 | Hofmann, Aline | 1990 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 287 | Holzer, Steffen | 1969 | M 55 | Ötisheim | 1 | | x | | |
| 288 | Hoyler, Rudolf | 1957 | M 65 | Run 4 Fun Bübingen | 1 | x | | | |
| 289 | Hübner, Marcus | 1969 | M 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 290 | Ihrig, Tilmann | 1976 | M 50 | Triathlon-Team Rhein-Nahe | 1 | | x | | |
| 291 | Ilgenstein, Jakob | 2006 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 292 | Imhof, Verena | 1987 | W 35 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 293 | Iris Lorenz-Becker, Iris | 1975 | W 50 | Becker Family | 1 | | x | | |
| 294 | Isinger, Ina | 1964 | W 60 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 295 | Ivanova, Dominika | 2008 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 296 | Jaeckel, Christian | 1981 | M 45 | Bildhauerei Brutscher | 1 | | x | | |
| 297 | Jahn, Maria | 1996 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 298 | Jinez, Miguel | 1969 | M 55 | Ecuador | 1 | | x | | |
| 299 | Jonas, Wolfgang | 1964 | M 60 | TV Hermeskeil | 1 | x | | | |
| 300 | Jöst, Felix | 1995 | M 30 | Schorle Runner | 1 | | x | | |
| 301 | Jost, Lars | 2005 | M | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 302 | Jöst, Laura | 1998 | W | Schorle Runner | 1 | | x | | |
| 303 | Jüllicher, Bernd | 1964 | M 60 | TuS Framersheim | 1 | | x | | |
| 304 | Jüllicher, Lena | 2004 | W | TuS Framersheim | 1 | | x | | |
| 305 | Jüllicher, Thomas | 2006 | M | TuS Framersheim | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|---------------------------|--------|--------|---|-----|---|---|---|---|
| 306 | Jung, Claudia | 1968 | W 55 | Meffert Farbwerker | 1 | | x | | |
| 307 | Jung, Stefan | 1966 | M 60 | Meffert Farbwerker | 1 | | x | | |
| 308 | Kähs, Vanessa | 1996 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 309 | Kaiser, Hans-Günter | 1959 | M 65 | Biathlon Team Saarland | 1 | x | | | |
| 310 | Kakmaci, Emel | 1975 | W 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 311 | Kamm, Cosmo | 2007 | MJ U20 | Ausgebobbt | 1 | | x | | |
| 312 | Kampf, Patrick | 1986 | M 40 | TSG Flonheim | 1 | | x | | |
| 313 | Kaplan, Jörg | 1971 | M 55 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 314 | Kappel, Sophie | 1999 | W | Lauffreunde Lalo | 1 | | x | | |
| 315 | Kappes, Heiko | 1971 | M 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 316 | Kappes-Werner, Kerstin | 1967 | W 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 317 | Karaboyun, Sahra | 2008 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 318 | Karrock, Tim | 1982 | M 40 | Eppstein | 1 | | x | | |
| 319 | Kaßube, Lars | 2008 | MJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 320 | Kaszner, Rebecca | 1993 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 321 | Keilen, Bettina | 1967 | W 55 | LV Merzig | 1 | x | | | |
| 322 | Keilen, Pauline | 2003 | W | LV Merzig | 1 | x | | | |
| 323 | Kemmer, Stefan | 1998 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 324 | Kern, Christian | 1976 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 325 | Kern, Sascha | 1983 | M 40 | Feuerwehr Gau-Odernheim | 1 | | x | | |
| 326 | Kettern, Frank | 1964 | M 60 | LF Naheland Bad Kreuznach | 1 | x | | | |
| 327 | Kiefer, Anna | 1987 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 328 | Kientzler, Andreas | 1971 | M 55 | LC 80 Bad Kreuznach | 1 | | x | | |
| 329 | Kirsch, Christian | 1990 | M 35 | TV 1848 Oberstein | 1 | x | | | |
| 330 | Kirsch, Lisa | 1992 | W 30 | TV 1848 Oberstein | 1 | x | | | |
| 331 | Kirschberger, Thomas | 1976 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 332 | Kitzinger, Hubert | 1957 | M 65 | TV 1898 Bubenheim e.V. / Selztal-Walker | 1 | | x | | |
| 333 | Klapproth, Martin | 1980 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 334 | Klein, Bettina | 1978 | W 45 | Running Girls Reichenberg | 1 | | x | | |
| 335 | Klein, Daniel | 1984 | M 40 | LaufLeben Running Crew e.V. | 1 | | x | | |
| 336 | Klein, Oliver | 1969 | M 55 | Running Girls Reichenberg | 1 | | x | | |
| 337 | Klein, Oliver | 1981 | M 45 | FFW Waldböckelheim | 1 | | x | | |
| 338 | Klein, Ramona | 1988 | W 35 | ASV Seesbach | 1 | | x | | |
| 339 | Klingenschmitt, Christoph | 1985 | M 40 | VFL Fürfeld | 1 | | x | | |
| 340 | Kloos, Kirstin | 1984 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 341 | Knab, Simon | 2002 | M | Sportfreunde Spatzebach | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|------------------------------|--------|--------|-----------------------------------|-----|---|---|---|---|
| 342 | Knappek, Marius | 1992 | M 30 | TV Nierstein | 1 | | x | | |
| 343 | Knickenberg, Alfred | 1958 | M 65 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 344 | Knieling, Hans | 1949 | M 75 | Vfl Algenrodt | 1 | x | | | |
| 345 | Knoop, Petra | 1960 | W 65 | LC Bingen | 1 | | x | | |
| 346 | Koch, Maximilian | 2002 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 347 | Koch, Sebastian | 1987 | M 35 | LT Olympia Ramstein | 1 | x | | | |
| 348 | Koch, Ulf | 1962 | M 60 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 349 | Koehler, Marielle | 1983 | W 40 | TSG Flonheim | 1 | | x | | |
| 350 | Kohl, Johannes | 2008 | MJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 351 | Kohl, Lina | 2006 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 352 | Kohl, Oliver | 1973 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 353 | Kohlberg, Frederick | 1999 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 354 | Köhler, Olivia | 2007 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 355 | Köhler-Wahnschaap, Nadin | 1978 | W 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 356 | Kohrs, Niclas | 2003 | M | TV 1867 Bad Sobernheim | 1 | | x | | |
| 357 | Kohrs, Peter | 2007 | MJ U20 | TV 1867 Bad Sobernheim | 1 | | x | | |
| 358 | Kolb, Max | 2009 | MJ U18 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 359 | Kolz, Stephan | 1967 | M 55 | LG Meulenzwald Föhren | 1 | x | | | |
| 360 | Kondyrev, Nikolay | 1994 | M 30 | TNRC Mainz | 1 | | x | | |
| 361 | König, Florian | 1988 | M 35 | LaufLeben Running Crew e.V. | 1 | | x | | |
| 362 | Konrath, Felix | 1989 | M 35 | TuS St. Martin | 1 | | x | | |
| 363 | Korb, Thomas | 1975 | M 50 | HartfüßlerTrail e.V. | 1 | x | | | |
| 364 | Korinski, Wolfgang | 1960 | M 65 | TUS Sörzenloch | 1 | | x | | |
| 365 | Korzeczek, Sandra | 1978 | W 45 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 366 | Kostadinov, Anton | 1995 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 367 | Köthe, Stefan | 1977 | M 45 | K3 | 1 | | x | | |
| 368 | Kraemer, Christian Friedrich | 1985 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 369 | Kraemer, Nadine | 1990 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 370 | Krämer, Christa | 1979 | W 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 371 | Kranz, Rüdiger | 1965 | M 60 | RV Wörrstadt | 1 | | x | | |
| 372 | Kranz, Ursula | 1966 | W 60 | RV Wörrstadt | 1 | | x | | |
| 373 | Krapalies, Stefan | 1986 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 374 | Kraus, Moritz | 2003 | M | Feuerwehr Gau-Odernheim | 1 | | x | | |
| 375 | Krause, Tammo | 1983 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 376 | Kretschmann, Jörg | 1965 | M 60 | LLG Wonnegau | 1 | | x | | |
| 377 | Kreuzer, Jochen | 1978 | M 45 | Gutenberg-Marathonclub Mainz e.V. | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|-----------------------------|--------|--------|-----------------------------|-----|---|---|---|---|
| 378 | Krewer, Johannes | 1989 | M 35 | HochwaldTrailer e.V. | 1 | | x | | |
| 379 | Krimm, Frank | 1974 | M 50 | Beachtreff Sörgenloch | 1 | | x | | |
| 380 | Kröhl, Celine | 2005 | W | TG Wallertheim | 1 | | x | | |
| 381 | Kroneberg, Andreas | 1956 | M 70 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 382 | Kronenberger-Wilczek, Ellen | 1973 | W 50 | Mara-Tonis Mainz | 1 | | x | | |
| 383 | Krost, Clemens | 1985 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 384 | Kruger, Cora | 1986 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 385 | Kube, Frank | 1963 | M 60 | VfL Algenrodt | 1 | x | | | |
| 386 | Kuhn, Alexandro | 2008 | MJ U20 | Jugendgruppe | 1 | | x | | |
| 387 | Kuhn, Andreas | 1975 | M 50 | LG Ischgl | 1 | | x | | |
| 388 | Kühner, Louis | 2008 | MJ U20 | die-ohrmuschel | 1 | | x | | |
| 389 | Kühner, Miriam | 1977 | W 45 | die-ohrmuschel | 1 | | x | | |
| 390 | Kühner, Thomas | 1978 | M 45 | die-ohrmuschel | 1 | | x | | |
| 391 | Kühnl, Felix | 2009 | MJ U18 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 392 | Kulkarni, Sourabh | 1992 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 393 | Kuntze, Markus | 1986 | M 40 | TV Nieder-Olm | 1 | | x | | |
| 394 | Lackner, Christine | 1969 | W 55 | LT Mannheim | 1 | | x | | |
| 395 | Lackner, Wolfgang | 1966 | M 60 | LT Mannheim | 1 | | x | | |
| 396 | Lammers, Jan | 1981 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 397 | Lamoury, Aalaa | 2008 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 398 | Lamparter, Dennis | 1993 | M 30 | JeDeWa | 1 | | x | | |
| 399 | Landvogt, Christoph | 1980 | M 45 | LC 80 Bad Kreuznach | 1 | | x | | |
| 400 | Lang, James | 1975 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 401 | Langer, Elise | 1982 | W 40 | LaufLeben Running Crew e.V. | 1 | | x | | |
| 402 | Langer, Pierre | 1977 | M 45 | LaufLeben Running Crew e.V. | 1 | | x | | |
| 403 | Langhofer, Sascha | 1994 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 404 | Lantsch, Katharina | 1989 | W 35 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 405 | Laschitzka, Lisa | 1986 | W 40 | VfL Fürfeld | 1 | | x | | |
| 406 | Lau, Lars | 2004 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 407 | Laube, Ingo | 1977 | M 45 | Bildhauerei Brutscher | 1 | | x | | |
| 408 | Laudert, Lukas | 1991 | M 35 | LC Bingen Triathlon | 1 | | x | | |
| 409 | Lauf, Thomas | 1980 | M 45 | LaufLeben Running Crew e.V. | 1 | | x | | |
| 410 | Laukert, Andreas | 1980 | M 45 | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 411 | Laukert, Gabriel | 2010 | MJ U18 | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 412 | Lautz, Denise | 2008 | WJ U20 | Jugendgruppe | 1 | | x | | |
| 413 | Lehmann, Fabian | 2003 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|---------------------|--------|--------|---------------------------|-----|---|---|---|---|
| 414 | Lehmann, Joshua | 1995 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 415 | Lehmann, Paul | 1975 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 416 | Lehmann, Sabine | 1961 | W 65 | Running Girls Reichenberg | 1 | | x | | |
| 417 | Lenhardt, Frank | 1977 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 418 | Lenhardt, Franziska | 1983 | W 40 | Lauffreunde Lenhardt | 1 | | x | | |
| 419 | Lenhardt, Stephan | 1980 | M 45 | Lauffreunde Lenhardt | 1 | | x | | |
| 420 | Leonhard, Nils | 1991 | M 35 | Meffert Farbwerker | 1 | | x | | |
| 421 | Liebl, Marc | 1981 | M 45 | alv mainz | 1 | | x | | |
| 422 | Liebler, Steven | 1998 | M | Hornissenhaie | 1 | | x | | |
| 423 | Lindner, Jonathan | 2001 | M | Feldrenner Mainz | 1 | | x | | |
| 424 | Link, Christopher | 1990 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 425 | Lisius, Michael | 1973 | M 50 | TSG Eisenberg | 1 | | x | | |
| 426 | Löblein, Thomas | 1985 | M 40 | TV Nierstein | 1 | | x | | |
| 427 | Locher, Horst | 1958 | M 65 | TV Hettenrodt | 1 | x | | | |
| 428 | Lochmüller, Sandra | 1970 | W 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 429 | Logiewa, Christine | 1987 | W 35 | Turnverein Hahnenbach | 1 | x | | | |
| 430 | Logiewa, Jan | 1988 | M 35 | Turnverein Hahnenbach | 1 | x | | | |
| 431 | Löhfelm, Moritz | 2009 | MJ U18 | SFG Bernkastel-Kues | 1 | x | | | |
| 432 | Lohmann, Arne | 2008 | MJ U20 | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 433 | Lohr, Andrea | 1969 | W 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 434 | Lorenz, Aileen | 1986 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 435 | Lösch, Anna | 2003 | W | TSG Pfeddersheim e.v. | 1 | | x | | |
| 436 | Löw, Guido | 1964 | M 60 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 437 | Lüdenbach, Marla | 1999 | W | TV 1902 Frei-Weinheim | 1 | | x | | |
| 438 | Lüth, Jan-Hendrik | 1992 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 439 | Lutz, Nicholas | 2003 | M | Herbert Stephan KG | 1 | x | | | |
| 440 | Lux, Joshua | 2000 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 441 | Lux, Rasmus | 2008 | MJ U20 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 442 | Mahler, Deike | 1980 | W 45 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 443 | Malburg, timo | 1981 | M 45 | Team ultraSports | 1 | | x | | |
| 444 | Maleton, Angelika | 1983 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 445 | Maniurka, Heinrich | 1962 | M 60 | LLG Wonnegau | 1 | | x | | |
| 446 | Mann, Kathrin | 1988 | W 35 | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 447 | Mannack, Christoph | 1990 | M 35 | TCEC Mainz | 1 | | x | | |
| 448 | Mansachin, Matvey | 2008 | MJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 449 | Manschoor, Sandra | 2007 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|----------------------|--------|--------|-------------------------|-----|---|---|---|---|
| 450 | Marquardt, Claudia | 1975 | W 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 451 | Martin, Rebekka | 1986 | W 40 | TV 1861 St. Wendel | 1 | x | | | |
| 452 | Marx, Michael | 1971 | M 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 453 | Matheis, Fabio | 1999 | M | TSG Eisenberg | 1 | | x | | |
| 454 | Matheis, Josefa | 1966 | W 60 | TSG Eisenberg | 1 | | x | | |
| 455 | Matheis, Mathias | 1992 | M 30 | LLG Wonnegau | 1 | | x | | |
| 456 | Matheis, Ralf | 1965 | M 60 | TSG Eisenberg | 1 | | x | | |
| 457 | Mathes, Benny | 1997 | M | Calisthenics Mainz e.V. | 1 | | x | | |
| 458 | Mathes, Henris | 2009 | MJ U18 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 459 | Mathes, Paul | 1993 | M 30 | Mathes | 1 | | x | | |
| 460 | Mathes, Ronja | 1996 | W 30 | Mathes | 1 | | x | | |
| 461 | Mathes, Ronja | 1996 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 462 | Matic, Stella | 1996 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 463 | Matthews, Neil | 1955 | M 70 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 464 | Maurer, Holger | 1972 | M 50 | LG Idar-Oberstein | 1 | x | | | |
| 465 | Maurer, Moritz | 2008 | MJ U20 | VfL Bad Kreuznach | 1 | | x | | |
| 466 | May, Emma | 2006 | W | LLG Hunsrück | 1 | | x | | |
| 467 | Mengler, Tobias | 1977 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 468 | Merkelbach, Claudia | 1967 | W 55 | TG Worms | 1 | | x | | |
| 469 | Merkelbach, Matthias | 1972 | M 50 | TG Worms | 1 | | x | | |
| 470 | Metkar, Ajinkya | 1992 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 471 | Metz, Johanna | 2000 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 472 | Michels, Heinz | 1948 | M 75 | LG Meulenberg Föhren | 1 | | x | | |
| 473 | Michna, David | 1996 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 474 | Mierlein, Christina | 1985 | W 40 | Meffert Farbwerker | 1 | | x | | |
| 475 | Mohammadi, Kiyan | 2008 | MJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 476 | Mohr, Steffen | 1992 | M 30 | Porsche Zentrum Trier | 1 | x | | | |
| 477 | Molz, Udo | 1962 | M 60 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 478 | Monnerjahn, Vinzent | 1984 | M 40 | TV Nieder-Olm | 1 | | x | | |
| 479 | Mootz, Werner | 1942 | M 80 | LTF Köllertal | 1 | x | | | |
| 480 | Morozova, Alexandra | 1994 | W 30 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 481 | Möstl, Erika | 1987 | W 35 | LC 80 Bad Kreuznach | 1 | | x | | |
| 482 | Müller, Christian | 1986 | M 40 | VfL Fürfeld | 1 | | x | | |
| 483 | Müller, Jessica | 1998 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 484 | Müller, Martin | 1936 | M 90 | LAZ Birkenfeld | 1 | x | | | |
| 485 | Müller, Matthias | 1976 | M 50 | TV 1848 Oberstein | 1 | x | | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|--------------------------|--------|--------|-----------------------------|-----|---|---|---|---|
| 486 | Müller, Peter | 1953 | M 70 | LF Naheland Bad Kreuznach | 1 | x | | | |
| 487 | Müller, Ulrich | 1977 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 488 | Nappu, Natalia | 1987 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 489 | Nauerz, Justus | 2009 | MJ U18 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 490 | Nauth, Johannes | 1996 | M 30 | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 491 | Necs, David | 2008 | MJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 492 | Neiss, Peggy | 1981 | W 45 | Lauf Quatsch Club | 1 | | x | | |
| 493 | Neumann, Martin Johannes | 1985 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 494 | Nicola, Markus | 1975 | M 50 | LF Naheland Bad Kreuznach | 1 | x | | | |
| 495 | Niebling, Jens | 1974 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 496 | Nolles, Thomas | 1963 | M 60 | LG Meulenwald Föhren | 1 | x | | | |
| 497 | Oertel, Benjamin | 1984 | M 40 | ProGesundheit Running Team | 1 | | x | | |
| 498 | Offizier, Vera | 1996 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 499 | Ohler, Jasmin | 1992 | W 30 | TV Nierstein | 1 | | x | | |
| 500 | Oktay, Kübra | 2009 | WJ U18 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 501 | Oktay, Nisa | 2008 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 502 | Oldenburg, Ole | 1971 | M 55 | Oldenburger Laufftreff | 1 | x | | | |
| 503 | Orlean, Karina | 1977 | W 45 | Lauffreunde KH | 1 | | x | | |
| 504 | Ost, Christian | 1986 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 505 | Oswald, Jesko | 2004 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 506 | Ott, Lukas | 1988 | M 35 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 507 | Özcan, Berat | 2008 | MJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 508 | Paare, Olaf | 1972 | M 50 | LC 80 Bad Kreuznach | 1 | | x | | |
| 509 | Pabst, Alicia | 2008 | MJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 510 | Panea, Ema | 2007 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 511 | Paulus, Walter | 1961 | M 65 | TV Hermeskeil | 1 | x | | | |
| 512 | Pavlic, Josip | 2010 | MJ U18 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 513 | Pavlov, Andrey | 1986 | M 40 | LaufLeben Running Crew e.V. | 1 | | x | | |
| 514 | Pediaditakis, Emmanouil | 1988 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 515 | Pees, Daniel | 1971 | M 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 516 | Personeni, Marco | 1995 | M 30 | AMSTERDOOMER running club | 1 | | x | | |
| 517 | Petcu, Carmen | 1982 | W 40 | TV Nieder-Olm | 1 | | x | | |
| 518 | Peter, Joe | 1980 | M 45 | HartfüßlerTrail e.V. | 1 | x | | | |
| 519 | Peters, Dirk | 1971 | M 55 | LC Bingen | 1 | | x | | |
| 520 | Peters, Jürgen | 1955 | M 70 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 521 | Peters, Marius | 1988 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|--------------------------------|--------|--------|---------------------------------|-----|---|---|---|---|
| 522 | Peters, Ole | 2008 | MJ U20 | LC Bingen | 1 | | x | | |
| 523 | Petri, Sven | 1974 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 524 | Petry, Julian | 2003 | M | Freiwillige Feuerwehr Gundheim | 1 | | x | | |
| 525 | Petry, Mareike | 1986 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 526 | Petry, Ruben | 1980 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 527 | Pfau, Sandra | 1973 | W 50 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 528 | Pfeiffer, Annika | 1982 | W 40 | LT Büdlich-Breit-Naurath | 1 | x | | | |
| 529 | Philipps, Katrin | 1999 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 530 | Polat, Ruha | 2007 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 531 | Polatzek, Hennis | 1998 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 532 | Poppe, Johan | 1957 | M 65 | Sigirun | 1 | | x | | |
| 533 | Possmann, Lukas | 1999 | M | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 534 | Prasuhn, Simeon | 1995 | M 30 | LaufLeben Running Crew e.V. | 1 | | x | | |
| 535 | Prinz zu Salm-Salm, Constantin | 1980 | M 45 | SV Wallhausen | 1 | | x | | |
| 536 | Pukall, Frida Marie | 2004 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 537 | Quint, Melanie | 1988 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 538 | Rahn, Thilo | 1983 | M 40 | TV 1902 Frei-Weinheim | 1 | | x | | |
| 539 | Ramesh, Mira | 1998 | W | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 540 | Ranly, Torsten | 1987 | M 35 | LC Bingen | 1 | | x | | |
| 541 | Räpple, Charlotte | 1996 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 542 | Rathgeb, Mario | 1978 | M 45 | LG Falkenberg | 1 | x | | | |
| 543 | Rathgeber, Sören | 1995 | M 30 | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 544 | Raykov, Sergey | 1974 | M 50 | Team Bad Orb Salz des Spessarts | 1 | | x | | |
| 545 | Reck, Tobias | 1990 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 546 | Reichmann, Dirk | 1984 | M 40 | Ingelheimer Halbe e.V. | 1 | | x | | |
| 547 | Reichmann, Melanie | 1980 | W 45 | Marathonteam Hagner | 1 | | x | | |
| 548 | Reimer, Larissa | 2001 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 549 | Reiner, Raphaela | 1993 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 550 | Reinganz, Andrea | 1974 | W 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 551 | Reinhold, Knepper | 1953 | M 70 | TuS Leisel | 1 | x | | | |
| 552 | Reinken, Aischa | 1996 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 553 | Reis, Alex | 1973 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 554 | Rennebaum, Yannik | 1994 | M 30 | SV Halle Triathlon | 1 | | x | | |
| 555 | Renner, Vanessa | 1981 | W 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 556 | Resas, Dieter | 1965 | M 60 | Bürstadt | 1 | x | | | |
| 557 | Rettinger, Iris | 1968 | W 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|-------------------------|--------|--------|-------------------------------|-----|---|---|---|---|
| 558 | Rettinger, Martin | 1966 | M 60 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 559 | Reusch, Moritz | 1999 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 560 | Rheinheimer, Thomas | 1961 | M 65 | RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V. | 1 | | x | | |
| 561 | Ribodigo, Ivan Venegas | 1974 | M 50 | ohne Verein | 1 | x | | | |
| 562 | Riedel, Gerhard | 1948 | M 75 | TUS 06 Nackenheim | 1 | | x | | |
| 563 | Rieth, Malte | 1986 | M 40 | TV Alzey Laufteam Gasser | 1 | | x | | |
| 564 | Ripplinger, Janek | 1991 | M 35 | schnell-müd Tünsdorf | 1 | | x | | |
| 565 | Ritter, Frank | 1966 | M 60 | Letzter Heuler Bliesen | 1 | | x | | |
| 566 | Roberts, Livia | 1982 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 567 | Rodrigues, Claudio | 1980 | M 45 | Rodis Family | 1 | | x | | |
| 568 | Rogoss, Ole | 2008 | MJ U20 | LC 80 Bad Kreuznach | 1 | | x | | |
| 569 | Römer, Hanna | 2002 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 570 | Rosinus, Till | 1996 | M 30 | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 571 | Rossa, David | 1999 | M | Hornissenhaie | 1 | | x | | |
| 572 | Rudolf, Nino | 2009 | MJ U18 | Tv Laubenheim | 1 | | x | | |
| 573 | Rühl, Patricia | 2000 | W | LC Bingen | 1 | | x | | |
| 574 | Ruschmeier, Henrik | 1980 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 575 | Rüter, Moritz | 1998 | M | Kölle + Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 576 | Saggau, Carolin | 2006 | W | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 577 | Saggau, Dirk | 1967 | M 55 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 578 | Saito, Masato | 1984 | M 40 | Honda | 1 | | x | | |
| 579 | Saito, Tsubasa | 1988 | M 35 | Tokyo Yatai Frankfurt | 1 | | x | | |
| 580 | Salov, Tsvetan | 1976 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 581 | Samol, Ronny | 1988 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 582 | Sander-Dellbrügge, Till | 1987 | M 35 | TV Rodenbach | 1 | | x | | |
| 583 | Sandherr, Patrick | 1993 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 584 | Sarialtun, Zelal | 2010 | WJ U18 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 585 | Sartison, Martin | 2007 | MJ U20 | Jugendgruppe | 1 | | x | | |
| 586 | Saueressig, Kristin | 1999 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 587 | Schäfer, Daniel | 2005 | M | Feuerwehr Gau-Odernheim | 1 | | x | | |
| 588 | Schäfer, Markus | 1999 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 589 | Schein, Matthias | 1969 | M 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 590 | Scheinhütte, Vera | 1981 | W 45 | Parkrun Maarau | 1 | | x | | |
| 591 | Scheller, Martin | 1997 | M | Running Dead | 1 | | x | | |
| 592 | Scheller, Natalie | 1984 | W 40 | Running Dead | 1 | | x | | |
| 593 | Scherer, Benno | 1957 | M 65 | VfR Baumholder | 1 | x | | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|----------------------------|--------|--------|--|-----|---|---|---|---|
| 594 | Scherer, Kathrin | 1985 | W 40 | SSVGH Idar-Oberstein | 1 | | x | | |
| 595 | Scherer, Lisa | 1992 | W 30 | X-Sport Kastellaun | 1 | | x | | |
| 596 | Scherer, Luca | 2006 | M | FFW Waldböckelheim | 1 | | x | | |
| 597 | Scherer, Sebastian | 1983 | M 40 | SSVGH Idar-Oberstein | 1 | | x | | |
| 598 | Scherer, Stefan | 1981 | M 45 | VfR Simmern | 1 | | x | | |
| 599 | Scheufling, Lena | 1994 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 600 | Schewe, Valerie | 1980 | W 45 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 601 | Schickert, Simon | 1984 | M 40 | Spiridon Frankfurt | 1 | | x | | |
| 602 | Schiebel, Vera | 1980 | W 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 603 | Schimmelpfennig, Hans Jörg | 1965 | M 60 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 604 | Schleif, Andreas | 1977 | M 45 | Schleif-Bau Runners | 1 | | x | | |
| 605 | Schlicher, Christine | 1989 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 606 | Schmid, Leslie | 1988 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 607 | Schmidt, Andreas | 1958 | M 65 | TV 1898 Bubenheim e.V. - Selztalwalker | 1 | | x | | |
| 608 | Schmidt, Antonia | 1995 | W 30 | LAZ Birkenfeld | 1 | x | | | |
| 609 | Schmidt, Günther | 1950 | M 75 | Hamm Klinik Nahetal | 1 | | x | | |
| 610 | Schmidt, Marc | 1980 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 611 | Schmidt, Marco | 1975 | M 50 | SV Weiersbach | 1 | x | | | |
| 612 | Schmidt, Nicole | 1970 | W 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 613 | Schmidt, Philipp | 1995 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 614 | Schmitt, Franziska | 1994 | W 30 | VT Rockenhausen | 1 | | x | | |
| 615 | Schmitt, Max | 2003 | M | Stadtwerke | 1 | | x | | |
| 616 | Schmitt, Sabrina | 1994 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 617 | Schmitt, Sebastian | 1991 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 618 | Schmittinger, Iris | 1973 | W 50 | LLG Wonnegau | 1 | | x | | |
| 619 | Schmitz, Jonas | 2003 | M | Turnverein Hahnenbach | 1 | x | | | |
| 620 | Schmitz, Ute | 1965 | W 60 | TSV Zornheim | 1 | | x | | |
| 621 | Schmuck, Tobias | 1979 | M 45 | Freiwillige Feuerwehr Bechtolsheim | 1 | | x | | |
| 622 | Schneider, Elias | 2007 | MJ U20 | Keins | 1 | | x | | |
| 623 | Schneider, Elija | 2008 | MJ U20 | LT Lalo | 1 | | x | | |
| 624 | Schneider, Lukas | 1989 | M 35 | ohne Verein | 1 | x | | | |
| 625 | Schneider, Marco | 1971 | M 55 | Idarer TV | 1 | x | | | |
| 626 | Schneider, Peter | 1968 | M 55 | Sobi Fidelio | 1 | x | | | |
| 627 | Schneider, Silja | 2009 | WJ U18 | Idarer TV | 1 | x | | | |
| 628 | Schnörer, Julia | 1982 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 629 | Schoch, Nadine | 1983 | W 40 | TSG Flonheim | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|-------------------------|--------|--------|--------------------------------|-----|---|---|---|---|
| 630 | Schoewe, Salome | 1994 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 631 | Scholte, Moritz Friedel | 2003 | M | hbsworldwide | 1 | | x | | |
| 632 | Schomakers, André | 1996 | M 30 | Kölle + Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 633 | Schott, Lauro | 1996 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 634 | Schreiber, Sebastian | 1978 | M 45 | Tri-Team Schinderhannes | 1 | | x | | |
| 635 | Schröder, Andreas | 1974 | M 50 | LAZ Birkenfeld | 1 | x | | | |
| 636 | Schröder, Finn | 2000 | M | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 637 | Schröder, Kate | 2010 | WJ U18 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 638 | Schröder, Sandra | 1968 | W 55 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 639 | Schröder, Tanja | 1973 | W 50 | LAZ Birkenfeld | 1 | x | | | |
| 640 | Schröder, Werner | 1964 | M 60 | Freiwillige Feuerwehr Gundheim | 1 | | x | | |
| 641 | Schroll, Daniel | 1989 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 642 | Schubert, Luiz | 1993 | M 30 | alv mainz | 1 | | x | | |
| 643 | Schuck, Peter | 1979 | M 45 | DJK Oberwesel | 1 | | x | | |
| 644 | Schultheis, Lena | 2009 | WJ U18 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 645 | Schultheis, Steffen | 1976 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 646 | Schumacher, Martin | 1996 | M 30 | Hernando's tollkühne Crew | 1 | | x | | |
| 647 | Schumann-Hahn, Sabine | 1983 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 648 | Schürmann, Sven | 1976 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 649 | Schwalb, Robert | 1980 | M 45 | Freiwillige Feuerwehr Gundheim | 1 | | x | | |
| 650 | Schwartz, Sebastian | 1979 | M 45 | Beelsemer Ren(n)tiere | 1 | | x | | |
| 651 | Schwarzkopf, Jana | 2008 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 652 | Seelinger, Jochen | 1980 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 653 | Seimetz, Jennifer | 1977 | W 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 654 | Seimetz, Jonah | 2009 | MJ U18 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 655 | Seimetz, Martin | 1978 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 656 | Sellers, Selina | 1999 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 657 | Sengün, Canel | 2010 | MJ U18 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 658 | Senner, Daniel | 1987 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 659 | Senner, Jennifer | 1986 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 660 | Sentz, Tim | 1990 | M 35 | SG Hüffelsheim | 1 | | x | | |
| 661 | Sergeev, Vladimir | 1986 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 662 | Sesterhenn, Michael | 1970 | M 55 | Lg Laacher See | 1 | | x | | |
| 663 | Shayan, Simon | 1994 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 664 | Sieben, Daniel | 1994 | M 30 | Jugendgruppe | 1 | | x | | |
| 665 | Siegmund, Erich | 1951 | M 75 | LLG Wonnegau | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|--------------------------|--------|--------|-------------------------------|-----|---|---|---|---|
| 666 | Sigmundt, Jana | 2008 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 667 | Silbernagel, Marcus | 1975 | M 50 | Team Silver-Runners 75 | 1 | | x | | |
| 668 | Sinß, Andrea | 1972 | W 50 | TuS Jahn Argenthal | 1 | | x | | |
| 669 | Skorik, Martin | 1976 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 670 | Smet, Guido | 1961 | M 65 | Sigirun | 1 | | x | | |
| 671 | Solovjev, Valentina | 1981 | W 45 | BSG ABB & Hitachi Energy e.V. | 1 | | x | | |
| 672 | Spengler, Sebastian | 1977 | M 45 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 673 | Sperling, Leonard | 2009 | MJ U18 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 674 | Spreuer, Tanja | 1973 | W 50 | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 675 | Stahl, Jana | 1992 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 676 | Stahl, Manfred | 1966 | M 60 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 677 | Staiger, Manuel | 1997 | M | SG Spiesheim | 1 | | x | | |
| 678 | Stamm, Franziska | 2001 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 679 | Stamm, Lutz | 1962 | M 60 | Absolut Run Düsseldorf | 1 | | x | | |
| 680 | Starck, Peter | 1989 | M 35 | TV Dolgesheim | 1 | | x | | |
| 681 | Starke, Christian | 1983 | M 40 | Meffert Farbwerker | 1 | | x | | |
| 682 | Steigleder, Daniel | 1991 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 683 | Stein, Christian | 1983 | M 40 | BC Fischbach | 1 | x | | | |
| 684 | Stein, Dimitrij | 1978 | M 45 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 685 | Stein, Frederik | 1989 | M 35 | Jugendgruppe | 1 | | x | | |
| 686 | Stein, Michael | 1983 | M 40 | Laufcampus | 1 | | x | | |
| 687 | Stein, Vanessa | 1991 | W 35 | Jugendgruppe | 1 | | x | | |
| 688 | Steinbrecher, Torsten | 1975 | M 50 | TCEC Mainz | 1 | | x | | |
| 689 | Steiner, Antonia | 1996 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 690 | steinfurth, Jens | 1965 | M 60 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 691 | Steinmetz, Kathrin | 1988 | W 35 | TV Gustavsburg | 1 | | x | | |
| 692 | Steinmetzer-Müller, Tina | 1987 | W 35 | VFL Fürfeld | 1 | | x | | |
| 693 | Stenner, Stefan | 1960 | M 65 | Lauftreff Ingelheim | 1 | | x | | |
| 694 | Stephan, Kerstin | 1975 | W 50 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 695 | Steven Rossi, Steven | 1988 | M 35 | Functional Fitness | 1 | | x | | |
| 696 | Stibitz, Leonhard | 1962 | M 60 | SV 05 Göttschied | 1 | x | | | |
| 697 | Stieb, Heiko | 1962 | M 60 | LF Naheland Bad Kreuznach | 1 | x | | | |
| 698 | Stieglitz, Rainer | 1964 | M 60 | Lauffreunde Mainz | 1 | | x | | |
| 699 | Storck, Volker | 1954 | M 70 | TSG Eisenberg | 1 | | x | | |
| 700 | Storr, Wilhelm | 1954 | M 70 | TV Bad Bergzabern | 1 | | x | | |
| 701 | Strack, Christine | 1992 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|-------------------------|--------|--------|-----------------------------|-----|---|---|---|---|
| 702 | Straßburger, Björn | 1985 | M 40 | Bibis und Papa | 1 | | x | | |
| 703 | Stritzel, Oliver | 1992 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 704 | Stromberg, Madeleen | 1999 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 705 | Stronach, Róisín | 1988 | W 35 | LaufLeben Running Crew e.V. | 1 | | x | | |
| 706 | Stüber, Nils | 1998 | M | Stüber Sports & Performance | 1 | | x | | |
| 707 | Stutz, Peter | 1963 | M 60 | Laufsport Jäkel | 1 | | x | | |
| 708 | Sutor, Julian | 2005 | M | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 709 | Swiderek, Aneta | 1979 | W 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 710 | Terlinde, Bastian | 1983 | M 40 | TV Nieder-Olm | 1 | | x | | |
| 711 | Tesmer, Peter | 1973 | M 50 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 712 | Theobald, Janina Sophie | 2000 | W | LA Team Saar | 1 | | x | | |
| 713 | Theus, Violetta | 1986 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 714 | Thiele, Annika | 1986 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 715 | Thilmann, Clemens | 1988 | M 35 | X-Sport Kastellaun | 1 | | x | | |
| 716 | Tiedemann, Lukas | 1983 | M 40 | Hollerhof | 1 | | x | | |
| 717 | Tiegel, Johannes | 1982 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 718 | Tirwa, Sebastian | 1977 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 719 | Tischer, Andrea | 1975 | W 50 | BSG Ausdauer Ingelheim | 1 | | x | | |
| 720 | Topeters, Florian | 1995 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 721 | Töppich, Steffen | 1996 | M 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 722 | Trampusch, Ingo | 1964 | M 60 | TuS Framersheim | 1 | | x | | |
| 723 | Treusch, Anna | 1985 | W 40 | Spiridon Frankfurt | 1 | | x | | |
| 724 | Truch, Adam | 1978 | M 45 | LaufLeben Running Crew e.V. | 1 | | x | | |
| 725 | Ubl, Bastian | 2001 | M | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 726 | Uebel, Klaus | 1951 | M 75 | Idarer TV | 1 | x | | | |
| 727 | Uebel, Thomas | 1991 | M 35 | AusdauerTeam.de | 1 | x | | | |
| 728 | Ulrich, Niklas | 1987 | M 35 | Klappstühle | 1 | | x | | |
| 729 | Unger, Ole | 1993 | M 30 | LC Bingen | 1 | | x | | |
| 730 | Unger, Svea | 1983 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 731 | Valerius, Stephanie | 1984 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 732 | Van de Poele, Chris | 1964 | M 60 | Sigirun | 1 | | x | | |
| 733 | Van Elst, Annalena | 2008 | WJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 734 | Venegas Ribodigo, Ivan | 1974 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 735 | Viehl, Michael | 1956 | M 70 | DLRG Bad Münster | 1 | | x | | |
| 736 | Vogel, Paul | 2008 | MJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 737 | Vogel, Rafael | 1963 | M 60 | ohne Verein | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|-----------------------|--------|--------|-----------------------------|-----|---|---|---|---|
| 738 | Vogelgesang, Jonathan | 1996 | M 30 | LAV Gau-Algesheim | 1 | | x | | |
| 739 | Voggeneder, Jan | 1989 | M 35 | Alzeyer Krähen | 1 | | x | | |
| 740 | Voigtländer, Axel | 1963 | M 60 | LaufLeben Running Crew e.V. | 1 | | x | | |
| 741 | Voigtländer, Svenja | 1995 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 742 | von Roeder, Martin | 1988 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 743 | Vornholt, Frank | 1987 | M 35 | Lauftreff Ingelheim | 1 | | x | | |
| 744 | Vornholt, Katja | 1988 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 745 | Wagner, Alexander | 1989 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 746 | Wagner, Seb | 1985 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 747 | Wagner, Waldemar | 2001 | M | JeDeWa | 1 | | x | | |
| 748 | Wahrhusen, Isabel | 1996 | W 30 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 749 | Waldschmidt, Pauline | 1995 | W 30 | alv mainz | 1 | | x | | |
| 750 | Walther, Patrick | 1988 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 751 | Weber, Lara | 1997 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 752 | Weckbecker, Ramona | 1982 | W 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 753 | Weckbecker, Stefan | 1984 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 754 | Weimer, Simon | 2008 | MJ U20 | Ausgebobbt | 1 | | x | | |
| 755 | Weinz, Hendrik | 1971 | M 55 | TV 1848 Oberstein | 1 | x | | | |
| 756 | Weiß, Christoph | 1987 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 757 | Weller, Carsten | 1977 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 758 | Werner, Florian | 2000 | M | Mainz Ultimate | 1 | | x | | |
| 759 | Werner, Marie | 2010 | WJ U18 | TV 1848 Oberstein | 1 | x | | | |
| 760 | Wesche, Roland | 1957 | M 65 | Lg Laacher See | 1 | | x | | |
| 761 | Wetterau, Julius | 1993 | M 30 | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 762 | Wetterau, Sabine | 1966 | W 60 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 763 | Wetzel, Beate | 1963 | W 60 | TV Alzey Laufteam | 1 | | x | | |
| 764 | Weyrauch, Anna | 2004 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 765 | Weyrauch, Kay | 1974 | M 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 766 | Wieder, Bernhard | 1960 | M 65 | Feuerwehr Osthofen | 1 | | x | | |
| 767 | Wienah, Benjamin | 1989 | M 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 768 | Wieser, Jörg | 1978 | M 45 | TVS Lindenholzhausen | 1 | | x | | |
| 769 | Wiesner, Laura | 1980 | W 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 770 | Wiesner, Manuel | 1984 | M 40 | LA Lauffreunde | 1 | | x | | |
| 771 | Wilbat, Alisa | 1991 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 772 | Wilczek, Peter | 1972 | M 50 | Mara-Tonis Mainz | 1 | | x | | |
| 773 | Wild, Thomas | 1973 | M 50 | Fest e.V. | 1 | | x | | |

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|--------------------------|--------|--------|---------------------------------|-----|---|---|---|---|
| 774 | Wilhelmy, Sebastian | 1981 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 775 | Willkommen, Simone | 1972 | W 50 | TG Worms | 1 | | x | | |
| 776 | Willstumpf, Gerald | 1951 | M 75 | LC Bingen | 1 | | x | | |
| 777 | Winkler, Hans-Günter | 1961 | M 65 | TV Odernheim | 1 | x | | | |
| 778 | Winter, Jeanni | 1980 | W 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 779 | Winter, Lars | 1980 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 780 | Wirges, Heinz | 1951 | M 75 | KC Wittlich | 1 | x | | | |
| 781 | Wohn, Steffen | 1989 | M 35 | TSV Armsheim | 1 | | x | | |
| 782 | Wolf, David | 1996 | M 30 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 783 | Wolf, Heike | 1973 | W 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 784 | Wolf, Julia | 1987 | W 35 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 785 | Wolf, Sascha | 1981 | M 45 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 786 | Wunsch, Claudia | 1967 | W 55 | TG Wallertheim | 1 | | x | | |
| 787 | Wunsch, Patrick | 1992 | M 30 | Empower League Mainz | 1 | | x | | |
| 788 | Wunsch, Peter | 1967 | M 55 | TG Wallertheim | 1 | | x | | |
| 789 | Wurdel, Stefan | 1980 | M 45 | Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung | 1 | | x | | |
| 790 | Wysokinski, Mateusz | 1994 | M 30 | Ttc Viebelsheim | 1 | | x | | |
| 791 | Yezek, Jennifer | 1976 | W 50 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 792 | Yukhymenko, Ksenia Ilona | 1981 | W 45 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 793 | Zahn, Johannes | 1985 | M 40 | TSV Kirchhain Triathlon | 1 | | x | | |
| 794 | Zangenfeind, Andreas | 1967 | M 55 | LC Olympia Wiesbaden | 1 | | x | | |
| 795 | Zargem, Sajjad | 2008 | MJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 796 | Zaun, Roland | 1973 | M 50 | TuS Framersheim | 1 | | x | | |
| 797 | Zeizinger, Silvio | 1978 | M 45 | TuS Saulheim | 1 | | x | | |
| 798 | Zeizinger, Tanja | 1980 | W 45 | TuS Saulheim | 1 | | x | | |
| 799 | Ziegler, David | 1990 | M 35 | Freiwillige Feuerwehr Gundheim | 1 | | x | | |
| 800 | Ziegler, Milena | 2000 | W | F13 unprofessionell racing | 1 | | x | | |
| 801 | Zimmer, Hanna | 2001 | W | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 802 | Zimmer, Mirko | 1971 | M 55 | Team SportElsch | 1 | x | | | |
| 803 | Zimmermann, Daniel | 2008 | MJ U20 | IGS Sophie Sondhelm | 1 | | x | | |
| 804 | Zimmermann, Lisa | 1993 | W 30 | L&A | 1 | | x | | |
| 805 | Zimmermann, Maik | 1985 | M 40 | ohne Verein | 1 | | x | | |
| 806 | Zimmermann, Matthias | 1985 | M 40 | TCEC Mainz | 1 | | x | | |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|-----|----|-----|---|---|
| | | | | | 815 | 91 | 724 | 0 | 0 |
|--|--|--|--|--|-----|----|-----|---|---|

| Nr | Name | Jahrg. | AK | Verein | Ges | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|------|--------|----|--------|-----|---|---|---|---|
|----|------|--------|----|--------|-----|---|---|---|---|

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben** werden.
- * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
- * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
- * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung:

Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach